

政務活動費支出命令書(議員支出)

議員氏名 寺 沢 さ ゆ り 10月分

(単位:円)

研究研修費	調査旅費	資料作成費	資料購入費
814	0	0	5,000
広報・広聴費	人件費	事務所費	その他の経費
3,781	0	0	0
合 計			9,595

上記について支出を認めます。

令和 5年 11月 30日

会 長 小泉 栄正

上記の政務活動費を受領しました。

令和 5年 11月 30日

議員名

寺沢さゆり

政務活動費報告書(議員支出)

議員支出 ①

寺 沢 さ ゆ り

議員氏名

日 時	令和 5年 10月 3日 9時 00分 ~ 12時00分			
場 所	第一・第二委員会室(政策) ・ 新友会控室(補足)			
会 議 名 ・ 支 払 先	政 策 説 明 会 ・ 補 足 説 明 会			
調 査 目 的 ・ 内 容 ・ 結 果	・指定管理者候補団体の決定等について			
	・令和5年度10月補正予算(案)について			
	・令和6年度予算編成方針及び財政推計について			
	・長野市災害廃棄物処理計画の見直しについて			
	・長野市産業立地ビジョンにおける産業用地整備方針等について ほか			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		
	研 究 研 修 費	自 家 用 車	11 km × 37円 =	407
	調 査 旅 費	タ ク シ ー		
	資 料 作 成 費	高 速 道 ・ 駐 車 場		
	資 料 購 入 費	負 担 金 ・ 会 費 (会費3,000円限度)		
	広 報 ・ 広 聴 費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人 件 費	新 聞 ・ 月 刊 誌 等 (5,000円限度)	円×1/2=	
	事 務 所 費	資 料 購 入 費		
	その他の経費	消 耗 品	円×1/2=	
	合 計			407 円
(領収書添付欄)				

令和5年9月29日

新友会会員の皆様

長野市議会新友会

会長 小泉 栄正

政策説明会の開催について

このことについて、下記のとおり開催いたしますのでご出席ください。

記

1. 日 時 令和5年10月3日(火)

午前9時00分から

※午後、総会を開催いたします。

2. 場 所 第一・第二委員会室

3. 議 題 当面する諸問題について

4. その他

- ・政策説明会終了後、控室にて補足説明会・総会を開催いたします。
- ・ペーパーレス会議システムによる説明のため、タブレット端末をお持ちください。

※なお、昼食は用意いたします。

政務活動費報告書(議員支出)

寺 沢 さ ゆ り

議員氏名

日 時	令和 5年 10月 23日 / 11時 00分 ~ 12時 00分			
場 所	新 友 会 控 室			
会 議 名 ・ 支 払 先	新 友 会 総 会 ✓			
調 査 目 的・ 内 容・ 結 果	令和6年度予算編成に対する要望書作成に向けて意見聴取を行った。			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究○研修費	自家用車	11 km × 37円 =	407
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円×1/2=	
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円×1/2=	
	合 計			407 円
(領収書添付欄)				

令和5年10月6日

新友会会員の皆様

長野市議会新友会

会長 小泉 栄正

新友会総会の開催について

○ このことについて、下記のとおり開催いたしますのでご出席ください。

記

1. 日 時 令和5年10月23日（月）
長野市表彰式終了後（午前11時頃から）
- 2. 場 所 新友会控室
3. 内 容 令和6年度予算編成に対する要望書作成について

※なお、昼食は用意いたします。

政務活動費報告書(議員支出)

寺 沢 さ ゆ り

議員氏名

令和5年 / 月	令和5年 10月分			
会 議 名 ・ 支 払 先	資 料 購 入 費			
調 査 目 的・ 内 容・ 結 果	長野市民新聞	✓ 1,000円 ✓ //		
	日本経済新聞	✓ 4,800円 ✓ //		
	日本農業新聞	✓ 2,623円 ✓ //		
	建設タイムズ(セット版)	✓ 3,570円 ✓ //		
	※信濃毎日新聞 (1紙対象外)			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等	金 額	
	(該当項目に○)		円	
	研究研修費	バス・電車		
	調査旅費	自家用車	km × 37円 =	
	資料作成費	タクシー		
	資料(購)入費	高速道・駐車場		
	広報・広聴費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	人件費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	事務所費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	11,993円×1/2=5,996.5	5,000 ✓
	その他の経費	資料購入費		
	消 耗 品	円×1/2=		
合 計			5,000円 ✓	

(領収書添付欄)

ご愛読ありがとうございます

口座振替領収書 2023 年 10 月 分



無所属 寺沢 小百合 様

52-302-2530

銘 柄	部数	前月補正	当月補正	金 額
※信濃毎日新聞朝刊	1	0	0	3,900 ✓
※長野市民新聞	1	0	0	✓ 1,000
領 収 金 額				4,900

※印は軽減税率対象商品

8%対象

4,900 円

(消費税 363円)

上記金額正に 10月 27日 ご指定の口座より領収いたしました。

登録番号 T2100001001448

信毎ふれあいネット 若槻 営業所

お問い合わせは 026-241-3594



ご注意 担当者印のないもの、記載事項を訂正したものは無効です。

ご愛読ありがとうございます
口座振替領収書 2023 年 10 月 分



寺沢 小百合 様

52-302-2530-01

銘 柄	部数	前月補正	当月補正	金 額
※日本経済新聞	1	0	0	✓ 4,800
領 収 金 額				✓ 4,800

※印は軽減税率対象商品 8%対象 4,800 円 (消費税 355円)

上記金額正に 10月 27 日 ご指定の口座より領収いたしました。

登録番号 T2100001001448

信毎ふれあいネット若槻 営業所

お問い合わせは 026-241-3594



ご注意 担当者印のないもの、記載事項を訂正したものは無効です。



印 紙

領 収 証

No 18400-06

寺沢 小百合 様

R5 年 10 月 27 日

金額	百万	千	円
¥ 26,23			(税込)

但し 10月分 農業新聞代
(R5 10/27 お口座より領収済)

上記の金額正に領収いたしました

〒380-0936 長野県長野市大字中御所字岡田

ながの農業協同組合

登録番号: T81000 0500 1208

長野県長野市吉田2丁目10番1号
ながの農業協同組合 吉田支所
TEL 026-241-8305 FAX 026-241-1632

取扱者印



税率	軽減税率	取引内容(品目等)

税込金額	円
税率10% 消費税額	円
税込金額	円
税率8% 消費税額	円
非課税対象・不課税対象	円

○本証に当組合印・取扱者印のないもの及び金額の訂正したものは無効とします。

領 収 証

令和5年10月31日

寺沢さゆり 様

✓
¥ 3570-

✓✓
但 建設タイムズ・長野経済新聞セット 10月分購読料として

上記正に領収いたしました

内 訳

現金

小切手

○口座引落

消費税(8%) ¥240- (軽減税率対象)

消費税(10%) ¥30-

長野経済新聞 建設タイムズ

株式会社長野経済新聞社

代表取締役 武内 浩太

長野市緑町1600-10

TEL026(235)3885

政務活動費報告書(議員支出)

