

第三期長野市子ども・子育て支援事業計画策定にかかる
長野市子どもの生活に関する実態調査の再分析

【報告書】

令和6年3月
長野市こども未来部

目 次

1	再分析の概要	1
	(1) 目的	1
	(2) 再分析の項目	1
	(3) 標本誤差について	2
2	再分析の結果	3
	(1) ほっとできる居場所	3
	①学校の授業がわからないと感じているこどもの居場所	3
	②家事の手伝いや家族の世話をしているこどもの居場所	4
	③欠食しているこどもの居場所	6
	④悩みや心配ごとがあるこどもの居場所	7
	(2) 相談相手	8
	①学校の授業がわからないと感じているこどもが勉強を教えてもらう人	8
	②学校の授業がわからないと感じているこどもの相談相手	10
	③家事の手伝いや家族の世話をしているこどもの相談相手	12
	④欠食しているこどもの相談相手	16
	⑤悩みや心配ごとがあるこどもの相談相手	18
	(3) 思いや気持ち	20
	①学校の授業がわからないと感じているこどもの将来の夢	20
	②学校の授業がわからないと感じているこどもの思いや気持ち	21
	③一番ほっとできる居場所が自分の家以外のこどもの思いや気持ち	23
	(4) 心理的な状態	25
	①学校の授業がわからないと感じているこどもの心理的な状態	25
	②一番ほっとできる居場所が自宅以外のこどもの心理的な状態	29

1 再分析の概要

(1) 目的

本分析は、第三期長野市子ども・子育て支援事業計画の策定にあたり、子どもの実態、とりわけ子どもの居場所や孤独感、安心感の状況を把握し、子どもへの支援として有効と考えられる事業を検討することを目的として、本市が令和3年度に実施した「長野市子どもの生活状況に関する実態調査」のうち小学5年生・中学2年生の児童・生徒と16～17歳の者の回答を再分析したものです。

この実態調査は、令和3年10月1日時点で長野市在住の4～5歳、小学5年生、中学2年生、16～17歳の保護者及び小学5年生、中学2年生の児童・生徒、16～17歳の者各1,200人を対象に実施し、有効回答率は、保護者41.0%、子ども34.7%でした。

(2) 再分析の項目

再分析において重点的に分析した設問および再分析の内容は、以下のとおりです。

【小5・中2】

①重点的に分析した設問

問14「一番ほっとできる居場所はどこか」

問15「思いや気持ち」

問16「過去半年くらいの心理的な状態（情緒の問題、仲間関係の問題、向社会性）」

問20「だれに相談するか」

②再分析の内容

- ・学校の授業がわからないと感じていることものの周囲に、勉強を教えてくれる大人がいるか。また、適切な相談先やほっとできる居場所があるか。
- ・学校の授業がわからないと感じていることものは、将来の夢を持っているか。また、自分のことをどう感じているか。
- ・家事の手伝いや家族の世話をしていることものに、適切な相談先やほっとできる居場所があるか。
- ・毎日3食食べていない（欠食している）ことものに、適切な相談先やほっとできる居場所があるか。
- ・一番ほっとできる居場所が自分の家以外であることものが、自分のことをどう感じているか。
- ・悩みや心配ごとがあることものに、適切な相談先やほっとできる居場所があるか。

【16～17歳】

①重点的に分析した設問

問 14「一番ほっとできる居場所はどこか」

問 19「思いや気持ち」

問 22「心配なことや困っていること」

問 20「だれに相談するか」

②再分析の内容

- ・学校の授業がわからないと感じているこどもの周囲に、勉強を教えてくれる大人がいるか。また、適切な相談先やほっとできる居場所があるか。
- ・学校の授業がわからないと感じているこどもは、自分のことをどう感じているか。
- ・家事の手伝いや家族の世話をしているこどもに、適切な相談先やほっとできる居場所があるか。
- ・いつも3食食べていない（欠食している）こどもに、適切な相談先やほっとできる居場所があるか。
- ・一番ほっとできる居場所が自分の家以外であるこどもが、自分のことをどう感じているか。
- ・悩みや心配ごとがあるこどもに、適切な相談先やほっとできる居場所があるか。

(3) 標本誤差について

標本調査（調査対象の集団から一部の標本を抽出して行う調査）の場合、調査結果の値と全数調査をした場合には誤差が生じます。この誤差の値は、回答者数が多いほど小さく、各設問の回答割合が50%の時、最も大きくなります。

回答者数および回答割合とおおよその標本誤差の関係は以下のとおりです。

		回答割合					
		5%または 95%前後	10%または 90%前後	20%または 80%前後	30%または 70%前後	40%または 60%前後	50%前後
回答者数 (n)	20	±10%	±13%	±18%	±20%	±21%	±22%
	50	6%	8%	12%	13%	14%	14%
	100	4%	6%	8%	9%	10%	10%
	200	3%	4%	5%	6%	7%	7%
	300	2%	3%	4%	5%	5%	6%
	500	2%	3%	3%	4%	4%	4%
	800	1%	2%	3%	3%	3%	3%

2 再分析の結果

(1) ほっとできる居場所

①学校の授業がわからないと感じているこどもの居場所

- 学校の授業がわからないと感じているこどもに、ほっとできる居場所があるかどうか分析しました。
- 【小5・中2】、【16～17歳】ともに、授業の理解度によって一番ほっとできる居場所に大きな違いはみられませんでした。

【小5・中2】

・問5あなたは、学校の授業がわからないことがありますか。(あてはまる番号1つに○)

・問14あなたが一番ほっとできる居場所はどこですか。(あてはまる番号1つに○)

による分析

	n	自分の家	友だちの家	親せきの家	学校(部活動をふくむ)	児童センター・子どもプラザ	塾や習いごと	スポーツクラブや文化クラブの活動の場
全体	889	69.9	0.6	0.9	1.8	0.0	0.2	0.1
わかる	547	69.8	0.5	1.1	2.2	0.0	0.2	0.2
教科によって	272	69.5	0.7	0.7	0.7	0.0	0.4	0.0
わからない	53	71.7	0.0	0.0	3.8	0.0	0.0	0.0
	n	公園	図書館や公共の施設	こども食堂・こどもカフェ	ファストフードやカフェ、ショッピングモール	その他	特に決まった場所はない	無回答
全体	889	0.0	0.1	0.0	0.3	1.3	4.4	20.4
わかる	547	0.0	0.2	0.0	0.5	0.9	5.1	19.2
教科によって	272	0.0	0.0	0.0	0.0	2.6	2.9	22.4
わからない	53	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.7	18.9

【16～17歳】

・問5あなたは、学校の授業がわからないことがありますか。(あてはまる番号1つに○)

・問14あなたが一番ほっとできる居場所はどこですか。(あてはまる番号1つに○)

による分析

	n	自分の家	友だちの家	親せきの家	学校(部活動を含む)	塾・予備校や習い事	スポーツクラブの活動の場	職場
全体	366	84.2	0.8	0.8	3.3	0.3	0.8	0.3
わかる	147	84.4	0.0	1.4	4.1	0.0	1.4	0.0
教科によって	184	85.9	1.6	0.0	3.3	0.5	0.5	0.5
わからない	27	85.2	0.0	3.7	0.0	0.0	0.0	0.0
	n	公園	図書館や公共の施設	ファストフードやカフェ、ショッピングモール	ゲームセンター	その他	特に決まった場所はない	無回答
全体	366	0.0	0.0	0.8	0.0	1.1	6.3	1.4
わかる	147	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	7.5	0.7
教科によって	184	0.0	0.0	1.1	0.0	1.1	5.4	0.0
わからない	27	0.0	0.0	0.0	0.0	3.7	3.7	3.7

②家事の手伝いや家族の世話をしているこどもの居場所

ア 家事の手伝い

- 家事の手伝いをする（「まったくしない」以外）こどもと「まったくしない」こどもとで、一番ほっとする居場所の違いがあるかどうか分析しました。
- 【小5・中2】、【16～17歳】ともに、家事の手伝いをするこどもとまったくしないこどもで大きな違いはみられませんでした。

