

予定献立材料表は、食物アレルギー等で厳密な献立確認を必要とする皆さんに、献立ごとの詳細材料を明確にし、活用していただく資料です。使用材料は、献立名の順番に上から献立ごと点線で区切られています。

長野市第四学校給食センター

	小1	小1	小1	小1	小1	小1	小1
	3日	4日	5日	6日	7日	10日	11日
			【むし菌予防献立】	【湯谷小学校お楽しみ献立】			
献立名	麦ごはん 牛乳 じゃがいものそぼろ煮 さわらのみそマヨネーズ焼き 小松菜の和え物	コッペパン 牛乳 押し麦入り野菜スープ 焼きウインナー シャキシャキじゃがいもサラダ	麦ごはん 牛乳 厚揚げのそぼろ汁 ますの紀州焼き 茎わかめのきんぴら	麦ごはん 牛乳 カレー 鶏肉のから揚げ 梅ドレサラダ 豆乳プリンタルト	コッペパン 牛乳 お豆のクリームスープ スクランブルエッグ フルーツポンチ	麦ごはん 牛乳 切干大根のみそ汁 絹揚げの甘辛だれ たたききゅうり	コッペパン 牛乳 ミネストローネ ささみのレモン揚げ ごまドレッシングサラダ
使用材料	サラダ油(米油) 生姜 鶏もも挽肉 玉ねぎ 人参 つきこんにやく 干しいたけ スライス じゃがいも 三温糖 しょうゆ みりん でん粉 冷凍いんげん さわら(魚)切り身	ショルダーベーコン 玉ねぎ 人参 白菜 おおむぎ(押麦) 冷凍チキンピジョン しょうゆ 塩 こしょう パセリ	サラダ油(米油) 生姜 鶏胸ひき肉 玉ねぎ 人参 しめじ 冷凍絹厚揚げ 白菜 みりん しょうゆ みそ でん粉 長ねぎ	サラダ油(米油) 生姜 にんにく 豚もも小間肉 赤ワイン 玉ねぎ 人参 じゃがいも キッズカレールウ甘口 キッズカレールウ中辛 デラックスカレールウ しょうゆ 中濃ソース ケチャップ りんごピューレ ガラムマサラ 鶏もも肉切り身	ショルダーベーコン 玉ねぎ 人参 じゃがいも 冷凍えだまめ 冷凍ホールコーン 白いんげんペースト 冷凍チキンピジョン 白ワイン 豆乳(大豆) 塩 こしょう でん粉	煮干し 玉ねぎ 豚もも小間肉 人参 白菜 切干しだいこん みそ 長ねぎ	にんにく ショルダーベーコン セロリー 玉ねぎ 人参 大根 冷凍ダイストマト トマトピューレ 冷凍チキンピジョン 塩 こしょう ソルガムマカロニ(ハート) パセリ
	みそ ノンエッグマヨネーズ こしょう パセリ(乾)	ロングウインナー	魚の紀州漬け ます(魚)切り身		サラダ油(米油) 玉ねぎ カットウインナー 塩 こしょう ピーマン 赤ピーマン 冷凍液卵	冷凍絹厚揚げ 焼き油(米油) サラダ油(米油) 冷凍ねぎみじん 豆板醤 酒 三温糖 みりん しょうゆ 鶏もも挽肉 冷凍えだまめ 水 でん粉	鶏肉ささ身
	小松菜 もやし キャベツ 薄口しょうゆ 米酢 上白糖 塩 こしょう サラダ油(米油)	焼き油(米油) 中濃ソース ケチャップ 三温糖 赤ワイン でん粉 水	焼き油(米油) ササラダ油(米油) 千切りごぼう つきこんにやく 冷凍茎わかめ さつま揚げ 人参 酒 三温糖 しょうゆ 冷凍いんげん とろみ粉	生姜 しょうゆ 酒 米粉 揚げ油(米油) キャベツ きゅうり 人参 大根 薄口しょうゆ ササラダ油(米油) 上白糖 梅フレーク 豆乳プリンタルト	みかんシロップ漬け バインシロップ漬け ナタデココ 冷凍カットゼリー(※お好み)	きゅうり 人参 薄口しょうゆ 上白糖 ごま油 米酢 塩	米粉 揚げ油(米油) 薄口しょうゆ 三温糖 水 レモン果汁 でん粉
			じゃがいも 人参 キャベツ 米酢 塩 こしょう 上白糖 ササラダ油(米油)				きゅうり 大根 人参 米酢 ササラダ油(米油) 薄口しょうゆ 塩 こしょう 上白糖 白すりごま