寺 沢 さゆり

議員氏名

日 時	令和5年10月分			
会 議 名 ・ 支 払 先	NTT			
調査目的・ 内容・結果	携帯電話 2563 円, y/			
活動に要 した経費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	2563 円×1/2=	3781
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円×1/2=	
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円×1/2=	
	合 計			3781 円
(領収書添付欄)				

docomo

My
docomo

お困りのとき

お知らせ



データ・料金

ご契約内容

お手続き

設定

オンラインショップ

お客さまへのお知らせ

x

通話 通格請求書（インボイス）の提供について

ご利用料金

9月（10月請求）

10,000円

7,500円

5,000円

2,500円

0円

6月

7月

8月

9月

10月

11月

9月
（10月請求）

合計 確定

8,673 円

内 契約プラン・各種サービス

7,563 円

※通話料：2,093円分が含まれます

内 d払い等

1,110 円

※金額はすべて税込

料金プランexlmoは、あまり使わない派も、使いたい派もサポートします。

料金をシミュレーションする

料金内訳

基本使用料等 (計)	4,480 円
5 Gギガホプレミア 3 GB超	5,480円
(内訳) 5 Gギガホプレミア	6,350円
(内訳) みんなドコモ割 3回線以上	-1,000円
(内訳) dカードお支払割	-170円
(内訳) spモード利用料	300円
(参考) 高速通信ご利用データ量は 4.0 G	
☐ 毛光セット割	-1,000円
通話料・通信料 (計)	2,093 円
5 G・SMS通信料 9月ご利用分	393円
かけ放題オプション定額料	1,700円
通話・通信の明細	
その他ご利用料金等 (計)	303 円
留守番電話サービス利用料	300円
ユニバーサルサービス料/基本 1 番号あたり2円のご請求となります	2円
☐ リレーサービス料/基本 1 番号あたり1円のご請求となります	1円
決済サービス代金等 (計)	1,110 円
spモード決済 (料金回収代行/継続課金分) 10月請求分	330円
iTunes 10月請求分	780円
ご利用明細	
消費税等相当額 (計)	687 円
消費税等相当額 (合計) 合算表示の料金合計×10%	687円
合計	8,673円

8673
△1110 決済サービス代金等
7563 J

令和5年度

議員支出 ②

政務活動費支出命令書(議員支出)

議員氏名 寺 沢 さ ゆ り 11月分

(単位:円)

研 究 研 修 費	調 査 旅 費	資 料 作 成 費	資 料 購 入 費
1,221	0	0	5,000
広 報 ・ 広 聴 費	人 件 費	事 務 所 費	そ の 他 の 経 費
3,625	0	0	0
合 計			9,846

上記について支出を認めます。

令和 6年 1月 9日

会 長 小泉 栄正

上記の政務活動費を受領しました。

令和 6年 1月 12日

議員名

寺沢さゆり

政務活動費報告書(議員支出)

議員支出 ①

寺 沢 さ ゆ り

議員氏名

日 時	令和 5年 11月 7日 10時 00分 ~ 12時00分 .			
場 所	第一・第二委員会室(政策) ・ 新友会控室(補足)			
会 議 名 ・ 支 払 先	政 策 説 明 会 ・ 補 足 説 明 会 .			
調 査 目 的・ 内 容・ 結 果	・指定管理者候補団体の決定について			
	・長野市太陽光発電設備の設置と地域環境との調和に関する条例の廃止について			
	・長野市歴史的風致維持向上計画(第2期)(案)に対する市民意見等の募集(パブリックコメント)の実施について			
	・長野市立鬼無里中学校及び長野市立清野小学校の閉校について			
	・令和5年度全国学力・学習状況調査結果等について ほか			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		
	研 究 ① 修 費	自 家 用 車	. 11 km × 37円 =	407
	調 査 旅 費	タ ク シ ー		
	資 料 作 成 費	高 速 道・駐 車 場		
	資 料 購 入 費	負 担 金・会 費 (会費3,000円限度)		
	広 報・広 聴 費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人 件 費	新 聞・月 刊 誌 等 (5,000円限度)	円×1/2=	
	事 務 所 費	資 料 購 入 費		
	そ の 他 の 経 費	消 耗 品	円×1/2=	
合 計			407 円	
(領収書添付欄)				

令和5年10月31日

新友会会員の皆様

長野市議会新友会

会長 小泉 栄正

政策説明会の開催について

このことについて、下記のとおり開催いたしますのでご出席ください。

記

1. 日 時 令和5年11月7日(火)
午前10時00分から
2. 場 所 第一・第二委員会室
3. 議 題 当面する諸問題について
4. その他
 - ・政策説明会終了後、控室にて補足説明会・総会を開催いたします。
 - ・ペーパーレス会議システムによる説明のため、タブレット端末をお持ちください。

※なお、昼食は用意いたします。

政務活動費報告書(議員支出)

寺 沢 さ ゆ り

議員氏名

日 時	令和 5年 11月 8日 10時 00分 ~ 11時00分			
場 所	長野市役所第一庁舎 庁議室			
会 議 名 ・ 支 払 先	市長への予算要望提出について			
調 査 目 的・ 内 容・ 結 果	令和6年度予算編成に対する要望書の提出			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)			円
	研究○研修費	バス・電車		
		自家用車	11 km × 37円 =	407
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円×1/2=	
	事務所費	資料購入費		
その他の経費	消 耗 品	円×1/2=		
			合 計	407円
(領収書添付欄)				

令和5年10月23日

顧問・役員の皆様

各 部 会 長 の 皆 様

長野市議会新友会

会長 小泉 栄正

市長への予算要望提出について

このことについて、令和6年度予算編成に対する要望書を市長に提出いたしますので、ご出席ください。

記

1. 日 時 令和5年11月8日(水)

午前10時00分～午前11時00分

2. 場 所 第一庁舎5階 庁議室

※午前9時45分頃、控室にお集まりください。

政務活動費報告書(議員支出)

議員支出 ①

寺 沢 さ ゆ り

議員氏名

日 時	令和 5年 11月 20日 9時 00分 ~ 12時00分			
場 所	第一・第二委員会室(政策) ・ 新友会控室(補足)			
会 議 名 ・ 支 払 先	政 策 説 明 会 ・ 補 足 説 明 会			
調 査 目 的 ・ 内 容 ・ 結 果	・青木島こども未来プランについて			
	・市営バス及び廃止路線代替バスの運行見直しについて			
	・住民自治リフレッシュプロジェクトロードマップについて			
	・あんしんいきいきプラン21(案)に対する市民意見等の募集(パブリックコメント)の実施について			
	・長野市南部勤労者活躍支援センターの設置について			
	・ながの健やかプラン21(第二次)(案)に対する市民意見等の募集(パブリックコメント)の実施について			
	・長野市公営住宅等ストック総合活用計画の見直し(案)について ほか			
	活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等	
(該当項目に○)		バス・電車		
研 究 研 修 費		自 家 用 車	- 11 km × 37円 =	407
調 査 旅 費		タ ク シ ー		
資 料 作 成 費		高速道・駐車場		
資 料 購 入 費		負担金・会費 (会費3,000円限度)		
広 報 ・ 広 聴 費		通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
人 件 費		新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円×1/2=	
事 務 所 費		資 料 購 入 費		
その他の経費		消 耗 品	円×1/2=	
合 計			407 円	
(領収書添付欄)				

令和5年11月14日

新友会会員の皆様

長野市議会新友会

会長 小泉 栄正

政策説明会の開催について

このことについて、下記のとおり開催いたしますのでご出席ください。

記

1. 日 時 令和5年11月20日(月)

午前9時00分から

2. 場 所 第一・第二委員会室

3. 議 題 当面する諸問題について

4. その他

- ・政策説明会終了後、控室にて補足説明会・総会を開催いたします。
- ・ペーパーレス会議システムによる説明のため、タブレット端末をお持ちください。

※なお、昼食は用意いたします。

政務活動費報告書(議員支出)

寺 沢 さ ゆ り

議員氏名

令和5年 / 月	令和5年 11月分			
会 議 名 ・ 支 払 先	資 料 購 入 費			
調 査 目 的・ 内 容・結 果	長野市民新聞	✓ 1,000円 /		
	日本経済新聞	✓ 4,800円 /		
	日本農業新聞	✓ 2,623円 /		
	建設タイムズ(セット版)	✓ 3,570円 /		
	※信濃毎日新聞 (1紙対象外)			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等	金 額	
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料(購)入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	11,993円×1/2=5,996.5	5,000
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円×1/2=	
合 計			5,000円	

(領収書添付欄)

ご愛読ありがとうございます ✓ /

口座振替領収書 2023 年 11 月 分



無所属 寺沢 小百合 様

52-302-2530

銘 柄	部数	前月補正	当月補正	金 額
※信濃毎日新聞朝刊	1	0	0	3,900
※長野市民新聞	1	0	0	✓ 1,000
領 収 金 額				4,900

※印は軽減税率対象商品

8%対象

4,900 円

(消費税 363円)

