

2022年 4月

2022年度 南長野運動公園総合運動場 各種大会予定表

日	曜日	総合体育館	プール	テニスコート	野球場	球技場	その他
1	金						
2	土					WEリーグホーム ※準備	
3	日			コート開きテニス大会		WEリーグホーム 13:00-	
4	月						
5	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	
6	水						
7	木						
8	金						
9	土			長野市春のシングルスリーグ	BCリーグ開幕戦 信濃-新潟	J3ホーム ※準備	
10	日	新ルール模擬大会		長野市さくらカップテニス大会		J3ホーム 14:00-	
11	月						
12	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	
13	水				第24回長野マラソン大会		
14	木			菜の花カップ	第24回長野マラソン大会		
15	金				第24回長野マラソン大会		
16	土	第24回長野マラソン大会	第24回長野マラソン大会	第24回長野マラソン大会	第24回長野マラソン大会	第24回長野マラソン大会	第24回長野マラソン大会
17	日	第24回長野マラソン大会	第24回長野マラソン大会	第24回長野マラソン大会	第24回長野マラソン大会	第24回長野マラソン大会	第24回長野マラソン大会
18	月				第24回長野マラソン大会		
19	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	
20	水				第62回JABA長野大会		
21	木				第62回JABA長野大会		
22	金				第62回JABA長野大会	WEリーグホーム ※準備	
23	土	長野市消防団 幹部会議及び幹部・初任者教養訓練		北信中学生春季研修大会	第62回JABA長野大会	WEリーグホーム 13:00-	
24	日	国体成年男子予選会・都道府県女子予選会		北信U14選考会	第62回JABA長野大会	第37回長野市長杯(社会人)	
25	月			グリーンカップ	第62回JABA長野大会(予備日)		
26	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	
27	水						
28	木					J3ホーム ※準備	
29	金			第49回北信高等学校対抗戦	第146回北信越地区高校野球県大会北信予選会	J3ホーム 15:00-	
30	土	県ホーブス団体卓球大会		第49回北信高等学校対抗戦 ※予備 予備裏・m&mクラブカップ	第146回北信越地区高校野球県大会北信予選会		

2022年 5月

2022年度 南長野運動公園総合運動場 各種大会予定表

日	曜日	総合体育館	プール	テニスコート	野球場	球技場	その他
1	日	長野小学生卓球大会		長野市春のダブルスリーグ	第146回北信越地区高校野球県大会北信予選会		
2	月				第146回北信越地区高校野球県大会北信予選会 ※予備日		
3	火	令和4年度長野県高等学校体育連盟女子バレーボール研修会		2022全日本ジュニア北信地区予選		WEリーグホーム ※準備	
4	水	令和4年度長野県高等学校体育連盟女子バレーボール研修会		2022全日本ジュニア北信地区予選	第146回北信越地区高校野球県大会北信予選会	WEリーグホーム 15:00-	
5	木	令和4年度長野県高等学校体育連盟女子バレーボール研修会		2022全日本ジュニア北信地区予選	第146回北信越地区高校野球県大会北信予選会 ※予備日		
6	金					WEリーグホーム ※準備	
7	土	北信高等学校春季総合体育大会卓球競技会		北信中体連審判講習会【10面】 第77回成年国体1次長野県選考会【6面】	第146回北信越地区高校野球県大会北信予選会	WEリーグホーム 15:00-	
8	日	北信高等学校春季総合体育大会卓球競技会		北信中体連審判講習会【10面】【北信中体連】 ※予備 第77回成年国体1次長野県選考会 ※予備	長野市早起き野球入会開幕戦 第146回北信越地区高校野球県大会北信予選会		
9	月	北信高等学校春季総合体育大会卓球競技会			第146回北信越地区高校野球県大会北信予選会 ※予備日		
10	火	休館日	休館日	休場日	休場日 第146回北信越地区高校野球県大会北信予選会 ※予備日	休場日	
11	水						
12	木			JLTF長野県支部選手権			
13	金	第16回松代藩文武学校杯争奪小学生選抜剣道大会		JLTF長野県支部選手権 ※予備	第93回都市対抗野球一次予選会	WEリーグホーム ※準備	
14	土	第16回松代藩文武学校杯争奪小学生選抜剣道大会		高体連北信高校総体テニス競技大会	第93回都市対抗野球一次予選会	WEリーグホーム 14:00- J3ホーム ※準備	
15	日	休館日		高体連北信高校総体テニス競技大会	第93回都市対抗野球一次予選会	J3ホーム 19:00-	
16	月				第93回都市対抗野球一次予選会 ※予備日		
17	火	休館日	休館日	休場日	休場日	休場日	
18	水			平日のダブルスリーグ			
19	木						
20	金						
21	土	社会人・マスターズ市予選会		高体連北信高校総体テニス競技大会		4種 U12 篠ノ井カップ	
22	日	第1回市内ミニバス交歓会		高体連北信高校総体テニス競技大会	第2回日本少年野球上信越大会 ※予備日	4種 U12 篠ノ井カップ	第37回わんぱく相撲大会長野場所 第3回わんぱく相撲大会女子長野場所
23	月			高体連北信高校総体テニス競技大会 ※予備			
24	火	休館日	休館日	休場日	休場日	休場日	
25	水	淑徳高校スポーツレク(大型バス9台/第1)		アルプスOVER240			篠ノ井幼稚園/プレイコア/60台 俊英幼稚園/25台
26	木			アルプスOVER240 ※予備			
27	金						
28	土	県社会人フレンドリーリーグ戦		高体連北信審判講習会	北信地区新人記録員研修・審判技術講習会	J3ホーム※準備	
29	日	県社会人フレンドリーリーグ戦		高体連北信審判講習会		J3ホーム 14:00-	第26回長野県小学生相撲選手権大会
30	月						
31	火	休館日	休館日	休場日	休場日	休場日	

