

あんしんいきいきプラン21

第九次長野市高齢者福祉計画・第八期長野市介護保険事業計画

1 生きがいづくりと健康づくりの推進

1-1 生きがいづくりと社会参加

1-1-1 生きがいづくりの促進

111-1 おでかけパスポート事業

	単位	平成 30年度	令和 元年度	令和 2年度	令和 3年度	令和 4年度	令和 5年度
パスポート延べ交付者数 (年度末交付者数)	人	54,740	56,563	57,556	58,812	57,577	57,201
利用状況 (1日あたりの平均利用回数)	回	2,547	2,464	1,598	1,907	2,013	2,032

111-2 敬老事業

	単位	平成 30年度	令和 元年度	令和 2年度	令和 3年度	令和 4年度	令和 5年度
高齢者祝状 88歳	人	2,468	2,419	2,529	2,386	2,395	2,586
100歳	人	130	145	163	163	185	217
市内最高齢	人	1	1	1	1	1	1
高齢者祝品 100歳	人	—	—	—	—	—	—
高齢者写真撮影 77歳	人	1,868	1,797	1,898	1,672	1,234	1,428
100歳	人	55	51	69	53	59	56

111-3 老人福祉センター（愛称：かがやきひろば）運営事業

	単位	平成 30年度	令和 元年度	令和 2年度	令和 3年度	令和 4年度	令和 5年度
生きがいづくり講座	回	1,824	1,855	1,676	1,531	2,185	2,294
	人	33,254	33,099	22,669	21,093	30,107	35,535
グループ活動	回	6,402	5,785	3,599	3,180	4,995	5,239
	人	70,922	61,563	33,196	29,109	41,603	45,939
地域福祉活動	回	2,366	1,830	537	447	580	713
	人	22,697	18,067	3,837	3,583	4,282	7,291
その他	回	5,226	4,163	4,070	3,984	4,473	5,659
	人	33,957	27,270	18,653	19,970	15,996	19,409

111-4 ふれあい交流ひろば（愛称：かがやきひろば）運営事業

	単位	平成 30年度	令和 元年度	令和 2年度	令和 3年度	令和 4年度	令和 5年度
講座開催回数	回	291	318	230	230	278	258
延べ参加者数	人	5,133	5,330	3,175	2,807	3,128	3,476
利用者数	人	16,859	15,414	9,849	6,897	8,575	10,371

111-5 シニアアクティブルーム運営事業

	単位	平成 30年度	令和 元年度	令和 2年度	令和 3年度	令和 4年度	令和 5年度
年間利用者数	人	12,902	10,863	6,284	6,387	8,589	10,206
講座数	講座	39	29	24	20	29	30
延べ開催回数	回	234	204	196	192	224	221
延べ参加人数	人	10,094	7,875	4,377	5,023	6,570	8,242

111-6 老人憩の家（愛称：いこいの家）運営事業

	単位	平成 30年度	令和 元年度	令和 2年度	令和 3年度	令和 4年度	令和 5年度
1日平均利用者数	人	59.7	56.8	35.5	35.3	32.6	35.8
延べ利用者数	人	176,168	145,086	76,084	58,061	74,891	96,310
障害者及び介護者数	人	42,723	33,937	15,095	13,566	18,580	23,628

111-7 健康麻将（まーじゃん）講座事業

	単位	平成 30年度	令和 元年度	令和 2年度	令和 3年度	令和 4年度	令和 5年度
開催回数	回	2	2	2	1	1	2
受講者	人	45	39	27	16	6	36
うち男性	人	13	11	10	2	4	5
うち女性	人	32	28	17	14.0	2	31
修了者	人	42	36	7	15	4	33
うち男性	人	12	11	4	2	3	5
うち女性	人	30	25	3	13	1	28

111-8 温湯温泉湯～ぱれあ 高齢者福祉ゾーン運営事業

	単位	平成 30年度	令和 元年度	令和 2年度	令和 3年度	令和 4年度	令和 5年度
入浴利用者数	人	114,496	109,279	73,602	97,925	101,403	110,246
健康ゾーン利用者数	回	970	989	588	933	1,356	1,217
	人	10,697	12,426	6,411	8,418	11,310	10,660
高齢者福祉プログラム	回	243	234	185	130	185	190
	人	3,793	3,452	1,743	1,111	1,345	1,628
グループ活動など貸館利用	回	572	458	487	495	528	688
	人	7,103	2,779	3,628	3,271	2,908	3,366

1-1-2 活躍の場の拡充

112-1 老人クラブ活動促進事業

	単位	平成 30年度	令和 元年度	令和 2年度	令和 3年度	令和 4年度	令和 5年度
老人クラブ数	クラブ	240	229	219	203	191	180
会員数	人	16,204	15,470	14,539	13,298	12,316	11,226

112-2 ながのシニアライフアカデミー（愛称：NaSLA）運営事業

	単位	平成 30年度	令和 元年度	令和 2年度	令和 3年度	令和 4年度	令和 5年度
受講者（1、2年生合計）	人	39	29	27	54	—	36
うち男性	人	8	10	10	20	—	16
うち女性	人	31	19	17	34	—	20
平均年齢	歳	68.5	67.4	67.5	63.1	—	71.1
修了者（2年修了）	人	32	—	—	47	—	36
うち男性	人	6	—	—	17	—	16
うち女性	人	26	—	—	30	—	20
平均年齢	歳	68.3	—	—	71.2	—	71.1

