

【予定献立材料表に関する留意事項】

予定献立材料表は、食物アレルギー等で厳密な献立確認を必要とする皆さんに、献立ごとの詳細材料を明確にし、活用していただく資料です。
使用材料は、献立名の順番に上から献立ごと点線で区切られています。

令和6年6月 予定献立材料表（小2コース）

長野市第四学校給食センター

	小2	小2	小2	小2	小2	小2	小2
	3日	4日	5日	6日	7日	10日	11日
			【吉田小学校お楽しみ献立】		【かみかみ献立】	【湯谷小学校お楽しみ献立】	
献立名	麦ごはん 牛乳 じゃがいものそぼろ煮 さわらのみそマヨネーズ焼き 小松菜の和え物	コッペパン 牛乳 ミネストローネ ささみのレモン揚げ ごまドレッシングサラダ	わかめごはん 牛乳 キムチ汁 えびフライ こんにゃくサラダ アセロラゼリー	コッペパン 牛乳 キャベツのスープ煮 ペンネナポリタン メロン	麦ごはん 牛乳 豚汁 いわしのかりかり揚げ 梅香和え	麦ごはん 牛乳 カレー 鶏肉のから揚げ 梅ドレサラダ 豆乳プリンタルト	コッペパン 牛乳 押し麦入り野菜スープ 焼きウインナー シャキシャキじゃがいもサラダ
使用材料	サラダ油(米油) 生姜 鶏もも挽肉 玉ねぎ 人参 つきこんにゃく 干しいたけ スライス じゃがいも 三温糖 しょうゆ みりん でん粉 冷凍いんげん さわら(魚)切り身 みそ ノンエッグマヨネーズ こしょう パセリ(乾) 小松菜 もやし キャベツ 薄口しょうゆ 米酢 上白糖 塩 こしょう サラダ油(米油)	にんにく ショルダーベーコン セロリー 玉ねぎ 人参 大根 冷凍ダイストマト トマトピューレ 冷凍チキンピジョン 塩 こしょう ソルガムマカロニ(小) パセリ 鶏肉ささ身 米粉 揚げ油(米油) 薄口しょうゆ 三温糖 水 レモン果汁 でん粉 キャベツ きゅうり 大根 人参 米酢 サラダ油(米油) 薄口しょうゆ 塩 こしょう 上白糖 白すりごま	かつおだしパック 豚もも小間肉 玉ねぎ えのきたけ しらたき 白菜キムチ もやし 豆腐 酒 しょうゆ みそ にら えびフライ 揚げ油(米油) ウスターソース ケチャップ 三温糖 みりん 赤ワイン でん粉 サラダこんにゃく キャベツ きゅうり 塩 サラダ油(米油) こしょう 米酢 薄口しょうゆ アセロラゼリー	玉ねぎ 人参 キャベツ ホワイトしめじ 冷凍チキンピジョン カットウインナー 白ワイン 塩 こしょう しょうゆ パセリ サラダ油(米油) にんにく 玉ねぎ 豚もも小間肉 赤ワイン 塩 こしょう トマトピューレ ケチャップ 中濃ソース ピーマン ペンネマカロニ メロン	煮干し サラダ油(米油) ささがきごぼう 豚もも小間肉 玉ねぎ 人参 大根 こんにゃくスライス じゃがいも みそ 長ねぎ いわしかりかりフライ 揚げ油(米油) キャベツ きゅうり 人参 もやし 薄口しょうゆ サラダ油(米油) 上白糖 かりかり梅チップ きざみのり	サラダ油(米油) 生姜 にんにく 豚もも小間肉 赤ワイン 玉ねぎ 人参 大根 こんにゃくスライス じゃがいも みそ 長ねぎ キッズカレールウ甘口 キッズカレールウ中辛 デラックスカレールウ しょうゆ 中濃ソース ケチャップ りんごピューレ ガラムマサラ 鶏もも肉切り身 生姜 しょうゆ 酒 米粉 揚げ油(米油) キャベツ きゅうり 人参 大根 薄口しょうゆ サラダ油(米油) 上白糖 梅フレーク 豆乳プリンタルト	ショルダーベーコン 玉ねぎ 人参 白菜 おおむぎ(押麦) 冷凍チキンピジョン しょうゆ 塩 こしょう パセリ ロングウインナー 焼き油(米油) 中濃ソース ケチャップ 三温糖 赤ワイン でん粉 水 じゃがいも 人参 キャベツ 米酢 塩 こしょう 上白糖 サラダ油(米油)