2022年 6月

2022年度 南長野運動公園総合運動場 各種大会予定表

日	曜日	総合体育館	プール	テニスコート	野球場	球技場	その他
1	水				第93回都市対抗野球北信越地区最終予選大会		
2	木				第93回都市対抗野球北信越地区最終予選大会		
3	金	北信大会長野上水内予選卓球 ※準備		高体連県高校総体テニス競技大会	第93回都市対抗野球北信越地区最終予選大会		
4	土	北信大会長野上水内予選卓球		高体連県高校総体テニス競技大会	第93回都市対抗野球北信越地区最終予選大会	2種 長野県高体連総合体育大会 準決勝	
5	日	北信大会長野上水内予選卓球		高体連県高校総体テニス競技大会	第93回都市対抗野球北信越地区最終予選大会	2種 長野県高体連総合体育大会 決勝	
6	月			高体連県高校総体テニス競技大会	第93回都市対抗野球北信越地区最終予選大会※予備日		
7	火	休館日	休館日	休館日 高体連県高校総体テニス競技大会 ※予備	休場日	休場日	
8	水			ピンクリボンレディーステニス大会予選			
9	木						
10	金	Bリーグ U18 2022大会【スポーツ課】		ピンクリボンレディーステニス大会予選 ※予備			
11	土	Bリーグ U18 2022大会【スポーツ課】		北信大会長野上水内予選女子個人戦		J3ホーム ※準備	
12	日	Bリーグ U18 2022大会【スポーツ課】		北信大会長野上水内予選女子個人戦		J3ホーム 16:00-	
13	月						
14	火	休館日	休館日	休場日	休場日	休場日	
15	水			ピンクリボンレディーステニス大会本選			
16	木			ピンクリボンレディーステニス大会本選 ※予備			
17	金						
18	土	JFA第9回全日本U-18フットサル選手権北信越大会		北信大会長野上水内予選女子個人戦 ※予備 裏・m&mクラブカップ⑩	北信地区中学校総合体育大会夏季大会	J3ホーム ※準備	
19	日	JFA第9回全日本U-18フットサル選手権北信越大会		北信大会長野上水内予選女子個人戦 ※予備	北信地区中学校総合体育大会夏季大会	J3ホーム 16:00-	
20	月				北信地区中学校総合体育大会夏季大会 ※予備日		
21	火	休館日	休館日	休場日	休場日	休場日	
22	水						
23	木						
24	金	北信地区中学校総合体育大会卓球 ※準備			BCリーグオールスター戦		
25	土	北信地区中学校総合体育大会卓球		北信中学校体育大会夏季大会男女	北信地区中学校総合体育大会夏季大会		
26	日	北信地区中学校総合体育大会卓球		北信中学校体育大会夏季大会男女	BCリーグオールスター戦	第37回長野市長杯(社会人)	
27	月				北信地区中学校総合体育大会夏季大会 ※予備日		
28	火	休館日	休館日	休場日	休場日	休場日	
29	水			プリンレディース			
30	木			プリンレディース ※予備			

