

地域の学び講座

更北公民館コミュニティガーデン講座 2025

～わたしたちの街を花で彩ろう～

連続講座
参加者募集

初回講座

5 / 14

10:00～12:00 水

ガーデニングの知識を学びながら
地域の交流の場となるガーデンを
更北公民館で作しましょう！

受講料 無料 定員 20 名(先着)
持ち物:手袋 作業のできる服装

参加申込は電話または公民館窓口まで

この講座をはじめて受講される方

→受付開始:4/21(月) 午前 9:00～

この講座を受講されたことがある方

→受付開始:4/28(月) 午前 9:00～

コミュニティ
ガーデンとは

地域の住民が主体となって管理するガーデンのこと
1970 年代にアメリカで始まった緑化運動です
公民館の植栽スペースを活用してガーデンを作ります

この講座で
学べること

- 長野の環境にあった植物選び
- 手間を掛けずにキレイを保つ方法
- 植物を元気に育てるコツ

講座の
ポイント

すぐに役立つ内容

季節に合わせたプログラムで
自宅のガーデニングに役立ちます

無理なく楽しく

初心者でも分かりやすい内容で
実践形式で取り組みます

お問合せ、参加申込は
更北公民館まで(026-284-2046)
(平日 8:30～17:15)

定員になり次第締め切りになります
感染症対策へのご協力をお願いします
状況によって日程が変更になる場合がございます

更北公民館コミュニティガーデン講座 2025

プログラムスケジュール

各回とも 10:00~12:00

第1回	5月14日(水)	コミュニティガーデンって何だろう？ 雑草との無理のない付き合い方
第2回	6月18日(水)	植物の基礎知識を学ぼう 基本が分かると植物がもっと好きになる！
第3回	9月10日(水)	植物を元気に育てるためのお手入れ 肥料と農薬にまつわるあれこれ
第4回	10月29日(水)	春まで長持ちする寄せ植えづくり 小さな鉢から植物配置と色合わせを学ぶ
第5回	11月26日(水)	春に向けた土づくりをスタート！ ガーデンの冬支度

○公民館の花壇での作業があります。作業のできる服装でいらしてください。

○雨天の場合は室内でのレクチャーのみになる場合もございます。

○受講料は無料ですが、第4回は寄せ植えの材料費(1,500円)が別途必要となります。

○基本的には連続しての受講となります。欠席される場合は事前にご連絡下さい。



寄せ植え見本

講師のプロフィール

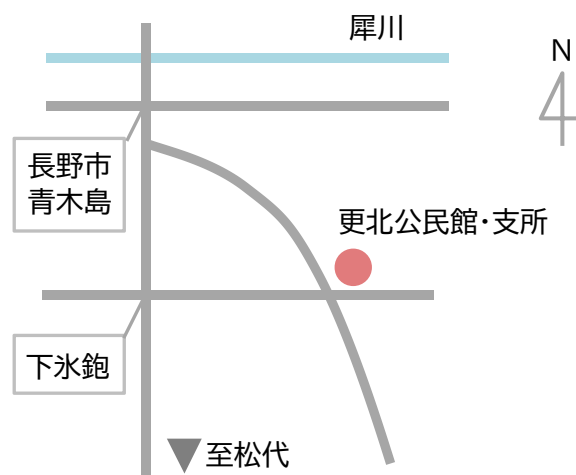
塚田真由 Mayu Tsukada



Green Style Forest 代表
ガーデンデザイナー・樹木医・ヒンメリ作家
東京農業大学 造園科学科卒業
ながの花と緑大賞 2020 優秀賞受賞
青木島メドウガーデン(ヤギのいる庭)管理人

更北公民館について

更北公民館は地域住民の交流と学びの場として利用されています。



お問合せ、参加申込は
更北公民館まで(026-284-2046)
(平日 8:30~17:15)

定員になり次第締め切りになります
感染症対策へのご協力をお願いします
状況によって日程が変更になる場合がございます