第43回ふるさとづくり七二会地区文化芸能祭

11月3日（文化の日）、旧七二会中学校体育館を会場に文化芸能祭を開催しました。

今年度は、中学校の閉校に伴い、体育館内のミーティングルームも使用できるようになったため、初めて展示部門と芸能部門を同一会場で実施し、259人もの方が来場されました。

ステージで行われた芸能部門へは、個人・団体9組の計50名の方が出演し、日頃の練習の成果を披露しました。また、体育館アリーナ内とミーティングルームで行われた展示部門には、各地域公民館に寄せられた地域の方の作品を始め、七二会保育園、七二会小学校、七二会子どもプラザ、そして、初めて出展したSaSaLANDや令和7年2月に移転する七二会荘の皆さんの作品約400点もの力作が展示されました。

展示部門

七二会荘

どんぐり倶楽部

七二会子どもプラザ

SaSaLAND

シルク灯籠（七二会小学校）

竹ランタン
（里山整備利用推進協議会）

芸能部門

太極拳（ダージャータイチェン七二会）

フラダンス（カフラピコ七二会）

七二会陣場平音頭の会

箏曲（KOTOKOTO）

寸劇（快楽中国語）

詩吟（瀬脇詩吟同好会）

舞踊（舞美会）
（川住豊子さん）

民謡
（朝日利勝さん）

謡曲（古間謡曲クラブ）

館報なにあい

発行所　長野市立七二会公民館（229－2761）
編　集　館長
発行人　髙野光昭
印　刷　㈲小池印刷

規模（6.12.1現在）
人　口　1,283人
男　601人
女　682人
世　帯　672世帯

第３回七二会地区大運動会

10月6日（日）、緩やかな日差しの中、2年ぶりの大運動会が行われました。昨年は、当日早朝の降雨により地区の運動会は中止となってしまいましたが、今年は天気に恵まれ、七二会小学校校庭大運動会との合同開催をすることができました。午前中のみのプログラムでしたが、小学校種目と地域種目を交互に実施したほか、児童会種目の「一致団結」と地域種目の「大玉おくりにさぁえべさ」では、児童と地域の方が一緒になって競技しました。

地域の皆さんが見守る中、児童が日頃の練習の成果を披露し、校庭を元気に駆け回る姿を見ることができました。競技種目の最後には、地域の皆さんと小学校の児童・先生方全員で大きな輪を作り、陣場平音頭を踊りました。

児童と地域の皆さんとの交流、そして、地域の皆さん同士の交流の場となった運動会でした。

最後に、前日の会場準備をしていただきました小学校の先生方、実行委員会の皆さん、ありがとうございました。

準備運動【ラジオ体操】

小学校種目　短距離走【やまかんレース】

地域種目【デカパン運び競争】

小学校種目　表現運動（ダンス）
【国語・算数・理科・恋愛】

地域種目【シン・運だめし】

小学校児童会種目【一致団結】

来入児種目
【まわれ　かざぐるま】

小学校種目【綱引き】

小学校種目【玉入れ】

地域種目【大人の綱引き】

地域と小学校合同種目
【大玉おくりにさぁえべさ】

参加者全員で踊る【陣場平音頭】

小学校種目【全校リレー】

第2回 七二会地区ボッチャ大会

8月25日（日）に、旧七二会中学校体育館で第2回目となるボッチャ大会を開催しました。

ボッチャは、パリパラリンピックで女子個人と混合団体で銅メダルを獲得した競技です。年齢を問わず、無理なく楽しくでき、投げたボールがとんでもないところに行ったり、大逆転があったりと、笑いもあり、楽しく熱戦が繰り広げられました。

全地域公民館が出場し、優勝は大安寺公民館、準優勝は岩草公民館、3位は五十平公民館、4位は瀬脇公民館でした。

選手の皆さん、お疲れさまでした。

狙い定めて　エイ！

優勝した大安寺公民館

歴史探訪　宿場町めぐり
～小林一茶ゆかりの地と柏原宿～

宿場町めぐりの第4弾として、11月15日（金）に、小林一茶の故郷である信濃町（柏原宿）と一茶を温かく迎えた高山村を14名の参加者で巡りました。

高山村の「一茶ゆかりの里一茶館」では、看病した日々を記録した『父の終焉日記』など一茶の直筆資料や一茶が逗留した離れ家を見学しました。また、信濃町の「一茶記念館」で、直筆俳句や一茶の生涯について学んだ後、柏原宿で当時を偲ぶことができる国史跡「小林一茶旧宅（土蔵）」や「一茶の弟の屋敷」などを見学しました。

生涯に2万句もの俳句を残し、多くの門人を育てた長野県が誇る小林一茶を知る良い機会となりました。

小林一茶旧宅前で

夏休み講座「蚕の繭から作るシルク灯籠作り」

8月2日（金）に、七二会地区で盛んだった養蚕業と蚕について地区外の人に知ってもらうため、七二会地区外の小学生と保護者を対象に七二会小学校の家庭科室にてシルク灯籠作りの講座を開催しました。当日は、7組16人の参加があり、昨年度に続き七二会小学校の西澤浩先生のほか、5年生と6年生にも講師をお願いしました。

