



《がんばれパルセイロ・レディース献立》

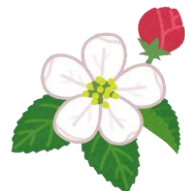
小学校 8月30日(金)

中学校 8月28日(水)



AC NAGANO PARCEIRO LADIES

© 2008 PARCEIRO



長野市では、スポーツの力で街が元気になるように、市をホームタウンとする4つのプロスポーツチームを応援しています。その1つが「AC長野パルセイロ・レディース」。8月は「がんばれパルセイロ・レディース献立」！クラブカラーのオレンジや、勝ち星が1つでも多くとれるように願いをこめた星型の食材などパルセイロ・レディースをイメージしました。おいしく食べて、がんばるチームの皆さんを応援しよう!!



クラブマスコット

LAIOH(ライオー)

「負けない心」を持ったオレンジの獅子。熱い闘志をストレートに燃やし、曲がったことが嫌いで正義感にあふれているけど、少しおっちょこちょいなところもあるみたい!好きな言葉は「チャレンジ」!好きな食べ物は、そばとおやきだよ!



© 2008 PARCEIRO

「AC長野パルセイロ・レディース」は、日本女子プロサッカーリーグ(WEリーグ)に所属するプロサッカーチーム。廣瀬龍 監督のもと、チーム一丸となって戦っています。チームカラーは、オレンジ、紺色。クラブや長野のために、全力を尽くして戦う姿は、地域の人に、勇気と元気、夢や希望を届けてくれています。

8月31日(土)は、ホームの長野Uスタジアムで

「2024-25 WEリーグ クラシエカップ」が開幕! 活躍が楽しみです!!

発行: 長野市第二学校給食センター(2024.8月)

*AC長野パルセイロ・レディースのご協力をいただき作成しました。

《クイズ》スポーツをする上で、丈夫な骨はとても重要です。丈夫な骨を作るには、カルシウムをとることが必要ですが、さらにするとよいことがあります。それは、何でしょう?

- ①お風呂に長く入る
- ②日光をあびて体を動かす
- ③スポーツ飲料をたくさん飲む

《答え》②日光をあびて体を動かす
丈夫な骨を作るために、日光をあびると、カルシウムが吸収されやすくなります。元気に外で体を動かしましょう。

