

長野市創業支援ガイドブック



長野市内で 創業するには？ ・・・P2



Step1 情報を集める

- 相手の顔を見ながら相談したい方は・・・P3
- セミナーで学んでみたい方は・・・P4
- まずはネットで情報収集したい方は・・・P6

Step2 場所を決める

- 店舗・オフィスの空き情報・・・P7

Step3 資金を調達する

- 融資をお考えの方は・・・P8
- 補助金をお考えの方は・・・P8

Step4 創業スタート

- おしごとながのを利用してPR・・・P12

付録

- 特定創業支援等事業について・・・P13



長野市の特定創業支援事業に認定
されているものです
詳しくはP13をご覧ください



担当の窓口にお越しになる前に
事前に連絡が必要です



詳しくは担当課へ直接お問い合わせ
してください



スタートアップ起業が対象です

※スタートアップ：革新的な技術やアイ
デアに基づく新たな事業を既に行ってい
る法人若しくは個人、又は新たに行う個
人若しくは法人であって、当該新事業の
短期間での成長を目指すもの



指定の相談窓口にて相談すること
が必須になっているものです

創業するには？

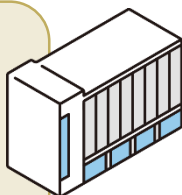
Step1

情報を集める

創業計画ってなに？
どんな認許可が必要？
手続きは何かから？

Step 2

場所を決める



空き店舗はどこ？
良い物件ないかな？

Step 3

資金を調達する



使える補助金は？
融資制度ってなに？
融資を受けるには？

Step 4

創業スタート！



PR・広告するには？
創業に関する悩み事を
きいてほしい！

Step1

情報を集める

「事業を始める」って何をどうすればいいのかな？
と悩んだら、まずは情報収集してみましょう。

相手の顔を見て相談したい方は...



長野商工会議所

受付：平日 8 時30分～17時30分
住所：長野市七瀬中町276
電話：026-227-2428
・事前に電話をお願いします

長野市商工会 経営支援センター

受付：平日 8 時30分～17時15分
住所：長野市青木島町大塚
881-1
電話：026-284-3053
・事前に電話をお願いします

信州新町商工会

受付：平日 8 時30分～17時15分
住所：長野市信州新町新町31-2
電話：026-262-2138
・事前に電話をお願いします

信州スタートアップ ステーション (SSS)

受付：平日 8 時30分～17時15分
住所：長野市鶴賀権堂町2312-1
電話：026-235-7194
・事前に電話をお願いします

長野市創業 フォローアップデスク

受付：平日 9 時00分～20時00分 住所：長野市柳町1-2小池ビル 2 F
土日10時00分～17時00分 電話：026-219-2188
メール：info2188@nagano-port.com

・電話やメールによる創業相談を随時受け付けています



セミナーで学んでみたい方は...

次の3つのセミナーは、国から創業支援等事業計画に位置付けられているため、講座を受講し、一定要件を満たす創業者には、法人登記時の登録免許税が軽減される等の優遇措置が受けられます。

