

6地ケ第566号
令和6年7月22日

居宅介護支援事業所 所長 様
長野市地域包括支援センター 所長 様
長野市在宅介護支援センター 所長 様

長野市長 萩原 健 司
(地域包括ケア推進課担当)

令和6年度 長野市介護支援専門員研修会の開催について(通知)

時下、ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

さて、今後の超高齢社会に向け、高齢者が住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けることができるよう、医療・介護・予防・住まい・生活支援が包括的に確保される地域包括ケアシステムの構築が求められています。その中でも、中核的な役割を担う介護支援専門員が、医療的知識を持ち、QOLの維持向上や医療ニーズへつなげる視野を広げることができるよう、下記のとおり研修会を開催しますので、関係職員の出席について御配慮くださるようお願いいたします。

記

- 1 日 時 令和6年10月2日(水) 午後1時30分から3時30分まで
- 2 場 所 長野市若里市民文化ホール (住所:長野市若里3丁目22番2号)
- 3 内 容
 - (1) 講 演 「高齢者の体調と観察のポイント～ケアマネの気づきからできること～」
講 師 小谷医院 小谷 素子 医師
 - (2) 情報提供 介護保険課
福祉政策課
地域包括ケア推進課
- 4 対 象 者 長野市内の居宅介護支援事業所 介護支援専門員
長野市地域包括支援センター・在宅介護支援センター 職員
- 5 申し込み 申込書に必要事項を記入の上、中部地域包括支援センターへ
9月6日(金)までに E-mail もしくはFAXでお申し込みください。
- 6 その他
 - (1) 令和6年度主任介護支援専門員更新研修受講のための受講証明書発行希望者は申込書に記載をお願いします。研修終了後の発行希望は受付できません。
 - (2) ビッグハット駐車場を予定しておりますが、施設の利用状況等により、変更となる場合があります。

長野市保健福祉部地域包括ケア推進課
中部地域包括支援センター 担当:丸山 西澤
(本 庁)TEL026-224-7174 Fax026-224-8574
(篠ノ井駐在)TEL026-292-3358 Fax026-292-8444
E-mail:hokatsucare@city.nagano.lg.jp

長野市 中部地域包括支援センター あて

FAX 026-224-8574

メール houkatsucare@city.nagano.lg.jp

令和6年度 長野市介護支援専門員研修会 申込書

報告日 月 日

※ 報告締切 9月6日(金)

事業所名 _____

連絡先(電話) _____

氏名	主任介護支援専門員 更新研修受講証明書希望 (希望者は○印)※

※ 事前に希望のない場合、また当日、遅刻・早退等の場合、受講証明書は発行できません

災害時の熱中症予防

別紙 2

内閣府
消防庁
厚生労働省
環境省

～避難生活・片付け作業時の注意点～

熱中症は、死に至る可能性のある重篤な病気ですが、適切な予防・対処を行えば、防ぐことができます。災害時には、慣れない環境や作業で熱中症のリスクは高くなりますので、お互いに声をかけながら、十分に注意しましょう。

1. 熱中症を予防するためには…

① 暑さを避けましょう

涼しい服装、日傘や帽子、また、在宅避難等の場合はクーラーの積極的な活用を。停電が長引く可能性がある場合、特に高齢者、子ども、障害者の方々は、冷房設備が稼働している避難所への避難も検討しましょう。



② のどが渴いていなくてもこまめに水分・塩分をとりましょう

③ 暑さに関する情報を確認しましょう

身の回りの気温・湿度・暑さ指数 (WBGT)^(※)の確認を。「熱中症警戒アラート」(令和3年度から全国展開)も活用を。



避難生活における注意点

- ◆被災や避難生活に伴う疲労・体調不良・栄養不足等により熱中症のリスクが高くなる可能性があります。避難生活では**普段以上に体調管理**を心掛けましょう。
- ◆**高齢者、子ども、障害者**の方々は特に注意しましょう。

※やむを得ず車中泊をする場合、車両は**日陰や風通しの良い場所**に駐車しましょう。車用の**断熱シート**等も活用しましょう。また、**乳幼児**等を車の中で一人にさせないようにしましょう。夜間等寝るときはエンジン等をつけたままにすることは避けましょう。

