



優勝した平出公民館の皆さん

「倉並・古間・初めて結成した

予選リーグの成績では、今年度

ました。また、協公民館となり

た。準優勝は瀬

覇を達成しまし

25年度から10連

年をはさみ平成

催が中止された

館が優勝し、開

公民館との対戦と

なり、平出公民

館が優勝し、開

に2勝した平出

公民館と瀬協公

民館との対戦と

に2勝した平出

公民館と瀬協公

民館との対戦と

平出公民館 10連覇達成!!

第39回ソフトバレーボール交流大会

7月7日(日)に旧七二会中学校体育館で開催しました。

大勢の応援団のもと、5チームによる予選リーグが行われ、熱戦が繰り広げられました。

決勝戦は、と

もに予選リーグ

を2勝した平出

公民館と瀬協公

民館との対戦と

に2勝した平出

公民館と瀬協公

民館との対戦と

に2勝した平出

ソフトバレーボール交流大会結果

優勝 平出公民館
準優勝 瀬協公民館



予選リーグ1位

決勝

予選リーグ2位

平出	2	15-7 15-11	0	瀬協
----	---	---------------	---	----

予選リーグ

	勝敗	得失セット数	得点	失点	得失差	予選順位
大安寺	0勝2敗	0-4	29	60	△31	5
合同	1勝1敗	2-2	38	48	△10	3
瀬協	2勝0敗	4-1	70	35	35	2
平出	2勝0敗	4-0	60	25	35	1
岩草	0勝2敗	1-4	41	70	△29	4

大安寺	0	7-15 11-15	2	合同	岩草	1	2-15 15-10 7-15	2	瀬協
合同	0	2-15 6-15	2	平出	瀬協	2	15-6 15-5	0	大安寺
平出	2	15-13 15-4	0	岩草					

上橋詰・笹平公民館合同チーム」が1勝1敗で3位に入り、強豪の平出、瀬協両公民館との対戦となった岩草公民館が4位、大安寺公民館が5位となりました。



強烈なサーブ

ちょっとお試し

中国語に 親しむ講座

4月18日(木)に七二会公民館で8名が参加して行いました。七二会公民館で活動しているサークルグループ「快樂中国語」で講師を務める石坂栄さんに教わりました。

日本語と中国語での漢字の意味の違いを楽しく教えていただいたほか、中国語を発音する際に4種類の声調「四声」があることを知りました。最近では、中国からの旅行者も増え、町中で中国語を聞く機会が多くなっています。実際に会話ができるようになれば楽しいと思います。



プロジェクターを使って発音してみます

大人の社会見学

ながの環境エネルギーセンター&エコパーク須坂見学

身の回りでは、道路沿いなどへの空き缶のポイ捨てや人目のないところへの不法投棄、また、ごみ集積所に分別されていないごみが出されるなど後を絶ちません。そこで大人の社会見学として、7月1日(月)にごみ焼却施設の「ながの環境エネルギーセンター」と一般廃棄物最終処分場の「エコパーク須坂」を見学しました。

長野市の最終埋立量は、平成31年3月のながの環境エネルギーセンターの稼働により、82%も減少していますが、ごみを出さない生



現在の最終処分場



エコパーク須坂の現場で職員から説明を聞きます



クレーンのバケット(レプリカ)と一緒に



ごみピットとごみ投入口(ホッパ)

活を心がけて、この自然豊かな七二会の環境を未来に引き継がなければならないと感じた一日でした。

防災クッキング

小学生夏休み講座



玉ねぎを手やキッチンばさみで小さくする

7月29日(月)、松代復興応援実行委員会の西澤淑恵さんと七二会小学校降旗秀美先生を講師に迎え、1年生から6年生まで19人が5つの班に分かれて、災害時に役立つ調理方法を教わりました。ご飯や焼き鳥缶の卵とじを作ったり、キュウリや人参をピーラーで薄切りにして切り干し大根・ツナ・ひじき・大豆と混ぜ合わせたサラダやお麴とココアでトリュフを作りました。袋を使わずに作りました。