詳しくは **P13へ**



これが目印！

長野市実践起業塾

創業したい

長野市
認定特定
創業支援
事業

対象者：具体的に創業を検討している方

日時：第1期：令和7年7月31日（木）～9月25日（木）

第2期：令和8年1月22日（木）～3月19日（木）

午後6時30分～午後8時30分（最終日のみ午後6時00分～午後9時00分）

※全7回講座（講座内容は第1期、第2期とも同一です）

定員：各期10名（先着順）

会場：生涯学習センター会議室等

参加費：8,000円（税込・資料代含む）

お問い合わせ：長野市イノベーション推進課 TEL026-224-9711

NPO法人CBN長野

TEL026-219-2188

詳細はこちら



ながの地域創業スクール

創業したい

長野市
認定特定
創業支援
事業

対象者：具体的に創業を検討している方

日時：9月スタート予定、毎週火曜日

午後6時00分～午後9時00分

※全7回講座

定員：30名（先着順）

会場：長野商工会議所（長野市七瀬中町276）

参加費：3,300円（税込・資料代含む）

お問い合わせ：長野商工会議所 TEL026-227-2428

日程など詳細はこちら



創業カレッジ

創業したい

長野市
認定特定
創業支援
事業

対象者：創業に興味がある方、創業予定の方、創業して概ね5年以内の方

日時：令和7年6月20日（水）～9月17日（水）

※「長野市認定特定創業支援等事業」の認定希望者は

必修5科目（6講座）と選択3科目以上の受講及び事業計画書の
作成が必須となります

定員：各講座によって異なります

会場：長野信用金庫（長野市居町133番地1）

参加費：無料

お問い合わせ：長野信用金庫 地域みらい応援部 Tel.026-228-0221

平日9:00～17:00

定員・日程など
詳細はこちら



こういったプログラム
もあります！

NAGANO STARTUP STUDIO（NSS）

起業したい



対象者：起業に興味がある方、起業予定の方

既に起業しており事業のスケール化を目指している方…等

日時：プログラムによって異なります

定員：各講座によって異なります

会場：Feat.Space（長野市東町131番地）

参加費：無料

お問い合わせ：アスクホールディングス株式会社

NSS運営事務局：support@nagasta.jp

詳細はこちら



目的に合わせて参加するプログラムを選べます

起業クラブ

ゼロから新規事業の作り方・起業の仕方を学ぶ、誰でも参加可能なプログラム。
STAGE制度を導入して自分が今、何に注力すべきかわかるため、事業の進み方が明確になります。最終的にスタートアップクラブへの参加が可能です！

スタートアップクラブ

社会課題の解決を目指しスケールするスタートアップの構築に挑戦するためのプログラム。
ご自身のアイデアをもとに審査員へのプレゼンを実施頂きます。
審査を通過した方へは専門家からのメンタリングサポート！

オープンイベント

起業や新規事業に必要なトピックでのセミナーや、起業や新規事業に興味がある方向けのイベントを多く実施いたします！
イベントはネットワーキングや仲間集めにも！

まずはネットで情報収集したい方は...



もちろん
長野市の情報も！

長野県内の創業支援紹介サイト

●SHINK！

信州で起業する人のためのポータルサイト



長野県内の創業支援情報が掲載されています。
起業・創業したい人にはピッタリのサイトです！

長野県の創業支援

●信州スタートアップステーション (SSS)

長野県の創業支援をFacebookで確認
できます。



創業に関する総合的な情報が欲しい！

●独立行政法人 中小企業基盤整備機構 「起業マニュアル」

事業計画や起業準備、開業まで、起業を目指す人の「こんな時
どうする？」にんでいます



●日本政策金融公庫 「創業計画Q&A」

創業計画を作成する上で誰もが悩む項目について説明しています



業種別の情報が欲しい！

●「業種別開業ガイド」

200人以上の業種・職種に対する手続きなどがまとめられています



●「創業の手引、創業のポイント集」

創業の着眼点・必要な認許可等を記したポイント集や創業計画書記入例
が掲載されています



創業者向けの解説書が欲しい！

●中小企業庁作成「夢を実現する創業」

「創業の環境整備」「創業の基礎知識」「公的制度の活用策」等
について解説された冊子です



Step 2

「物件を求めて現地に行き、管理している不動産屋さんを確認して、連絡して...」が物件探しの王道ですが、そもそも「どこに空き店舗があるのかわからない」と悩むあなた。こちらで情報収集してみませんか。

場所を決める

店舗・オフィスの空き情報を掲載しています

長野県宅地建物取引業協会 不動産情報サイト「住一むず」

長野県宅地建物取引業協会が運営する、不動産情報サイトです。
信州での暮らしが分かる情報や、住居探しのポイント、
移住者の声なども掲載しています。



長野市空き家バンク

「空き家バンク」とは、空き家を売りたい方、貸したい方に空き家物件を登録していただき、その情報を本サイト等で公開し、空き家を買いたい方、借りたい方へ情報提供する制度です。空き家の利活用による移住・定住を促進し、地域の活性化を図ることを目的としています。



融資をお考えの方は...