2022年 7月

2022年度 南長野運動公園総合運動場 各種大会予定表

日	曜日	総合体育館	プール	テニスコート	野球場	球技場	その他
1	金						
2	土	第48回南長野バドミントン大会		第77回国体(少年)北信地区予選			
3	日	県剣道選手権・県女子選手権大会		第77回国体(少年)北信地区予選	ジャイアンツカップ長野県予選		フリーマーケット
4	月			北信中学校体育大会夏季大会男女(個人戦) ※予備			
5	火	休館日	休館日	休場日	休場日	休場日	
6	水						
7	木						
8	金	Bリーグ U18 2022大会【スポーツ課】		長野県中学校総合体育大会			
9	土	Bリーグ U18 2022大会【スポーツ課】		長野県中学校総合体育大会	第104回全国高等学校野球選手権長野大会	J3ホーム ※準備	
10	日	Bリーグ U18 2022大会【スポーツ課】		長野県中学校総合体育大会	第104回全国高等学校野球選手権長野大会	J3ホーム 19:00-	
11	月			長野県中学校総合体育大会 ※予備	第104回全国高等学校野球選手権長野大会		
12	火	休館日	休館日	休場日	休場日 第104回全国高等学校野球選手権長野大会	休場日	
13	水			長野県シニアテニス長野大会	第104回全国高等学校野球選手権長野大会		
14	木				第104回全国高等学校野球選手権長野大会 ※予備日		
15	金			第76回東日本ソフトテニス選手権大会	第104回全国高等学校野球選手権長野大会 ※予備日		
16	土	長野小学生卓球大会		第76回東日本ソフトテニス選手権大会	第104回全国高等学校野球選手権長野大会		
17	日	北信越リーグ		第76回東日本ソフトテニス選手権大会	第104回全国高等学校野球選手権長野大会		
18	月	第2回市内ミニバス交歓会		第76回東日本ソフトテニス選手権大会 ※予備	第104回全国高等学校野球選手権長野大会 ※予備日		
19	火	休館日	休館日	休場日	休場日 第104回全国高等学校野球選手権長野大会 ※予備日	休場日	
20	水				第104回全国高等学校野球選手権長野大会		
21	木			おり姫レディース	第104回全国高等学校野球選手権長野大会 ※予備日		
22	金				第104回全国高等学校野球選手権長野大会		
23	土	南長野青年会議所		長野県U14・U17選考会	第104回全国高等学校野球選手権長野大会	J3ホーム ※準備	
24	日	県親善大会		長野県U14・U17選考会	第104回全国高等学校野球選手権長野大会	J3ホーム 19:00-	
25	月	ホテル雄山【福生高校バドミントン部】			第104回全国高等学校野球選手権長野大会 ※予備日		
26	火	休館日 ホテル雄山【福生高校バドミントン部】	休場日	休場日	第104回全国高等学校野球選手権長野大会 ※予備日	休場日	
27	水	ホテル雄山【福生高校バドミントン部】			第104回全国高等学校野球選手権長野大会		
28	木	長野市スポーツ課			第104回全国高等学校野球選手権長野大会 ※予備日		
29	金	ホテルうづらや【国立高校】		第33回北信越中選手権大会兼第48回全中前日練習	第104回全国高等学校野球選手権長野大会 ※予備日		
30	土	ホテルうづらや【国立高校】		第33回北信越中学生テニス選手権大会兼第49回全国中学生テニス選手権大会・北信越予選	第104回全国高等学校野球選手権長野大会		天体観測
31	日	北信越リーグ		第33回北信越中学生テニス選手権大会兼第49回全国中学生テニス選手権大会・北信越予選 ※予備日	第104回全国高等学校野球選手権長野大会		