【小5・中2】

・問9あなたは、次の活動を、ふだんどれくらいしますか。（①～⑦それぞれについて、あてはまる番号1つに○）の⑥家事（洗濯、掃除、料理、片付けなど）の手伝い

・問14あなたが一番ほっとできる居場所はどこですか。

による分析

	n	自分の家	友だちの家	親せきの家	学校（部活動をふくむ）	児童センター・子どもプラザ	塾や習いごと	スポーツクラブや文化クラブの活動の場
全体	889	69.9	0.6	0.9	1.8	0.0	0.2	0.1
する	749	69.0	0.5	0.9	1.7	0.0	0.3	0.1
まったくしない	121	76.9	0.8	0.8	2.5	0.0	0.0	0.0
	n	公園	図書館や公共の施設	子ども食堂・子どもカフェ	ファストフードやカフェ、ショッピングモール	その他	特に決まった場所はない	無回答
全体	889	0.0	0.1	0.0	0.3	1.3	4.4	20.4
する	749	0.0	0.1	0.0	0.1	1.5	4.3	21.4
まったくしない	121	0.0	0.0	0.0	0.8	0.8	5.0	12.4

【16～17歳】

・問15あなたは、次の活動を、ふだんどれくらいしますか。（①～⑦それぞれについて、あてはまる番号1つに○）の⑥家事（洗濯、掃除、料理、片付けなど）の手伝い

・問14あなたが一番ほっとできる居場所はどこですか

による分析

	n	自分の家	友だちの家	親せきの家	学校（部活動を含む）	塾・予備校や習い事	スポーツクラブの活動の場	職場
全体	366	84.2	0.8	0.8	3.3	0.3	0.8	0.3
する	277	87.4	1.1	1.1	2.2	0.4	0.7	0.4
まったくしない	85	76.5	0.0	0.0	7.1	0.0	1.2	0.0
	n	公園	図書館や公共の施設	ファストフードやカフェ、ショッピングモール	ゲームセンター	その他	特に決まった場所はない	無回答
全体	366	0.0	0.0	0.8	0.0	1.1	6.3	1.4
する	277	0.0	0.0	0.4	0.0	1.1	5.1	0.4
まったくしない	85	0.0	0.0	2.4	0.0	1.2	10.6	1.2

イ 家族の世話

- 家族の世話をする（「まったくしない」以外）こどもと「まったくしない」こどもとで、一番ほっとする居場所の違いがあるかどうか分析しました。
- 【小5・中2】、【16～17歳】ともに、家族の世話をすることとまったくしないこどもで大きな違いはみられませんでした。

【小5・中2】

- ・問9 あなたは、次の活動を、ふだんどれくらいしますか。の⑦兄弟姉妹や親など家族の世話
 - ・問14 あなたが一番ほっとできる居場所はどこですか。
- による分析

	n	自分の家	友だちの家	親せきの家	学校（部活動をふくむ）	児童センター・子どもプラザ	塾や習いごと	スポーツクラブや文化クラブの活動の場
全体	889	69.9	0.6	0.9	1.8	0.0	0.2	0.1
する	319	64.3	0.6	1.9	1.9	0.0	0.0	0.3
まったくしない	539	73.5	0.6	0.4	1.9	0.0	0.4	0.0
	n	公園	図書館や公共の施設	こども食堂・こどもカフェ	ファストフードやカフェ、ショッピングモール	その他	特に決まった場所はない	無回答
全体	889	0.0	0.1	0.0	0.3	1.3	4.4	20.4
する	319	0.0	0.3	0.0	0.3	1.3	4.4	24.8
まったくしない	539	0.0	0.0	0.0	0.2	1.5	4.3	17.4

【16～17歳】

- ・問15 あなたは、次の活動を、ふだんどれくらいしますか。の⑦兄弟姉妹や親など家族の世話
 - ・問14 あなたが一番ほっとできる居場所はどこですか
- による分析

	n	自分の家	友達の家	親せきの家	学校（部活動を含む）	塾・予備校や習い事	スポーツクラブの活動の場	職場
全体	366	84.2	0.8	0.8	3.3	0.3	0.8	0.3
する	50	86.0	4.0	0.0	2.0	0.0	2.0	0.0
まったくしない	312	84.6	0.3	1.0	3.5	0.3	0.6	0.3
	n	公園	図書館や公共の施設	ファストフードやカフェ、ショッピングモール	ゲームセンター	その他	特に決まった場所はない	無回答
全体	366	0.0	0.0	0.8	0.0	1.1	6.3	1.4
する	50	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	4.0	0.0
まったくしない	312	0.0	0.0	1.0	0.0	1.0	6.7	0.6

③欠食しているこどもの居場所

- 食事を3食、「毎日食べる（週に7日）」「いつも食べる（週に5日以上）」こどもと欠食する（「毎日食べる（週に7日）」以外を1つでも選択）（いつも食べる（週に5日以上）以外）こどもとで、一番ほっとする居場所の違いがあるかどうか分析しました。
- 【小5・中2】、【16～17歳】ともに、毎日食べるこどもと欠食するこどもで大きな違いはみられませんでした。

【小5・中2】

・問11 あなたは、1週間にどのくらい食事をしていますか。（①～③それぞれについて、あてはまる番号1つに○）①朝食②夕食③夏休みや冬休みなどの期間の昼食

・問14 あなたが一番ほっとできる居場所はどこですか。

による分析

	n	自分の家	友だちの家	親せきの家	学校（部活動をふくむ）	児童センター・子どもプラザ	塾や習いごと	スポーツクラブや文化クラブの活動の場
全体	889	69.9	0.6	0.9	1.8	0.0	0.2	0.1
毎日食べる	748	71.1	0.5	0.9	1.7	0.0	0.3	0.1
毎日食べない	141	63.1	0.7	0.7	2.1	0.0	0.0	0.0
	n	公園	図書館や公共の施設	こども食堂・こどもカフェ	ファストフードやカフェ、ショッピングモール	その他	特に決まった場所はない	無回答
全体	889	0.0	0.1	0.0	0.3	1.3	4.4	20.4
毎日食べる	748	0.0	0.1	0.0	0.4	0.9	3.9	19.9
毎日食べない	141	0.0	0.0	0.0	0.0	3.5	7.1	22.7

【16～17歳】

・問16 あなたは、平日（学校や仕事に行く日）に、1日3食を食べますか。（あてはまる番号1つに○）①いつも食べる（週に5日以上）②食べる方が多い（週に3～4日）③食べない方が多い（週に1～2日）④いつも食べない

・問14 あなたが一番ほっとできる居場所はどこですか

による分析

	n	自分の家	友達の家	親せきの家	学校（部活動を含む）	塾・予備校や習い事	スポーツクラブの活動の場	職場
全体	366	84.2	0.8	0.8	3.3	0.3	0.8	0.3
いつも食べる	312	85.6	0.3	0.6	3.5	0.3	1.0	0.3
食べないことがある	50	80.0	4.0	2.0	2.0	0.0	0.0	0.0
	n	公園	図書館や公共の施設	ファストフードやカフェ、ショッピングモール	ゲームセンター	その他	特に決まった場所はない	無回答
全体	366	0.0	0.0	0.8	0.0	1.1	6.3	1.4
いつも食べる	312	0.0	0.0	0.3	0.0	0.6	6.7	0.6
食べないことがある	50	0.0	0.0	4.0	0.0	4.0	4.0	0.0

④悩みや心配ごとがあるこどもの居場所

- 悩みや心配ごとがある（「悩みや心配ごとはない」以外を選択）こどもと「悩みや心配ごとはない」こどもとで、一番ほっとする居場所の違いがあるかどうか分析しました。
- 【小5・中2】では、悩みや心配ごとがあるこどものほうが、ないこどもに比べて「自分の家」の割合が低くなっています。
- 【16～17歳】では、大きな違いはみられませんでした。

【小5・中2】

- ・問 19 あなたは、自分や家族のことなどで、心配なことや困っていることはありますか。（あてはまる番号すべてに○）
 - ・問 14 あなたが一番ほっとできる居場所はどこですか
- による分析

	n	自分の家	友だちの家	親せきの家	学校（部活動をふくむ）	児童センター・子どもプラザ	塾や習いごと	スポーツクラブや文化クラブの活動の場
全体	889	69.9	0.6	0.9	1.8	0.0	0.2	0.1
ある	562	67.4	0.9	0.9	2.1	0.0	0.4	0.2
ない	279	77.4	0.0	0.7	0.7	0.0	0.0	0.0
	n	公園	図書館や公共の施設	こども食堂・こどもカフェ	ファストフードやカフェ、ショッピングモール	その他	特に決まった場所はない	無回答
全体	889	0.0	0.1	0.0	0.3	1.3	4.4	20.4
ある	562	0.0	0.0	0.0	0.5	2.1	5.3	20.1
ない	279	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	2.5	18.3