片付け等の作業時の注意点

- ◆作業開始前には**必ず体調を確認**し、体調が悪い場合は作業を行わないようにしましょう。
- ◆できるだけ**2人以上で作業**を行い、作業中は**お互いの体調を確認**するようにしましょう。
- ◆休憩・水分・塩分の補給は、**一定時間毎**にとるようにしましょう。また、休憩時には、日陰等の**涼しい場所**を確保しましょう。
- ◆**暑い時間帯**の作業は避けましょう。
- ◆汗をかいた時は**水分・塩分の補給**も。

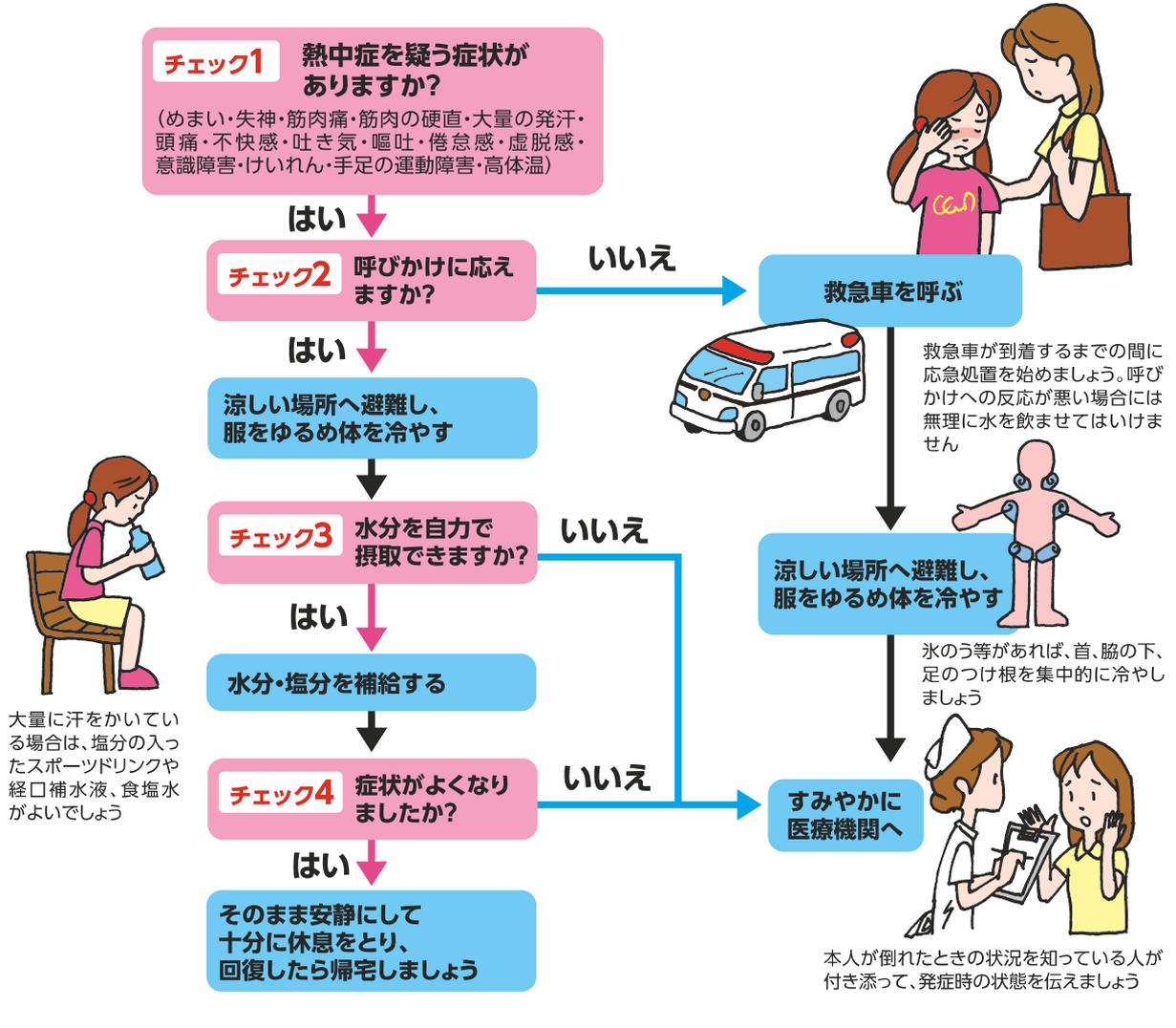
※「暑さ指数 (WBGT)」 気温・湿度・輻射 (ふくしゃ) 熱からなる熱中症の危険性を示す指標。