※令和元年度は災害、令和2年度はコロナ禍により継続できず修了生なし。
 ※令和4年度は、コロナ禍により参加者が最少催行人数を下回り中止

112-3 高齢者学習事業

	単位	平成 30年度	令和 元年度	令和 2年度	令和 3年度	令和 4年度	令和 5年度
実施公民館数	か所	18	13	15	17	21	18
学級数	学級	226	103	75	103	151	150
延べ受講者数	人	6,984	4,591	2,131	3,180	4,070	5,002

112-4 公民館における世代間交流事業

	単位	平成 30年度	令和 元年度	令和 2年度	令和 3年度	令和 4年度	令和 5年度
実施公民館数	か所	16	16	8	10	9	10
実施講座数	講座	44	31	13	25	17	20
延べ参加者数	人	3,296	2,795	689	865	365	703

112-5 保育所における世代間交流事業

	単位	平成 30年度	令和 元年度	令和 2年度	令和 3年度	令和 4年度	令和 5年度
公立実施保育所数	園	25	23	17	19	13	16
私立実施保育所数	園	17	19	13	15	12	16

※指定管理者運営保育所は、公立に含む

1-1-3 高齢者への就労支援

113-1 高齢者授産施設就労奨励金支給事業

	単位	平成 30年度	令和 元年度	令和 2年度	令和 3年度	令和 4年度	令和 5年度
対象者	人	44	41	40	37	29	30

113-2 シルバー人材センター

	単位	平成 30年度	令和 元年度	令和 2年度	令和 3年度	令和 4年度	令和 5年度
会員数	人	2,069	2,077	1,957	1,913	1,920	1,929
うち男性	人	1,506	1,482	1,414	1,369	1,370	1,358
うち女性	人	563	595	543	544	550	571

113-3 生涯現役促進地域連携事業

	単位	平成 30年度	令和 元年度	令和 2年度	令和 3年度	令和 4年度	令和 5年度
窓口相談件数 ※	件	—	—	354	683	460	312
企業向け啓発セミナー参加企業	社	—	—	20	11	25	18
就労支援セミナー参加者	人	—	—	82	51	107	33
就労支援セミナー参加企業	社	—	—	21	10	27	10

※令和2年度から4年度までは、生涯現役促進地域連携事業の件数
令和5年度から長野市職業相談室の件数（60歳以上）

1-2 健康づくりの推進

1-2-1 疾病予防と重症化予防

121-1 健康情報等の発信

	単位	平成 30年度	令和 元年度	令和 2年度	令和 3年度	令和 4年度	令和 5年度
健康カレンダー	部	168,000	168,000	168,000	169,000	169,000	168,000
各種検診の案内	部	169,000	169,000	169,000	169,000	168,000	167,000
熱中症予防リーフレット	部	6,200	6,200	6,200	8,000	6,500	7,000
フレイル予防チェック&ガイド	部	—	7,900	2,778	906	2,600	1,114

121-2 国民健康保険特定健康診査・特定保健指導事業

(法定報告数字)	単位	平成 30年度	令和 元年度	令和 2年度	令和 3年度	令和 4年度	令和 5年度
特定健診受診者数	人	25,270	24,463	22,569	22,382	21,744	
特定検診受診率	%	47.2	47.2	43.8	44.4	45.6	
特定保健指導終了者数	人	889	893	955	930	873	
特定保健指導実施率	%	34.8	37.9	43.5	42.0	45.2	

※特定健診受診者数には、40歳以上の人間ドック等助成による受診者を含みます。 ※R5はR6.10に数値が確定

121-3 国民健康保険人間ドック等助成

	単位	平成 30年度	令和 元年度	令和 2年度	令和 3年度	令和 4年度	令和 5年度
助成による受診者数	人	7,138	7,139	6,359	6,942	6,627	
助成による受診率	%	12.0	12.4	11.2	13.8	13.9	

※R5はR6.10に数値が確定

121-4 後期高齢者健康診査

	単位	平成 30年度	令和 元年度	令和 2年度	令和 3年度	令和 4年度	令和 5年度
健康診査受診者数	人	25,513	26,093	24,892	23,568	24,878	27,737
健康診査受診率	%	43.7	44.1	41.2	39.3	40.5	43.2

121-5 はり、マッサージ費等助成事業

	単位	平成 30年度	令和 元年度	令和 2年度	令和 3年度	令和 4年度	令和 5年度
開設箇所	施設	10	10	10	9	9	9
延べ日数	回/年	1,131	959	865	657	900	1,026
延べ利用人員 マッサージ	人	2,858	2,253	1,576	1,270	2,152	2,902
はり	人	932	918	969	718	1,018	852
合計	人	3,790	3,171	2,545	1,988	3,170	3,753