上記金額正に 11月 27日 ご指定の口座より領収いたしました。

登録番号 T2100001001448

信毎ふれあいネット 若槻 営業所

お問い合わせは 026-241-3594



ご注意 担当者印のないもの、記載事項を訂正したものは無効です。

ご愛読ありがとうございます ✓
口座振替領収書 2023 年 11 月 分



寺沢 小百合 様

52-302-2530-01

銘 柄	部数	前月補正	当月補正	金 額
※日本経済新聞	1	0	0	4,800
領 収 金 額				✓ 4,800

※印は軽減税率対象商品 8%対象 4,800 円 (消費税 355円)

上記金額正に 11月 27日 ご指定の口座より領収いたしました。

登録番号 T2100001001448

信毎ふれあいネット 若槻 営業所

お問い合わせは 026-241-3594



ご注意 担当者印のないもの、記載事項を訂正したものは無効です。



印 紙

領 収 証

No 18400-16

寺沢 小百合 様

R5 年 11月27日

金額	百万	千	円
¥ 26,230			

(税込)

但し 11月分 農業新聞代
(R5 11/27 お口座より領収済)

上記の金額正に領収いたしました

〒380-0936 長野県長野市大字中御所字岡田



ながの農業協同組合

登録番号: T81000-0500 1208

取
扱
部
署

長野県長野市吉田2丁目10番1号
ながの農業協同組合 吉田 支所
TEL 026-241-8305 FAX 026-241-1632

取扱者印



税率	軽減税率	取引内容(品目等)

税率10%	税込金額	円
	消費税額	円
税率8%	税込金額	円
	消費税額	円
非課税対象・不課税対象		円

◎本証に当組合印・取扱者印のないもの及び金額の訂正したものは無効とします。

領 収 証

令和5年11月30日

寺沢さゆり 様

¥3570-

但 建設タイムズ・長野経済新聞セット11月分購読料として

上記正に領収いたしました

内 訳

現金

小切手

○口座引落

消費税(8%) ¥240- (軽減税率対象)

消費税(10%) ¥30-

長野経済新聞 建設タイムズ

株式会社長野経済新聞社

代表取締役 武内 浩太

長野市緑町1600-10

TEL026(235)3885

政務活動費報告書(議員支出)

寺 沢 さゆり

議員氏名

令和5年 / 月	令和5年 11月分			
会 議 名 ・ 支 払 先	NTT			
調査目的・ 内容・結果	携帯電話 <u>7,250</u> 円 /			
活動に要 した経費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・ <u>○</u> 広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	<u>7,250</u> 円 × 1/2 =	3,625
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円 × 1/2 =	
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円 × 1/2 =	
合 計			<u>3,625</u> 円	
(領収書添付欄)				

docomo



お困りのとき

お知らせ



データ・料金

ご契約内容

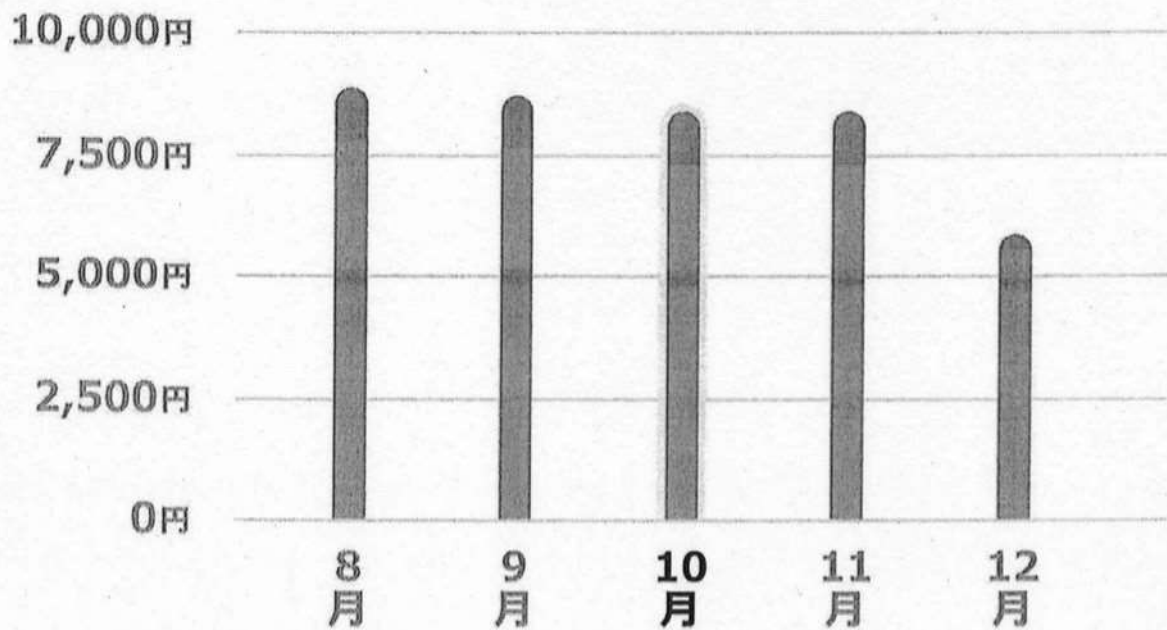
お手続き

設定

お知らせ

ご利用料金

10月 (11月請求) ✓

10月
(11月請求)

合計 確定

8,360 円

内 契約プラン・各種サービス

7,250 円

※通話料: 1,808円分が含まれます

内 d払い等

1,110 円

※金額はすべて税込

お支払い状況・おまとめ請求
の確認 (Webビリング)料金プランeximolは、あま
り使わない派も、使いたい
派もサポートします。

料金をシミュレーションする

料金内訳

基本使用料等 (計)	4,480 円
5 Gギガホプレミア 3 GB超	5,480円
(内訳) 5 Gギガホプレミア	6,350円
(内訳) みんなドコモ割 3回線以上	-1,000円
(内訳) dカードお支払割	-170円
(内訳) s pモード利用料	300円
(参考) 高速通信ご利用データ量は 5, 9 G	
ドコモ光セット割	-1,000円
通話料・通信料 (計)	1,808 円
5 G・SMS通信料 10月ご利用分	108円
かけ放題オプション定額料	1,700円
通話・通信の明細	
その他ご利用料金等 (計)	303 円
留守番電話サービス利用料	300円
ユニバーサルサービス料/基本 1番号あたり2円のご請求となります	2円
電話リレーサービス料/基本 1番号あたり1円のご請求となります	1円
決済サービス代金等 (計)	1,110 円
s pモード決済 (料金回収代行/継続課金分) 11月請求分	330円
i Tunes 11月請求分	780円
ご利用明細	
消費税等相当額 (計)	659 円
消費税等相当額 (合計) 合算表示の料金合計×10%	659円
合計	8,360円

お知らせ

8,360
△ 1,110 決済サービス代金等
7,250

政務活動費支出命令書(議員支出)

議員氏名 寺 沢 さ ゆ り 12月分

(単位:円)

研究研修費	調査旅費	資料作成費	資料購入費
407	0	0	5,000
広報・広聴費	人件費	事務所費	その他の経費
3,631	0	0	0
合 計			9,038

上記について支出を認めます。

令和 6年 1月 29日

会 長 小泉 栄正

上記の政務活動費を受領しました。

令和 6年 1月 30日

議員名

寺沢さゆり

政務活動費報告書(議員支出)

寺 沢 さ ゆ り

議員氏名

日 時	令和 5年 12月 1日 16時 00分 ~ 16時 40分			
場 所	新 友 会 控 室			
会 議 名 ・ 支 払 先	新 友 会 勉 強 会			
調 査 目 的・ 内 容・結 果	・令和6年度予算の方向性について			
	・長野駅前B-1地区の再開発計画について			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研 究 研 修 費	自 家 用 車	11 km × 37円 =	407
	調 査 旅 費	タ ク シ ー		
	資 料 作 成 費	高 速 道・駐 車 場		
	資 料 購 入 費	負 担 金・会 費 (会費3,000円限度)		
	広 報・広 聴 費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人 件 費	新 聞・月 刊 誌 等 (5,000円限度)	円×1/2=	
	事 務 所 費	資 料 購 入 費		
	そ の 他 の 経 費	消 耗 品	円×1/2=	
			合 計	407円
(領収書添付欄)				