2022年 8月

2022年度 南長野運動公園総合運動場 各種大会予定表

日 曜日	総合体育館	プール	テニスコート	野球場	球技場	その他
1 月	プライマリーカップ卓球大会			第104回全国高等学校野球選手権長野大会		
2 火	休館日	休館日	休場日	第55回長野市少年野球大会【スポーツ課】	休場日	
3 水			第43回北信越中学校総合競技大会	第55回長野市少年野球大会【スポーツ課】		
4 木			第43回北信越中学校総合競技大会	第55回長野市少年野球大会【スポーツ課】		
5 金	第26回長野カップミニバス大会 ※準備		第43回北信越中学校総合競技大会	第55回長野市少年野球大会【スポーツ課】		
6 土	第26回長野カップミニバス大会		北信高校団体研修大会(1)	第55回長野市少年野球大会【スポーツ課】		
7 日	第26回長野カップミニバス大会		北信高校団体研修大会(2)	第55回長野市少年野球大会【スポーツ課】	3種長野市長杯	
8 月	ホテル雄山(葛飾野高校)		2022選抜室内北信地区予選	第55回長野市少年野球大会【スポーツ課】		
9 火	休館日 中央ホテル(神代高校ハンドボール)	休館日	休場日 2022選抜室内北信地区予選	第55回長野市少年野球大会【スポーツ課】	休場日	
10 水			2022選抜室内北信地区予選 ※予備	第55回長野市少年野球大会【スポーツ課】		
11 木	長野選手権(卓球)		第66回長野市選手権・高校の部	第55回長野市少年野球大会【スポーツ課】	3種長野市長杯	
12 金			国民体育大会強化練習会	第55回長野市少年野球大会【スポーツ課】		
13 土			国民体育大会強化練習会		J3ホーム ※準備	
14 日			①第66回長野市選手権・高校の部 ※予備 ②国民体育大会強化練習会	BCリーグ交戦戦 信濃-新潟	J3ホーム 18:00-	
15 月			国民体育大会強化練習会			
16 火	休館日 ホテルうづらや	休館日	休場日	休場日	休場日	
17 水	ホテルうづらや		選抜ジュニアテニス大会	北信越専門学校野球選手権大会		
18 木	ホテルうづらや			北信越専門学校野球選手権大会		
19 金				北信越専門学校野球選手権大会		
20 土			長野オープンテニストーナメント	第9回日本少年野球 長野大会		
21 日	強化選手練習会		長野オープンテニストーナメント	第45回 全日本大学軟式野球選手権大会開会式	第5回松橋周平杯タグ大会	
22 月				第45回 全日本大学軟式野球選手権大会		
23 火	休館日	休館日	休場日	第45回 全日本大学軟式野球選手権大会	休場日	
24 水				第45回 全日本大学軟式野球選手権大会		
25 木				第45回 全日本大学軟式野球選手権大会		
26 金				第45回 全日本大学軟式野球選手権大会		
27 土	ジュニア北信予選(卓球)		北信中学生夏季研修大会 ※予備	第45回 全日本大学軟式野球選手権大会	J3ホーム ※準備	
28 日			第70回信越ソフトテニス大会・高校の部	第45回 全日本大学軟式野球選手権大会 ※予備日	J3ホーム 18:00-	
29 月						
30 火	休館日	休館日	休場日	休場日	休場日	
31 水			平日のダブルスリーグ	第147回北信越地区高校野球県大会 北信予選会※予備日		