【16～17歳】

- ・問 22 あなたは、自分や家族のことなどで、心配なことや困っていることはありますか。（あてはまる番号すべてに○）
 - ・問 14 あなたが一番ほっとできる居場所はどこですか
- による分析

	n	自分の家	友達の家	親せきの家	学校（部活動を含む）	塾・予備校や習い事	スポーツクラブの活動の場	職場
全体	366	84.2	0.8	0.8	3.3	0.3	0.8	0.3
ある	236	85.6	1.3	0.8	3.4	0.4	0.8	0.4
ない	117	82.1	0.0	0.9	3.4	0.0	0.9	0.0
	n	公園	図書館や公共の施設	ファストフードやカフェ、ショッピングモール	ゲームセンター	その他	特に決まった場所はない	無回答
全体	366	0.0	0.0	0.8	0.0	1.1	6.3	1.4
ある	236	0.0	0.0	0.8	0.0	1.3	4.7	0.4
ない	117	0.0	0.0	0.9	0.0	0.9	10.3	0.9

(2) 相談相手

①学校の授業がわからないと感じているこどもが勉強を教えてもらう人

- 学校の授業がわからないと感じているこどもに、勉強を教えてくれる人がいるかどうか分析しました。
- 【小5・中2】では、授業がわからないこどものほうが、わかるこどもに比べて「親」、「自分で本や教科書を使って調べる」、「自分でインターネットを使って調べる」の割合が低くなっています。
- 【16～17歳】では、授業がわからないこどものほうが、わかるこどもに比べて「学校の先生」の割合が低くなっています。

【小5・中2】

- ・問5あなたは、学校の授業がわからないことがありますか
- ・問6あなたは、勉強がわからないときは、だれに教えてもらいますか。(あてはまる番号すべてに○)

による分析

	n	親	親以外の家族	学校の先生	塾や習いごとの先生	その他の大人	友だち
全体	889	66.9	18.0	54.6	29.0	1.9	52.4
わかる	547	72.6	19.4	59.4	29.8	1.3	53.6
教科によって	272	61.4	16.9	47.1	29.8	2.6	52.6
わからない	53	49.1	13.2	49.1	20.8	3.8	45.3
	n	自分で本や教科書を使って調べる	自分でインターネットを使って調べる	教えてもらえない人がいない	特に何もしていない(わからないままにしている)	いつもわかるのでだれにも教わらない	無回答
全体	889	45.7	31.6	0.8	0.8	1.0	2.9
わかる	547	49.4	32.4	0.4	0.2	1.6	0.4
教科によって	272	44.1	34.2	1.1	1.5	0.0	5.9
わからない	53	22.6	11.3	3.8	3.8	0.0	1.9

【16～17歳】

- ・問5あなたは、学校の授業がわからないことがありますか
- ・問6あなたは、学校の授業がわからないときは、誰に教えてもらいますか。(あてはまる番号すべてに○)
による分析

	n	親	親以外の家族	学校の先生	塾・予備校や習い事の先生	その他の大人	友達
全体	366	16.1	10.7	59.0	25.7	1.4	70.5
わかる	147	19.7	10.9	67.3	26.5	1.4	70.1
教科によって	184	14.7	10.9	57.1	27.2	1.6	74.5
わからない	27	11.1	11.1	44.4	18.5	0.0	66.7
	n	自分で本や教科書を使って調べる	自分でインターネットを使って調べる	教えてもらえる人がいない	特に何も知らない(わからないままにしている)	いつもわかるので誰にも教わらない	無回答
全体	366	48.1	56.0	0.8	2.5	0.3	2.2
わかる	147	47.6	55.1	0.0	1.4	0.7	0.0
教科によって	184	52.7	58.2	1.6	2.7	0.0	0.0
わからない	27	33.3	63.0	0.0	7.4	0.0	0.0

②学校の授業がわからないと感じているこどもの相談相手

- 学校の授業がわからないと感じているこどもに、適切な相談相手がいるかどうか分析しました。
- 【小5・中2】では、授業がわからないこどものほうが、わかるこどもに比べて「担任の先生」の割合が低くなっています。
- 【16～17歳】では、授業がわからないこどものほうが、わかるこどもに比べて「親」の割合が低く、「相談できる人がいない」の割合が高くなっています。

【小5・中2】

- ・問5 あなたは、学校の授業がわからないことがありますか
- ・問20 あなたは、困っていることや悩みごと、心配ごとがあるとき、だれに相談しますか。(あてはまる番号すべてに○)

による分析

	n	親	きょうだい	おじいさんやおばあさん	親せき	学校の友だち	塾や習いごとの友だち	インターネットで知り合った友だち
全体	889	77.5	22.5	15.0	4.4	57.1	3.9	1.5
わかる	547	80.3	23.8	15.9	4.2	58.1	4.4	1.5
教科によって	272	75.0	21.0	13.6	5.1	57.7	3.3	1.5
わからない	53	69.8	15.1	13.2	1.9	47.2	3.8	0.0
	n	担任の先生	保健室の先生	学校の相談員	児童センター・子どもプラザの先生	塾や習いごとの先生	子ども食堂・子どもカフェの人	
全体	889	33.4	8.7	3.4	1.7	3.5	0.1	
わかる	547	36.4	7.5	3.1	1.6	3.5	0.2	
教科によって	272	31.6	9.9	4.4	1.8	4.4	0.0	
わからない	53	13.2	13.2	0.0	1.9	0.0	0.0	
	n	長野県や長野市の相談窓口	子ども用相談電話	相談せず自分で解決する	その他	相談できる人がいない	無回答	
全体	889	1.1	2.5	4.7	1.6	2.5	1.6	
わかる	547	1.1	3.1	5.1	1.3	2.0	0.9	
教科によって	272	1.5	1.5	3.7	2.2	2.9	2.2	
わからない	53	0.0	0.0	5.7	1.9	5.7	0.0	

【16～17歳】

- ・問5あなたは、学校の授業がわからないことがありますか
- ・問23あなたは、困っていることや悩みごと、心配ごとがあるとき、だれに相談しますか。(あてはまる番号すべてに○)

による分析

	n	親	兄弟姉妹	祖父母	親せき	学校の友達	塾・予備校や習い事の友達	アルバイトなどの職場の友達
全体	366	62.3	17.8	6.6	1.6	64.8	2.2	1.1
わかる	147	66.7	17.7	8.8	2.7	67.3	2.7	1.4
教科によって	184	62.5	17.9	4.9	1.1	65.8	2.2	1.1
わからない	27	40.7	18.5	7.4	0.0	51.9	0.0	0.0
	n	インターネットで知り合った友達	担任の先生	保健室の先生	学校の相談員	塾・予備校や習い事の先生	職場の先輩・上司	
全体	366	5.2	16.1	2.2	1.9	3.0	0.5	
わかる	147	2.0	17.0	0.7	0.7	2.0	0.0	
教科によって	184	8.2	16.3	3.3	2.7	4.3	1.1	
わからない	27	3.7	11.1	3.7	3.7	0.0	0.0	
	n	長野県や長野市の相談窓口	子ども用相談電話	相談せず自分で解決する	その他	相談できる人がいない	無回答	
全体	366	0.0	0.5	8.2	2.7	2.5	3.3	
わかる	147	0.0	0.0	10.2	2.0	1.4	2.7	
教科によって	184	0.0	1.1	6.5	3.3	2.2	1.6	
わからない	27	0.0	0.0	11.1	3.7	11.1	3.7	

③家事の手伝いや家族の世話をしているこどもの相談相手

ア 家事の手伝い

- 家事の手伝いをする（「まったくしない」以外）こどもと「まったくしない」こどもとで、相談相手に違いがあるかどうか分析しました。
- 【小5・中2】では、家事の手伝いをするこどものほうが、まったくしないこどもに比べて「親」、「きょうだい」の割合が高くなっています。
- 【16～17歳】では、家事の手伝いをするこどもとまったくしないこどもで大きな違いはみられません。

【小5・中2】

- ・問9あなたは、次の活動を、ふだんどれくらいしますか。の⑥家事の手伝い
- ・問20あなたは、困っていることや悩みごと、心配ごとがあるとき、だれに相談しますか。