	小2	小2	小2	小2	小2	小2	
	12日	13日	14日	17日	18日	19日	
	【むし歯予防献立】		【地域食材の日献立】		【栄養教諭実習生の献立】		
献立名	麦ごはん 牛乳 厚揚げのそぼろ汁 ますの紀州焼き 荳わかめのきんぴら	コッペパン 牛乳 お豆のクリームスープ ス克蘭ブルエッグ フルーツポンチ	麦ごはん 牛乳 豆腐のみそ汁 アジの香味ソース つぼ漬け和え	麦ごはん 牛乳 たけのこ汁 鹿肉コロッケ なめたけ和え	食パン 牛乳 野菜スープ ソルガム入りチリコンカン さくらんぼ	麦ごはん 牛乳 凍り豆腐と卵のスープ 鶏肉とさつま芋の甘辛ごまがらめ ひじきサラダ	コッペパン 牛乳 ラビオリスープ メダイのトマトソースがけ アスパラサラダ
使用材料	サラダ油(米油) 生姜 鶏胸ひき肉 玉ねぎ 人参 しめじ 冷凍絹厚揚げ 白菜 みりん しょうゆ みそ でん粉 長ねぎ 魚の紀州漬け ます(魚)切り身 焼き油(米油) サラダ油(米油) 千切りごぼう つきこんにゃく 冷凍荳わかめ さつま揚げ 人参 酒 三温糖 しょうゆ 冷凍いんげん とろみ粉	ショルダーベーコン 玉ねぎ 人参 じゃがいも 冷凍えだまめ 冷凍ホールコーン 白いんげんペースト 冷凍チキンブイヨン 白ワイン 豆乳(大豆) 塩 こしょう でん粉 サラダ油(米油) 玉ねぎ カットウインナー 塩 こしょう ピーマン 赤ピーマン 冷凍液卵 みかんシロップ漬け バインシロップ漬け ナタデココ 冷凍カットゼリー(2&3br)	煮干し 玉ねぎ 人参 白菜 カット干しわかめ えのきたけ 豆腐 みそ 長ねぎ あじ(魚)切り身 でん粉 揚げ油(米油) にんにく 生姜 長ねぎ 豆板醤 三温糖 しょうゆ 米酢 でん粉 水 キャベツ きゅうり つぼ漬け 薄口しょうゆ	煮干し 玉ねぎ 人参 えのきたけ たけのこ(はちく) レトルトさば水煮 豆腐 みそ 長ねぎ 鹿肉コロッケ 揚げ油(米油) ウスターソース しょうゆ 三温糖 みりん キャベツ きゅうり サラダ用糸寒天 塩 なめたけ 薄口しょうゆ	ショルダーベーコン 玉ねぎ 人参 じゃがいも キャベツ 冷凍チキンブイヨン しょうゆ 塩 こしょう パセリ 大豆(乾) ソルガム(乾) サラダ油(米油) にんにく 豚ももひき肉 赤ワイン 玉ねぎ 米粉 ケチャップ 中濃ソース 塩 こしょう チリパウダー さくらんぼ	かつおだしパック 玉ねぎ 人参 えのきたけ 干しいたけ スライス しょうゆ 塩 凍り豆腐(きざみ) でん粉 冷凍液卵 長ねぎ 鶏もも角切り肉 さつまもいちょう 米粉 揚げ油(米油) しょうゆ みりん 三温糖 でん粉 水 白いりごま 揚げちりめん キャベツ 小松菜 冷凍ホールコーン 干ひじき 薄口しょうゆ 米酢 塩 サラダ油(米油) 上白糖	サラダ油(米油) にんにく 鶏胸小間肉 玉ねぎ 人参 酒 冷凍チキンブイヨン しょうゆ 塩 こしょう 白菜 冷凍ラビオリ ちんげん菜 メダイ(魚)切り身 焼き油(米油) サラダ油(米油) にんにく 冷凍ダイストマト ケチャップ 中濃ソース 塩 こしょう でん粉 水 アスパラガス キャベツ 人参 薄口しょうゆ 米酢 サラダ油(米油) 塩 こしょう 上白糖

