

【予定献立材料表に関する留意事項】

予定献立材料表は、食物アレルギー等で厳密な献立確認を必要とする皆さんに、献立ごとの詳細材料を明確にし、活用していただく資料です。  
 使用材料は、献立名の順番に上から献立ごと点線で区切られています。

令和6年7月 予定献立材料表（小1コース）

長野市第四学校給食センター

	小1	小1	小1	小1	小1	小1	小1
	1日	2日	3日	4日	5日	8日	9日
	【七夕献立】	【食べて学ぼう！世界の食文化！フランス】	【かみかみ献立】				
献立名	ゆかりごはん 牛乳 米粉そうめん汁 笹かまの磯辺揚げ 糸寒天サラダ 七夕ゼリー	コッペパン 牛乳 じゃがいものポターージュ 鶏肉のプロバンス風 レモンマリネ	麦ごはん 牛乳 こんにゃくの炒め煮 いかのねぎ塩焼き たくあん和え	麦ごはん 牛乳 米粉のハヤシライスソース ポテトカップコーングラタン 枝豆サラダ	コッペパン 牛乳 ジュリエンスープ なすのジビエミートソースペンネ 夏のフルーツポンチ	麦ごはん 牛乳 トマト肉じゃが 信田煮あんかけ 荳わかめのサラダ	コッペパン 牛乳 チンゲン菜のスープ キャベツメンチカツ カレードレッシングサラダ
使用材料	かつおだしパック 玉ねぎ えのきたけ 星ちらしかまぼこ 白菜 人参 米粉めん（細切り） 薄口しょうゆ みりん 塩 小松菜 笹かまぼこ	シュルダールベーコン 玉ねぎ 白ワイン 冷凍ポテトペースト 冷凍コーンペースト 冷凍ホールコーン 人参 じゃがいも ベシャメルソース スキムミルク 塩 こしょう 無塩バター 生クリーム パセリ	サラダ油(米油) 生姜 鶏もも小間肉 酒 玉ねぎ 人参 角切りこんにゃく ちくわ 冷凍絹厚揚げ 三温糖 みそ しょうゆ 冷凍いんげん いか切り身	サラダ油(米油) にんにく 生姜 豚もも小間肉 赤ワイン 玉ねぎ 人参 じゃがいも しめじ ハヤシルウ ケチャップ トマトビュール 中濃ソース でん粉 <small>ポテトカップコーングラタン</small>	シュルダールベーコン 玉ねぎ セロリー えのきたけ 人参 白菜 冷凍チキンピジョン しょうゆ 酒 こしょう ハヤシルウ ケチャップ サラダ油(米油) にんにく 豚ももひき肉 鹿ひき肉 玉ねぎ 人参 なす ケチャップ トマトビュール 中濃ソース 塩 こしょう 赤ワイン ペンネマカロニ 冷凍みかん バインシロップ漬け ナタデココ <small>冷凍カットゼリー(9日)</small>	サラダ油(米油) 豚もも小間肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも しらたき トマト 酒 三温糖 しょうゆ みりん 冷凍いんげん まいたけ信田	玉ねぎ 鶏胸小間肉 人参 大根 白菜 冷凍チキンピジョン しょうゆ 塩 こしょう ちんげん菜 <small>高原キャベツメンチ</small>
	小麦粉 青のり粉 揚げ油(米油) サラダ用糸寒天 キャベツ きゅうり 人参 塩 こしょう サラダ油(米油) 薄口しょうゆ 米酢 上白糖 七夕ゼリー	鶏もも肉切り身	にんにく 生姜 長ねぎ 塩 薄口しょうゆ 三温糖 酒 こしょう ごま油 焼き油(米油) キャベツ きゅうり 人参 薄口しょうゆ せん切りだいこん漬け	冷凍えだまめ 人参 キャベツ きゅうり 薄口しょうゆ サラダ油(米油) 米酢 塩 こしょう	しょうゆ 三温糖 みりん でん粉 水 冷凍荳わかめ キャベツ きゅうり 人参 ペンネマカロニ 薄口しょうゆ 米酢 サラダ油(米油) こしょう 塩	揚げ油(米油) ウスターソース ケチャップ 三温糖 みりん 赤ワイン もやし 人参 きゅうり キャベツ 薄口しょうゆ 米酢 サラダ油(米油) 塩 上白糖 カレー粉	
		塩 こしょう バジル(粉) 白ワイン 焼き油(米油) オリーブ油 にんにく 玉ねぎ 冷凍ダイストマト 赤ワイン 塩 こしょう でん粉 水					
		キャベツ きゅうり 人参 薄口しょうゆ 塩 こしょう 上白糖 オリーブ油 レモン果汁					



	小1 22日	小1 23日	小1 24日	小1 25日
				〈サミット小のみ〉
献立名	麦ごはん 牛乳 かき玉汁 シルバーのねぎみそがけ 昆布和え	コッペパン 牛乳 ぷるぷる寒天スープ メカジキのトマトソースがけ こんにゃくサラダ	麦ごはん 牛乳 押し麦入り野菜スープ ポロニアソーセージフライ ごまドレッシングサラダ	麦ごはん 牛乳 辛味豆腐汁 ホキのカップ焼き くずきりサラダ
使用材料	かつおだしパック 玉ねぎ 人参 鶏胸小間肉 しめじ 白菜 しょうゆ 塩 みりん でん粉 冷凍液卵 小松菜 シルバー(魚)切り身	玉ねぎ 人参 鶏もも小間肉 <small>干しいたけ スライス</small> 白菜 <small>冷凍チキンフイヨン</small> 酒 しょうゆ 塩 こしょう 耐熱寒天 ちんげん菜 <small>めかじき(魚)切り身</small>	シヨルダーベーコン 玉ねぎ 人参 白菜 おおむぎ(押麦) <small>冷凍チキンフイヨン</small> しょうゆ 塩 こしょう バセリ <small>ポロニアソーセージ</small>	煮干し サラダ油(米油) 豆板醤 豚ももひき肉 玉ねぎ 人参 えのきたけ もやし 豆腐 みそ しょうゆ にら ホキ(魚)切り身
	焼き油(米油) みそ 長ねぎ 三温糖 みりん	焼き油(米油) サラダ油(米油) にんにく 冷凍ダイストマト ケチャップ 中濃ソース 塩	小麦粉 パン粉(乾燥) 揚げ油(米油) しょうゆ ウスターソース みりん 中ざら糖	サラダ油(米油) 玉ねぎ ケチャップ バジル(粉) 塩
	キャベツ きゅうり 人参 塩昆布 薄口しょうゆ	中濃ソース 塩 こしょう でん粉 水	キャベツ きゅうり 大根 人参 米酢 サラダ油(米油) 薄口しょうゆ 塩	こしょう ピーマン <small>サラダチキ(乳不使用)</small>
		サラダこんにゃく キャベツ きゅうり 塩 サラダ油(米油) こしょう 米酢 薄口しょうゆ	きゅうり 塩 サラダ油(米油) こしょう 米酢 薄口しょうゆ	くずきり キャベツ きゅうり 人参 薄口しょうゆ サラダ油(米油) 米酢 上白糖 塩 和からし