

【予定献立材料表に関する留意事項】

予定献立材料表は、献立ごとの詳細材料を明確にし、食物アレルギー等で厳密な献立確認を必要とする皆さんに活用していただく資料です。  
使用材料は、献立名の順番に上から献立ごと点線で区切られています。

令和6年8月 予 定 献 立 材 料 表(中学コース)

長野市第一学校給食センター

1 ページ

|            |       |                                                    |      | 中学<br>22日 |             |                                         |      | 中学<br>23日   |     |                                         |            |      | 中学<br>26日 |                                              |         |         | 中学<br>27日     |                                            |      |            |             | 中学<br>28日                                                |     |  |     | 中学<br>29日                               |  |  |  | 中学<br>30日 |  |
|------------|-------|----------------------------------------------------|------|-----------|-------------|-----------------------------------------|------|-------------|-----|-----------------------------------------|------------|------|-----------|----------------------------------------------|---------|---------|---------------|--------------------------------------------|------|------------|-------------|----------------------------------------------------------|-----|--|-----|-----------------------------------------|--|--|--|-----------|--|
| 【地域食材の日献立】 |       |                                                    |      |           |             |                                         |      |             |     |                                         |            |      |           |                                              |         |         |               |                                            |      |            |             |                                                          |     |  |     |                                         |  |  |  |           |  |
| 献立名        | A-30  | ココア揚げパン<br>牛乳<br>レタスのスープ<br>ひまわり蒸し<br>さつま芋とひじきのサラダ |      |           | A-1         | 麦ご飯<br>牛乳<br>わかめスープ<br>いかチリソース<br>春雨サラダ |      |             | A-1 | 麦ご飯<br>牛乳<br>夏野菜のみそ汁<br>焼肉丼の具<br>とうもろこし |            |      | A-21      | 黒糖パン<br>牛乳<br>コンソメスープ<br>ほっけのレモンソース<br>枝豆サラダ |         |         | A-1           | 麦ご飯<br>牛乳<br>けんちん汁<br>シイラの照り焼き<br>コロコロきゅうり |      |            | A-2         | 食パン<br>牛乳<br>肉団子のスープ<br>ポテトカップトマトグラタン<br>海藻サラダ<br>みかんジャム |     |  | A-1 | 麦ご飯<br>牛乳<br>夏野菜のカレー<br>チキンカツ<br>福神漬け和え |  |  |  |           |  |
|            | 使     |                                                    | 玉ねぎ  | 25        | B-3-1       | 冷凍チキンピイオン                               | 8    |             | 煮干し | 2.5                                     |            | 鶏もも肉 | 10        | B-1                                          | 厚けずり    | 2.5     | B-3-1         | 冷凍チキンピイオン                                  | 8    |            | サラダ油(ひまわり油) | 0.5                                                      |     |  |     |                                         |  |  |  |           |  |
| 用          | B-134 | 人参                                                 | 10   |           | 鶏むね肉        | 10                                      |      | 玉ねぎ         | 30  |                                         | 玉ねぎ        | 20   |           | 笹がきごぼう                                       | 10      |         | 玉ねぎ           | 20                                         |      | にんにく       | 0.5         |                                                          |     |  |     |                                         |  |  |  |           |  |
|            | B-3-1 | ショルダーベーコン                                          | 10   |           | 玉ねぎ         | 15                                      |      | かぼちゃカット     | 20  |                                         | 人参         | 10   |           | 鶏むね肉                                         | 10      |         | 人参            | 10                                         |      | しょうが       | 0.5         |                                                          |     |  |     |                                         |  |  |  |           |  |
| 材          | B-3-1 | 冷凍チキンピイオン                                          | 8    |           | 人参          | 10                                      |      | キャベツ        | 15  |                                         | じゃがいも      | 25   |           | 人参                                           | 10      |         | えのきたけ         | 8                                          |      | 玉ねぎ        | 45          |                                                          |     |  |     |                                         |  |  |  |           |  |
|            |       | レタス                                                | 30   |           | 白菜          | 22                                      |      | 丸なす         | 10  |                                         | 白菜         | 25   |           | 大根                                           | 15      | B-45    | 肉団子           | 30                                         |      | 人参         | 15          |                                                          |     |  |     |                                         |  |  |  |           |  |
| 料          |       | 塩                                                  | 0.33 | C-4       | 酒           | 1                                       |      | カットわかめ      | 0.3 | C-58                                    | コンソメ       | 2    |           | 油揚げ                                          | 4       |         | 白菜            | 20                                         |      | かぼちゃカット    | 30          |                                                          |     |  |     |                                         |  |  |  |           |  |
|            | C-1   | こしょう                                               | 0.01 |           | 塩           | 0.2                                     |      | 油揚げ         | 4   | C-1                                     | しょうゆ       | 0.3  |           | スライスこんにゃく                                    | 10      | C-1     | しょうゆ          | 3                                          |      | 丸なす        | 15          |                                                          |     |  |     |                                         |  |  |  |           |  |