「長期・固定・低利」の資金を用意し、長野市内で創業する方が有利に借入を行えるよう、長野市が融資制度を用意しています

POINT

長野県信用保証協会に対する信用保証料は原則として全額、市が負担します(創業関連保証利用の場合)

長野市融資制度 「創業支援資金」

利率：年1.00%

限度額：設備3,500万円 運転2,000万円

※創業関連保証を利用する場合は、設備資金と運転資金の合計で3,500万円

返済期間：設備10年以内（据置1年以内）

運転7年以内（据置1年以内）

※他に、長野市内で創業する長野県民の方が有利に借入を行える長野県の融資制度もあります

お問い合わせ：長野市商工労働課 TEL026-224-8342



長野市特定創業等支援事業 対象講座を受講し一定要件を満たす創業者は利率が0.90%になります

長野市特定創業等支援事業
対象講座とは？

P4へ

補助金をお考えの方は...

様々な部署で多様な支援金をご用意しています。
詳細は直接お問い合わせください。

まちなかパワーアップ 空き店舗等活用事業補助金

対象者：中心市街地(長野・篠ノ井・松代)にある「1階空き店舗、空き家、空き倉庫等」を活用して事業を行う方

補助金額：限度額 1 件30万円 改修費又は改築費及び付帯設備の設置に要する経費の1/2

※長野市が指定する通りへの出店の場合は限度額 1 件50万円

お問い合わせ：長野市商工労働課 TEL026-224-8318



オフィス家賃等補助事業助成金

直接
問い合わせ
必要

対象者：対象業種 ※¹ を営む方で、対象地域 ※² にオフィスを賃借して事業所を設置し、常用従業員を5人以上雇用(中山間地域の場合は2人以上雇用、ICT関連創業者 ※³ の場合は1人以上雇用又は役員が2人以上就任)する方

助成金額：①オフィス賃借の1/2の額を3年間交付(限度額：年額500万円)

②事業開始初年度に要した建物改修費、通信回線使用料、通信機器等のリース料、事務機器取得費の1/2の額(限度額：50万円)

※¹ 対象業種：建設業、製造業、情報通信業、運輸業、卸売業、保険業、不動産業及び物品賃貸業、学術研究及び専門・技術サービス業、教育・学習支援業、サービス業のうち廃棄物処理業、自動車整備業、機械等修理業、職業紹介・労働者派遣業及びその他の事業サービス業（コールセンターを含む）

※² 対象地域：中心市街地（長野駅周辺）・中山間地域工業系用途地域・商業系用途地域

※³ ICT関連創業者：事業の開始から5年未満で、WEB制作、デジタルコンテンツ制作、システム開発、プログラミング、CG・ゲームソフト制作、WEBデザイン等の情報通信、ファブラボ運営等の業務を行う者

詳細は、長野市ホームページをご確認ください。

お問い合わせ：長野市企業立地課 Tel026-224-6751



長野市就業・創業移住支援金

直接
問い合わせ
必要

担い手不足の解消、地域課題の解決、県内への移住促進のため、東京圏(埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県)、愛知県、大阪府から長野へ移住し、就業又は創業した方に、移住支援金として単身60万円、世帯100万円(18歳未満の子を持つ世帯は100万円加算)を支給します。