令和5年11月24日

新友会会員の皆様

長野市議会新友会

会長 小泉 栄正

新友会勉強会の開催について

このことについて、下記のとおり開催いたしますのでご出席ください。

記

1. 日 時 令和5年12月1日(金)
午後4時00分～午後4時30分
2. 場 所 新友会控室
3. 内 容 ① 令和6年度予算の方向性について
② 駅前B-1地区の再開発計画について

政務活動費報告書(議員支出)

寺 沢 さ ゆ り

議員氏名

令和5年 / 月	令和5年 12月分			
会 議 名 ・ 支 払 先	資 料 購 入 費			
調 査 目 的・ 内 容・ 結 果	長野市民新聞	✓ 1,000円		
	日本経済新聞	✓ 4,800円		
	日本農業新聞	✓ 2,623円		
	建設タイムズ(セット版)	✓ 3,570円		
	※信濃毎日新聞 (1紙対象外)			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等	金 額	
	(該当項目に○)		円	
	研究研修費	バス・電車		
	調査旅費	自家用車	km × 37円 =	
	資料作成費	タクシー		
	資料購入費	高速道・駐車場		
	広報・広聴費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	人件費	通信費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	事務所費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	11,993円×1/2=5,996.5	5,000
	その他の経費	資料購入費		
	消耗品	円×1/2=		
合 計			5,000円	

(領収書添付欄)

ご愛読ありがとうございます

口座振替領収書

2023 年 12 月 分



無所属 寺沢 小百合 様

No. 52-302-2530

銘 柄	部数	前月補正	当月補正	金 額
※信濃毎日新聞朝刊	1	0	0	3,900
※長野市民新聞	1	0	0	✓ 1,000
領 収 金 額				4,900

※印は軽減税率対象商品

8%対象

4,900 円 (消費税 363円)

上記金額正に 12月 27日 ご指定の口座より預収いたしました。

登録番号 T2100001001448

信毎ふれあいネット 若槻 営業所

お問い合わせは 026-241-3594

ご注意 担当者印のないもの、記載事項を訂正したものは無効です。



ご愛読ありがとうございます

口座振替領収書 2023 年 12 月 分



寺沢 小百合 様

52-302-2530-01

銘 柄	部数	前月補正	当月補正	金 額
※日本経済新聞	1	0	0	4,800
領 収 金 額				✓ 4,800

※印は軽減税率対象商品

8%対象

4,800 円

(消費税 355円)

上記金額正に 12月 27日 ご指定の口座より領収いたしました。

登録番号 T2100001001448

信毎ふれあいネット若槻 営業所

お問い合わせは

026-241-3594



ご注意 担当者印のないもの、記載事項を訂正したものは無効です。



印 紙

領 収 証

№ 18400-23

寺沢 小百合 様

R5年12月27日

金額	百万	千	百	十	円
42,623					

(税込)

但し 12月分 農業新聞代
(R5/12/27 お座より領収済)

上記の金額正に領収いたしました

〒380-0936 長野県長野市大字中御所字岡田

ながの農業協同組合

登録番号:T81000 0500 1208

取
扱
部
署

長野県長野市吉田2丁目10番1号
ながの農業協同組合 吉田支所
TEL 026-241-8305 FAX 026-241-1632

取扱者印



税率	軽減税率	取引内容(品目等)

税込金額 円

税率10% 消費税額 円

税込金額 円

税率8% 消費税額 円

非課税対象・不課税対象 円

○本証に当組合印・取扱者印のないもの及び金額の訂正したものは無効とします。

領 収 証

令和5年12月31日

寺沢さゆり 様

✓
¥ 3570-

✓
但 建設タイムズ・長野経済新聞セット12月分購読料として

上記正に領収いたしました

内 訳

現金

小切手

○口座引落

消費税(8%) ¥240- (軽減税率対象)

消費税(10%) ¥30-

長野経済新聞 建設タイムズ

株式会社長野経済新聞社

代表取締役 武内 浩太

長野市緑町1600-10

TEL026(235)3885



政務活動費報告書(議員支出)

寺 沢 さゆり

議員氏名

令和5年 / 月	令和 5年 12月分			
会 議 名 ・ 支 払 先	NTT			
調査目的・ 内容・結果	携帯電話 <u>7263</u> 円、			
活動に要 した経費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	<u>7263</u> 円×1/2=	<u>3631</u>
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円×1/2=	
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円×1/2=	
合 計			<u>3631</u> 円	
(領収書添付欄)				

docomo



お困りのとき

お知らせ



データ・料金

ご契約内容

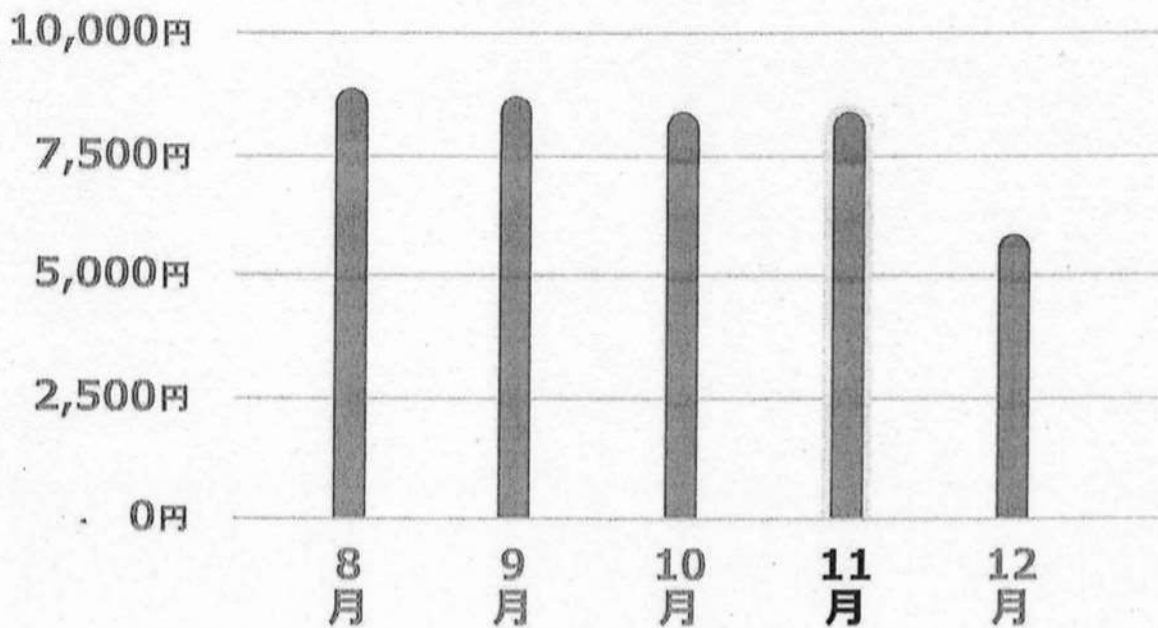
お手続き

設定

お申し込み

ご利用料金

11月 (12月請求)

11月
(12月請求)

合計 確定

8,373 円

内 契約プラン・各種サービス

7,263 円

※通話料: 1,820円分が含まれます

内 d払い等

1,110 円

※金額はすべて税込

お支払い状況・おまとめ請求
の確認 (Webビリング)料金プランeximoは、あま
り使わない派も、使いたい
派もサポートします。

料金をシミュレーションする

料金内訳

基本使用料等 (計)	4,480 円
5 Gギガホプレミア 3 GB超	5,480円
(内訳) 5 Gギガホプレミア	6,350円
(内訳) みんなドコモ割 3回線以上	-1,000円
(内訳) dカードお支払割	-170円
(内訳) s pモード利用料	300円
(参考) 高速通信ご利用データ量は 10.0 G	
ドコモ光セット割	-1,000円
通話料・通信料 (計)	1,820 円
5 G・SMS通信料 11月ご利用分	120円
かけ放題オプション定額料	1,700円
通話・通信の明細	
その他ご利用料金等 (計)	303 円
留守番電話サービス利用料	300円
ユニバーサルサービス料/基本 1番号あたり2円のご請求となります	2円
電話リレーサービス料/基本 1番号あたり1円のご請求となります	1円
決済サービス代金等 (計)	1,110 円
s pモード決済 (料金回収代行/継続課金分) 12月請求分	330円
i Tunes 12月請求分	780円
ご利用明細	
消費税等相当額 (計)	660 円
消費税等相当額 (合計) 合算表示の料金合計×10%	660円
合計	8,373円