| 単位         | B-10  | ABCマカロニ                                            | 4    | C-1       | こしょう        | 0.01                                    | C-3  | みそ          | 8.2 |                                         | こしょう       | 0.01 |           | 豆腐                                           | 30      |         | 塩             | 0.25                                       |      | ズッキーニ      | 10          |                                                          |     |  |     |                                         |  |  |  |           |  |
|            |       | 豚ひき肉                                               | 50   |           | しょうゆ        | 3                                       |      | サラダ油(ひまわり油) | 0.5 |                                         | ほっけ(魚)切り身  | 1切   | C-1       | しょうゆ                                         | 3.2     |         | こしょう          | 0.01                                       | B-35 | ツナレトルト     | 15          |                                                          |     |  |     |                                         |  |  |  |           |  |
| g          |       | 玉ねぎ                                                | 15   |           | カットわかめ      | 0.8                                     |      | にんにく        | 0.5 |                                         | 小40g/中50g  |      | C-1       | 塩                                            | 0.3     |         | チンゲンサイ        | 7                                          |      | ピーマン       | 5           |                                                          |     |  |     |                                         |  |  |  |           |  |
|            | C-1   | しょうが                                               | 0.3  |           | 長ねぎ         | 5                                       |      | しょうが        | 0.5 |                                         | 米粉         | 3    | C-4       | 酒                                            | 1       | B-103-2 | ポテトカップトマトグラタン | 1個                                         | C-60 | カレールウキッズ甘口 | 8           |                                                          |     |  |     |                                         |  |  |  |           |  |
|            |       | しょうゆ                                               | 3.5  |           | いか          | 55                                      |      | 豚もも肉        | 50  |                                         | でんぷん       | 3    |           | 長ねぎ                                          | 5       |         | 小40g/中60g     |                                            | C-61 | カレールウキッズ中辛 | 3           |                                                          |     |  |     |                                         |  |  |  |           |  |
|            |       | 三温糖                                                | 0.3  |           | でんぷん        | 10                                      |      | 玉ねぎ         | 50  |                                         | 揚げ油(ひまわり油) | 4    |           | シイラ(魚)切り身                                    | 1切(60g) |         | 焼き油(ひまわり油)    | 1                                          | C-59 | カレールウロークス  | 5           |                                                          |     |  |     |                                         |  |  |  |           |  |
|            |       | でんぷん                                               | 0.8  |           | 揚げ油(ひまわり油)  | 6                                       |      | 人参          | 10  | C-7                                     | 三温糖        | 3    | B-160     | みりんじょうゆ漬けたれ                                  | 4.5     |         | キャベツ          | 40                                         | C-9  | 中濃ソース      | 1.5         |                                                          |     |  |     |                                         |  |  |  |           |  |
|            |       | 冷凍ホールコーン                                           | 12   |           | サラダ油(ひまわり油) | 0.1                                     |      | 三温糖         | 0.5 | C-1                                     | 白ワイン       | 0.8  |           | 焼き油(ひまわり油)                                   | 1       | B-27    | 海藻ミックス        | 0.8                                        | C-49 | トマトケチャップ   | 2           |                                                          |     |  |     |                                         |  |  |  |           |  |
|            |       | でんぷん                                               | 1.5  |           | にんにく        | 0.3                                     | C-5  | みりん         | 1.5 | C-1                                     | しょうゆ       | 2.3  |           | きゅうり                                         | 55      | C-70    | イタリアンドレッシング   | 5                                          | C-29 | りんごピューレ    | 2           |                                                          |     |  |     |                                         |  |  |  |           |  |
|            | C-49  | トマトケチャップ                                           | 6    | C-17      | しょうが        | 0.3                                     | C-4  | 酒           | 2   | C-52                                    | 水          | 3.3  |           | 塩                                            | 0.2     | C-89    | とろみ粉          | 0.2                                        | C-29 | ガラムマサラ     | 0.03        |                                                          |     |  |     |                                         |  |  |  |           |  |
|            |       | 青大豆                                                | 4    | C-1       | トウバンジャン     | 0.1                                     | C-1  | しょうゆ        | 4   | C-52                                    | レモン汁       | 3.5  | C-2       | 白しょうゆ                                        | 2       | D-24    | みかんジャム        | 1個(15g)                                    | C-6  | 赤ワイン       | 1           |                                                          |     |  |     |                                         |  |  |  |           |  |
|            |       | 干ひじき                                               | 0.3  | C-49      | トマトケチャップ    | 8                                       | C-89 | とろみ粉        | 0.5 |                                         | でんぷん       | 0.1  |           | しょうが                                         | 0.5     |         |               |                                            |      |            |             |                                                          |     |  |     |                                         |  |  |  |           |  |