121-6 健康づくり活動支援

	単位	平成 30年度	令和 元年度	令和 2年度	令和 3年度	令和 4年度	令和 5年度
地域健康出前講座実施回数	回	279	267	165	126	187	259
地域出前健康出前講座参加者数	人(延)	5,953	5,214	2,718	2,066	3,396	4,796
スポーツ教室数	教室	54	59	63	66	67	69
スポーツ教室参加者数	人(延)	1,319	1,254	1,268	1,393	1,373	1,362

121-7 保健センター

	単位	平成 30年度	令和 元年度	令和 2年度	令和 3年度	令和 4年度	令和 5年度
延べ利用者数	人	84,083	75,610	53,767	55,280	58,050	68,852

121-8 世代に応じた自殺対策の推進

	単位	平成 30年度	令和 元年度	令和 2年度	令和 3年度	令和 4年度	令和 5年度
総合相談会相談件数	件	32	27	39	30	25	33
ゲートキーパー研修受講者累計人数	人	11,948	13,085	14,442	15,353	16,909	18,666
シニア世代へのこころのリーフレット配布累計枚数	枚	1,840	2,701	8,685	20,343	20,690	21,589

121-9 がん検診

	単位	平成 30年度	令和 元年度	令和 2年度	令和 3年度	令和 4年度	令和 5年度
胃がん検診 40歳～	人	3,507	3,445	2,813	2,593	2,470	2,580
子宮頸がん検診 20歳～	人	10,887	10,257	9,301	9,995	10,108	11,119
乳がん検診 30歳～	人	10,277	9,779	8,556	9,043	8,958	8,834
肺がん検診 40歳～	人	11,507	10,706	8,391	8,774	9,153	8,604
大腸がん検診 40歳～	人	22,619	21,821	20,670	19,982	20,611	19,899
前立腺がん検診 50歳～74歳	人	557	556	420	484	549	452
肝炎ウイルス検診 40歳～	人	273	169	180	106	172	120

※胃がん検診は平成30年度までは35歳以上

121-10 歯周疾患検診

	単位	平成 30年度	令和 元年度	令和 2年度	令和 3年度	令和 4年度	令和 5年度
受診者数	人	2,040	2,120	2,165	2,057	1,682	1,875

121-11 骨粗しょう症検診

	単位	平成 30年度	令和 元年度	令和 2年度	令和 3年度	令和 4年度	令和 5年度
受診者数	人	973	665	747	773	877	900

121-12 総合健康相談

	単位	平成 30年度	令和 元年度	令和 2年度	令和 3年度	令和 4年度	令和 5年度
健康サポート相談件数	件(延)	53	166	201	102	50	158
健康・食生活相談件数	件(延)	342	294	290	415	341	318
歯科相談件数	件(延)	244	175	77	78	62	38

121-13 集団健康教育

	単位	平成 30年度	令和 元年度	令和 2年度	令和 3年度	令和 4年度	令和 5年度
生活習慣病予防等講演会回数	回	3	1	—	0	0	0
生活習慣病予防等講演会参加者数	人	148	55	—	0	0	0
運動講習会回数	回	192	187	122	86	101	108
運動講習会参加者数	人	2,207	2,072	1,234	878	1,083	1,171
生活習慣病予防等健康教室数	教室	19	12	4	55	75	102
生活習慣病予防等健康教室回数	回	42	81	46	73	85	134
生活習慣病予防等健康教室参加者数	人	631	841	742	1,552	1,548	2,345

121-14 訪問保健指導・栄養指導

	単位	平成 30年度	令和 元年度	令和 2年度	令和 3年度	令和 4年度	令和 5年度
訪問保健指導延人数	人	1,831	2,493	2,142	2,219	2,129	3,371
訪問栄養指導延件数	人	296	298	177	535	507	457
後期高齢者保健指導延人数	人	—	175	193	1,402	1,024	1,206

1-2-2 保健事業と介護予防の一体的実施

122-1 KDBシステム等を活用した分析・対象者の把握

122-2 高齢者の特性を踏まえた個別支援（ハイリスク者の保健指導）

	単位	平成 30年度	令和 元年度	令和 2年度	令和 3年度	令和 4年度	令和 5年度
後期高齢者保健指導延人数	人	—	175	193	1,402	1,024	1,206

122-3 通いの場等での健康教育・健康相談

	単位	平成 30年度	令和 元年度	令和 2年度	令和 3年度	令和 4年度	令和 5年度
通いの場等での健康教育・健康相談	人	—	—	—	1,552	2,544	3,919

2 住み慣れた地域で暮らし続けるための支援

2-1 質の高い総合相談の体制づくり

2-1-1 地域包括支援センターの体制の充実と機能強化

211-1 地域包括支援センター・在宅介護支援センター

	単位	平成 30年度	令和 元年度	令和 2年度	令和 3年度	令和 4年度	令和 5年度
地域包括支援センター（直営）	か所	1	1	1	1	1	1
（委託）	か所	17	17	17	18	19	19
合計	か所	18	18	18	19	20	20
在宅介護支援センター	か所	6	6	6	5	4	4

2-1-2 介護認定申請のニーズに即した総合相談の実施

212-1 総合相談支援事業

（1）総合相談支援業務

	単位	平成 30年度	令和 元年度	令和 2年度	令和 3年度	令和 4年度	令和 5年度
相談支援延べ件数	件	42,070	40,217	41,903	44,162	48,485	49,394