お知らせ

8,373
△1,110 決済サービス代金等
7,263

令和5年度

議員支出 ②

政務活動費支出命令書(議員支出)

議員氏名 寺 沢 さ ゆ り 1月分

(単位:円)

研 究 研 修 費	調 査 旅 費	資 料 作 成 費	資 料 購 入 費
1,221	0	0	5,000
広 報 ・ 広 聴 費	人 件 費	事 務 所 費	そ の 他 の 経 費
3,636	0	0	0
合 計			9,857

上記について支出を認めます。

令和 6年 2月 29日

会 長 小泉 栄正

上記の政務活動費を受領しました。

令和 6年 2月 29日

議員名

寺沢さゆり

政務活動費報告書(議員支出)

議員支出 ①

寺 沢 さ ゆ り

議員氏名

日 時	令和 6年 1月 12日 10時 00分 ~ 12時00分			
場 所	第一・第二委員会室(政策) ・ 新友会控室(補足)			
会 議 名 ・ 支 払 先	政 策 説 明 会 ・ 補 足 説 明 会			
調 査 目 的 ・ 内 容 ・ 結 果	・令和6年能登半島地震による本市の被害状況及び被災地支援について			
	・中心市街地ぐるりん号及び廃止路線の代替バスの運行見直しについて			
	・国民スポーツ大会・全国障害者スポーツ大会の準備委員会設立について			
	・林業者宿泊施設(グリーンハイツ松原)の用途廃止について			
	・消防指令業務の共同運用に伴う協議について ほか			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		
	研 究 研 修 費	自 家 用 車	11 km × 37円 =	407
	調 査 旅 費	タ ク シ ー		
	資 料 作 成 費	高 速 道 ・ 駐 車 場		
	資 料 購 入 費	負 担 金 ・ 会 費 (会費3,000円限度)		
	広 報 ・ 広 聴 費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人 件 費	新 聞 ・ 月 刊 誌 等 (5,000円限度)	円×1/2=	
	事 務 所 費	資 料 購 入 費		
	そ の 他 の 経 費	消 耗 品	円×1/2=	
合 計			407 ^円	
(領収書添付欄)				

令和6年1月5日

新友会会員の皆様

長野市議会新友会

会長 小泉 栄正

政策説明会の開催について

このことについて、下記のとおり開催いたしますのでご出席ください。

記

1. 日 時 令和6年1月12日(金)
午前10時00分から
2. 場 所 第一・第二委員会室
3. 議 題 当面する諸問題について
4. その他
 - ・政策説明会終了後、控室にて補足説明会・総会を開催いたします。
 - ・ペーパーレス会議システムによる説明のため、タブレット端末をお持ちください。

※なお、昼食は用意いたします。

政務活動費報告書(議員支出)

寺 沢 さ ゆ り

議員氏名

日 時	令和 6年 1月 19日 10時 00分 ~ 11時 00分			
場 所	新 友 会 控 室			
会 議 名 ・ 支 払 先	新 友 会 総 会			
調 査 目 的・ 内 容・結 果	・令和6年2月市議会臨時会提出議案について			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途・区 分 (該当項目に○)	経費の内訳、算出根拠等		金 額
		バス・電車		円
	研 究 研 修 費	自 家 用 車	11 km × 37円 =	407
	調 査 旅 費	タ ク シ ー		
	資 料 作 成 費	高 速 道・駐 車 場		
	資 料 購 入 費	負 担 金・会 費 (会費3,000円限度)		
	広 報・広 聴 費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人 件 費	新 聞・月 刊 誌 等 (5,000円限度)	円×1/2=	
	事 務 所 費	資 料 購 入 費		
	そ の 他 の 経 費	消 耗 品	円×1/2=	
合 計			407 円	
(領収書添付欄)				

令和6年1月5日

新友会会員の皆様

長野市議会新友会

会長 小泉 栄正

新友会総会の開催について

このことについて、下記のとおり開催いたしますのでご出席ください。

記

1. 日 時 令和 6 年 1 月 19 日 (金)
 午前 10 時 00 分から
2. 場 所 新友会控室
3. 案 件 当面する諸問題について

政務活動費報告書(議員支出)

議員支出 ①

寺 沢 さ ゆ り

議員氏名

日 時	令和 6年 1月 30日 10時 00分 ~ 11時00分 .			
場 所	第一・第二委員会室(政策) ・ 新友会控室(補足) .			
会 議 名 ・ 支 払 先	政 策 説 明 会 ・ 補 足 説 明 会			
調 査 目 的・ 内 容・ 結 果	・令和6年度組織・機構の見直しについて			
	・令和6年度に選定する指定管理施設について			
	・建設用電線の需給ひっ迫に伴う本市建設工事への影響について			
	・「令和5年度 長野市子ども議会」の開催について ほか			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		
	研 究 ① 修 費	自 家 用 車	11 km × 37円 =	407
	調 査 旅 費	タ ク シ ー		
	資 料 作 成 費	高 速 道・駐 車 場		
	資 料 購 入 費	負 担 金・会 費 (会費3,000円限度)		
	広 報・広 聴 費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人 件 費	新 聞・月 刊 誌 等 (5,000円限度)	円×1/2=	
	事 務 所 費	資 料 購 入 費		
	そ の 他 の 経 費	消 耗 品	円×1/2=	
	合 計			407 ^円
(領収書添付欄)				

令和6年1月25日

新友会会員の皆様

長野市議会新友会

会長 小泉 栄正

政策説明会の開催について

このことについて、下記のとおり開催いたしますのでご出席ください。

記

1. 日 時 令和6年1月30日(火)
午前10時00分から
2. 場 所 第一・第二委員会室
3. 議 題 当面する諸問題について
4. その他
 - ・政策説明会終了後、控室にて補足説明会・総会を開催いたします。
 - ・ペーパーレス会議システムによる説明のため、タブレット端末をお持ちください。

※なお、昼食は用意いたします。

政務活動費報告書(議員支出)

寺 沢 さ ゆ り

議員氏名

令和 6 年 / 月	令和 6 年 1 月分			
会 議 名 ・ 支 払 先	資 料 購 入 費			
調 査 目 的・ 内 容・ 結 果	長野市民新聞	✓ 1,000円		
	日本経済新聞	✓ 4,800円		
	日本農業新聞	✓ 2,623円		
	建設タイムズ(セット版)	✓ 3,570円		
	※信濃毎日新聞 (1紙対象外)			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等	金 額	
	(該当項目に○)		円	
	研究研修費	バス・電車		
	調査旅費	自家用車	km × 37円 =	
	資料作成費	タクシー		
	資料購入費	高速道・駐車場		
	広報・広聴費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	人件費	通信費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	事務所費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	11,993円×1/2=5,996.5	5,000
	その他の経費	資料購入費		
	消耗品	円×1/2=		
合 計			5,000円	

(領収書添付欄)

ご愛読ありがとうございます ✓
口座振替領収書 2024 年 01 月 分

無所属 寺沢 小百合 様

TEL 52-302-2530

銘 柄	部数	前月補正	当月補正	金 額
※信濃毎日新聞朝刊	1	0	0	3,900
※長野市民新聞	1	0	0	✓ 1,000
領 収 金 額				4,900

※印は軽減税率対象商品 8%対象 4,900 円 (消費税 363円)

上記金額正に 1 月 29 日 ご指定の口座より領収いたしました。
登録番号 T2100001001448
信毎ふれあいネット若槻 営業所
お問い合わせ 026-241-3594