		小1				小1					小1					小1					小1										
		12日				13日					17日					18日					19日				20日						
		【かみかみ献立】				【地域食材の日献立】																									
献立名		麦ごはん 牛乳 豚汁 いわしのカリカリ揚げ 梅香和え				麦ごはん 牛乳 たけのこ汁 鹿肉コロッケ なめたけ和え				食パン 牛乳 野菜スープ ソルガム入りチリコンカン さくらんぼ				麦ごはん 牛乳 辛味豆腐汁 焼肉 昆布和え				コッペパン 牛乳 ラビオリスープ メダイのトマトソースがけ アスパラサラダ				麦ごはん 牛乳 五目スープ 豚肉のキムチ炒め もやしのナムル				麦ごはん 牛乳 もずくスープ チキンカツ レモン和え					
	使用材料	煮干し サラダ油(米油) ささがきごぼう 豚もも小間肉 玉ねぎ 人参 大根 こんにゃくスライス じゃがいも みそ 長ねぎ				煮干し 玉ねぎ 人参 えのきたけ たけのこ(はちく) レトルトさば水煮 豆腐 みそ 長ねぎ				ショルダーベーコン 玉ねぎ 人参 じゃがいも キャベツ 冷凍チキンブイヨン しょうゆ 塩 こしょう パセリ				煮干し サラダ油(米油) 豆板醤 鶏胸ひき肉 玉ねぎ 人参 えのきたけ もやし みそ しょうゆ 豆腐 にら				サラダ油(米油) にんにく 鶏胸小間肉 玉ねぎ 人参 酒 冷凍チキンブイヨン しょうゆ 塩 こしょう 白菜 冷凍ラビオリ ちんげん菜				サラダ油(米油) 生姜 鶏もも小間肉 玉ねぎ 人参 豆腐 白菜 がらスープ 酒 しょうゆ 塩 ちんげん菜				玉ねぎ 糸かまぼこ えのきたけ 冷凍もずく 白菜 がらスープ しょうゆ 塩 酒 こしょう 人参 生姜					
		いわしカリカリフライ				揚げ油(米油) ウスターソース しょうゆ 三温糖 みりん				大豆(乾) ソルガム(乾) サラダ油(米油) にんにく 豚ももひき肉 赤ワイン 玉ねぎ 米粉 ケチャップ 中濃ソース 塩 こしょう チリパウダー さくらんぼ				豚もも小間肉 にんにく 生姜 みりん 酒 三温糖 しょうゆ 玉ねぎ ごま油				メダイ(魚)切り身				焼き油(米油) サラダ油(米油) にんにく 冷凍ダイストマト ケチャップ 中濃ソース 塩 こしょう でん粉 水				サラダ油(米油) 豚もも小間肉 にんにく 生姜 玉ねぎ たけのこ水煮 キャベツ キムチの素 しょうゆ みりん にら とろみ粉				鶏胸肉切り身	
		揚げ油(米油) キャベツ きゅうり 人参 もやし 薄口しょうゆ サラダ油(米油) 上白糖 カリカリ梅チップ きざみのり				キャベツ きゅうり サラダ用糸寒天 塩 なめたけ 薄口しょうゆ								キャベツ きゅうり 人参 塩昆布 薄口しょうゆ 米酢				アスパラガス キャベツ 人参 薄口しょうゆ 米酢 サラダ油(米油) 塩 こしょう 上白糖				もやし きゅうり 人参 カット干しわかめ ごま油 米酢 薄口しょうゆ 塩				小麦粉 パン粉(乾燥) 揚げ油(米油) しょうゆ ウスターソース みりん 中ざら糖 キャベツ きゅうり 人参 薄口しょうゆ 塩 こしょう 上白糖 サラダ油(米油) レモン果汁					