による分析

	n	親	きょうだい	おじいさんやおばあさん	親せき	学校の友だち	塾や習いごとの友だち	インターネットで知り合った友だち
全体	889	77.5	22.5	15.0	4.4	57.1	3.9	1.5
する	749	80.4	24.4	16.0	4.8	58.7	4.4	1.3
まったくしない	121	64.5	13.2	10.7	2.5	50.4	0.8	2.5
	n	担任の先生	保健室の先生	学校の相談員	児童センター・子どもプラザの先生	塾や習いごとの先生	こども食堂・こどもカフェの人	
全体	889	33.4	8.7	3.4	1.7	3.5	0.1	
する	749	35.0	9.5	3.6	1.9	3.6	0.1	
まったくしない	121	24.8	3.3	1.7	0.8	2.5	0.0	
	n	長野県や長野市の相談窓口	子ども用相談電話	相談せず自分で解決する	その他	相談できる人がいない	無回答	
全体	889	1.1	2.5	4.7	1.6	2.5	1.6	
する	749	1.1	2.7	4.1	0.9	2.3	1.2	
まったくしない	121	0.8	0.8	9.1	5.8	2.5	1.7	

【16～17歳】

- ・問 15 あなたは、次の活動を、ふだんどれくらいしますか。の⑥家事の手伝い
- ・問 23 あなたは、困っていることや悩みごと、心配ごとがあるとき、だれに相談しますか。

による分析

	n	親	兄弟姉妹	祖父母	親せき	学校の友達	塾・予備校や習い事の友達	アルバイトなどの職場の友達
全体	366	62.3	17.8	6.6	1.6	64.8	2.2	1.1
する	277	64.6	18.8	6.9	2.2	65.0	2.9	0.7
まったくしない	85	57.6	15.3	5.9	0.0	65.9	0.0	2.4
	n	インターネットで知り合った友達	担任の先生	保健室の先生	学校の相談員	塾・予備校や習い事の先生	職場の先輩・上司	
全体	366	5.2	16.1	2.2	1.9	3.0	0.5	
する	277	6.1	17.0	2.5	2.5	2.9	0.7	
まったくしない	85	2.4	14.1	1.2	0.0	3.5	0.0	
	n	長野県や長野市の相談窓口	子ども用相談電話	相談せず自分で解決する	その他	相談できる人がいない	無回答	
全体	366	0.0	0.5	8.2	2.7	2.5	3.3	
する	277	0.0	0.7	7.6	2.5	2.2	2.5	
まったくしない	85	0.0	0.0	10.6	3.5	3.5	2.4	

イ 家族の世話

- 家族の世話をする（「まったくしない」以外）こどもと「まったくしない」こどもとで、相談相手に違いがあるかどうか分析しました。
- 【小5・中2】では、家族の世話をすることのほうで、まったくしないこどもに比べて、「保健室の先生」の割合が高くなっています。
- 【16～17歳】では、家族の世話をすることとしないこどもで大きな違いはみられませんでした。

【小5・中2】

- ・問9あなたは、次の活動を、ふだんどれくらいしますか。の⑦兄弟姉妹や親など家族の世話
- ・問20あなたは、困っていることや悩みごと、心配ごとがあるとき、だれに相談しますか。

による分析

	n	親	きょうだい	おじいさんやおばあさん	親せき	学校の友だち	塾や習いごとの友だち	インターネットで知り合った友だち
全体	889	77.5	22.5	15.0	4.4	57.1	3.9	1.5
する	319	79.3	26.3	17.6	5.0	58.0	6.6	1.6
まったくしない	539	77.2	21.0	14.1	4.3	57.3	2.2	1.5
	n	担任の先生	保健室の先生	学校の相談員	児童センター・子どもプラザの先生	塾や習いごとの先生	こども食堂・こどもカフェの人	
全体	889	33.4	8.7	3.4	1.7	3.5	0.1	
する	319	37.3	12.5	4.7	1.9	3.4	0.0	
まったくしない	539	31.4	6.3	2.4	1.5	3.5	0.2	
	n	長野県や長野市の相談窓口	子ども用相談電話	相談せず自分で解決する	その他	相談できる人がいない	無回答	
全体	889	1.1	2.5	4.7	1.6	2.5	1.6	
する	319	1.6	3.8	3.1	0.9	2.2	0.6	
まったくしない	539	0.7	1.5	5.9	1.9	2.4	1.7	

【16～17歳】

- ・問15 あなたは、次の活動を、ふだんどれくらいしますか。の⑦兄弟姉妹や親など家族の世話
- ・問23 あなたは、困っていることや悩みごと、心配ごとがあるとき、だれに相談しますか。

による分析

	n	親	兄弟姉妹	祖父母	親せき	学校の友達	塾・予備校や習い事の友達	アルバイトなどの職場の友達
全体	366	62.3	17.8	6.6	1.6	64.8	2.2	1.1
する	50	66.0	28.0	10.0	0.0	60.0	2.0	0.0
まったくしない	312	62.5	16.3	6.1	1.9	66.0	2.2	1.3
	n	インターネットで知り合った友達	担任の先生	保健室の先生	学校の相談員	塾・予備校や習い事の先生	職場の先輩・上司	
全体	366	5.2	16.1	2.2	1.9	3.0	0.5	
する	50	8.0	14.0	2.0	4.0	2.0	2.0	
まったくしない	312	4.8	16.7	2.2	1.6	3.2	0.3	
	n	長野県や長野市の相談窓口	子ども用相談電話	相談せず自分で解決する	その他	相談できる人がいない	無回答	
全体	366	0.0	0.5	8.2	2.7	2.5	3.3	
する	50	0.0	2.0	12.0	4.0	2.0	2.0	
まったくしない	312	0.0	0.3	7.7	2.6	2.6	2.6	

④欠食しているこどもの相談相手

- 食事を3食、毎日(いつも)食べるこどもと欠食する(食べないことがある)こどもとで、相談相手に違いがあるかどうか分析しました。
- 【小5・中2】では、欠食するこどものほうが、毎日食べるこどもに比べて「親」の割合が低く、「インターネットで知り合った友だち」、「相談できる人がいない」の割合が高くなっています。
- 【16～17歳】では、食べないことがあるこどものほうが、いつも食べるこどもに比べて「親」、「学校の友達」の割合が低く、「相談できる人がいない」の割合が高くなっています。

【小5・中2】

- ・問11 あなたは、1週間にどのくらい食事をしていますか
- ・問20 あなたは、困っていることや悩みごと、心配ごとがあるとき、だれに相談しますか。

による分析

	n	親	きょうだい	おじいさんやおばあさん	親せき	学校の友だち	塾や習いごとの友だち	インターネットで知り合った友だち
全体	889	77.5	22.5	15.0	4.4	57.1	3.9	1.5
毎日食べる	748	79.8	22.6	16.2	4.7	58.3	4.4	0.5
毎日食べない	141	65.2	22.0	8.5	2.8	51.1	1.4	6.4
	n	担任の先生	保健室の先生	学校の相談員	児童センター・子どもプラザの先生	塾や習いごとの先生	子ども食堂・子どもカフェの人	
全体	889	33.4	8.7	3.4	1.7	3.5	0.1	
毎日食べる	748	34.4	8.8	3.7	1.9	3.6	0.1	
毎日食べない	141	28.4	7.8	1.4	0.7	2.8	0.0	
	n	長野県や長野市の相談窓口	子ども用相談電話	相談せず自分で解決する	その他	相談できる人がいない	無回答	
全体	889	1.1	2.5	4.7	1.6	2.5	1.6	
毎日食べる	748	1.3	2.7	4.5	1.2	1.6	1.5	
毎日食べない	141	0.0	1.4	5.7	3.5	7.1	2.1	

【16～17歳】

- ・問16 あなたは、平日（学校や仕事に行く日）に、1日3食を食べますか
- ・問23 あなたは、困っていることや悩みごと、心配ごとがあるとき、だれに相談しますか。

による分析

	n	親	兄弟姉妹	祖父母	親せき	学校の友達	塾・予備校や習い事の友達	アルバイトなどの職場の友達
全体	366	62.3	17.8	6.6	1.6	64.8	2.2	1.1
いつも食べる	312	67.3	19.2	6.7	1.9	69.2	2.6	1.3
食べないことがある	50	34.0	10.0	6.0	0.0	40.0	0.0	0.0
	n	インターネットで知り合った友達	担任の先生	保健室の先生	学校の相談員	塾・予備校や習い事の先生	職場の先輩・上司	
全体	366	5.2	16.1	2.2	1.9	3.0	0.5	
いつも食べる	312	4.5	17.9	2.6	1.6	3.2	0.3	
食べないことがある	50	10.0	6.0	0.0	4.0	2.0	2.0	
	n	長野県や長野市の相談窓口	子ども用相談電話	相談せず自分で解決する	その他	相談できる人がいない	無回答	
全体	366	0.0	0.5	8.2	2.7	2.5	3.3	
いつも食べる	312	0.0	0.3	7.1	2.6	1.6	1.6	
食べないことがある	50	0.0	2.0	16.0	4.0	8.0	8.0	