（2）実態把握

	単位	平成 30年度	令和 元年度	令和 2年度	令和 3年度	令和 4年度	令和 5年度
把握延べ件数	件	4,910	5,280	4,978	1,571	1,018	822

2-1-3 ケアマネジメント支援の充実

213-1 ケアマネジャーへの支援

	単位	平成 30年度	令和 元年度	令和 2年度	令和 3年度	令和 4年度	令和 5年度
研修会 実施回数	回	54	75	34	33	47	50
参加延べ人数	人	1,536	1,558	686	723	1,127	1,188
相談延べ件数	件	2,921	2,675	1,913	2,534	2,426	2,642

2-2 高齢者の権利擁護と安心・安全な暮らしの確保

2-2-1 高齢者の権利擁護の推進

221-1 高齢者虐待防止の推進

	単位	平成 30年度	令和 元年度	令和 2年度	令和 3年度	令和 4年度	令和 5年度
虐待相談件数	件	117	139	116	109	100	146
養介護施設従事者等による虐待相談件数	件	5	3	3	9	13	13
養護者による虐待相談件数	件	112	136	113	100	87	133

221-2 成年後見制度の利用支援

	単位	平成 30年度	令和 元年度	令和 2年度	令和 3年度	令和 4年度	令和 5年度
市長申立て件数	件	6	5	9	23	14	16

221-3 特別措置事業

	単位	平成 30年度	令和 元年度	令和 2年度	令和 3年度	令和 4年度	令和 5年度
介護保険給付	件	13	8	11	24	34	45
緊急短期入所	件	9	10	15	27	16	38

221-4 高齢者向け消費啓発事業

	単位	平成 30年度	令和 元年度	令和 2年度	令和 3年度	令和 4年度	令和 5年度
開講講座数	講座	25	19	8	2	9	3
参加者数	人	499	519	428	71	351	79

2-2-2 高齢者福祉サービスの提供

222-1 友愛活動への支援

	単位	平成 30年度	令和 元年度	令和 2年度	令和 3年度	令和 4年度	令和 5年度
自宅訪問活動 ボランティア団体数	団体	76	72	72	68	67	60
ボランティア会員数	人	517	455	403	406	365	351
対象者数	人	676	633	578	503	473	424
ふれあい会食 ボランティア団体数	団体	140	140	136	121	117	113
ボランティア会員数	人	1,766	1,672	1,642	1,296	1,250	1,247
対象者数	人	3,838	3,813	3,795	3,290	3,148	3,115
延べ会食数	食	10,955	10,210	3,595	4,014	5,073	6,447

222-2 孤立防止・見守りネットワーク事業

	単位	平成 30年度	令和 元年度	令和 2年度	令和 3年度	令和 4年度	令和 5年度
通報対応件数	件	6	14	19	21	13	14

222-3 緊急通報システム設置事業

	単位	平成 30年度	令和 元年度	令和 2年度	令和 3年度	令和 4年度	令和 5年度
設置数	台	1,084	1,010	993	964	882	828

222-4 配食サービス事業

	単位	平成 30年度	令和 元年度	令和 2年度	令和 3年度	令和 4年度	令和 5年度
実施地区	地区	2	2	2	2	2	1
実利用者数	人	28	37	31	30	21	10
配食総数	食	2,269	2,474	2,997	2,192	1,863	1,506

222-5 訪問理容・美容サービス事業

	単位	平成 30年度	令和 元年度	令和 2年度	令和 3年度	令和 4年度	令和 5年度
年間利用者数 理容	回	314	288	274	246	278	308
美容	回	162	165	166	193	222	215
総数	回	476	453	440	439	500	523

222-6 在宅福祉介護料の支給事業

	単位	平成 30年度	令和 元年度	令和 2年度	令和 3年度	令和 4年度	令和 5年度
第1種（要介護4、5該当）	人	673	669	672	694	766	727
第2種（要介護3該当）	人	510	532	547	541	578	573
支給総数	人	1,183	1,201	1,219	1,235	1,344	1,300

222-7 在宅介護者リフレッシュ事業

	単位	平成 30年度	令和 元年度	令和 2年度	令和 3年度	令和 4年度	令和 5年度
参加者数 宿泊	人	92	0	38	33	38	0
日帰り	人	26	19	13	10	11	52

222-8 はいかい高齢者家族支援サービス助成事業

	単位	平成 30年度	令和 元年度	令和 2年度	令和 3年度	令和 4年度	令和 5年度
認定者数	人	33	31	24	42	42	43

222-9 「おひとりさま」あんしんサポート事業

	単位	平成 30年度	令和 元年度	令和 2年度	令和 3年度	令和 4年度	令和 5年度
相談件数	件	—	—	—	508	1,392	1,392

222-10 介護者教室

	単位	平成 30年度	令和 元年度	令和 2年度	令和 3年度	令和 4年度	令和 5年度
開催総数	回	57	50	31	25	48	52
参加人数	人	1,182	981	368	287	477	731

222-11 ごみ処理手数料減免

	単位	平成 30年度	令和 元年度	令和 2年度	令和 3年度	令和 4年度	令和 5年度
申請件数	件	584	650	642	683	812	786
交付件数	件	2,224	2,243	2,357	2,502	2,652	2,782

