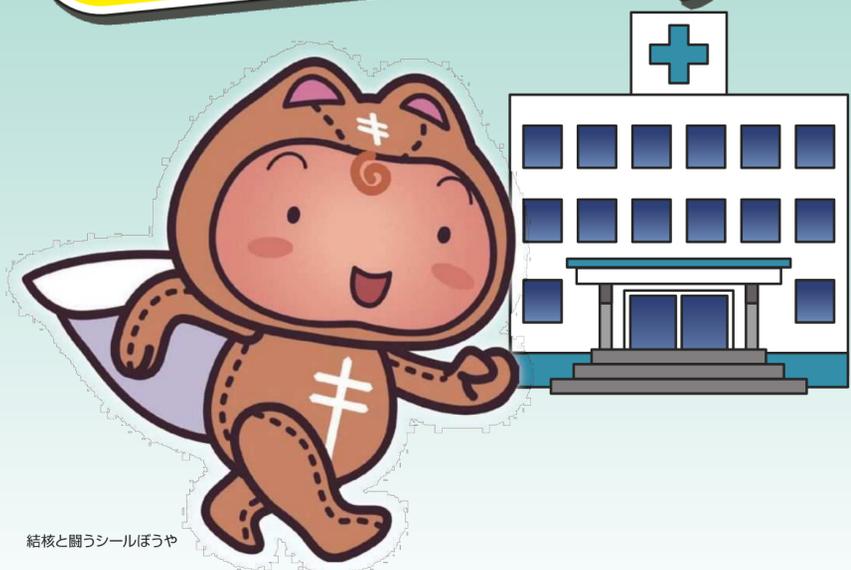


# 結核

新規患者が今でも全国で  
年間1万人以上

症状が出たら早期に受診!



結核と闘うシールぼうや

## 結核の主な症状

2週間以上続く咳や痰



身体のだるさや微熱

体重減少・食欲低下



長野市内の結核患者全体の  
約7割は65歳以上の患者が占めています

症状が出る前に早期に発見!

## 検診車での胸部エックス線検査

65歳以上の人は結核検診（結核健康診断）を  
年1回受診する義務があります



結核と闘うシールぼうや

実施期間

5月～10月

受診料

無料

詳しい日程・場所については「各種検診のご案内」または右記QRコードをご確認ください。



車いすの使用等、検診車での受診が難しい方は、  
市内の医療機関で検診を受けられます。

成人保健担当（Tel026-226-9962）へお申し込みください。

シールぼうやとは：公益財団法人 結核予防会にて作成されたキャラクターです。

長野市保健所健康課感染症対策担当

〒380-0928 長野市若里六丁目6番1号 TEL 026-226-9964 FAX 026-226-9982

## 介護予防教室・介護者教室・介護者のつどいのご案内（2024年6月）

※諸事情のため、中止となる場合があります。お問い合わせの上ご参加ください。

＜長野市ホームページ20日掲載予定＞

月	日	曜日	時間帯	開始時間	終了時間	講座テーマ	主な内容	形態	実施会場の地区名	会場名	対象	参加費	定員	事前申し込み (要・不要)	申込開始日	担当	問合せ先 電話番号
6	27	木	午後	1時30分	3時	介護者教室 私の人生会議 ～訪問看護師さんのお話を通して私の これからの考えてみませんか～	介護	講座	吉田	ノルテナがの3階大教室	市内在住 の65歳以 上の方	無料	20名	要	6月10日 ～	地域包括支援センター 吉田	266-0567
6	29	土	午前	10時	12時	介護者教室 音楽療法でストレス解消 ～心も体もリフレッシュ～	健康	教室	東北	コスモスタセコホール	市内在住 の介護をさ れている方	無料		要		地域包括支援センター コスモス	284-2166

# 看取りケア

別紙3

尊厳と生活支援 ～看取りケアで大切なこと～



- よくありがちな間違い
- 看取り期のケアの基本
- 看取り期は慎重に判断する
- 「その時」が近づいたら

◎配信時間 令和6年7月11日(木) 10時から  
令和6年7月24日(水) 17時まで

※配信期間中は24時間視聴可能です。最終日は17時までに視聴を完了してください。  
セミナーは90分程度です。

◎受講料 一般 3,100円(税込)  
賛助会員 2,200円(税込)  
※いずれも1名様あたり

◎講師 木本 明恵 氏 (株)アポロ・サンズHD看護部長

看護師、介護支援専門員、認知症ケア上級専門士、老年学修士修了。  
病院勤務後、訪問看護ステーションにて勤務を経て、2006年スウェーデンにて  
認知症ケアを学び、シルヴィアホーム認定インストラクターの資格を取得。現在  
は株式会社アポロ・サンズHD介護事業本部にて介護指導等に從事している。