|            |       | きゅうり                                               | 10   | C-4       | 三温糖         | 1.5                                     |      | とうもろこし      | 1個  |                                         | もやし        | 42   |           | 上白糖                                          | 0.2     |         |               |                                            |      |            |             |                                                          |     |  |     |                                         |  |  |  |           |  |
|            |       | 人参                                                 | 2    | C-4       | 酒           | 1.1                                     |      | 小1/4・中1/3   |     | B-115                                   | むきえだまめ(冷凍) | 12   | C-8       | 酢                                            | 1.5     |         |               |                                            |      |            |             |                                                          |     |  |     |                                         |  |  |  |           |  |
|            |       | ホワイトしめじ                                            | 6    | B-22      | 春雨(マロニー)    | 4                                       |      |             |     | C-68-1                                  | 塩中華ドレッシング  | 5    |           |                                              |         |         |               |                                            |      |            |             |                                                          |     |  |     |                                         |  |  |  |           |  |
|            |       | 切干しだいこん                                            | 1.5  |           | キャベツ        | 15                                      |      |             |     |                                         |            |      |           |                                              |         |         |               |                                            | C-4  | 酒          | 2           |                                                          |     |  |     |                                         |  |  |  |           |  |
|            |       | さつまいも                                              | 1.4  |           | きゅうり        | 15                                      |      |             |     |                                         |            |      |           |                                              |         |         |               |                                            | B-4  | 小麦粉        | 5.5         |                                                          |     |  |     |                                         |  |  |  |           |  |
|            |       | 白いりごま                                              | 0.5  |           | 人参          | 5                                       |      |             |     |                                         |            |      |           |                                              |         |         |               |                                            |      | 乾パン粉       | 10          |                                                          |     |  |     |                                         |  |  |  |           |  |
|            |       | ごま油                                                | 0.8  |           | 上白糖         | 0.1                                     |      |             |     |                                         |            |      |           |                                              |         |         |               |                                            |      |            | 揚げ油(ひまわり油)  | 4                                                        |     |  |     |                                         |  |  |  |           |  |
|            | C-2   | 白しょうゆ                                              | 2    | C-8       | サラダ油(ひまわり油) | 0.5                                     |      |             |     |                                         |            |      |           |                                              |         |         |               |                                            |      |            | キャベツ        | 25                                                       |     |  |     |                                         |  |  |  |           |  |
|            | C-8   | 酢                                                  | 1.5  | C-2       | 酢           | 1.2                                     |      |             |     |                                         |            |      |           |                                              |         |         |               |                                            |      |            | もやし         | 18                                                       |     |  |     |                                         |  |  |  |           |  |
|            |       | 上白糖                                                | 0.3  |           | 白しょうゆ       | 2                                       |      |             |     |                                         |            |      |           |                                              |         |         |               |                                            |      |            | B-72        | 福神漬け                                                     | 10  |  |     |                                         |  |  |  |           |  |
|            |       | 塩                                                  | 0.15 |           |             |                                         |      |             |     |                                         |            |      |           |                                              |         |         |               |                                            |      |            | 人参          | 3                                                        |     |  |     |                                         |  |  |  |           |  |
|            |       |                                                    |      |           |             |                                         |      |             |     |                                         |            |      |           |                                              |         |         |               |                                            |      |            | C-2         | 白しょうゆ                                                    | 0.8 |  |     |                                         |  |  |  |           |  |