2. 熱中症が疑われるときには…

熱中症の応急処置

もし、あなたのまわりの人が熱中症になってしまったら……。落ち着いて、状況を確認してから対処しましょう。最初の措置が肝心です。



体温を効果的に下げるための方法の例

- ・上着を脱がせ、服をゆるめて風通しを良くする。
- ・皮膚に濡らしたタオルやハンカチをあて、うちわや扇風機であおぐ。
- ・服の上から少しずつ冷やした水をかける。
- ・氷のうや冷えたペットボトルなどを、首、脇の下、足のつけ根にあてて冷やす。

「熱中症警戒アラート^(※)」は環境省のLINE公式アカウントで確認することができます。

※熱中症の危険性が極めて高い暑熱環境が予測される日に発表する情報。令和3年度から全国展開。

QRコード →



エアコンが使用できないときの 熱中症対策



エアコンが使用できないときの熱中症にご注意ください！

故障時や停電時など、エアコンが使用できないとき、熱中症リスクが高くなるため、注意しましょう。

熱中症による健康被害は、高齢者において多発しております。



🚿 体を冷やしましょう

- 涼しい服装に着替え、風通しをよくしましょう。
- のどが乾いていなくても、こまめに水分補給をしましょう。
- 濡れたタオル等を肌当て、うちわであおぐと熱が放散されます。
- 水道が使えるようなら、水浴び等で体を冷やしましょう。



🚗 涼しいところに避難しましょう

- 車内は短時間で気温が上昇しやすいため、車内への避難は可能な限り避けて、冷房設備が稼働している場所へ移動することをおすすめします。
- やむを得ず車内で過ごす場合は、たとえ短時間でも 小さな子どものみを車内に残すことは大変危険であり、絶対にやめましょう。



📦 普段から停電時などに備えましょう

停電時は断水が起こる可能性があります。

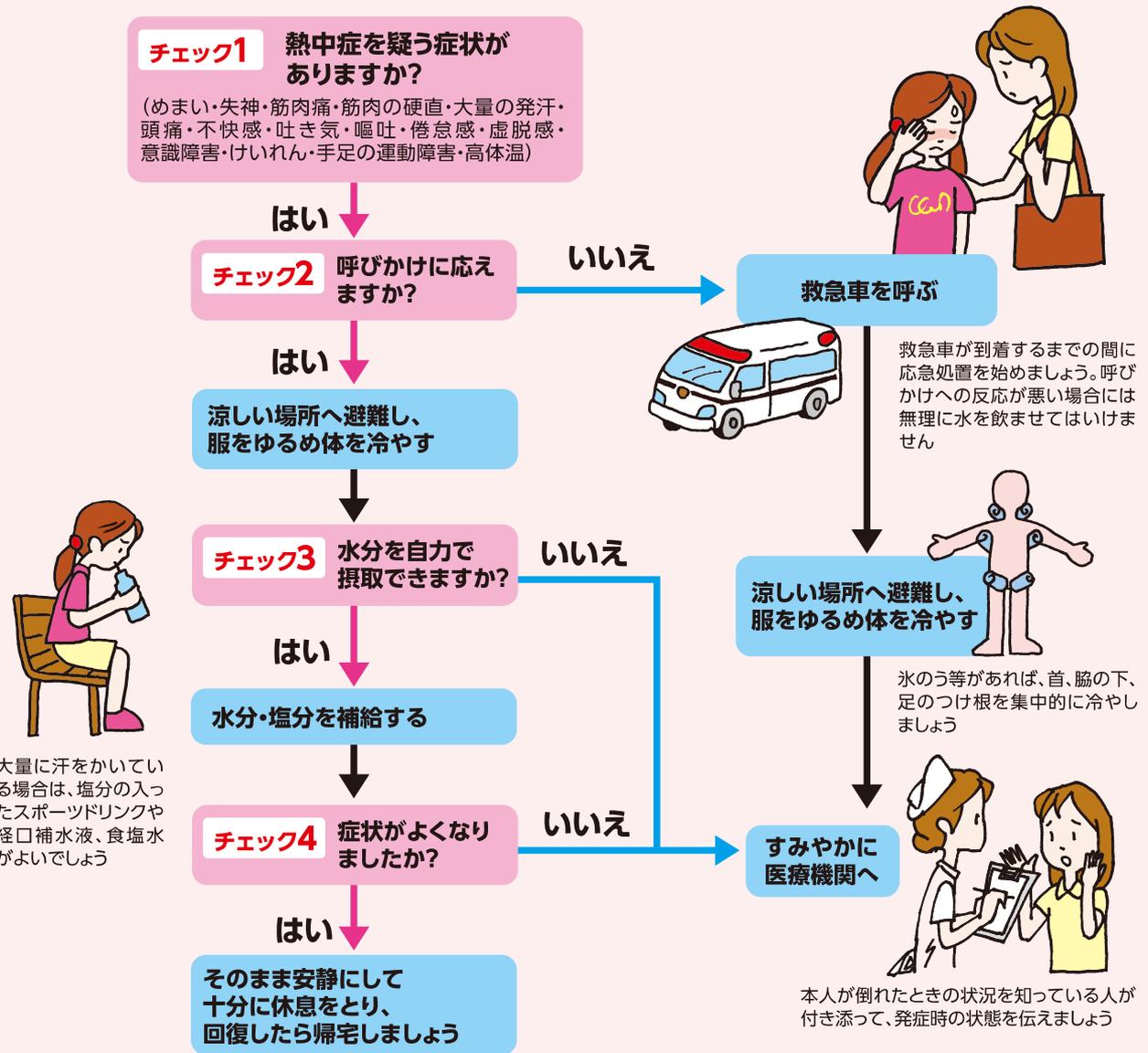
- 飲料や非常トイレ等を備蓄しましょう。
- 熱中症予防に利用できるように、浴槽やポリタンクに 水を貯めておきましょう。
- 水をペットボトルに入れて凍らせておくと、もしものときに飲料にも冷却にも使えて便利です。