ご注意 担当者印のないもの、記載事項を訂正したものは無効です。

担当者印

ご愛読ありがとうございます
口座振替領収書 2024 年 01 月 分



寺沢 小百合 様

52-302-2530-01

銘 柄	部数	前月補正	当月補正	金 額
※日本経済新聞	1	0	0	4,800
領 収 金 額				✓ 4,800

※印は軽減税率対象商品 8%対象 4,800 円 (消費税 355円)

上記金額正に 1 月 29 日 ご指定の口座より領収いたしました。

登録番号 T2100001001448

信毎ふれあいネット若槻 営業所

お問い合わせは 026-241-3594



ご注意 担当者印のないもの、記載事項を訂正したものは無効です。



印一紙

領 収 証

No 18400-30

寺沢 小百合 様

R6 年 1 月 29 日

金額	百万	千	円
1	7	2623	(税込)

但し 1/1 月分 農業新聞代
(R6.1/29 お口座引領収済)

上記の金額正に領収いたしました

〒380-0936 長野県長野市大字中御所字岡田



ながの農業協同組合

登録番号: T81000 0500 1208

取
扱
部
署

長野県長野市吉田2丁目10番1号
ながの農業協同組合 吉田支所
TEL 026-241-8305 FAX 026-241-1632

取扱者印



税率	軽減税率	取引内容(品目等)

税込金額 円

税率10% 消費税額 円

税込金額 円

税率8% 消費税額 円

非課税対象・不課税対象 円

○本証に当組合印・取扱者印のないもの及び金額の訂正したものは無効とします。

領 収 証

令和6年1月31日

寺沢さゆり 様

¥ 3570-

但 建設タイムズ・長野経済新聞セット1月分購読料として

上記正に領収いたしました

内 訳

現金

小切手

○口座引落

消費税(8%) ¥240- (軽減税率対象)

消費税(10%) ¥30-

長野経済新聞 建設タイムズ

株式会社長野経済新聞社

代表取締役 武内 浩太

長野市緑町1600-10

TEL 026(235)3885

政務活動費報告書(議員支出)

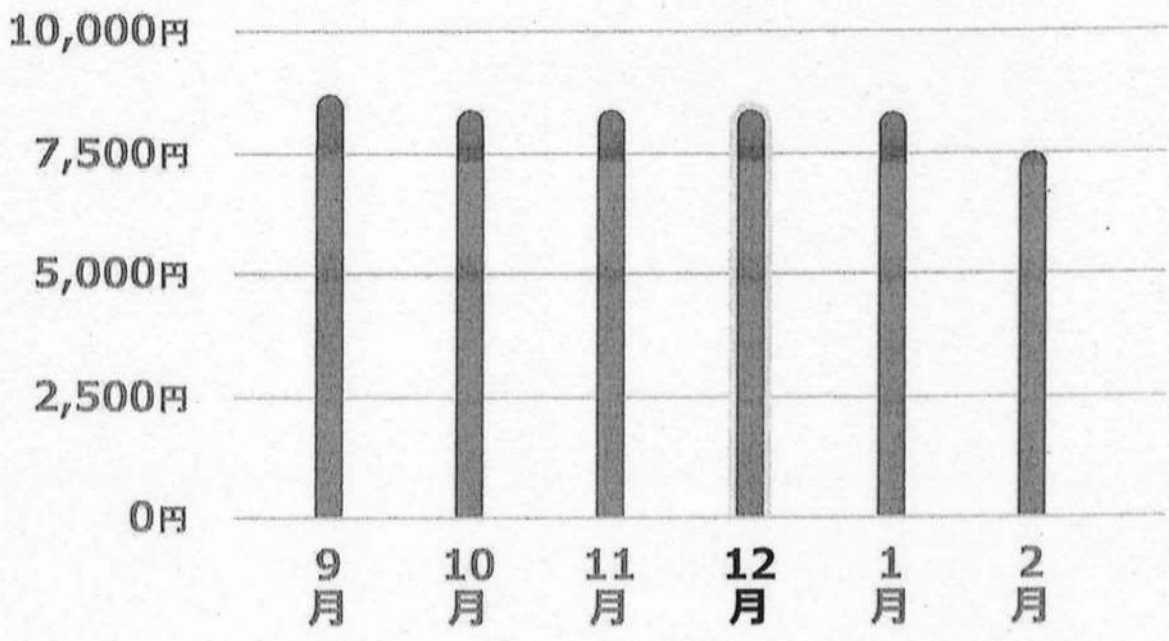
寺 沢 さゆり

議員氏名

令和 6 年 / 月	令和 6 年 1 月分			
会 議 名 ・ 支 払 先	NTT			
調査目的・ 内容・結果	携帯電話 7273 円✓			
活動に要 した経費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	7273 円 × 1/2 =	3636
	人件費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円 × 1/2 =	
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消耗品	円 × 1/2 =	
合 計			3636 円	
(領収書添付欄)				

ご利用料金

12月 (1月請求)



12月 (1月請求)

合計 確定

8,383 円

内 契約プラン・各種サービス

7,273 円

※通話料: 1,829円分が含まれます

内 d払い等

1,110 円

料金プランeximoは、あまり使わない派も、使いたい派もサポートします。

料金をシミュレーションする

料金内訳

基本使用料等 (計)	4,480 円
5 Gギガホプレミア 3 G B超	5,480 円
(内訳) 5 Gギガホプレミア	6,350 円
(内訳) みんなドコモ割 3 回線以上	-1,000 円
(内訳) d カードお支払割	-170 円
(内訳) s p モード利用料	300 円
(参考) 高速通信ご利用データ量は 9.9 G	
ドコモ光セット割	-1,000 円
通話料・通信料 (計)	1,829 円
5 G・SMS 通信料 12 月ご利用分	129 円
かけ放題オプション定額料	1,700 円
通話・通信の明細	
その他ご利用料金等 (計)	303 円
留守番電話サービス利用料	300 円
ユニバーサルサービス料/基本 1 番号あたり 2 円のご請求となります	2 円
電話リレーサービス料/基本 1 番号あたり 1 円のご請求となります	1 円
決済サービス代金等 (計)	1,110 円
s p モード決済 (料金回収代行/継続課金分) 1 月請求分	330 円
i Tunes 1 月請求分	780 円
ご利用明細	
消費税等相当額 (計)	661 円
消費税等相当額 (合計) 合算表示の料金合計 × 10 %	661 円
合計	8,383 円

お知らせ

<NTTドコモからのお知らせ>

○継続利用期間は、12 月末で [] となりました。

○ポイントのお知らせ

12 月ご利用分に対する獲得ポイントは、[] です。

8383
8110
7273
決済サービス代金等

政務活動費支出命令書(議員支出)

議員氏名 寺 沢 さ ゆ り 2月分

(単位:円)

研究研修費	調査旅費	資料作成費	資料購入費
407	0	0	5,000
広報・広聴費	人件費	事務所費	その他の経費
3,601	0	0	0
合 計			9,008

上記について支出を認めます。

令和 6年 3月 29日

会 長 小泉 栄正

上記の政務活動費を受領しました。

令和 6年 4月 9日

議員名

寺沢さゆり

政務活動費報告書(議員支出)

議員支出 ①

寺 沢 さ ゆ り

議員氏名

日 時	令和 6年 2月 9日 9時 00分 ~ 12時00分			
場 所	第一・第二委員会室(政策) ・ 新友会控室(補足)・			
会 議 名 ・ 支 払 先	政 策 説 明 会 ・ 補 足 説 明 会 ・			
調 査 目 的 ・ 内 容 ・ 結 果	・令和6年3月市議会定例会提出議案について			
	・支所等による地区との協働・支援体制の強化について			
	・あんしんいきいきプラン21(案)に対する市民意見等の募集結果及び計画(案)の決定について			
	・ながの健やかプラン21(第二次)(案)に対する市民意見等の募集結果及び計画(案)の決定について			
	・城山小学校区の放課後子ども総合プラン施設の統合について			
	・長野市雨水管理総合計画の策定について ほか			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		
	研 究 〇 修 費	自 家 用 車	11 km × 37円 =	407
	調 査 旅 費	タ ク シ ー		
	資 料 作 成 費	高速道・駐車場		
	資 料 購 入 費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広 報 ・ 広 聴 費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円×1/2=	
	事 務 所 費	資 料 購 入 費		
	その他の経費	消 耗 品	円×1/2=	
合 計			407 円	
(領収書添付欄)				