おいしくできました

おもしろ理科教室 PART III



割れないシャボン玉



材料を混ぜてラムネ作り

7月31日(水)、前回に続き中島研一さんを講師に迎え、掌に乗せても割れない不思議なシャボン玉や夏に丁度いい水と尿素とアルミ箔の化学反応で作る冷えっこを作りました。また、材料を混ぜて甘いラムネやすっぱいラムネを作って食べ比べをしました。楽しみながら理科に興味を持つ、夏休み中のいい一日となりました。

今年も、小学生を対象にした夏休み講座を七二会公民館で開催しました。

笑顔いっぱいこの SaSaLAND (ササランド)

施設長 大日方 博



SaSaLAND
がオープンして
3ヶ月が経ちま
した。SaSaLA
NDでは小学校

1年生から中学3年生までが、毎日
笑顔いっぱい活動しています。

年齢の違う子どもたちが一緒に運
り、体育館で汗をいっぱいかいて運
動したり、中庭に野菜を植えたり、
玄関に通じる通路やピザ窯を作った
り、芝苗を植えたり、わくわくする
SaSaLANDをみんなで創ってきて
います。

多くの方にご支援をいただき、勾
玉や竹ランタンを作ったり、薪でバー
ムクーヘンを焼いたり、体験を通し
てたくさんのことを学んでいる子ど
もたちです。引き続きお世話になり
ますがよろしく願います。

地域公民館役員交流研修会

6月2日(日)、七二会公民館で
地域公民館役員交流研修会を開催し
ました。今回は、地域公民館の役員
がニュースポーツである「ボッチャ」
の審判の知識を習得し、実際に地域
で審判を行えるよう講習会を実施し

ワークショップ・テーマは「蚕」

7月20日(土)、七二会の「いい
ところ」を地区外に発信している有
志の会の「七二会いいところ発見委員
会」の主催で「蚕」をテーマにした
ワークショップが七二会公民館で開
催されました。地区外の小学生と保
護者7組17人が参加し、蚕について



役員みんなで点数の数え方を確認

ました。また、各地域公民館の活動
状況の発表と意見交換も行いました。
ボッチャとは、赤、青のチームに
分かれて、チームと同じ色のボール
をどれだけ白いジャックボールの近
くに投げられるかを競う競技です。
「七二会でボッチャを普及させる会」
が所有している道具一式を七二会公
民館で貸出をしていますので、お茶
のみサロンなどで使用したいときは
ご連絡ください。



ペットボトルに生糸を上手に巻けるかな



掌に蚕を乗せています

学習したほか、繭から生糸を採る作
業に苦戦しながらも、丁寧にペット
ボトルに巻き付けて灯籠を作り上げ
ました。また、蚕を手の上に乗せ、
「かわいい」と愛おしそうに見つめ
る姿が印象的で、「夏休みの自由研
究にします」と6組の方が蚕と桑の
葉を持ち帰っていました。
かつて盛んだった地域の養蚕の文
化について、七二会小学校の児童が
学習し、そして地区外の方にも知っ
てもらえることができました。

七二会公民館の今後の予定 (9月～)

○学級講座

- 10月 福寿草の株分け講習会 (共催事業)
- 10月又は11月 山野草講習会 (共催事業)
- 11月上旬 ナチュラル洗剤でピカピカおそうじ
- 11月15日(金) 歴史探訪
- 11月下旬 防災クッキング (共催事業)
- 12月上旬 葡萄蔓でリース作り
- 12月26日(木) 小学生冬休み講座

○連続講座 (1回だけの参加も可能です)

- * ちょっとお助けパソコン教室
9月11日、10月9日、11月13日、12月11日、1月8日、
2月12日、3月12日 (毎月第2水曜日)
午後2時～3時40分 ※申込先: 七二会公民館
- * ラジオ体操の集い
9月19日(木)、10月22日(火)、11月19日(火)
午前8時25分開始 ※場所: 七二会小学校グラウンド (雨天
時は、七二会小学校体育館)。申込不要。誰でも参加できます。