2022年 9月

2022年度 南長野運動公園総合運動場 各種大会予定表

日	曜日	総合体育館	プール	テニスコート	野球場	球技場	その他
1	木				第147回北信越地区高校野球県大会北信予選会 ※予備日		
2	金						
3	土	第13回北信シニアバドミントン大会		高体連北信新人体育大会テニス競技	第147回北信越地区高校野球県大会北信予選会		
4	日	県リーグ1部		高体連北信新人体育大会テニス競技	第147回北信越地区高校野球県大会北信予選会		
5	月			高体連北信新人体育大会テニス競技 ※予備	第147回北信越地区高校野球県大会北信予選会 ※予備日		
6	火	休館日	休館日	休場日	休場日 第147回北信越地区高校野球県大会北信予選会 ※予備日	休場日	
7	水						
8	木			全国レディーステニス大会予選			
9	金			全国レディーステニス大会予選※予備			
10	土	第3回市内ミニバス交歓会		第71回信越ソフトテニス大会一般・シニアの部	第147回北信越地区高校野球県大会北信予選会		
11	日	北信越リーグ		第71回信越ソフトテニス大会一般・シニアの部 ※予備 製・m&mクラブカップ	第147回北信越地区高校野球県大会北信予選会		
12	月				BCリーグプレーオフ 第147回北信越地区高校野球県大会北信予選会※予備日		
13	火	休館日	休館日	休場日	休場日 BCリーグプレーオフ 第147回北信越地区高校野球県大会北信予選会 ※予備日	休場日	
14	水			全国レディーステニス大会本選			
15	木			全国レディーステニス大会本選			
16	金			全国レディーステニス大会本選 ※予備			
17	土			北信高等学校新人体育大会		J3ホーム ※準備	
18	日	北関東ブロック前期2段3段受験対策講習会		北信高等学校新人体育大会	早起き野球	J3ホーム	
19	月	北信バドミントンダブルス選手権大会少年		北信高等学校新人体育大会 ※予備	早起き野球		
20	火	休館日	休館日	休場日	休場日	休場日	
21	水						
22	木						
23	金	県フレッシュミニバス大会		FILAカップ団体戦	第147回北信越地区高校野球県大会北信予選会	WEリーグホーム ※準備	
24	土	FIDバスケットボール東日本大会		北信中学新人男女 ※予備	第147回北信越地区高校野球県大会北信予選会	WEリーグ 18:00- / J3ホーム準備 2種 長野県高校女子サッカー選手権大会決勝	
25	日	FIDバスケットボール東日本大会		小坂杯シングルス	第147回北信越地区高校野球県大会北信予選会※予備日	J3ホーム	
26	月				予備日【グランセローズ】 第147回北信越地区高校野球県大会北信予選会 ※予備日		
27	火	休館日	休館日	休場日	休場日 予備日【グランセローズ】 予備日【クラブセローズ】	休場日	
28	水				第147回北信越地区高校野球県大会北信予選会		
29	木				第147回北信越地区高校野球県大会北信予選会 ※予備日		
30	金				第147回北信越地区高校野球県大会北信予選会 ※予備日		

2022年 10月

2022年度 南長野運動公園総合運動場 各種大会予定表

日	曜日	総合体育館	プール	テニスコート	野球場	球技場	その他
1	土	株式会社コヤマ社内スポーツ大会		長野県高校新人テニス選手権北信大会	長野県勤労者体育大会長野県大会		
2	日	長野OPラージ大会		長野県高校新人テニス選手権北信大会	長野県勤労者体育大会長野県大会 独立リーグ選手権		
3	月				予備日【グランセローズ】		
4	火	休館日	休館日	休場日	休場日 予備日【グランセローズ】	休場日	
5	水				予備日【グランセローズ】		
6	木				予備日【グランセローズ】		
7	金				予備日【グランセローズ】		
8	土	第49回南長野バドミントン大会		長野県高校新人テニス選手権北信大会		なでしこジャパン国際試合	
9	日	スポーツ課使用		スポーツ課使用	スポーツ課使用	なでしこジャパン国際試合	
10	月	バドミントンチャレンジマッチ大会		長野県高校新人テニス選手権北信大会	北信地区中学校新人体育大会 ※予備日	なでしこジャパン国際試合	
11	火	休館日	休館日	休場日	休場日	休場日	
12	水						
13	木						
14	金						東部保育園バス乗り合い所/杭瀬下保育園遠足
15	土	SWAN1次選考会		長野県高等学校新人体育大会	北信地区中学校新人体育大会	J3ホーム ※準備	
16	日	第49回NAGANOスポーツフェスティバル		長野県高等学校新人体育大会	第49回NAGANOスポーツフェスティバル【スポーツ課】	J3ホーム	
17	月			長野県高等学校新人体育大会 ※予備			
18	火	休館日	休館日	休場日	休場日	休場日	
19	水						
20	木						
21	金				第70回 関東・甲信地区信連・中金親睦野球大会(準備)	WEリーグホーム ※準備	
22	土	北信新人大会長野上水内予選卓球 第31回長野県武術太極拳選手権大会※準備		北信地区中学校新人体育大会男女	第70回 関東・甲信地区信連・中金親睦野球大会	WEリーグ 14:00 / J3ホーム ※準備 2種 長野県高校サッカー選手権大会 準々決勝	
23	日	第31回長野県武術太極拳選手権大会		北信地区中学校新人体育大会男女 ※予備 裏・m&mクラブカップ	第70回 関東・甲信地区信連・中金親睦野球大会	J3ホーム	
24	月						
25	火	休館日	休館日	休場日	休場日	休場日	
26	水						
27	木						
28	金			練習会【女子テニス県支部】			
29	土	小坂憲次杯第5回長野県剣道大会①		第69回長野市A級B級ミックス大会	ライオンズ大会	WEリーグホーム ※準備	
30	日	小坂憲次杯第5回長野県剣道大会②		長野市クラブ対抗テニス大会	ライオンズ大会	WEリーグホーム	
31	月						