2-3 高齢者を支える地域の体制づくり

2-3-1 住民の支え合い活動の強化・再編

231-1 地域たすけあい事業への支援

	単位	平成 30年度	令和 元年度	令和 2年度	令和 3年度	令和 4年度	令和 5年度
利用会員数	人	2,485	2,748	2,965	2,091	2,415	2,818
協力会員数	人	483	507	529	539	605	663
実施件数	件	40,690	40,275	31,397	30,935	33,204	39,365

※令和3年度実績の一部には、たすけあい事業を再編した【231-2】住民主体訪問型サービス、【231-4】住民主体移動支援サービスを含む

231-2 住民主体訪問型サービス

231-3 住民主体通所型サービス

231-4 住民主体移動支援サービス

2-3-2 介護予防・日常生活支援総合事業による自立支援

232-1 介護予防・生活支援サービス事業

(1) 第1号介護予防支援事業（介護予防ケアマネジメント）

	単位	平成 30年度	令和 元年度	令和 2年度	令和 3年度	令和 4年度	令和 5年度
要支援者	件	3,527	3,485	4,113	3,841	3,906	4,104
事業対象者	件	319	266	232	235	252	245

(2) 第1号訪問事業（訪問型サービス）

	単位	平成 30年度	令和 元年度	令和 2年度	令和 3年度	令和 4年度	令和 5年度
介護予防訪問介護相当サービス	事業所数	70	67	73	75	73	71
	延べ利用者 数（人）	10,118	9,345	8,764	8,504	8,534	8,252
訪問型基準緩和サービス	事業所数	5	7	7	7	7	5
	延べ利用者 数（人）	167	313	365	365	291	299
訪問型短期集中予防サービス	延べ利用者 数（人）	3	1	7	7	7	3

(3) 第1号通所事業（通所型サービス）

	単位	平成 30年度	令和 元年度	令和 2年度	令和 3年度	令和 4年度	令和 5年度
介護予防通所介護相当サービス	事業所	150	146	149	145	143	138
	延べ利用者 数（人）	33,984	32,096	29,537	28,381	28,020	29,407
通所型基準緩和サービス	事業所	22	23	20	19	18	12
	延べ利用者 数（人）	2,402	3,560	3,279	3,025	2,644	2,722

232-2 一般介護予防事業

(1) 専門職派遣アドバイス事業（地域リハビリテーション活動支援事業）

	専門職	平成 30年度	令和 元年度	令和 2年度	令和 3年度	令和 4年度	令和 5年度
訪問 （自宅又はデイサービス センター）	理学療法士	38	21	37	24	65	39
	作業療法士	30	43	103	68	17	29
	管理栄養士	27	17	14	10	8	6
	歯科衛生士	22	8	16	5	9	8
地域ケア会議 （個別）	理学療法士	4	12	3	6	18	15
	作業療法士	13	15	7	9	6	14
	管理栄養士	1	12	7	6	12	12
	歯科衛生士	2	12	7	7	14	12
	薬剤師	1	8	3	1	5	2

(5) 一般介護予防評価事業

2-3-3 生活支援体制整備の充実

233-1 生活支援体制整備事業

	単位	平成 30年度	令和 元年度	令和 2年度	令和 3年度	令和 4年度	令和 5年度
生活支援コーディネーターの配置	地区	31	31	31	31	30	30

233-2 地域ケア会議

	単位	平成 30年度	令和 元年度	令和 2年度	令和 3年度	令和 4年度	令和 5年度
個別ケア会議	回	219	140	108	134	133	122
地域ネットワーク会議	回	14	21	25	58	46	46
長野市ケア会議	回	—	—	3	2	1	0

2-3-4 インフォーマルサービスの活用促進

234-1 介護予防把握事業

234-2 介護予防啓発

ア 出張形式の講座（介護予防あれこれ講座）

	単位	平成 30年度	令和 元年度	令和 2年度	令和 3年度	令和 4年度	令和 5年度
回数	回	159	142	61	53	41	136
延べ人員	人	3,044	2,626	894	957	629	2,044

イ 介護予防教室

	単位	平成 30年度	令和 元年度	令和 2年度	令和 3年度	令和 4年度	令和 5年度
開催総数	回	221	203	118	126	30	22
参加者数	人	4,906	4,288	1,223	1,321	385	412

ウ フレイル予防の相談会等

	単位	平成 30年度	令和 元年度	令和 2年度	令和 3年度	令和 4年度	令和 5年度
フレイル予防の相談会件数	件	39	32	26	16	17	16
フレイル予防 チェック&ガイドナビゲーター数	人	—	86	138	180	180	210
フレイル予防 チェック&ガイド実施者数	人	—	7,900	2,778	906	2,600	1,114

234-3 認知症啓発

(1) 認知症サポーター養成講座

	単位	平成 30年度	令和 元年度	令和 2年度	令和 3年度	令和 4年度	令和 5年度
実施回数	回	93	88	37	56	50	43
受講実人数	人	3,768	3,745	999	2,903	2,145	1,526
受講延べ人数（H17～）	人	34,493	38,238	39,237	42,140	44,285	45,811