⑤悩みや心配ごとがあるこどもの相談相手

- 悩みや心配ごとがある（「悩みや心配ごとはない」以外を選択）こどもと「悩みや心配ごとはない」こどもとで、相談相手に違いがあるかどうか分析しました。
- 【小5・中2】では、悩みや心配ごとがあるこどものほうが、ないこどもに比べて「おじいさんやおばあさん」、「担任の先生」の割合が低くなっています。
- 【16～17歳】では、悩みや心配ごとがあるこどもとないこどもで大きな違いはみられませんでした。

【小5・中2】

- ・問 19 あなたは、自分や家族のことなどで、心配なことや困っていることはありますか
- ・問 20 あなたは、困っていることや悩みごと、心配ごとがあるとき、だれに相談しますか。

による分析

	n	親	きょうだい	おじいさんやおばあさん	親せき	学校の友だち	塾や習いごとの友だち	インターネットで知り合った友だち
全体	889	77.5	22.5	15.0	4.4	57.1	3.9	1.5
ある	562	75.8	21.4	12.8	4.1	60.9	4.3	1.8
ない	279	82.8	26.5	20.1	4.7	51.3	3.9	1.1
	n	担任の先生	保健室の先生	学校の相談員	児童センター・子どもプラザの先生	塾や習いごとの先生	こども食堂・こどもカフェの人	
全体	889	33.4	8.7	3.4	1.7	3.5	0.1	
ある	562	30.6	9.4	3.2	1.4	3.9	0.2	
ない	279	40.9	7.9	4.3	2.2	3.2	0.0	
	n	長野県や長野市の相談窓口	子ども用相談電話	相談せず自分で解決する	その他	相談できる人がいない	無回答	
全体	889	1.1	2.5	4.7	1.6	2.5	1.6	
ある	562	0.9	1.8	4.6	1.8	3.6	0.0	
ない	279	1.4	4.3	5.4	1.4	0.7	0.4	

【16～17歳】

- ・問 22 あなたは、自分や家族のことなどで、心配なことや困っていることはありますか。
- ・問 23 あなたは、困っていることや悩みごと、心配ごとがあるとき、だれに相談しますか。

による分析

	合計	親	兄弟姉妹	祖父母	親せき	学校の友達	塾・予備校や習い事の友達	アルバイトなどの職場の友達
全体	366	62.3	17.8	6.6	1.6	64.8	2.2	1.1
ある	236	61.4	18.2	7.2	1.3	64.0	2.1	1.3
ない	117	69.2	17.9	6.0	2.6	70.9	2.6	0.9
	合計	インターネットで知り合った友達	担任の先生	保健室の先生	学校の相談員	塾・予備校や習い事の先生	職場の先輩・上司	
全体	366	5.2	16.1	2.2	1.9	3.0	0.5	
ある	236	7.6	16.9	3.0	2.5	3.8	0.8	
ない	117	0.9	16.2	0.9	0.9	1.7	0.0	
	合計	長野県や長野市の相談窓口	子ども用相談電話	相談せず自分で解決する	その他	相談できる人がいない	無回答	
全体	366	0.0	0.5	8.2	2.7	2.5	3.3	
ある	236	0.0	0.8	8.5	3.0	3.4	0.8	
ない	117	0.0	0.0	8.5	2.6	0.9	0.0	

(3) 思いや気持ち

①学校の授業がわからないと感じているこどもの将来の夢

- 学校の授業がわからないと感じているこどもに、将来の夢があるかどうか分析しました。
- 【小5・中2】において、授業の理解度による大きな違いはみられませんでした。

【小5・中2】

- ・問5あなたは、学校の授業がわからないことがありますか
- ・問8あなたは、将来の夢がありますか。(あてはまる番号1つに○)
による分析

	合計	ある	ない	無回答
全体	889	65.6	30.3	4.2
わかる	547	68.4	27.6	4.0
教科によって	272	61.8	34.2	4.0
わからない	53	56.6	41.5	1.9

②学校の授業がわからないと感じているこどもの思いや気持ち

- 授業の理解度による思いや気持ちの違いを分析しました。
- 【小5・中2】、【16～17歳】ともに、授業がわからないこどもは、わかるこどもに比べて①頑張れば、むくわれる、②自分は価値のある人間だと思う、④自分は友達に好かれている、⑦自分の将来が楽しみだ、⑧毎日の生活が楽しい、⑨自分のことが好きだ、で『思う』の割合が低く、⑤不安に感じることもある、⑥孤独を感じることもある、で『思う』の割合が高くなっています。

【小5・中2】

- ・問5あなたは、学校の授業がわからないことがありますか
- ・問15次のことについて、あなたの思いや気持ちにもっとも近いものを教えてください。
(①～⑨それぞれについて、あてはまる番号1つに○)
による分析

	n	①頑張れば、むくわれる					②自分は価値のある人間だと思う				
		とても思う	思う	あまり思わない	思わない	無回答	とても思う	思う	あまり思わない	思わない	無回答
全体	889	34.6	47.8	12.1	3.1	2.2	18.1	46.6	24.9	7.9	2.6
わかる	547	40.0	47.0	9.0	2.4	1.6	22.3	50.1	19.0	6.9	1.6
教科によって	272	29.0	51.1	14.7	3.3	1.8	11.4	44.9	34.2	6.6	2.9
わからない	53	13.2	37.7	35.8	11.3	1.9	11.3	22.6	37.7	26.4	1.9

	n	③自分は家族に大事にされている					④自分は友達に好かれている				
		とても思う	思う	あまり思わない	思わない	無回答	とても思う	思う	あまり思わない	思わない	無回答
全体	889	56.2	34.8	5.8	1.0	2.1	22.9	52.8	17.3	3.9	3.0
わかる	547	59.6	33.3	4.6	0.7	1.8	28.5	50.8	14.6	3.3	2.7
教科によって	272	53.7	37.9	5.9	0.7	1.8	15.1	59.9	18.8	4.0	2.2
わからない	53	41.5	32.1	20.8	5.7	0.0	11.3	37.7	37.7	11.3	1.9

	n	⑤不安に感じることもある					⑥孤独を感じることもある				
		とても思う	思う	あまり思わない	思わない	無回答	とても思う	思う	あまり思わない	思わない	無回答
全体	889	16.2	32.7	31.8	17.1	2.1	6.2	16.3	34.8	40.0	2.7
わかる	547	13.3	28.3	36.4	20.3	1.6	5.3	13.2	32.4	47.5	1.6
教科によって	272	21.3	37.1	28.3	11.8	1.5	6.6	21.3	38.6	30.9	2.6
わからない	53	20.8	56.6	7.5	13.2	1.9	15.1	20.8	39.6	18.9	5.7

	n	⑦自分の将来が楽しみだ					⑧毎日の生活が楽しい				
		とても思う	思う	あまり思わない	思わない	無回答	とても思う	思う	あまり思わない	思わない	無回答
全体	889	34.5	33.1	22.5	7.1	2.8	37.1	43.6	13.2	3.9	2.1
わかる	547	39.7	33.3	19.4	5.3	2.4	44.1	42.0	9.7	2.6	1.6
教科によって	272	26.5	35.3	27.2	8.8	2.2	28.3	48.5	16.5	4.8	1.8
わからない	53	24.5	18.9	35.8	18.9	1.9	20.8	32.1	30.2	15.1	1.9

	n	⑨ 自分のことが好きだ				
		とても思う	思う	あまり思わない	思わない	無回答
全体	889	23.5	37.7	23.4	12.9	2.5
わかる	547	29.1	38.6	19.9	10.2	2.2
教科によって	272	15.8	39.0	28.3	15.1	1.8
わからない	53	9.4	22.6	35.8	32.1	0.0

