



	小1 14日	小1 15日	小1 16日	小1 17日	小1 20日	小1 21日	小1 22日
献 立 名	抹茶パン 牛乳 ミートボールスープ 春のジャーマンポテト カラマンダリン	麦ごはん 牛乳 肉じゃが あじの塩麴焼き はりはり漬け	【地域食材の日献立】 麦ごはん 牛乳 ふっこう豆腐のみそ汁 信州ポークとごぼうの揚げ煮 こんにやくサラダ	【徳間小学校お楽しみ献立】 ナン 牛乳 チキンカレー えびフライ ハムサラダ チョコクレープ	麦ごはん 牛乳 春キャベツのみそ汁 鶏肉のから揚げ 五目きんぴら	ソフト麺 牛乳 ジビエのミートソース ポテトカップグラタン レモンマリネ	麦ごはん 牛乳 ツナと豆腐の中華煮 肉しゅうまい 春雨サラダ
使 用 材 料	玉ねぎ 人参 干しいたけ スライス 冷凍チキンブイヨン 酒 しょうゆ 塩 冷凍ミートボール 白菜 こしょう ちんげん菜	サラダ油(米油) 豚もも小間肉 玉ねぎ 人参 しらたき 酒 三温糖 しょうゆ みりん じゃがいも 冷凍いんげん	煮干し 玉ねぎ 人参 なめこ 白菜 豆腐 みそ カット干しわかめ 長ねぎ 豚もも角切り肉 米粉 でん粉 ささがきごぼう 揚げ油(米油) 三温糖 みりん しょうゆ 水 サラダこんにやく キャベツ きゅうり 塩 サラダ油(米油) こしょう 米酢 薄口しょうゆ	サラダ油(米油) 生姜 にんにく 鶏もも角切り肉 赤ワイン 玉ねぎ 人参 じゃがいも キッズカレールウ甘口 キッズカレールウ中辛 デラックスカレールウ しょうゆ 中濃ソース ケチャップ りんごピューレ ガラムマサラ えびフライ 揚げ油(米油) ウスターソース ケチャップ 三温糖 みりん 赤ワイン でん粉 ローズハム きゅうり キャベツ 塩 こしょう サラダ油(米油) 米酢 チョコクレープ(米粉)	煮干し 玉ねぎ 人参 大根 しめじ 油揚げ キャベツ みそ 長ねぎ 鶏もも肉切り身 生姜 しょうゆ 酒 米粉 でん粉 揚げ油(米油) サラダ油(米油) 豚肩細切り肉 ささがきごぼう つきこんにやく 三温糖 しょうゆ 酒 みりん 人参 冷凍いんげん	サラダ油(米油) にんにく 豚ももひき肉 鹿ひき肉 赤ワイン 玉ねぎ 人参 ブラウンルウ デミグラスソース しょうゆ 塩 こしょう ケチャップ トマトピューレ 中濃ソース 米粉 キャベツ きゅうり 人参 薄口しょうゆ 塩 こしょう 上白糖 オリーブ油 レモン果汁	サラダ油(米油) 生姜 玉ねぎ 人参 たけのこ水煮 干しいたけ スライス 絞り豆腐 がらスープ 三温糖 しょうゆ こしょう しょうゆ オイスターソース ツナレトルト でん粉 長ねぎ 肉しゅうまい 春雨(マロニー) きゅうり キャベツ 人参 サラダ油(米油) 薄口しょうゆ 塩 米酢 上白糖 和からし
	サラダ油(米油) 玉ねぎ カットウインナー 人参 じゃがいも 冷凍ホールコーン アスパラガス 塩 こしょう カラマンダリン	魚の塩こうじ漬け まあじ(魚)切り身 焼き油(米油) 切干しだいこん 人参 きゅうり キャベツ せん切りだいこん漬け 米酢 薄口しょうゆ 塩 上白糖	揚げ油(米油) みりん しょうゆ 水 サラダこんにやく キャベツ きゅうり 塩 サラダ油(米油) こしょう 米酢 薄口しょうゆ	えびフライ 揚げ油(米油) ウスターソース ケチャップ 三温糖 みりん 赤ワイン でん粉 ローズハム きゅうり キャベツ 塩 こしょう サラダ油(米油) 米酢 チョコクレープ(米粉)	揚げ油(米油) サラダ油(米油) 豚肩細切り肉 ささがきごぼう つきこんにやく 三温糖 しょうゆ 酒 みりん 人参 冷凍いんげん	揚げ油(米油) サラダ油(米油) 豚肩細切り肉 ささがきごぼう つきこんにやく 三温糖 しょうゆ 酒 みりん 人参 冷凍いんげん	キャベツ きゅうり 人参 薄口しょうゆ 塩 こしょう 上白糖 オリーブ油 レモン果汁

