

第28回 自分と向かい合ってみる

2021年7月15日

コロナ禍で出会いの機会が無くなったことで、婚活の場はマッチングアプリが中心になったため、最近はマッチングアプリでの出会いについてのご相談が多くなっています。

20代～50代の幅広い年代からご相談がありますが、その多くは女性からの相談です。

皆さん結婚目的でマッチングアプリを始めたのですが、

- ・交際してみたら、既婚者だった
- ・3年も交際したのに、結婚の話をしたら連絡が取れなくなった
- ・やっと理想の相手と連絡を取り合うところまでいったのに、他に数名の女性と交際していたと、年代は違っても同じような悩みを抱えています。



マッチングアプリはお見合いとは違って仲介者がいませんので、どんな相手にアプローチされるのか、どんな相手を選ぶのかはすべて自己責任です。

しかし、マッチングアプリから実際に結婚した方は少なくはありません。

マッチングアプリに関わらず、婚活して結婚する人は、結婚できる相手を選んでいていると思っています。

誰でも結婚相手に対する理想はありますが、

「理想のタイプではなかったが、会ってみると誠実で優しいところが好きになりました。」
とか

「最初はなんとも思わなかったのに、何度か会ってみると、一緒にいるのが自然に感じるようになりました。」

と、出会いを大事にしていることが分かります。

マッチングアプリで結婚したという男性は、

「何度も何度も上手くいかず心が折れることもありましたが、自分と向かい合ってくれる人と出会えるまで必死に頑張りました。」と話していました。



相談にくる方達に、どんな方を結婚相手に望んでいるのかをお聞きすると、優しさとか誠実さよりも外見のタイプを重視していました。

ときめきを感じる出会いを求めているから、既婚者や結婚する気の無い相手ばかりを選んでしまうのではないかと思います。

婚活は相手選びというよりも、自分との闘いです。

結婚できる相手との出会いはあるのですから、そこに気付くことが大事なのです。

『私の婚活はこれでいいのかな？』

と、一度自分と向かい合ってみても良いかもしれませんね。