(2) 認知症地域支援推進員の配置

	単位	平成 30年度	令和 元年度	令和 2年度	令和 3年度	令和 4年度	令和 5年度
市職員	人	6	6	6	7	9	9
委託地域包括支援センター	人	18	18	18	19	20	21

234-4 通いの場の充実・参加促進

(1) 認知症カフェ

	単位	平成 30年度	令和 元年度	令和 2年度	令和 3年度	令和 4年度	令和 5年度
助成件数	件	2	2	0	0	0	0
認知症カフェ（累計）	件	26	29	29	29	29	16

(2) お達者なまちづくり支援事業（地域介護予防活動支援事業）

	単位	平成 30年度	令和 元年度	令和 2年度	令和 3年度	令和 4年度	令和 5年度
はつらつ倶楽部体験講座 実施会場数 [介護予防クラブ立上げ支援]	会場	169	162	63	28	46	22
はつらつ応援隊養成講座 実施回数 [介護予防推進役の養成]	回	21	16	15	5	5	11
はつらつ倶楽部活動支援 実施回数 [介護予防クラブ活動の支援]	回	71	82	23	30	94	183
介護予防クラブ育成数	件	37	31	19	5	6	3
介護予防クラブ数（累計）	件	171	199	218	214	214	214
生きいき通いの場数（累計）	件	6	8	11	13	14	14
介護予防クラブ情報交換会の実施数	回	9	8	6	4	7	6

2-4 在宅医療と介護の連携

2-4-1 在宅医療・介護連携支援センターの充実・強化

241-1 在宅医療・介護連携推進事業

	単位	平成 30年度	令和 元年度	令和 2年度	令和 3年度	令和 4年度	令和 5年度
在宅医療・介護連携支援センター相談件数	件	49	50	30	22	24	15

2-4-2 人生会議(ACP アドバンス・ケア・プランニング)の啓発

242-1 市民・介護関係者への啓発

	単位	平成 30年度	令和 元年度	令和 2年度	令和 3年度	令和 4年度	令和 5年度
人生会議(ACP)出前講座実施回数	回	—	—	5	15	12	12
人生会議(ACP)受講実人数	人	—	—	82	332	213	325

2-4-3 認知症診断前後の医療と介護の連携

243-1 認知症の本人・家族への支援

(1) 認知症初期集中支援チームの設置

	単位	平成 30年度	令和 元年度	令和 2年度	令和 3年度	令和 4年度	令和 5年度
新規対象者	人	48	30	30	13	12	8
訪問対象者(前年度継続者含む)	人	67	45	41	31	19	13

(2) 認知症相談会

	単位	平成 30年度	令和 元年度	令和 2年度	令和 3年度	令和 4年度	令和 5年度
認知症相談会回数	回	15	15	13	12	11	7
認知症相談会相談件数	件	37	35	32	18	13	8

(3) 若年性認知症への支援

	単位	平成 30年度	令和 元年度	令和 2年度	令和 3年度	令和 4年度	令和 5年度
相談件数	件	10	14	4	8	20	18

(4) 安心おかえりカルテ作成支援

	単位	平成 30年度	令和 元年度	令和 2年度	令和 3年度	令和 4年度	令和 5年度
登録数	件	24	15	33	40	41	62

(5) 認知症見守りSOSネット事業

	単位	平成 30年度	令和 元年度	令和 2年度	令和 3年度	令和 4年度	令和 5年度
依頼件数	件	29	34	31	14	13	14

2-4-4 多職種が連携できるICTプラットフォームの構築

244-1 ICTプラットフォームの構築

244-2 包括的・継続的ケア体制の構築

	単位	平成 30年度	令和 元年度	令和 2年度	令和 3年度	令和 4年度	令和 5年度
多職種連携研修会	回	5	2	1	0	1	4

2-5 住みよいまちづくりの推進

2-5-1 バリアフリー化推進

251-1 建築物のバリアフリー化推進

	単位	平成 30年度	令和 元年度	令和 2年度	令和 3年度	令和 4年度	令和 5年度
届出、事前相談件数	件	43	29	28	15	25	23

251-2 歩車道段差解消事業

	単位	平成 30年度	令和 元年度	令和 2年度	令和 3年度	令和 4年度	令和 5年度
歩車道の段差解消箇所数（累計） 段差解消数とは、交差点における段差解消が必要な全ての歩道巻き込み部を解消した場合や横断歩道が接続歩道と車道のすべてが段差解消した場合を1か所とする	箇所	370	384	391	396	403	405

251-3 高齢者に配慮したまちづくり

	単位	平成 30年度	令和 元年度	令和 2年度	令和 3年度	令和 4年度	令和 5年度
歩道付き幹線道路の整備	m	65	110	—	—	—	—
幅員6m以上の区画道路整備	m	104	102	—	—	—	—
公園の整備	箇所	—	2	—	—	—	—
	m ²	—	15,004	—	—	—	—