【16～17歳】

- ・問5あなたは、学校の授業がわからないことがありますか
- ・問19次のことについて、あなたの思いや気持ちにもっとも近いものを教えてください。
(①～⑨それぞれについて、あてはまる番号1つに○)
による分析

	n	① 頑張れば、報われる					② 自分は価値のある人間だと思う				
		とても思う	思う	あまり思わない	思わない	無回答	とても思う	思う	あまり思わない	思わない	無回答
全体	366	27.0	50.8	16.1	3.0	3.0	13.9	48.1	26.2	8.7	3.0
わかる	147	34.0	46.3	16.3	1.4	2.0	18.4	54.4	21.1	4.8	1.4
教科によって	184	24.5	56.0	14.1	2.7	2.7	12.0	46.2	28.8	9.8	3.3
わからない	27	11.1	51.9	25.9	11.1	0.0	7.4	37.0	33.3	22.2	0.0

	n	③ 自分は家族に大事にされている					④ 自分は友達に好かれている				
		とても思う	思う	あまり思わない	思わない	無回答	とても思う	思う	あまり思わない	思わない	無回答
全体	366	50.8	42.9	3.0	0.5	2.7	23.5	56.6	14.5	2.5	3.0
わかる	147	55.8	41.5	0.7	0.7	1.4	28.6	61.9	8.2	0.0	1.4
教科によって	184	49.5	43.5	3.8	0.5	2.7	20.7	54.9	17.9	3.8	2.7
わからない	27	44.4	44.4	11.1	0.0	0.0	18.5	44.4	25.9	7.4	3.7

	n	⑤ 不安に感じることもある					⑥ 孤独を感じることもある				
		とても思う	思う	あまり思わない	思わない	無回答	とても思う	思う	あまり思わない	思わない	無回答
全体	366	21.3	38.8	28.1	9.0	2.7	8.2	25.4	36.6	27.0	2.7
わかる	147	11.6	34.7	39.5	12.9	1.4	4.8	18.4	41.5	34.0	1.4
教科によって	184	27.7	40.8	21.7	7.1	2.7	10.3	29.9	34.2	22.8	2.7
わからない	27	29.6	48.1	18.5	3.7	0.0	11.1	29.6	33.3	25.9	0.0

	n	⑦ 自分の将来が楽しみだ					⑧ 毎日の生活が楽しい				
		とても思う	思う	あまり思わない	思わない	無回答	とても思う	思う	あまり思わない	思わない	無回答
全体	366	17.5	40.4	29.0	9.8	3.3	24.3	49.5	19.1	4.1	3.0
わかる	147	19.7	47.6	21.8	8.8	2.0	34.0	52.4	8.8	2.7	2.0
教科によって	184	15.8	39.1	32.6	9.2	3.3	19.0	49.5	23.9	4.9	2.7
わからない	27	18.5	18.5	44.4	18.5	0.0	14.8	40.7	37.0	7.4	0.0

	n	⑨ 自分のことが好きだ				
		とても思う	思う	あまり思わない	思わない	無回答
全体	366	13.4	43.4	27.3	12.8	3.0
わかる	147	19.0	47.6	23.8	7.5	2.0
教科によって	184	10.9	44.0	26.6	15.8	2.7
わからない	27	3.7	29.6	40.7	25.9	0.0

③一番ほっとできる居場所が自分の家以外のこどもの思いや気持ち

- 一番ほっとできる居場所が自分の家以外のこどもの思いや気持ちの違いを分析しました。
- 【小5・中2】では、一番ほっとできる居場所が自分の家以外のこどもは、自分の家のこどもに比べて、①頑張れば、むくわれる、②自分は価値のある人間だと思う、④自分は友達に好かれている、⑦自分の将来が楽しみだ、⑧毎日の生活が楽しい、⑨自分のことが好きだ、で『思う』の割合が低く、③自分は家族に大事にされている、で「とても思う」の割合が低くなっています。また、⑤不安に感じることもある、⑥孤独を感じることもある、で『思う』の割合が高くなっています。
- 【16～17歳】では、一番ほっとできる居場所が自分の家以外のこどもは、自分の家のこどもに比べて、①頑張れば、むくわれる、③自分は家族に大事にされている、で「とても思う」の割合が低く、⑧毎日の生活が楽しい、で『思う』の割合が低くなっています。また、⑤不安に感じることもある、で「とても思う」の割合が高くなっています。

【小5・中2】

- ・問 14 あなたが一番ほっとできる居場所はどこですか
 - ・問 15 次のことについて、あなたの思いや気持ちにもっとも近いものを教えてください。
- による分析

	n	①頑張れば、むくわれる					②自分は価値のある人間だと思う				
		とても思う	思う	あまり思わない	思わない	無回答	とても思う	思う	あまり思わない	思わない	無回答
全体	889	34.6	47.8	12.1	3.1	2.2	18.1	46.6	24.9	7.9	2.6
自分の家	621	36.1	48.6	11.4	2.7	1.1	18.7	50.9	24.2	4.8	1.4
自分の家以外	87	23.0	43.7	24.1	9.2	0.0	16.1	24.1	33.3	26.4	0.0
	n	③自分は家族に大事にされている					④自分は友達に好かれている				
		とても思う	思う	あまり思わない	思わない	無回答	とても思う	思う	あまり思わない	思わない	無回答
全体	889	56.2	34.8	5.8	1.0	2.1	22.9	52.8	17.3	3.9	3.0
自分の家	621	59.9	34.8	4.0	0.3	1.0	24.5	54.8	16.3	2.9	1.6
自分の家以外	87	28.7	43.7	21.8	5.7	0.0	18.4	37.9	31.0	10.3	2.3
	n	⑤不安に感じることもある					⑥孤独を感じることもある				
		とても思う	思う	あまり思わない	思わない	無回答	とても思う	思う	あまり思わない	思わない	無回答
全体	889	16.2	32.7	31.8	17.1	2.1	6.2	16.3	34.8	40.0	2.7
自分の家	621	15.3	33.8	33.0	16.9	1.0	5.0	17.4	35.6	40.4	1.6
自分の家以外	87	28.7	31.0	20.7	19.5	0.0	20.7	18.4	27.6	32.2	1.1
	n	⑦自分の将来が楽しみだ					⑧毎日の生活が楽しい				
		とても思う	思う	あまり思わない	思わない	無回答	とても思う	思う	あまり思わない	思わない	無回答
全体	889	34.5	33.1	22.5	7.1	2.8	37.1	43.6	13.2	3.9	2.1
自分の家	621	33.2	36.6	22.9	5.8	1.6	37.4	47.7	11.8	2.4	0.8
自分の家以外	87	25.3	25.3	24.1	23.0	2.3	34.5	25.3	25.3	13.8	1.1

	n	⑨自分のことが好きだ				
		とても思う	思う	あまり思わない	思わない	無回答
全体	889	23.5	37.7	23.4	12.9	2.5
自分の家	621	23.8	40.1	24.8	10.0	1.3
自分の家以外	87	20.7	20.7	27.6	31.0	0.0

【16～17歳】

- ・問14 あなたが一番ほっとできる居場所はどこですか
 - ・問19 次のことについて、あなたの思いや気持ちにもっとも近いものを教えてください。
- による分析

	n	① 頑張れば、報われる					② 自分は価値のある人間だと思う				
		とても思う	思う	あまり思わない	思わない	無回答	とても思う	思う	あまり思わない	思わない	無回答
全体	366	27.0	50.8	16.1	3.0	3.0	13.9	48.1	26.2	8.7	3.0
自分の家	308	29.2	50.3	15.9	2.3	2.3	13.3	49.0	26.9	8.8	1.9
自分の家以外	53	15.1	56.6	18.9	7.5	1.9	17.0	45.3	24.5	9.4	3.8

	n	③ 自分は家族に大事にされている					④ 自分は友達に好かれている				
		とても思う	思う	あまり思わない	思わない	無回答	とても思う	思う	あまり思わない	思わない	無回答
全体	366	50.8	42.9	3.0	0.5	2.7	23.5	56.6	14.5	2.5	3.0
自分の家	308	54.5	40.6	2.9	0.0	1.9	24.4	56.2	15.6	1.6	2.3
自分の家以外	53	32.1	58.5	3.8	3.8	1.9	18.9	62.3	9.4	7.5	1.9

	n	⑤ 不安に感じることもある					⑥ 孤独を感じることもある				
		とても思う	思う	あまり思わない	思わない	無回答	とても思う	思う	あまり思わない	思わない	無回答
全体	366	21.3	38.8	28.1	9.0	2.7	8.2	25.4	36.6	27.0	2.7
自分の家	308	18.5	41.2	28.6	9.7	1.9	6.8	26.3	35.7	29.2	1.9
自分の家以外	53	39.6	26.4	26.4	5.7	1.9	17.0	22.6	43.4	15.1	1.9

	n	⑦ 自分の将来が楽しみだ					⑧ 毎日の生活が楽しい				
		とても思う	思う	あまり思わない	思わない	無回答	とても思う	思う	あまり思わない	思わない	無回答
全体	366	17.5	40.4	29.0	9.8	3.3	24.3	49.5	19.1	4.1	3.0
自分の家	308	18.2	40.6	29.5	9.1	2.6	25.6	50.3	18.8	2.9	2.3
自分の家以外	53	15.1	39.6	28.3	15.1	1.9	17.0	47.2	22.6	11.3	1.9

	n	⑨ 自分のことが好きだ				
		とても思う	思う	あまり思わない	思わない	無回答
全体	366	13.4	43.4	27.3	12.8	3.0
自分の家	308	12.3	45.1	27.6	12.7	2.3
自分の家以外	53	20.8	34.0	28.3	15.1	1.9