	小2	小2	小2	小2	小2	
	21日	24日	25日	26日	27日	
献立名	麦ごはん 牛乳 辛味豆腐汁 焼肉 昆布和え	麦ごはん 牛乳 五目スープ 豚肉のキムチ炒め もやしのナムル	丸パン 牛乳 白菜とベーコンのスープ ハンバーグデミグラスソース フレンチサラダ	麦ごはん 牛乳 切干大根のみそ汁 絹揚げの甘辛だれ たたききゅうり	コッペパン 牛乳 ジュリエンヌスープ じゃがいものカレー炒め 海藻サラダ みかんジャム	麦ごはん 牛乳 もずくスープ チキンカツ レモン和え
使用材料	煮干し サラダ油(米油) 豆板醤 鶏胸ひき肉 玉ねぎ 人参 えのきたけ もやし みそ しょうゆ 豆腐 なら	サラダ油(米油) 生姜 鶏もも小間肉 玉ねぎ <small>干しいたけ スライス</small> 人参 豆腐 白菜 がらスープ 酒 しょうゆ 塩 ちんげん菜	ショルダーベーコン にんにく 玉ねぎ 人参 白菜 冷凍チキンブイヨン しょうゆ 塩 ちんげん菜 こしょう ハンバーグ	煮干し 玉ねぎ 豚もも小間肉 人参 白菜 切干しだいこん みそ 長ねぎ 冷凍絹厚揚げ 焼き油(米油) サラダ油(米油) 冷凍ねぎみじん 豆板醤 酒 三温糖 みりん しょうゆ 鶏もも挽肉 冷凍えだまめ 水 でん粉 きゅうり 人参 薄口しょうゆ 上白糖 ごま油 米酢 塩	ショルダーベーコン 玉ねぎ セロリー えのきたけ 人参 白菜 冷凍チキンブイヨン しょうゆ 塩 こしょう サラダ油(米油) 玉ねぎ カットウインナー 人参 ウスターソース カレー粉 塩 こしょう じゃがいも 冷凍いんげん 海藻ミックス キャベツ 大根 きゅうり 薄口しょうゆ 米酢 サラダ油(米油) 上白糖 塩 こしょう みかんジャム	玉ねぎ 糸かまぼこ えのきたけ 冷凍もずく 白菜 がらスープ しょうゆ 塩 酒 こしょう 人参 生姜 鶏胸肉切り身 小麦粉 パン粉(乾燥) 揚げ油(米油) しょうゆ ウスターソース みりん 中ざら糖 キャベツ きゅうり 人参 薄口しょうゆ 塩 こしょう 上白糖 サラダ油(米油) レモン果汁
	豚もも小間肉 にんにく 生姜 みりん 酒 三温糖 しょうゆ 玉ねぎ ごま油	ちんげん菜 サラダ油(米油) 豚もも小間肉 にんにく 生姜 玉ねぎ たけのこ水煮 キャベツ キムチの素 しょうゆ みりん なら とろみ粉	焼き油(米油) 玉ねぎ 赤ワイン デミグラスソース 中濃ソース トマトピューレ でん粉 キャベツ きゅうり 人参 サラダ油(米油) 米酢 上白糖 塩 こしょう	豆板醤 酒 三温糖 みりん しょうゆ 鶏もも挽肉 冷凍えだまめ 水 でん粉 きゅうり 人参 薄口しょうゆ 上白糖 ごま油 米酢 塩	サラダ油(米油) 玉ねぎ カットウインナー 人参 ウスターソース カレー粉 塩 こしょう じゃがいも 冷凍いんげん 海藻ミックス キャベツ 大根 きゅうり 薄口しょうゆ 米酢 サラダ油(米油) 上白糖 塩 こしょう みかんジャム	鶏胸肉切り身 小麦粉 パン粉(乾燥) 揚げ油(米油) しょうゆ ウスターソース みりん 中ざら糖 キャベツ きゅうり 人参 薄口しょうゆ 塩 こしょう 上白糖 サラダ油(米油) レモン果汁
	キャベツ きゅうり 人参 塩昆布 薄口しょうゆ 米酢	しょうゆ みりん なら とろみ粉 もやし きゅうり 人参 カット干しわかめ ごま油 米酢 薄口しょうゆ 塩	人参 サラダ油(米油) 米酢 上白糖 塩 こしょう	人参 薄口しょうゆ 上白糖 ごま油 米酢 塩	人参 薄口しょうゆ 上白糖 サラダ油(米油) レモン果汁	人参 薄口しょうゆ 上白糖 サラダ油(米油) レモン果汁