251-4 公共交通機関の整備

2-5-2 安全・安心のゆとりある住生活の確保

252-1 福祉住宅建設資金融資事業

252-2 市営住宅等高齢者対策事業

	単位	平成 30年度	令和 元年度	令和 2年度	令和 3年度	令和 4年度	令和 5年度
市営住宅 団地数	団地	56	56	54	53	52	49
戸数	戸	3,516	3,509	3,462	3,405	3,377	3,322
うちシルバーハウジング	戸	21	21	21	21	21	21
うちバリアフリー化した住宅	戸	690	690	714	787	811	811

252-3 住宅情報提供事業

	単位	平成 30年度	令和 元年度	令和 2年度	令和 3年度	令和 4年度	令和 5年度
住宅相談 件数	件	37	24	76	96	187	167

252-4 住宅確保要配慮者の入居を拒まない賃貸住宅の登録による住宅の安定確保

	単位	平成 30年度	令和 元年度	令和 2年度	令和 3年度	令和 4年度	令和 5年度
セーフティネット登録住宅数	棟	—	—	8	424	450	461
	戸	—	—	288	2,904	3,140	3,220

252-5 高齢者世話付住宅（シルバーハウジング）生活援助員派遣事業

	単位	平成 30年度	令和 元年度	令和 2年度	令和 3年度	令和 4年度	令和 5年度
市営住宅今井 団地 (川中島町)	入居室数	20	20	18	17	17	17
	入居者数	21	21	20	19	17	17

252-6 要介護被保険者等住宅整備事業

	単位	平成 30年度	令和 元年度	令和 2年度	令和 3年度	令和 4年度	令和 5年度
補助件数	件	4	3	2	4	1	5
補助総額	千円	1,224	1,890	1,022	2,037	630	2,375

2-5-3 生活環境の安全対策の推進

253-1 高齢者交通安全教育・事故防止対策事業

	単位	平成 30年度	令和 元年度	令和 2年度	令和 3年度	令和 4年度	令和 5年度
高齢者向け交通安全教室 教育講師派遣数（延べ）	人	149	116	53	180	51	98
交通安全教室 開催回数	回	140	141	21	22	28	52
受講者数	人	8,717	9,181	620	6,080	609	1,072

253-2 避難行動要支援者名簿の提供

	単位	平成 30年度	令和 元年度	令和 2年度	令和 3年度	令和 4年度	令和 5年度
提供した名簿の登録者数	人	27,047	28,275	26,480	29,252	29,963	30,646

253-3 高齢者福祉サービス台帳の整備

	単位	平成 30年度	令和 元年度	令和 2年度	令和 3年度	令和 4年度	令和 5年度
登録対象者数	人	7,022	5,656	6,070	7,038	6,228	—

253-4 避難行動要支援者対策事業

253-5 福祉避難所

3 安心して介護サービスが受けられる環境づくりの推進

3-1 安心して介護サービスが受けられる環境づくりの推進

3-1-1 介護人材の確保と育成

311-1 サービス提供を担う人材の確保

	単位	平成 30年度	令和 元年度	令和 2年度	令和 3年度	令和 4年度	令和 5年度
介護事業所向けセミナー開催回数	回	3	5	1	3	3	5
介護事業所向けセミナー参加者数	人	259	103	51	244	226	261

311-2 サービス提供を担う人材の育成

3-1-2 サービスの円滑な提供

312-1 市民への情報提供

312-2 介護保険事業者への情報提供

	単位	平成 30年度	令和 元年度	令和 2年度	令和 3年度	令和 4年度	令和 5年度
フレッシュ情報	回	27	37	32	35	35	30

312-3 公正で迅速な要支援・要介護認定

312-4 介護保険料の減免等

	単位	平成 30年度	令和 元年度	令和 2年度	令和 3年度	令和 4年度	令和 5年度
災害による著しい損害	人	1	2,553	2,548	1	5	5
失業等による著しい収入減	人	0	0	0	0	0	0
収監者	人	10	8	5	4	3	3
著しい生活困窮者	人	4	7	8	7	8	4
その他特別な理由	人	0	120	151	118	49	0
合 計	人	15	2,688	2,712	130	65	12

※令和元年度～令和4年度は、東日本台風災害による減免、新型コロナウイルス感染症の影響による減免を含む。

312-5 介護サービス利用料の軽減及び減免

	単位	平成 30年度	令和 元年度	令和 2年度	令和 3年度	令和 4年度	令和 5年度
高額介護（予防）サービス費	件	55,219	55,783	55,610	58,818	59,301	58,702
社会福祉法人等による利用者負担軽減	人	131	133	146	155	154	179
利用者負担軽減事業	人	47	35	52	57	55	68
特別地域加算に係る訪問介護利用者負担軽減	人	42	42	50	49	61	64
負担限度額認定の状況	人	3,441	3,423	3,279	3,038	2,756	2,908

3-1-3 介護サービス等の質の向上と適正化の推進

313-1 サービス事業者への助言・指導・監査

	単位	平成 30年度	令和 元年度	令和 2年度	令和 3年度	令和 4年度	令和 5年度
集団指導 実施事業所数	事業所	630	613	—	396	624	498
実地指導 実施事業所数	事業所	203	191	70	75	204	225
監査 実施事業所数	事業所	4	1	1	3	1	1

※令和2年度集団指導は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止

313-2 介護サービス等の適正化

	単位	平成 30年度	令和 元年度	令和 2年度	令和 3年度	令和 4年度	令和 5年度
ケアプラン点検	事業所	21	3	19	17	10	7
	件	40	7	39	38	41	22