詳細は、長野市ホームページをご確認ください。

お問い合わせ：長野市移住推進課 移住・定住相談デスク Tel026-224-7721



移住者起業支援金

相談
必須

直接
問い合わせ
必要

長野市内に移住して起業する50歳未満の方に対し、起業に係る初期費用を最大100万円支援する制度です。

申請の受付期間、要件等は長野市ホームページをご確認ください。



転入前の移住相談が必須です

お問い合わせ：長野市移住推進課 移住・定住相談デスク TEL026-224-7721

長野市スタートアップ支援補助金

直接
問い合わせ
必要



長野市内にスタートアップを集積することにより、新事業の創出や経済の活性化を図るため、スタートアップに対して補助金を交付します。創業5年未満で原則として3年以上長野市で事業を継続する方が対象です。対象者や補助対象、対象経費など詳細は右のQRコードからご覧ください。

※スタートアップ：革新的な技術やアイデアに基づく新たな事業を既に行っている法人若しくは個人、又は新たに行う個人若しくは法人であって、当該新事業の短期間での成長を目指すもの



【オフィス賃貸借等事業】

事業概要

オフィス賃貸借契約、コワーキングスペース又はバーチャルオフィスの利用契約を締結し、継続する事業

補助率 1年目：10分の10以内
2年目：2分の1以内

補助限度額 500万円/年

※コワーキングスペース、バーチャルオフィス利用料の場合は50万円/年が限度

【外部人材活用促進事業】

事業概要

新事業を行うため、新規に外部人材の雇用等を行う事業

補助率 2分の1以内
(最長6か月)

補助限度額 27万円/月



【調査研究等事業】

事業概要

- ・作品等の製造、ウェブサイトの作成、市場調査をする事業
- ・設立の登記、定款の認証をする事業
- ・司法書士、弁理士、税理士その他高度な専門資格を有する者に依頼又は相談する事業

補助率 2分の1以内

補助限度額 30万円/年

お問い合わせ：長野市イノベーション推進課 TEL026-224-9711

長野市やまざとビジネス支援補助金

直接
問い合わせ
必要

中山間地域の資源を活用し実施するビジネス（事業）に要する経費の一部を補助することで、地域における雇用や地域内への経済波及効果の創出、課題解決など地域の活性化に役立てることを目的に実施しています。

※中山間地域・・・浅川、小田切、芋井、篠ノ井(信里)、松代(豊栄・西条)、若穂(保科)、七二会、信更、戸隠、鬼無里、大岡、信州新町及び中条地区

補助対象：活動拠点が中山間地域であり、その地域の資源（人・物・自然等）を活用し、5年以上継続して展開することができる事業

対象者：自らが事業主体となり、責任をもってビジネス(事業)を実施できる個人又は団体。なお、個人の場合は、補助事業開始時(補助金交付申請の日)までに市内在住であることが条件です。

補助金額：【補助対象経費】

活動拠点整備費、設備・備品費、人件費、
広告宣伝費、原材料費、外注費

【補助率等】

事業費の2分の1以内(上限額：500万円以内)

詳細はこちら



お問い合わせ：地域活動支援課 TEL026-224-5033

長野市ホームページ「創業支援について」

長野市の創業支援以外にも長野市ホームページは移住、定住、就職など幅広く役立つ情報をお届けします。



長野市公式LINEもあります!!

長野市公式LINEアカウントを友達登録し、気になる情報をゲットしましょう。

長野市公式
LINE



創業後の広告やお悩みなどもお気軽にご相談ください。

おしごとながの

長野地域若者就職促進協議会が運営する、長野地域で働きたい人と企業のための情報サイト。

長野地域9市町村内の企業や求人情報等を紹介しています。法人だけでなく個人事業主の方も利用でき、求人が無い場合も自社情報だけを載せることができます。

利用・登録の手数料は無料です。自社のPRのためにどんどんご利用ください。



お問い合わせ：長野市商工労働課 雇用促進室 TEL026-224-7492

長野市創業フォローアップデスク

長野市フォローアップデスクは、新規創業をお考えの方や創業後の経営課題をお持ちの経営者が気軽に相談できる窓口です。もちろん、創業の可能性を検討されている方も相談できます。各分野の専門家や先輩創業者にもアドバイスをもらいながら、課題解決に向けた方策を一緒に検討します。相談料は無料です。（面談・オンライン形式で対応）