「熱中症かも」と思ったら... 誰でもできる応急処置

熱中症の応急処置

もし、あなたのまわりの人が熱中症になってしまったら……。落ち着いて、状況を確認して対処しましょう。最初の措置が肝心です。



熱中症の詳しい情報については、熱中症予防情報サイトをご覧ください
環境省熱中症予防情報サイト：<https://www.wbgt.env.go.jp>



災害時等の熱中症対策に携わられる方へ



介護予防教室・介護者教室・介護者のつどいのご案内（2024年8月）

※諸事情のため、中止となる場合があります。お問い合わせの上ご参加ください。

＜長野市ホームページ20日掲載予定＞

月	日	曜日	時間帯	開始時間	終了時間	講座テーマ	主な内容	形態	実施会場の地区名	会場名	対象	参加費	定員	事前申し込み (要・不要)	申込開始日	担当	問合せ先 電話番号
8	20	火	午後	1時30分	3時	介護者教室 「もしバナゲーム」で考えよう人生会議	介護	講座	豊野	豊野防災 交流センター	市内在住の 介護をされて いる方	無料	20名	要	7月8日	地域包括支援センター 豊野サブセンター	219-2607

「若年層をターゲットとした採用戦略」

～採用活動を成功に導くための採用手法～

別紙5

「戦略的な採用活動」
とは？

採用計画 ①
ターゲティング
目的・ターゲットを定める

採用計画 ②
ブランディング
自社の強み・特徴を理解する

採用計画 ③
PR・広報
PR施策の実践例

配信期間

令和6年8月14日(水)10時から
令和6年8月27日(火)17時まで

受講料

一般 3,100円(税込)
賛助会員 2,200円(税込)

講師

野沢 悠介氏
株式会社 blanket 取締役



～講師プロフィール～

立教大学コミュニティ福祉学部卒。介護事業会社で、採用担当・新卒採用チームリーダー・人材開発部長などを担当後、2017年より現職。介護・福祉領域で「いきいき働くことができる職場づくり」を進める。介護・福祉事業者の採用・人事支援コンサルティングや、介護・福祉事業者向け採用・人事関連の研修プログラムの企画・講師実績多数。令和二年度厚生労働省補助事業「介護のしごと魅力発信等事業(ターゲット別魅力情報発信事業(介護事業者向け))」にて、介護・福祉事業者の採用をアップデートするオンラインプログラム「KAIGO HR RECRUITING LABO.」を開発、講師を務める。