令和6年2月7日

新友会会員の皆様

長野市議会新友会

会長 小泉 栄正

政策説明会の開催について

このことについて、下記のとおり開催いたしますのでご出席ください。

記

1. 日 時 令和6年2月9日(金)
午前9時00分から
2. 場 所 第一・第二委員会室
3. 議 題 当面する諸問題について
4. その他
 - ・政策説明会終了後、控室にて補足説明会・総会を開催いたします。
 - ・ペーパーレス会議システムによる説明のため、タブレット端末をお持ちください。

※なお、昼食は用意いたします。

政務活動費報告書(議員支出)

寺 沢 さ ゆ り

議員氏名

令和6年 / 月	令和 6年 2月分		
会議名 ・支払先	資 料 購 入 費		
調査目的・ 内容・結果	長野市民新聞	✓ 1,000円 ✓	
	日本経済新聞	✓ 4,800円 ✓	
	日本農業新聞	✓ 2,623円 ✓	
	建設タイムズ(セット版)	✓ 3,570円 ✓	
	※信濃毎日新聞 (1紙対象外)		
活動に要 した経費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等	金 額
	(該当項目に○)		円
	研究研修費	バス・電車	
	調査旅費	自家用車	km × 37円 =
	資料作成費	タクシー	
	資料(購)入費	高速道・駐車場	
	広報・広聴費	負担金・会費 (会費3,000円限度)	
	人件費	通信費 (10,000円限度)	円×1/2=
	事務所費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	、11,993円×1/2=5,996.5
	その他の経費	資料購入費	
	消耗品	円×1/2=	
合 計			5,000円

(領収書添付欄)

ご愛読ありがとうございます ✓
口座振替領収書 2024 年 02 月 分 信毎

無所属 寺沢 小百合 様
No. 52-302-2530

銘 柄	部数	前月補正	当月補正	金 額
※信濃毎日新聞朝刊	1	0	0	3,900
※長野市民新聞	1	0	0	✓ 1,000
領 収 金 額				4,900

※印は軽減税率対象商品 8%対象 4,900 円 (消費税 363円)

上記金額正に 2 月 27 日 ご指定の口座より領収いたしました。

登録番号 T2100001001448

信毎ふれあいネット若槻 営業所

お問い合わせは

026-241-3594

ご注意 担当者印のないもの、記載事項を訂正したものは無効です。



ご愛読ありがとうございます

口座振替領収書 2024 年 02 月 分



寺沢 小百合 様

52-302-2530-01

銘 柄	部数	前月補正	当月補正	金 額
※日本経済新聞	1	0	0	4,800
領 収 金 額				✓ 4,800

※印は軽減税率対象商品 8%対象 4,800 円 (消費税 355円)

上記金額正に 2 月 27 日 ご指定の口座より領収いたしました。

登録番号 T2100001001448

信毎ふれあいネット若槻 営業所

お問い合わせは 026-241-3594



ご注意 担当者印のないもの、記載事項を訂正したものは無効です。

印 紙

領 収 証

No 18400-36

寺沢 小百合 様

R6 年 2 月 27 日

金額	百万	千	円
¥ 26,230			

(税込)

但し 2月分 農業新聞代
(R6 2/27 お口座より領収済)

上記の金額正に領収いたしました

〒380-0936 長野県長野市大字中御所字岡田



ながの農業協同組合

登録番号: T81000 0500 1208

取
扱
部
署

長野県長野市吉田2丁目10番1号
ながの農業協同組合 吉田支所
TEL 026-241-8305 FAX 026-241-1632

取扱者印



税率	軽減税率	取引内容(品目等)

税込金額	円
税率10% 消費税額	円
税込金額	円
税率8% 消費税額	円
非課税対象・不課税対象	円

○本証に当組合印・取扱者印のないもの及び金額の訂正したものは無効とします。

領 収 証

令和6年2月29日

寺沢さゆり 様

✓
¥ 3570-

✓
但 建設タイムズ・長野経済新聞セット2月分購読料として

上記正に領収いたしました

内 訳

現金

小切手

○口座引落

消費税(8%) ¥240- (軽減税率対象)

消費税(10%) ¥30-

長野経済新聞 建設タイムズ

株式会社長野経済新聞社

代表取締役 武内 浩太

長野市緑町1600-10

TEL026(235)3885



政務活動費報告書(議員支出)

寺 沢 さゆり

議員氏名

令和 6 年 / 月	令和 6 年 2 月分			
会 議 名 ・ 支 払 先	NTT			
調 査 目 的・ 内 容・ 結 果	携帯電話 7,203 円			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	7,203 円 × 1/2 =	3,601
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円 × 1/2 =	
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円 × 1/2 =	
合 計			3,601 円	
(領収書添付欄)				

docomo

三
メニューMy
docomo

お困りのとき

お知らせ

Q

データ・料金

ご契約内容

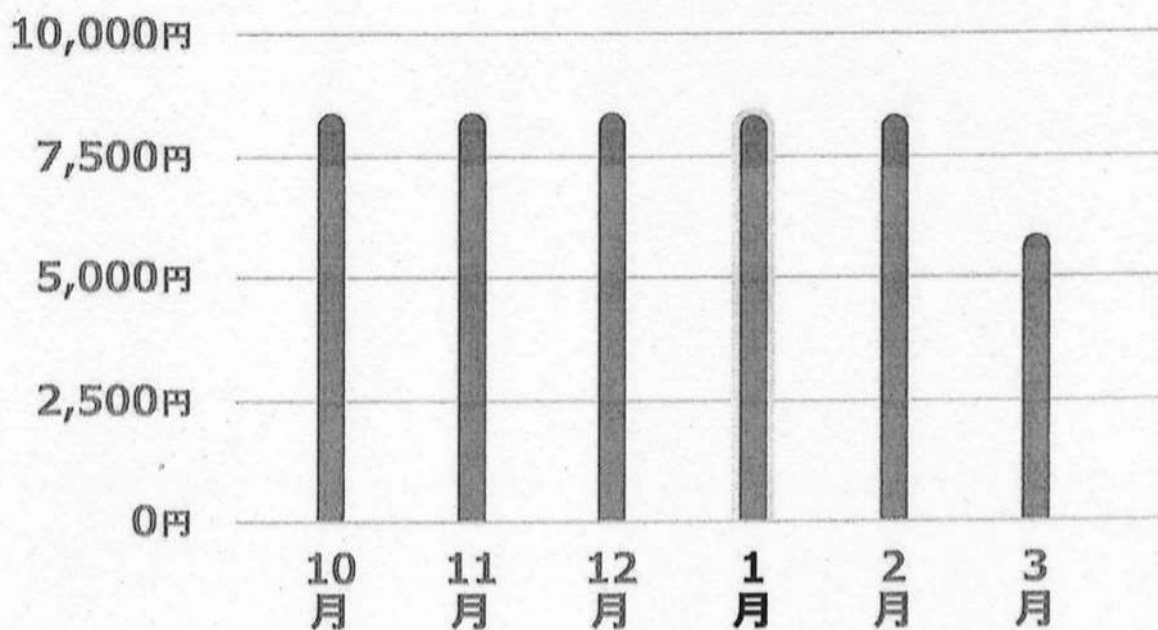
お手続き

設定

オンラインショップ

ご利用料金

1月 (2月請求)

1月
(2月請求)