(4) 心理的な状態

①学校の授業がわからないと感じているこどもの心理的な状態

【小5・中2】

- ・問5あなたは、学校の授業がわからないことがありますか
- ・問16 次のことについて、あなたの過去半年くらいのことを考えて、「1 あてはまらない」「2 まああてはまる」「3 あてはまる」のどれかから選んでください。答えに自信がなくても、その質問がばからしいと思えたとしても、できるだけ全部の質問に答えてください。(①～⑮それぞれについて、あてはまる番号1つに○)

による分析

ア 情緒の問題

- ②私は、よく頭やお腹が痛くなったり、気持ちが悪くなったりする。
- ⑤私は、心配ごとが多く、いつも不安だ。
- ⑧私は、落ち込んでしずんでいたり、涙ぐんだりすることがよくある。
- ⑩私は、新しい場面に直面すると不安になり、自信をなくしやすい。
- ⑮私は、こわがりで、すぐにおびえたりする。

- 情緒の問題について、上記5項目の回答をスコア化（点数が高いほど問題性が高い）し、授業の理解度による違いを分析しました。
- 授業の理解度が低いこどもほど、点数が高くなっています。

	n	計	②	⑤	⑧	⑩	⑮
全体	889	2.99	0.51	0.51	0.53	0.90	0.54
わかる	547	2.52	0.43	0.38	0.45	0.76	0.49
教科によって	272	3.55	0.57	0.66	0.63	1.12	0.58
わからない	53	4.79	0.92	0.96	0.79	1.28	0.83

イ 仲間関係の問題

- ④私は、たいてい一人である。だいたいいつも一人で遊ぶか、人と付き合うことを避ける。
- ⑦私は、仲の良い友だちが少なくとも一人はいる。
- ⑨私は、同じくらいの年齢の子どもからは、だいたいは好かれている。
- ⑫私は、ほかの子どもから、いじめられたり、からかわれたりする。
- ⑭私は、ほかの子どもたちより、大人という方がうまくいく。

- 仲間関係の問題について、上記5項目の回答をスコア化（点数が高いほど問題性が高い）し、授業の理解度による違いを分析しました。
- 授業の理解度が低いこどもほど、点数が高くなっています。

	n	計	④	⑦	⑨	⑫	⑭
全体	889	1.97	0.20	0.24	0.92	0.19	0.43
わかる	547	1.79	0.17	0.21	0.84	0.17	0.39
教科によって	272	2.13	0.19	0.26	0.99	0.20	0.48
わからない	53	3.06	0.51	0.38	1.26	0.33	0.59

ウ 向社会性

①私は、他人に対して親切にするようにしている。私は、他人の気持ちをよく考える。
③私は、ほかの子どもたちと、よく分け合う（食べ物・ゲーム・ペンなど）。
⑥私は、だれかが心を痛めていたり、落ち込んでいたり、嫌な思いをしているときなど、すすんで助ける。
⑪私は、年下の子どもたちに対してやさしくしている。
⑬私は、自分からすすんでよくお手伝いをする（親・先生・友だちなどに対して）。

- 向社会性について、上記5項目の回答をスコア化（点数が高いほど社会性が高い）し、授業の理解度による違いを分析しました。
- 授業の理解度が低いこともほど、点数が低くなっています。

	n	計	①	③	⑥	⑪	⑬
全体	889	5.71	1.42	0.60	1.19	1.48	1.01
わかる	547	5.81	1.46	0.57	1.23	1.49	1.06
教科によって	272	5.63	1.40	0.65	1.17	1.50	0.92
わからない	53	5.14	1.19	0.70	1.08	1.31	0.87

○ 各項目における授業の理解度別の集計結果は、以下のとおりです。

		①私は、他人に対して親切にするようにしている。私は、他人の気持ちをよく考える。				②私は、よく頭やお腹が痛くなったり、気持ちが悪くなったりする。			
	n	あてはまらない	まああてはまる	あてはまる	無回答	あてはまらない	まああてはまる	あてはまる	無回答
全体	889	5.1	46.3	46.7	1.9	61.1	23.6	13.3	2.0
わかる	547	3.7	45.9	49.0	1.5	67.3	19.4	11.7	1.6
教科によって	272	5.9	46.7	45.2	2.2	55.1	29.8	12.9	2.2
わからない	53	17.0	47.2	35.8	0.0	35.8	35.8	28.3	0.0
		③私は、ほかの子どもたちと、よく分け合う（食べ物・ゲーム・ペンなど）。				④私は、たいてい一人でいる。だいたいいつも一人で遊ぶか、人と付き合うことを避ける。			
	n	あてはまらない	まああてはまる	あてはまる	無回答	あてはまらない	まああてはまる	あてはまる	無回答
全体	889	53.3	29.8	14.6	2.2	82.9	11.1	4.0	1.9
わかる	547	55.9	28.3	13.9	1.8	85.0	10.6	2.9	1.5
教科によって	272	48.9	33.8	14.7	2.6	83.5	9.9	4.4	2.2
わからない	53	52.8	24.5	22.6	0.0	64.2	20.8	15.1	0.0
		⑤私は、心配ごとが多く、いつも不安だ。				⑥私は、だれかが心を痛めていたり、落ち込んでいたり、嫌な思いをしているときなど、すすんで助ける。			
	n	あてはまらない	まああてはまる	あてはまる	無回答	あてはまらない	まああてはまる	あてはまる	無回答
全体	889	59.3	27.9	10.9	1.9	12.6	53.8	31.6	2.0
わかる	547	68.2	22.9	7.5	1.5	11.9	52.5	34.2	1.5
教科によって	272	48.2	34.9	14.7	2.2	12.1	57.0	28.3	2.6
わからない	53	28.3	47.2	24.5	0.0	18.9	54.7	26.4	0.0
		⑦私は、仲の良い友だちが少なくとも一人はいる。				⑧私は、落ち込んでしずんできたり、涙ぐんだりすることがよくある。			
	n	あてはまらない	まああてはまる	あてはまる	無回答	あてはまらない	まああてはまる	あてはまる	無回答
全体	889	8.7	6.1	83.2	2.0	58.8	26.2	12.7	2.2
わかる	547	8.2	4.6	85.7	1.5	64.4	22.9	10.8	2.0
教科によって	272	8.8	8.1	80.5	2.6	52.6	29.0	16.2	2.2
わからない	53	13.2	11.3	75.5	0.0	39.6	41.5	18.9	0.0
		⑨私は、同じくらいの年齢の子どもからは、だいたいは好かれている。				⑩私は、新しい場面に直面すると不安になり、自信をなくしやすい。			
	n	あてはまらない	まああてはまる	あてはまる	無回答	あてはまらない	まああてはまる	あてはまる	無回答
全体	889	15.9	57.0	24.1	3.0	35.0	37.5	25.4	2.1
わかる	547	13.3	55.6	28.7	2.4	43.7	34.7	19.7	1.8
教科によって	272	17.3	61.8	18.0	2.9	20.6	45.2	32.0	2.2
わからない	53	34.0	50.9	9.4	5.7	22.6	26.4	50.9	0.0
		⑪私は、年下の子どもたちに対してやさしくしている。				⑫私は、ほかの子どもから、いじめられたり、からかわれたりする。			
	n	あてはまらない	まああてはまる	あてはまる	無回答	あてはまらない	まああてはまる	あてはまる	無回答
全体	889	6.3	37.7	53.2	2.8	83.4	10.6	3.8	2.2
わかる	547	6.4	36.6	54.3	2.7	85.2	9.7	3.5	1.6
教科によって	272	6.3	36.4	55.1	2.2	82.0	11.8	3.7	2.6
わからない	53	5.7	56.6	35.8	1.9	75.5	13.2	9.4	1.9

	n	⑬私は、自分からすすんでよくお手伝いをする（親・先生・友だちなどに対し）				⑭私は、ほかの子どもたちより、大人といる方がうまくいく。			
		あてはまらない	まああてはまる	あてはまる	無回答	あてはまらない	まああてはまる	あてはまる	無回答
全体	889	21.3	54.6	22.0	2.1	64.9	23.6	9.3	2.1
わかる	547	18.8	54.8	24.7	1.6	68.0	22.3	8.2	1.5
教科によって	272	26.1	53.7	18.0	2.2	60.7	26.8	10.3	2.2
わからない	53	26.4	58.5	13.2	1.9	58.5	18.9	18.9	3.8
	n	⑮私は、こわがりで、すぐにおびえたりする。							
		あてはまらない	まああてはまる	あてはまる	無回答				
全体	889	57.9	27.2	13.0	1.8				
わかる	547	62.0	25.0	11.7	1.3				
教科によって	272	53.7	31.3	12.9	2.2				
わからない	53	41.5	32.1	24.5	1.9				