3-1-4 市民・利用者からの意見への対応

314-1 各種相談・意見への対応

3-2 災害や感染症対策に係る体制整備

3-2-1 災害への対策

321-1 災害へ対策

3-2-2 感染症への対策

322-1 感染症へ対策

4 適切な介護サービス等を提供するための基盤整備

4-1 介護保険サービス基盤の整備

4-1-1 在宅サービス基盤

サービス名	単位	平成 30年度	令和 元年度	令和 2年度	令和 3年度	令和 4年度	令和 5年度
居宅介護支援	事業所	136	134	129	117	114	111
訪問介護	事業所	88	86	86	91	90	87
訪問入浴介護	事業所	8	7	7	5	5	5
訪問看護	事業所	96	100	102	106	107	110
訪問リハビリテーション	事業所	40	38	38	39	38	37
居宅療養管理指導	事業所	524	535	545	557	551	551
通所介護	事業所	84	84	86	86	84	85
通所リハビリテーション	事業所	24	24	23	23	23	24
短期入所生活介護	事業所	53	53	52	53	52	49
短期入所療養介護	事業所	16	15	16	15	15	15
福祉用具貸与	事業所	24	26	24	23	22	23
特定福祉用具販売	事業所	26	27	25	24	23	24
※定期巡回・随時対応型訪問看護	事業所	3	3	5	5	5	5
※夜間対応型訪問介護	事業所	0	0	0	1	1	1
※地域密着型通所介護	事業所	92	95	90	88	86	79
※認知症対応型通所介護	事業所	12	7	6	6	7	8
※小規模多機能型居宅介護	事業所	9	9	10	11	11	11
※看護小規模多機能型居宅介護	事業所	2	3	5	5	6	7

※地域密着型サービス

* 各年4月1日現在

4-1-2 施設・居住系サービス基盤

サービス名	単位	平成 30年度	令和 元年度	令和 2年度	令和 3年度	令和 4年度	令和 5年度
介護老人福祉施設 (特別養護老人ホーム)	施設	23	23	23	23	23	23
介護老人保健施設	施設	12	12	13	13	13	13
介護療養型医療施設	施設	5	4	4	3	3	3
介護医療院	施設	0	1	1	1	1	1
特定施設入居者生活介護	事業所	13	12	15	15	17	18
※認知症対応型共同生活介護	事業所	45	45	48	48	48	49
※地域密着型特定施設入居者 生活介護	事業所	9	9	9	9	9	10
※地域密着型介護老人福祉施設 入所者生活介護	事業所	20	20	20	22	22	22

※地域密着型サービス

* 各年4月1日現在

4-2 介護保険サービス基盤以外の整備

4-2-1 介護保険以外の高齢者福祉施設の整備

421-1 有料老人ホーム

	単位	平成 30年度	令和 元年度	令和 2年度	令和 3年度	令和 4年度	令和 5年度
健康型／住宅型	施設	31	31	31	35	36	37
介護付	施設	18	18	19	18	21	21
類 型	内 容						
健康型	介護が必要となった場合には、契約を解除し退居しなければなりません。						
住宅型	介護が必要となった場合、訪問介護等の介護保険サービスを利用しながら居室での生活を継続することが可能です。						
介護付	介護が必要となっても、その施設が提供する介護保険の特定施設入居者生活介護サービスを利用しながら居室での生活を継続することが可能です。						

421-2 サービス付き高齢者向け住宅

	単位	平成 30年度	令和 元年度	令和 2年度	令和 3年度	令和 4年度	令和 5年度
市内施設数	施設	29	28	29	31	31	31

421-3 高齢者生活福祉センター・高齢者共同生活支援施設

	単位	平成 30年度	令和 元年度	令和 2年度	令和 3年度	令和 4年度	令和 5年度
高齢者生活福祉センター 市内施設の定員	人	34	34	34	34	34	34
高齢者共同生活支援施設 市内施設の定員	人	14	14	14	14	14	14

※施設数：生活福祉センター3施設、共同生活支援施設2施設

421-4 軽費老人ホーム（ケアハウス）

【A型】

	単位	平成 30年度	令和 元年度	令和 2年度	令和 3年度	令和 4年度	令和 5年度
市内施設の定員数	人	50	50	50	50	50	50
長野老人保健福祉圏域定員	人	50	50	50	50	50	50

【ケアハウス】

	単位	平成 30年度	令和 元年度	令和 2年度	令和 3年度	令和 4年度	令和 5年度
市内施設の定員数	人	319	319	319	319	319	319
長野老人保健福祉圏域定員	人	399	399	399	399	399	399

421-5 養護老人ホーム

	単位	平成 30年度	令和 元年度	令和 2年度	令和 3年度	令和 4年度	令和 5年度
市内施設の定員数	人	150	150	150	150	150	150
長野老人保健福祉圏域定員	人	290	290	290	290	290	290
長野市措置者数	人	145	129	141	150	138	139

※長野老人保健福祉圏域：介護保険法及び老人福祉法の規定に基づく区域

※長野市措置者数：圏域及び県外の施設に入所している措置者数