2022年 11月

2022年度 南長野運動公園総合運動場 各種大会予定表

日	曜日	総合体育館	プール	テニスコート	野球場	球技場	その他
1	火	休館日	休館日	休場日	休場日	休場日	
2	水				オリンピックデーラン【スポーツ課】		
3	木	北信新人大会長野上水内予選卓球		第69回長野市A級B級ミックス大会 ※予備	オリンピックデーラン【スポーツ課】	令和4年度長野県高等学校総合体育秋期ラグビー大会決勝	
4	金						
5	土			県中学新人大会女子		J3ホーム ※準備	
6	日	北信越リーグ		県中学新人大会男子	篠ノ井野球愛好会	J3ホーム	
7	月						
8	火	休館日	休館日	休場日	休場日	休場日	
9	水						
10	木						
11	金						
12	土	北信バドミントンダブルス選手権大会一般		県中学団体新人大会	金子千尋カップ		
13	日	篠ノ井東福寺地区ソフトバレーボール大会		県中学団体新人大会	金子千尋カップ	長野県選手権大会【決勝】	
14	月						
15	火	休館日	休館日	休場日	休場日	休場日	
16	水			納会【女子テニス県支部】			
17	木						
18	金						下氷鉤小学校マラソン記録会
19	土	長野市消防団 幹部会議及び総合訓練		第59回北信高校学年別大会	予備日【市少年硬式野球連】	J3ホーム ※準備	
20	日	北信越リーグ		長野市秋のシングルスリーグ	第3回シンコースポーツ杯野球大会	J3ホーム	
21	月						
22	火	休館日	休館日	休場日	休場日	休場日	篠ノ井東小学校マラソン大会
23	水	第16回シンコースポーツ杯ソフトバレー大会		県中学シングルス研修大会・県中学新人大会男女 ※予備			篠ノ井東小学校マラソン大会※予備日
24	木						
25	金					WEリーグホーム ※準備	下氷鉤小学校マラソン記録会
26	土	指導者講習会		長野オープンテニストーナメント(秋)	第3回シンコースポーツ杯野球大会	WEリーグホーム	
27	日	2022チーム育成事業強化大会		長野オープンテニストーナメント(秋)			
28	月						
29	火	休館日	休館日	休場日	休場日	休場日	
30	水						

2022年 12月

2022年度 南長野運動公園総合運動場 各種大会予定表

日	曜日	総合体育館	プール	テニスコート	野球場	球技場	その他
1	木						
2	金						
3	土	市長杯U12		北信高体連テニス技術講習会			
4	日	市長杯U12		北信高体連テニス技術講習会	北信野球の日		
5	月						
6	火	休館日	休館日	休場日	休場日	休場日	
7	水						
8	木						
9	金	北信高等学校新人体育大会				WEリーグホーム ※準備	
10	土	北信高等学校新人体育大会		第17回長野県ミスノカップ・m&mチャレンジソフトテニス トーナメント		WEリーグホーム 14:00-	
11	日	北信高等学校新人体育大会		第17回長野県ミスノカップ・m&mチャレンジソフトテニス トーナメント		JPFFF日本選手権大会	
12	月						
13	火	休館日	休館日	休場日	休場日	休場日	
14	水						
15	木						
16	金						
17	土	長野小中学生卓球大会		第17回長野県ミスノカップ・m&mチャレンジソフトテニス トーナメント ※予備日			
18	日	第39回長野県綱引選手権大会		第17回長野県ミスノカップ・m&mチャレンジソフトテニス トーナメント ※予備日			
19	月						
20	火	休館日	休館日	休場日	休場日	休場日	
21	水						
22	木						
23	金						
24	土	長野OPダブルス卓球大会					
25	日	県U14ソフトテニス強化リーグ					
26	月						
27	火	休館日	休館日	休場日	休場日	休場日	
28	水						
29	木						
30	金						
31	土	県14ソフトテニス強化リーグ					