②一番ほっとできる居場所が自分の家以外のこどもの心理的な状態

【小5・中2】

- ・問 14 あなたが一番ほっとできる居場所はどこですか
- ・問 16 次のことについて、あなたの過去半年くらいのことを考えて、「1 あてはまらない」「2 まああてはまる」「3 あてはまる」のどれかから選んでください。
(による分析)

ア 情緒の問題

- ②私は、よく頭やお腹が痛くなったり、気持ちが悪くなったりする。
- ⑤私は、心配ごとが多く、いつも不安だ。
- ⑧私は、落ち込んでしずんでいたたり、涙ぐんだりすることがよくある。
- ⑩私は、新しい場面に直面すると不安になり、自信をなくしやすい。
- ⑮私は、こわがりで、すぐにおびえたりする。

- 情緒の問題について、上記5項目の回答をスコア化（点数が高いほど問題性が高い）し、一番ほっとできる居場所による違いを分析しました。
- 一番ほっとできる居場所が自分の家以外のこどもでは、自分の家のこどもより点数が高くなっています。

	n	計	②	⑤	⑧	⑩	⑮
全体	889	2.99	0.51	0.51	0.53	0.90	0.54
自分の家	621	2.85	0.50	0.47	0.48	0.91	0.49
自分の家以外	87	3.47	0.60	0.66	0.74	0.85	0.63

イ 仲間関係の問題

- ④私は、たいてい一人でいる。だいたいいつも一人で遊ぶか、人と付き合うことを避ける。
- ⑦私は、仲の良い友だちが少なくとも一人はいる。
- ⑨私は、同じくらいの年齢の子どもからは、だいたい好かれている。
- ⑫私は、ほかの子どもから、いじめられたり、からかわれたりする。
- ⑭私は、ほかの子どもたちより、大人という方がうまくいく。

- 仲間関係の問題について、上記5項目の回答をスコア化（点数が高いほど問題性が高い）し、一番ほっとできる居場所による違いを分析しました。
- 一番ほっとできる居場所が自分の家以外のこどもでは、自分の家のこどもより点数が高くなっています。

	n	計	④	⑦	⑨	⑫	⑭
全体	889	1.97	0.20	0.24	0.92	0.19	0.43
自分の家	621	1.84	0.17	0.21	0.89	0.15	0.42
自分の家以外	87	2.36	0.37	0.36	0.99	0.22	0.42

ウ 向社会性

- ①私は、他人に対して親切にするようにしている。私は、他人の気持ちをよく考える。
- ③私は、ほかの子どもたちと、よく分け合う（食べ物・ゲーム・ペンなど）。
- ⑥私は、だれかが心を痛めていたり、落ち込んでいたり、嫌な思いをしているときなど、すすんで助ける。
- ⑩私は、年下の子どもたちに対してやさしくしている。
- ⑬私は、自分からすすんでよくお手伝いをする（親・先生・友だちなどに対して）。

- 向社会性について、上記5項目の回答をスコア化（点数が高いほど社会性が高い）し、一番ほっとできる居場所による違いを分析しました。
- 一番ほっとできる居場所が自分の家以外のこどもでは、自分の家のこどもより点数が低くなっています。

	n	計	①	③	⑥	⑩	⑬
全体	889	5.71	1.42	0.60	1.19	1.48	1.01
自分の家	621	5.79	1.45	0.60	1.21	1.50	1.03
自分の家以外	87	5.30	1.40	0.59	1.10	1.34	0.86

○ 各項目における授業の理解度別の集計結果は、以下のとおりです。

		①私は、他人に対して親切にするようにしている。私は、他人の気持ちをよく考える。				②私は、よく頭やお腹が痛くなったり、気持ちが悪くなったりする。				
	n	あてはまらない	まああてはまる	あてはまる	無回答	あてはまらない	まああてはまる	あてはまる	無回答	
全体	889	5.1	46.3	46.7	1.9	61.1	23.6	13.3	2.0	
自分の家	621	4.7	45.4	49.0	1.0	63.1	23.0	13.0	0.8	
自分の家以外	87	5.7	48.3	46.0	0.0	58.6	23.0	18.4	0.0	
		③私は、ほかの子どもたちと、よく分け合う（食べ物・ゲーム・ペンなど）。				④私は、たいてい一人でいる。だいたいいつも一人で遊ぶか、人と付き合うことを避ける。				
	n	あてはまらない	まああてはまる	あてはまる	無回答	あてはまらない	まああてはまる	あてはまる	無回答	
全体	889	53.3	29.8	14.6	2.2	82.9	11.1	4.0	1.9	
自分の家	621	53.8	30.3	14.7	1.3	85.8	9.7	3.7	0.8	
自分の家以外	87	54.0	31.0	13.8	1.1	71.3	18.4	9.2	1.1	
		⑤私は、心配ごとが多く、いつも不安だ。				⑥私は、だれかが心を痛めていたり、落ち込んでいたり、嫌な思いをしているときなど、すすんで助ける。				
	n	あてはまらない	まああてはまる	あてはまる	無回答	あてはまらない	まああてはまる	あてはまる	無回答	
全体	889	59.3	27.9	10.9	1.9	12.6	53.8	31.6	2.0	
自分の家	621	61.7	27.9	9.5	1.0	11.4	54.9	32.7	1.0	
自分の家以外	87	52.9	28.7	18.4	0.0	18.4	51.7	28.7	1.1	
		⑦私は、仲の良い友だちが少なくとも一人はいる。				⑧私は、落ち込んでしずんでいたり、涙ぐんだりすることがよくある。				
	n	あてはまらない	まああてはまる	あてはまる	無回答	あてはまらない	まああてはまる	あてはまる	無回答	
全体	889	8.7	6.1	83.2	2.0	58.8	26.2	12.7	2.2	
自分の家	621	7.1	6.3	85.5	1.1	63.0	24.3	11.3	1.4	
自分の家以外	87	12.6	10.3	77.0	0.0	46.0	34.5	19.5	0.0	
		⑨私は、同じくらいの年齢の子どもからは、だいたいは好かれている。				⑩私は、新しい場面に直面すると不安になり、自信をなくしやすい。				
	n	あてはまらない	まああてはまる	あてはまる	無回答	あてはまらない	まああてはまる	あてはまる	無回答	
全体	889	15.9	57.0	24.1	3.0	35.0	37.5	25.4	2.1	
自分の家	621	15.0	57.6	25.4	1.9	34.9	37.5	26.2	1.3	
自分の家以外	87	26.4	41.4	27.6	4.6	42.5	29.9	27.6	0.0	
		⑪私は、年下の子どもたちに対してやさしくしている。				⑫私は、ほかの子どもから、いじめられたり、からかわれたりする。				
	n	あてはまらない	まああてはまる	あてはまる	無回答	あてはまらない	まああてはまる	あてはまる	無回答	
全体	889	6.3	37.7	53.2	2.8	83.4	10.6	3.8	2.2	
自分の家	621	5.2	39.1	53.9	1.8	87.3	8.2	3.2	1.3	
自分の家以外	87	11.5	41.4	44.8	2.3	79.3	17.2	2.3	1.1	
		⑬私は、自分からすすんでよくお手伝いをする（親・先生・友だちなどに対し				⑭私は、ほかの子どもたちより、大人といる方がうまくいく。				
	n	あてはまらない	まああてはまる	あてはまる	無回答	あてはまらない	まああてはまる	あてはまる	無回答	
全体	889	21.3	54.6	22.0	2.1	64.9	23.6	9.3	2.1	
自分の家	621	20.8	54.6	23.7	1.0	66.2	23.5	9.2	1.1	
自分の家以外	87	28.7	54.0	14.9	2.3	66.7	23.0	9.2	1.1	
		⑮私は、こわがりで、すぐにおびえたりする。								
	n	あてはまらない	まああてはまる	あてはまる	無回答					
全体	889	57.9	27.2	13.0	1.8					
自分の家	621	61.5	26.7	11.1	0.6					
自分の家以外	87	55.2	25.3	18.4	1.1					