

第24回 自分の魅力を知り、自分らしいスタイルで婚活

2020年11月13日

最近の結婚相談や婚活イベントの参加者から感じることは、以前のように『多くの人との出会い』を求めているということではないということです。

「価値観の合う人」、「色んなことを話し合える人」、「お互いの家族と仲良く出来る人」、「何かひとつでも共通点があれば良い」といったように、外見重視から内面重視に変化しています。さらに、会話は世間話や雑談だけでなく、結婚観や将来の事についても話をしたいと思っていて、確実に交際から結婚を考えられる人との出会いを求めているようです。

内面を重視するようになったことから、婚活者には一般的なマナーや話し方、服装やメイクなど多くの方に対して印象を良く見せることよりも、その人の良いところや魅力を感じるところを客観的に見て感想を伝え、自分らしさを表現する婚活のアドバイスをしています。



例えば、最近の婚活イベントでひとりの男性から相談された時のことです。

彼は「センスアップセミナーで服装や髪型等の講座を受けましたが、自分とは全く違う人にならないとダメみたいで、婚活は向いてないのかな？」と悩んでいます。」と言うのです。

皆と同じスタイルや話し方を学んだところで、彼の魅力は伝わりません。

私は彼に「あなたの魅力は、将来的な夢を持って趣味を活かそうとしているところだし、外見だって清潔感があるので変えなくても大丈夫よ。あなたらしくて全く問題ない。」と言い、少し気になるところだけ注意しました。すると「良かった～。婚活がんばります！」と自分に自信を持ち、自分らしい婚活方法が見つかったようでした。



自分らしさは自分では分からないものですので、誰かからの客観的なアドバイスが必要ですね。そして婚活イベントの参加者をみていると、何度も参加している参加者はあまり見かけなくなり、**30** 歳前後で初参加という方が多いように思いました。

コロナ禍で、婚活イベントの多くが中止になった間に婚活していた方の中には、結婚よりもひとりの時間を充実したいと思った方がいたり、逆に『一人より二人』とより強く結婚を考えた方もいます。

新しい生活様式に変化している中で、婚活方法も元のスタイルに戻すのではなく、新しいスタイルに変化する必要があると思っています。安心・安全で確実な出会いがある、自分らしいスタイルで婚活してほしいです。