2023年 1月

2022年度 南長野運動公園総合運動場 各種大会予定表

日	曜日	総合体育館	プール	テニスコート	野球場	球技場	その他
1	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	
2	月	新春アローズ杯バドミントン大会			休館日	休館日	
3	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	
4	水						
5	木						
6	金						
7	土	長野テニスクラブインドア大会					
8	日	県14ソフトテニス強化リーグ					
9	月	市長杯U18					
10	火	休館日	休館日	休場日	休場日	休場日	
11	水						
12	木						
13	金						
14	土	JFA第18回全日本女子フットサル選手権北信越大会					
15	日	JFA第18回全日本女子フットサル選手権北信越大会					
16	月						
17	火	休館日	休館日	休場日	休場日	休場日	
18	水						
19	木	県高校新人バスケットボール大会 ※準備					
20	金	県高校新人バスケットボール大会					
21	土	県高校新人バスケットボール大会					
22	日	長野百歳ソフトテニスクラブインドア大会					
23	月						
24	火	休館日	休館日	休場日	休場日	休場日	
25	水						
26	木						
27	金	市長杯U15 ※準備					
28	土	市長杯U15					
29	日	第11回たくせん卓球交流大会					
30	月						
31	火	休館日	休館日	休場日	休場日	休場日	

2023年 2月

2022年度 南長野運動公園総合運動場 各種大会予定表

日	曜日	総合体育館	プール	テニスコート	野球場	球技場	その他
1	水						
2	木						
3	金						
4	土	県U14ソフトテニス強化リーグ					
5	日	長野市選抜インドア大会・シニア					
6	月						
7	火	休館日	休館日	休場日	休場日	休場日	
8	水						
9	木						
10	金						
11	土	北信越フットサルリーグ2023 参入戦					
12	日	北信越フットサルリーグ2023 参入戦					
13	月						
14	火	休館日	休館日	休場日	休場日	休場日	
15	水						
16	木						
17	金						
18	土	北信卓球選手権ジュニアの部		m&mイベント			
19	日	西寺尾地区卓球大会					
20	月						
21	火	休館日	休館日	休場日	休場日	休場日	
22	水	支部対抗団体卓球大会 ※準備					
23	木	支部対抗団体卓球大会					
24	金						
25	土	剣道6・7・8段受審者講習会①		北信高等学校シングルス選手権			
26	日	剣道6・7・8段受審者講習会②		長野市中学・高校研修大会			
27	月						
28	火	休館日	休館日	休場日	休場日	休場日	

2023年 3月

2022年度 南長野運動公園総合運動場 各種大会予定表

日	曜日	総合体育館	プール	テニスコート	野球場	球技場	その他
1	水						
2	木						
3	金						
4	土	南長野バドミントン大会		優秀選手招待事業		WEリーグ前日準備	
5	日	県U14ソフトテニス強化リーグ		優秀選手招待事業		WEリーグ	
6	月						
7	火	休館日	休館日	休場日	休場日	休場日	
8	水						
9	木						
10	金						
11	土	市長杯北信高校バスケットボール大会		北信高体連テニス技術講習会		WEリーグ前日準備	
12	日	市長杯北信高校バスケットボール大会		北信高体連テニス技術講習会		WEリーグ	
13	月						
14	火	休館日	休館日	休場日	休場日	休場日	
15	水						
16	木						
17	金						
18	土	市長杯北信高校バスケットボール大会		長野オープンテニストーナメント(春)		J3リーグ前日準備	
19	日	県U14ソフトテニス強化リーグ		長野オープンテニストーナメント(春)		J3リーグ	
20	月						
21	火	市団体L卓球大会		春季北信高校団体研修大会			
22	水						
23	木						
24	金					WEリーグ前日準備	
25	土	県U14ソフトテニス強化リーグ		スプリングジュニアテニス大会		WEリーグ	
26	日	レベルアップ講習会		スプリングジュニアテニス大会			
27	月			スプリングジュニアテニス大会			
28	火	休館日	休館日	休場日 スプリングジュニアテニス大会	休場日	休場日	
29	水			スプリングジュニアテニス大会			
30	木						
31	金						