		小1				小1				小1				小1				小1												
		21日				24日				25日				26日				27日												
		【吉田小学校お楽しみ献立】					【栄養教諭実習生の献立】																							
献立名	コッペパン 牛乳 キャベツのスープ煮 ペンネナポリタン メロン					わかめごはん 牛乳 キムチ汁 えびフライ こんにゃくサラダ アセロラゼリー					コッペパン 牛乳 ジュリエンスープ じゃがいものカレー炒め 海藻サラダ みかんジャム					麦ごはん 牛乳 凍り豆腐と卵のスープ 鶏肉とさつま芋の甘辛ごまがらめ ひじきサラダ					麦ごはん 牛乳 豆腐のみそ汁 アジの香味ソース つぼ漬け和え					丸パン 牛乳 白菜とベーコンのスープ ハンバーグデミグラスソース フレンチサラダ				
	使用材料	玉ねぎ 人参 キャベツ ホワイトしめじ 冷凍チキンブイヨン カットウインナー 白ワイン 塩 こしょう しょうゆ パセリ					かつおだしパック 豚もも小間肉 玉ねぎ えのきたけ しらたき 白菜キムチ もやし 豆腐 酒 しょうゆ みそ にら					ショルダーベーコン 玉ねぎ セロリー えのきたけ 人参 白菜 冷凍チキンブイヨン しょうゆ 塩 こしょう サラダ油(米油) 玉ねぎ カットウインナー 人参 ウスターソース カレー粉 塩 こしょう じゃがいも 冷凍いんげん					かつおだしパック 玉ねぎ 人参 えのきたけ 干しいたけ スライス しょうゆ 塩 凍り豆腐(きざみ) でん粉 冷凍液卵 長ねぎ					煮干し 玉ねぎ 人参 白菜 カット干しわかめ えのきたけ 豆腐 みそ 長ねぎ あじ(魚)切り身					ショルダーベーコン にんにく 玉ねぎ 人参 白菜 冷凍チキンブイヨン しょうゆ 塩 ちんげん菜 こしょう ハンバーグ			
サラダ油(米油) にんにく 玉ねぎ 豚もも小間肉 赤ワイン 塩 こしょう トマトピューレ ケチャップ 中濃ソース ピーマン ペンネマカロニ メロン					えびフライ 揚げ油(米油) ウスターソース ケチャップ 三温糖 みりん 赤ワイン でん粉					海藻ミックス キャベツ 大根 きゅうり 薄口しょうゆ 米酢 サラダ油(米油) 上白糖 塩 こしょう みかんジャム					鶏もも角切り肉 さつまいもいちよう 米粉 揚げ油(米油) しょうゆ みりん 三温糖 でん粉 水 白いりごま 揚げちりめん キャベツ 小松菜 冷凍ホールコーン 干ひじき 薄口しょうゆ 米酢 塩 サラダ油(米油) 上白糖					でん粉 揚げ油(米油) にんにく 生姜 長ねぎ 豆板醤 三温糖 しょうゆ 米酢 でん粉 水 キャベツ きゅうり つぼ漬け 薄口しょうゆ					焼き油(米油) 玉ねぎ 赤ワイン デミグラスソース 中濃ソース トマトピューレ でん粉 キャベツ きゅうり 人参 サラダ油(米油) 米酢 上白糖 塩 こしょう					