	小1 23日	小1 24日	小1 27日	小1 28日	小1 29日	小1 30日	小1 31日
献立名	麦ごはん 牛乳 山菜の米粉うどん汁 肉丼煮 梅おかか和え	コッペパン 牛乳 野菜スープ トマト豆乳クリームパスタ ジュシーオレンジ	麦ごはん 牛乳 じゃがいものみそ汁 きんぴら包み焼き ゆかり和え	食パン 牛乳 春キャベツのスープ ソルガム入りドライカレー フルーツヨーグルト	麦ごはん 牛乳 春雨スープ いかチリソース もやしのナムル	麦ごはん 牛乳 かきたま汁 シイラのみそ漬け焼き アスパラのごまマヨ和え	コッペパン 牛乳 オニオンスープ 鶏肉とポテトの揚げ煮 フレンチサラダ あんずジャム
使用材料	かつおだしパック 玉ねぎ 人参 鶏もも小間肉 油揚げ 山菜ミックス(水煮) 白菜 しょうゆ 塩 米粉めん 長ねぎ サラダ油(米油) ささがきごぼう 豚もも小間肉 玉ねぎ 人参 しらたき 三温糖 酒 しょうゆ 冷凍いんげん とろみ粉 きゅうり キャベツ 大根 梅干ペースト かつお削り節 薄口しょうゆ サラダ油(米油)	ショルダーベーコン 玉ねぎ 人参 じゃがいも キャベツ 冷凍ホールコーン 冷凍チキンブイヨン しょうゆ 塩 こしょう パセリ サラダ油(米油) 鶏もも小間肉 玉ねぎ しめじ 人参 塩 こしょう 小麦粉 豆乳(大豆) ケチャップ ウスターソース マカロニネジリ ジュシーオレンジ	煮干し 玉ねぎ 人参 油揚げ じゃがいも 白菜 みそ カット干しわかめ 長ねぎ 和風きんぴら包み焼き 焼き油(米油) 三温糖 しょうゆ みりん でん粉 水 キャベツ 人参 大根 塩 赤しそ粉	サラダ油(米油) 玉ねぎ 鶏もも角切り肉 人参 ホワイトしめじ キャベツ 冷凍チキンブイヨン しょうゆ 塩 こしょう ちんげん菜 ソルガム(乾) サラダ油(米油) 生姜 にんにく 玉ねぎ 人参 豚ももひき肉 塩 カレー粉 米粉 ケチャップ 中濃ソース しょうゆ 赤ワイン みかんシロップ漬け バインシロップ漬け カットゼリー(さくらんぼ) ヨーグルト(無糖)	サラダ油(米油) 玉ねぎ 豚もも小間肉 人参 干しいたけ スライス 白菜 がらスープ しょうゆ 塩 こしょう 春雨(マロニー) ちんげん菜 いか短冊 米粉 でん粉 揚げ油(米油) サラダ油(米油) にんにく 生姜 豆板醤 冷凍ねぎみじん ケチャップ しょうゆ みそ 三温糖 酒 水 もやし きゅうり 人参 カット干しわかめ ごま油 米酢 薄口しょうゆ 塩	かつおだしパック 玉ねぎ 人参 鶏胸小間肉 しめじ 白菜 しょうゆ 塩 みりん でん粉 冷凍液卵 小松菜 魚の味噌漬け シイラ(魚)切り身 焼き油(米油) キャベツ アスパラガス 冷凍ホールコーン 人参 ノンエッグマヨネーズ 薄口しょうゆ 白すりごま	ショルダーベーコン 玉ねぎ 人参 しめじ 冷凍チキンブイヨン 塩 しょうゆ 黒こしょう パセリ 鶏むね肉皮無角切り 米粉 でん粉 冷凍皮付きポテト 揚げ油(米油) 三温糖 しょうゆ みりん 水 キャベツ きゅうり 人参 サラダ油(米油) 米酢 上白糖 塩 こしょう あんずジャム