

第1回 結婚前に知っておきたい夫婦円満の秘訣

2017年8月1日

「夫婦円満の秘訣は何ですか……？」

私が出会った、とても仲の良い70歳代の御夫婦にお聞きしたところ、「お互いに邪魔にならない存在でいることですよ」とお答えになりました。

この言葉の意味を考えてみると、長年幸せな結婚生活を送られてきたことが想像できます。



独身の方が結婚したいと思わない理由の一つに、「周りの結婚している人から『結婚して良かった』という話をあまり聞かない」ということを挙げています。

職場の先輩や同僚などから、夫婦間の愚痴や子育ての大変さなどを聞いていると、「結婚したいと思えない」と言うのです。

一日の大半を過ごす職場の中で、何気なく話していることが、独身者の結婚の夢を壊しているなんて、愚痴を言っている人たちは思ってもいないでしょうし、実はそれほど困っていたり悩んでいる訳では無いのです。



新婚当初は一緒にいるだけで幸せを感じていても、だんだんお互いに馴れ合いになり、ちょっとした気遣いが出来なくなってくるので、それが愚痴になってしまうのかもしれない。

『お互いを思いやる』『夫婦であっても自立した関係を保とうとする』そんな関係を築いていこうとすることが、夫婦円満の秘訣ではないでしょうか。