受講ご希望の方は、申込書をFax・Mail、又はホームページからお申込みください。

公益財団法人 介護労働安定センター 長野支部

tel 026-232-0898

fax 026-232-0906

mail <http://www.kaigo-center.or.jp/>



～受講をご希望の皆さまへ 下記お申込み手順等をご確認のうえ、FAX・メール等でお申込みください～

【手順1】「受講を申し込む」ホームページからもしくは受講申込書に下記項目全てをご記入(入力)の上、メール又はFAX等でお申込みください。

FAXの場合は、右記番号あてに本状をFAXしてください(FAX 026-232-0906)。

【手順2】「請求書(振込票付き)」を郵送でお送りいたします。

【注意事項】 開催日の1週間前までに請求書が届かない場合は、必ずご連絡ください。

【手順3】「受講料を振込む」請求書に記載の支払期日までに、受講料をお振込みください。

【注意事項】 ①ご視聴いただく1名様ごとにお申し込みをお願いいたします。②振込手数料はお振込人様の負担とさせていただきます。

③払込票の控えをもって領収書に代えさせていただきます。④『受講申込書』による申込があっても受付完了とはなりません。受講をキャンセルされる場合は、必ず事前にご連絡ください。お申込者様の都合によるキャンセルの場合は振込手数料を差し引いてのご返金となります。⑤お振込みいただいた受講料は、開催決定の7月31日(水)(開催日から起算して14日前)以降は、原則として返金いたしませんので予めご了承ください。

【手順4】「受付完了」お振込みいただいた時点で、「受講申込」が完了となります。

【手順5】「視聴用URL記載メール」を受け取る。セミナー配信前日までに視聴用URLとパスワードをメールで送付します。

WEBセミナー「若年層をターゲットとした採用戦略(SNS含む)」 受講申込書

配信期間：令和6年8月14日(水) 10時 ～ 令和6年8月27日(火) 17時

受講料：一般 3,100円(税込)・賛助会員 2,200円(税込)

↓下記の項目は受講に必要な情報となりますので、ご記入漏れのないようお願いいたします。

申込者名※	フリガナ	役職をご記入ください。
法人名※		賛助会員の確認欄 (該当項目に○) 会員・非会員
事業所名		
住所・連絡先※	〒	TEL: FAX:
E-mail※	※視聴に必要なURLを送信しますので、必ずご記入ください。	
請求書宛先 ※上記以外の場合記入	〒	TEL: FAX:
同意事項	本セミナーリーフレット等に記載の「Webセミナー受講における禁止事項及び注意事項」及び上記手順「注意事項」に同意しますか。 (同意する場合は、右欄にチェックをお願いします。)	<input type="checkbox"/> 同意する
【特定商取引法改正に伴う有料講習広告送信の承諾について】※	今後開催予定の有料講習・セミナーの募集チラシの送信の許諾に関して、チェックをお願いします。 <input type="checkbox"/> メール送信 <input type="checkbox"/> FAX送信 <input type="checkbox"/> 郵送 <input type="checkbox"/> 承諾しない	

<Webセミナー受講における禁止事項及び注意事項> ※お申込みの際は必ずご確認、ご同意をお願いします。

◆禁止事項◆

●本Webセミナーの視聴用URLとパスワード等の第三者への転用・貸与 ●本WebセミナーのSNS上への掲載 ●本Webセミナーにおける著作権を侵害する行為を行うこと ●本Webセミナーの録画・録音・撮影・スクリーンショットやダウンロードおよび資料の無断複写や転用・転載等

◆注意事項◆

●Webセミナーの視聴の際、インターネット利用環境等についてのご質問はお受け出来かねますので、予めご了承ください。 ●受講に必要な機材や通信費は受講者様でご負担ください。スマートフォン等による視聴は、パケット通信料定額制に加入していない場合、特にご注意ください。 ●Webセミナー視聴の際、PCウイルス感染した場合、当センターで責任は負いかねますので、視聴する端末等のセキュリティ対策は受講者様で行って頂くようお願いいたします。なお、受講者様の機材や通信環境が原因でPCウイルスに感染し損害が発生した場合、当該受講者様に賠償責任を取っていただくことがあります。 ●当センターの都合で配信不可となった場合は、電話等でご本人に連絡の上、お振込額を返金いたします。その際の返金に係る振込手数料は当センターにて負担いたします。

※当センターのプライバシーポリシーに基づき申込書等の内容は、厳重に管理し、ご本人の了解なしに第三者へ提供されることはありません。 ※お問合せ先：(公財)介護労働安定センター長野支部 Tel:026-232-0898