１　あなたのをいてください

**「あなた」についてのアンケート**

|  |  |
| --- | --- |
| ✓ | きなこと  **いくつでもＯＫ** |
|  | などであそぶ |
|  | ゲームをする |
|  | をよむ・をする |
|  | テレビをる |
|  | をる（Netflix・Amazonプライムなどサービス） |
|  | をる（You Tubeなどのサイト） |
|  | をする |
|  | いものに行く |
|  | のいをする |
|  | ねる |
|  | SNSなどでとコミュニケーションを取る |
|  | SNSをたりしたりする(Twitter・Instagram・TikTokなど) |
|  |  |
|  |  |

２　あなたがみに、することが「すき」なことにしてください

しっくりとくるものがなかったら、きなことをしてね

３　あなたのみをせるりになるやにしてください

|  |  |
| --- | --- |
| ✓ | りになると  **いくつでもＯＫ** |
|  | おとうさん（） |
|  | おかあさん（） |
|  | おじいちゃん、おばあちゃん |
|  | の |
|  | スクールソーシャルワーカー |
|  | スクールカウンセラー |
|  | フリースクール |
|  | センター |
|  | センター |
|  |  |
|  |  |

しっくりとくるものがなかったら、りになるやをしてね

４　もしくはセンター・フリースクールなどへっているのには、していますか。

※10で、のにてはまるのにしてください。

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | ✓ |
| 10  まんぞく | ９ | ８ | ７ | ６ | ５ | ４ | ３ | ２ | １ | ０ | 点 |

ふまん

不満

満足

５　フリースクールのきなところやするところにしてください

**いくつでもＯＫ**

|  |  |
| --- | --- |
| ✓ | 「き」と「」 |
|  | のびのびといられる |
|  | きなことをべる |
|  | イヤなことをしなくていい |
|  | しい |
|  | いごこちがいい |
|  | のサポート |
|  |  |
|  | キライなとわない |
|  | しいスタッフ |
|  | へかなくてもいい |
|  | がくなる |
|  | ない |
|  |  |

しっくりとくるものがなかったら、フリースクールのきなところやしていることをたくさんいてえてね

６　じたちやからだのをおしえてください。

あてはまるどれかにチェックしてね

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 様子（ようす） | | ほとんどない | ときどきある | よくある |
| イライラする |  |  |  |  |
| あんしんする |  |  |  |  |
| ふあんだ |  |  |  |  |
| こわい |  |  |  |  |
| わくわくする |  |  |  |  |
| おちつかない |  |  |  |  |
| しいことをしたい |  |  |  |  |
| ひまだ |  |  |  |  |
| だるい |  |  |  |  |
| なにもしたくない |  |  |  |  |
| すぐにねむれる |  |  |  |  |
| ねむれない |  |  |  |  |
| からだのがいい |  |  |  |  |
| からだのがわるい |  |  |  |  |
| できる |  |  |  |  |
| いっぱいだ |  |  |  |  |
| おなかがへった |  |  |  |  |
| なにもべたくない |  |  |  |  |