○地域公民館連絡委員会共催事業

- 10月6日(日) 第3回七二会地区大運動会
※七二会小学校との合同開催を予定しています。
皆さん、ご参加ください。

- 11月2日(土)、3日(日) 第43回七二会地区文化芸能祭
※芸能発表の出演者、展示作品の出展者を募集します。
詳細は、全戸配布するチラシをご覧ください。
- 1月3日(金) 令和6年度成人式

七二会公民館運営審議会開催

8月1日(木)に、令和6年度七二会公民館運営審議会を開催しました。

退任した職務代理者の選任と令和5年度事業報告、令和6年度の重点目標並びに事業計画について審議が行われました。

委員からは、時節に合わせた講座を開催しているとの評価をいただいたほか、7月28日に開館した「ながのこども館」の利用や吉田高校戸隠分校そば部によるそば打ち体験講座の企画の提案が出されました。また、製造が廃止となる蛍光管に替えて、早急にLED照明化にするよう要望が出されました。

〈公民館運営審議会委員〉

◎会長 (50音順)
○会長職務代理者

石坂 悦子 氏

(七二会地区主任児童委員)

◎石坂

栄 氏

(元七二会公民館長)

駒津 美恵 氏

酒井 厚子 氏

塚田 建夫 氏

(利用者団体代表)

(七二会小学校長)

(七二会地域公民館連絡委員会委員長)

宮澤 俊弘 氏

(七二会スポーツ推進委員会長)

○山本 晴信 氏

(七二会地区区長会長)

七二会地区成人式のお知らせ

七二会地区成人式を下記により行います。

日時 令和7年1月3日(金) 開式10時30分

受付 新成人及びそのご家族：午前10時00分～
来賓：10時15分～

場所 長野市立七二会公民館 2階
レクリエーションルーム

内容 式典、記念撮影、祝賀会等

対象者 平成16年4月2日～平成17年4月1日に生まれた方で、本人またはご家族が七二会地区に在住している方、または以前居住されていた方

※七二会地区成人式は、令和6年度に20歳を迎える皆様を対象とさせていただきます。

※対象者には、10月中頃までに案内状をお送りします。10月31日(木)までに届かない場合は七二会公民館までご連絡ください。

その他 ①ご来賓には11月下旬に案内状を送付します。
②式典はご家族も参列できます。

***** 連絡先 *****

長野市立七二会公民館
TEL 026-229-2761



文芸

俳句 兼題『団扇 明易し』

骨少し出して風呂場の洪団扇
明易し田水廻りの人の影
百合はらりひとひら空気震はせて
裏窓を開けて一気に明易し
夕間暮れ婀娜な女の絹団扇
たつぷりと真つ赤な薔薇を白寿の日
幼児の見あきぬ寝顔団扇風
煽ぐほどけふたきばかり古団扇

寄贈文庫



寄贈DVD



岩草区中尾の故吉原登様の蔵書の寄贈がご家族様からありました。非売品や貴重な写真集など全75冊御寄贈いただきました。七二会公民館で閲覧・貸出しをしています。

寄贈蔵書の一部
長野市誌(全15巻)
皇室の至宝写真集(全7巻)
日本美術全集(5巻)
長野県航空写真集
写真でつづる信州むらの50年
一億人の昭和史(全15巻)
七二会村史
七二会閉村記念誌
目で見る七二会小学校のあゆみ
七二会中学校北校舎全面改築記念誌

令和5年9月6日のSBC信越放送「池上彰のどう備える?巨大地震 関東大震災100年 信州の防災は」で七二会笹平の山本申三医師(当時日本赤十字社長野支部病院勤務)が関東大震災の翌日に救護隊の一員として被災地に派遣された状況を本人の秘蔵日記を基に放送されました。山本申三医師の息子の妻である山本禮子さんからそのDVDの寄贈がありました。七二会公民館で視聴・貸出しをしています。

七月の陣場会より

溝口 仁一
太田 春子
宮下 弥子
内海 広
寛野 直子
北島 允子
割田眞佐子
北辻 雅子