七二会小学校では、養蚕の文化を継承し、地域の活性化に繋げようと、平成30年度から総合学習の時間に養蚕について学び、令和2年度からは、育てた蚕の繭を使ってシルク灯籠作りをしています。

小学生が講師をすることで、参加者も分からないことを聞きやすく、和気あいあいとした雰囲気で作ることができ、完成した灯籠の幾重にも巻かれたシルクから優しい光が漏れていました。

枠組みにシルクを巻き付ける
小学生と保護者

優しい光を放つ受講者のシルク灯籠

小学生夏休み講座

レクリエーションを楽しもう！

8/6

色々なレクリエーションを通して、体を動かして遊ぶことの楽しさを知り、協調性とコミュニケーション能力を培いました。15名の小学生が参加しました。

ボール取りゲームで遊ぶ

ヒンメリ作りに挑戦しよう！

8/20

ストローに糸を通して正八面体に形成して、クリスマスの装飾にも使われる北欧フィンランドの伝統的な装飾品のヒンメリを作りました。14名の小学生が参加しました。

ヒンメリ　完成！

福寿草株分け講習会

５万株が咲き誇り、東北信随一と言われる小坂福寿草群生地の保護活動に取り組んでいる「小坂福寿草群生地愛護会」と「七二会花いっぱいの会」「七二会公民館」の共催で、11月12日（火）に福寿草株分け講習会を現地駐車場で開催しました。

樹木医でガーデニングアドバイザーの山本裕美さんを講師に迎え、20名の参加者が株の分け方や育て方について学びました。

株の分け方を実演する講師の山本裕美さん

最初に株に付いている土を水できれいに落とし、絡み合った根を丁寧にほぐしてから株を分けて苗ポットに植え替えました。

株分けした福寿草が、きれいな花を咲かせるのが楽しみです。

苗ポットに肥料を配合した土を入れ、株を植える参加者

ナチュラルクリーニング
～ナチュラル洗剤でピカピカお掃除～

11月6日（水）、七二会公民館で以前に清掃の会社に勤めていた長野市立若槻公民館職員の徳武順子さんを講師に迎え、合成洗剤を一切使わないナチュラル洗剤による掃除方法を教わりました。

ナチュラル洗剤とは、重曹・クエン酸・セスキ炭酸・過炭酸ナトリウムのことで、自然由来の素材を使っているため環境にも人にも優しいだけでなく、実際に使用中の換気扇のフィルターにセスキ炭酸を振りかけ、お湯に浸けるだけで、油汚れがきれいに落ちるのを参加者みんなで確認しました。

皆さんも、ＳＤＧｓの取り組みの一つとして、ナチュラルクリーニングをしてみませんか。

講師の徳武さんの話を聞く参加者

換気扇のフィルターもピッカピカ

星空観察会 IN なにあい

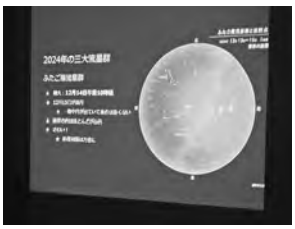
8月11日（日）、七二会公民館で星空観察会を開催し、64人もの方が参加しました。（青少年健全育成委員会と共催）

最初に、公民館内で講師の天文同好会「しなの星空散歩会きらきら」の是枝敦子さんからプロジェクター投影による学習会を行った後、公民館の駐車場で満天の星空と、6台設置していただいた様々な天体望遠鏡で月のクレーターや白鳥座の二重星「デネブ」、さそり座の赤い星「アンタレス」などを観察し、神秘的な天文の世界に触れることができました。

また、遠くに見える月が眩しいほどに目の前に大きく見えたり、天の川も見ることができ、運よく流れ星を見た参加者もいました。

市街地に近いこの七二会で、こんなにもきれいに星が見られ、改めて七二会の良さを再発見しました。

立見席もでた会場



プロジェクターによる解説

文芸

十一月の陣場会より

俳句

間引き菜になるすれすれを生きており　溝口　仁一
紅葉晴活気付きたる文芸祭　太田　春子
枯葉積む茅葺屋根の一茶堂　宮下　弥子
テーブルの夜寒の眼鏡手に取りて　内海　広
凍て空に星通る道吾の道　筧野　直子
柊の花こまごまの香りかな　北嶌　允子
大根を左回しに引いてをり　割田眞佐子
長ばしご届かぬ先の柿真っ赤　北辻　雅子

編集後記

令和6年元日に発生した能登半島地震から1年。覚えていますか。被災地にはまだ以前の生活に戻れない人が大勢います。忘れないでください。災害は忘れた頃にやって来る？

いいえ。もう、いつでもやって来ます。