受講ご希望の方はホームページから、またはFax・Mailにて下記までお申込みください。

【お問合せ先】

公益財団法人 介護労働安定センター 長野支部

Tel : 026-232-0898 Fax : 026-232-0906

Mail : nagano@kaigo-center.or.jp

HP : <https://www.kaigo-center.or.jp/shibu/nagano/>



～受講をご希望の皆さまへ 下記お申込み手順等をご確認のうえ、FAX・メール等でお申込みください～

- 【手順1】「受講を申し込む」ホームページからもしくは受講申込書に下記項目全てご記入(入力)の上、メール又はFAX等でお申込みください。  
FAXの場合は、右記番号あてに本状をFAXしてください (FAX 026-232-0906)。
- 【手順2】「請求書(振込票付き)」を郵送でお送りいたします。  
【注意事項】 開催日の1週間前までに請求書が届かない場合は、必ずご連絡ください。
- 【手順3】「受講料を振込む」請求書に記載の支払期日までに、受講料をお振込みください。  
【注意事項】 ①ご視聴いただく1名様ごとにお申し込みをお願いいたします。②振込手数料はお振込人様の負担とさせていただきます。  
③払込票の控えをもって領収書に代えさせていただきます。④『受講申込書』による申込があっても受付完了とはなりません。  
受講をキャンセルされる場合は、必ず事前にご連絡ください。お申込者様の都合によるキャンセルの場合は振込手数料を差し引いてのご返金となります。⑤お振込みいただいた受講料は、開催決定の6月27日(木) (開催日から起算して14日前)以降は、原則として返金いたしませんので予めご了承ください。
- 【手順4】「受付完了」お振込みいただいた時点で、「受講申込」が完了となります。
- 【手順5】「視聴用URL記載メール」を受け取る。セミナー配信前日までに視聴用URLとパスワードをメールで送付します。

## WEBセミナー「看取りケア～尊厳と生活支援～」 受講申込書

配信期間：令和6年7月11日(木) 10時 ～ 令和6年7月24日(水) 17時  
受講料：一般 3,100円(税込)・賛助会員 2,200円(税込)

↓下記の項目は受講に必要な情報となりますので、ご記入漏れのないようお願いいたします。

申込者名※	フリガナ	役職をご記入ください。
法人名※		賛助会員の確認欄 (該当項目に○) 会員・非会員
事業所名		
住所・連絡先※	〒	TEL: FAX:
E-mail※	※視聴に必要なURLを送信しますので、必ずご記入ください。	
請求書宛先 ※上記以外の場合記入	〒	TEL: FAX:
同意事項	本セミナーリーフレット等に記載の「Webセミナー受講における禁止事項及び注意事項」及び上記手順「注意事項」に同意しますか。 (同意する場合は、右欄にチェックをお願いします。)	<input type="checkbox"/> 同意する
【特定商取引法改正に伴う有料講習広告送信の承諾について】※	今後開催予定の有料講習・セミナーの募集チラシの送信の許諾に関して、チェックをお願いします。 <input type="checkbox"/> メール送信 <input type="checkbox"/> FAX送信 <input type="checkbox"/> 郵送 <input type="checkbox"/> 承諾しない	

<Webセミナー受講における禁止事項及び注意事項> ※お申込みの際は必ずご確認、ご同意をお願いします。

◆禁止事項◆

●本Webセミナーの視聴用URLとパスワード等の第三者への転用・貸与 ●本WebセミナーのSNS上への掲載 ●本Webセミナーにおける著作権を侵害する行為を行うこと ●本Webセミナーの録画・録音・撮影・スクリーンショットやダウンロードおよび資料の無断複写や転用・転載等

◆注意事項◆

●Webセミナーの視聴の際、インターネット利用環境等についてのご質問はお受け出来かねますので、予めご了承ください。 ●受講に必要な機材や通信費は受講者様でご負担ください。スマートフォン等による視聴は、パケット通信料定額制に加入していない場合、特にご注意ください。 ●Webセミナー視聴の際、PCウイルス感染した場合、当センターで責任は負いかねますので、視聴する端末等のセキュリティ対策は受講者様で行って頂くようお願いいたします。なお、受講者様の機材や通信環境が原因でPCウイルスに感染し損害が発生した場合、当該受講者様に賠償責任を取っていただくことがあります。 ●当センターの都合で配信不可となった場合は、電話等でご本人に連絡の上、お振込額を返金いたします。その際の返金に係る振込手数料は当センターにて負担いたします。

※当センターのプライバシーポリシーに基づき申込書等の内容は、厳重に管理し、ご本人の了解なしに第三者へ提供されることはありません。 ※お問合せ先：(公財)介護労働安定センター長野支部 Tel:026-232-0898