創業個別相談

- ・創業全般の相談
 - ・既創業者の経営相談など
- 毎週火曜日18:00～20:00

店舗開業相談

- ・候補物件探しなどを不動産の専門家がサポートなど
- 毎週月曜日18:00～20:00

社労士無料相談

- ・組織運営上の労務手続きのポイントを無料で相談
 - ・雇用系助成金の説明など
- 毎週木曜日18:00～20:00

お問い合わせ：そうぎょうながの事務局 TEL026-219-2188

長野市柳町1-2小池ビル2F

もっと
くわしく！

長野市
認定特定
創業支援
事業

特定創業支援等事業とは？

長野市の「創業支援等事業計画」が産業競争力強化法に基づく国の認定を受けて、長野市が連携事業者と実施する、創業支援セミナーや個別創業面談のことです。創業に必要な4つの知識（経営・財務・販路拡大・人材育成）が身につきます。この支援事業を修了した方は本市が交付する「特定創業支援等事業による支援を受けたことの証明書」を活用して、国などが提供する様々なメリットを受けることができます。

注意

既に開業済みの方は、開業届を出した日から5年以内の方のみ証明書を申請することができます。

認定されている講座

長野市主催
「長野市実践起業塾」

長野商工会議所主催
「ながの地域創業スクール」

長野信用金庫主催
「創業カレッジ」

これらのセミナーを一定の条件のもと受講された方には、起業時に以下の支援を受けることが可能です。

- ・講座の80%の出席
- ・創業計画書の提出

なお、この支援を受けるためには、長野市で発行している「特定創業支援等事業による支援を受けたことの証明書」が必要です。

起業時に受けられる支援

- ①会社設立時の登録免許税の減免
- ②創業関連保証の特例
- ③日本政策金融公庫 新規開業・スタートアップ支援資金の貸付利率の引き下げ
※令和7年3月3日～名称が変更になります
- ④長野市中小企業振興資金融資制度の貸付利率の引き下げ

支援についての詳細は
こちら



証明書をもらうには？

窓口にお越しになる前にお電話でご連絡ください

事前
連絡
必要

長野市イノベーション推進課の窓口にて証明書交付の申請書類を受け取る



本店所在地、屋号、資本金(法人のみ)、事業開始日等を記入



長野商工会議所主催
「ながの地域創業スクール」

長野信用金庫主催
「創業カレッジ」

上記2講座のどちらかを受けた場合は、卒業証明書を提出



市での審査 審査に1週間ほどかかる場合がありますのでお日にちはゆとりをもってお越しください



交付

審査が完了しましたら、再度受け取りにきていただくかご自宅への郵送になります

注意

税務署に提出した開業届がある場合、事業開始日は開業届と一致するようにしてください

お問い合わせ

長野市イノベーション推進課
Tel.026-224-9711

長野市は夢の実現に向けた
新たなチャレンジを応援しています！

あ

移住者起業支援金 P10
おしごとながの P12
オフィス家賃等補助事業助成金 P9

さ

信州スタートアップステーション(SSS) P3・P6
住一むず P7
創業カレッジ P5・P13
創業支援資金 P9

た

特定創業支援等事業 P4・P8・P13

な

長野市空き家バンク P7
長野市就業・創業移住支援金 P9
長野市実践起業塾 P4・P13
長野市スタートアップ支援補助金 P10
NAGANO STARTUP STUDIO P5
長野市創業フォローアップデスク P3・P12
長野市やまざとビジネス支援補助金 P11
ながの地域創業スクール P4・P13

ま

まちなかパワーアップ
空き店舗等活用事業補助金 P8



発 行：長野市 経済産業振興部
イノベーション推進課

初 版 発 行：令和6年7月18日

第2版発行：令和7年6月9日