合計 確定

8,313 円

内 契約プラン・各種サービス

7,203 円

※通話料: 1,766円分が含まれます

内 d払い等

1,110 円

料金プランeximoは、あまり使わない派も、使いたい派もサポートします。

料金をシミュレーションする

料金内訳

基本使用料等 (計)	4,480 円
5 Gギガホプレミア 3 G B 超	5,480 円
(内訳) 5 Gギガホプレミア	6,350 円
(内訳) みんなドコモ割 3 回線以上	-1,000 円
(内訳) d カードお支払割	-170 円
(内訳) s p モード利用料	300 円
(参考) 高速通信ご利用データ量は 12.8 G	
ドコモ光セット割	-1,000 円
通話料・通信料 (計)	1,766 円
5 G・SMS 通信料 1 月ご利用分	66 円
かけ放題オプション定額料	1,700 円
通話・通信の明細	
その他ご利用料金等 (計)	303 円
留守番電話サービス利用料	300 円
ユニバーサルサービス料/基本 1 番号あたり 2 円のご請求となります	2 円
電話リレーサービス料/基本 1 番号あたり 1 円のご請求となります	1 円
決済サービス代金等 (計)	1,110 円
s p モード決済 (料金回収代行/継続課金分) 2 月請求分	330 円
i Tunes 2 月請求分	780 円
ご利用明細	
消費税等相当額 (計)	654 円
消費税等相当額 (合計) 合算表示の料金合計 × 10 %	654 円
合計	8,313 円

お知らせ

<NTTドコモからのお知らせ>

○継続利用期間は、1 月末で [] となりました。

○ポイントのお知らせ

1 月ご利用分に対する獲得ポイントは、[] です。

8,313
△1,110 決済代金等
7,203

政務活動費支出命令書(議員支出)

議員氏名 寺 沢 さ ゆ り 3月分

(単位:円)

研 究 研 修 費	調 査 旅 費	資 料 作 成 費	資 料 購 入 費
0	0	0	5,000
広 報 ・ 広 聴 費	人 件 費	事 務 所 費	そ の 他 の 経 費
3,601	0	0	0
合 計			8,601

上記について支出を認めます。

令和 6年 4月 26日

会 長 小泉 栄正

上記の政務活動費を受領しました。

令和 6年 4月 26日

議員名

寺沢さゆり

政務活動費報告書(議員支出)

寺 沢 さ ゆ り

議員氏名

令和 6 年 / 月	令和 6 年 3 月分			
会 議 名 ・ 支 払 先	資 料 購 入 費			
調 査 目 的・ 内 容・結 果	長野市民新聞	✓ 1,000円 /		
	日本経済新聞	✓ 4,800円 /		
	日本農業新聞	✓ 2,623円 /		
	建設タイムズ(セット版)	✓ 3,570円 /		
	※信濃毎日新聞 (1紙対象外)			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等	金 額	
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	11,993円×1/2=5,996.5	5,000
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円×1/2=	
合 計			5,000円	

(領収書添付欄)

ご愛読ありがとうございます

口座振替領収書

2024 年 03 月 分



無所属 寺沢 小百合 様

52-302-2530

銘 柄	部数	前月補正	当月補正	金 額
※信濃毎日新聞朝刊	1	0	0	3,900
※長野市民新聞	1	0	0	✓ 1,000
領 収 金 額				4,900

※印は軽減税率対象商品

8%対象

4,900 円

(消費税 363円)

上記金額正に 3 月 27 日 ご指定の口座より領収いたしました。

登録番号 T2100001001448

信毎ふれあいネット 若槻 営業所

お問い合わせは

026-241-3594



ご注意 担当者印のないもの、記載事項を訂正したものは無効です。



ご愛読ありがとうございます
口座振替領収書 2024 年 03 月 分



寺沢 小百合 様

No.

52-302-2530-01

銘 柄	部数	前月補正	当月補正	金 額
※日本経済新聞	1	0	0	4,800
領 収 金 額				✓ 4,800

※印は軽減税率対象商品

8%対象

4,800 円 (消費税 355円)

上記金額正に 3 月 27 日 ご指定の口座より領収いたしました。

登録番号 T2100001001448

信毎ふれあいネット若槻 営業所

お問い合わせは 026-241-3594



ご注意 担当者印のないもの、記載事項を訂正したものは無効です。



印 紙

領 収 証

No 18401-22

寺沢 小百合 様

R6 年 3 月 27 日

金額	百万	千	円
¥ 2623			(税込)

但し 3月分 農業新聞代
(3/27 口座引領収済)

上記の金額正に領収いたしました

〒380-0936 長野県長野市大字中御所字岡田



ながの農業協同組合

登録番号:T81000 0500 1208

取
扱
部
署

長野県長野市吉田2丁目10番1号
ながの農業協同組合 吉田支所
TEL 026-241-8305 FAX 026-241-1632

TEL

取扱者印



税率	軽減税率	取引内容(品目等)

税込金額	円
税率10%	
消費税額	円
税込金額	円
税率 8%	
消費税額	円
非課税対象・不課税対象	円

◎本証に当組合印・取扱者印のないもの及び金額の訂正したものは無効とします。

領 収 証

令和6年3月31日

寺沢さゆり 様

¥3570-

但 建設タイムズ・長野経済新聞セット3[✓]月分購読料として

上記正に領収いたしました

内 訳

現金

小切手

○口座引落

消費税(8%) ¥240- (軽減税率対象)

消費税(10%) ¥30-

長野経済新聞 建設タイムズ

株式会社長野経済新聞社

代表取締役 武内 浩太

長野市緑町1600-10

TEL026(235)3885

政務活動費報告書(議員支出)

寺 沢 さゆり

議員氏名

令和6年 ／ 月	令和 6年 3月分			
会 議 名 ・ 支 払 先	NTT			
調 査 目 的・ 内 容・結 果	携帯電話 <u>7,202</u> 円			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	<u>7,202</u> 円 × 1/2 =	<u>3,601</u>
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円 × 1/2 =	
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円 × 1/2 =	
合 計			<u>3,601</u> 円	
(領収書添付欄)				

My docomo

お知らせ | 🔍

🔔 重要なお知らせ

×

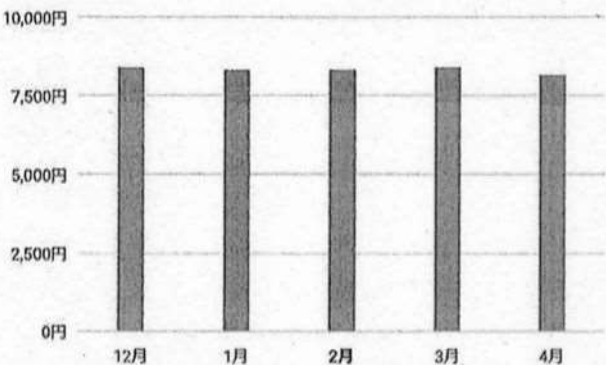
・ご利用料金画面のご注意事項および制限事項（ログイン後）🔍

ご利用料金

2月（3月請求）

▼

月別推移



合計

確定

8,312 円

内 契約プラン・各種サービス

7,202 円

※ 通話料：1,766円分が含まれます。

内 d払い等

1,110 円

※ 金額はすべて税込

料金内訳

基本使用料等（計）

4,480 円

5 Gギガホプレミア

5,480 円

3 GB超

（内訳）5 Gギガホプレミア

6,350 円

2024/04/18 18:51

ご利用料金 | My docomo (マイドコモ)

3回線以上

(内訳) dカードお支払割 -170 円

(内訳) s pモード利用料 300 円

(参考) 高速通信ご利用データ量は
16.0G

ドコモ光セット割 -1,000 円

通話料・通信料 (計) 1,766 円

5G・SMS通信料 66 円
2月ご利用分

かけ放題オプション定額料 1,700 円

通話・通信の明細

その他ご利用料金等 (計) 302 円

留守番電話サービス利用料 300 円

ユニバーサルサービス料/基本 2 円
1 番号あたり 2 円のご請求となります

決済サービス代金等 (計) 1,110 円

s pモード決済 (料金回収代行/継続課金分) 330 円
3月請求分

iTunes 780 円
3月請求分

spモード決済・d払い等のご利用明細

消費税等相当額 (計) 654 円

消費税等相当額 (合計) 654 円
合算表示の料金合計×1.0%

合計 8,312 円

料金内訳の項目に関する説明

ご利用内訳

請求内容

メール・お電話で

お問い合わせ