

第 29 回 婚活することで生活が違う景色に変わります

2021 年 9 月 15 日

婚活を始めたいと相談に来られる 20 代 30 代の方々が、婚活を始めようと思うようになったきっかけは様々です。

30 歳男性は「親に作ってもらったお弁当を食べていることが恥ずかしいと思うようになった。」と言います。でも、周りの人に婚活していることを知られるのは嫌なので、マッチングアプリや婚活イベントではなく、他の婚活方法を教えてほしいとのことでした。

そこで、少人数のイベントをお勧めしましたが、男性は婚活の相談が可能であることを希望していたため、相談所でのお見合いも案内しました。

ただ、今は婚活しなければなかなか出会いはありませんので、婚活していることを内緒にしているよりは、周囲の人に話した方が出会いは多くなりますし、言えるようになると自分の気持ちが楽になることをアドバイスしました。



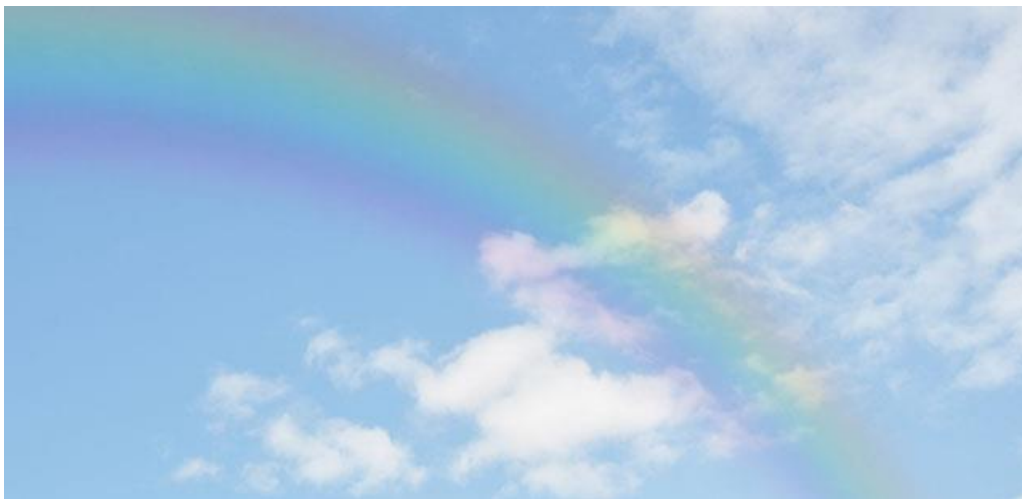
20 代女性は、一人暮らしをしていて、仕事もプライベートも充実した日々を送っているのですが、「どこかで結婚を考えないと、一生独身のままのような気がして。」と危機感を感じていました。

20 代からの婚活は、結婚するための婚活と思うよりは、結婚したいと思える人と出会うための婚活と考えて、今のうちに色々な人と出会ってみるのが良いとアドバイスしました。

登山が趣味という 30 代男性は、一人でできる趣味として登山を始めて 5 年、夢中で楽しんでいたのですが、「来年も再来年も自分は変わらず、一人で山を登っているのだろうか？」と、今年は不思議と何か物足りなさを感じたと言います。

不思議なことではなく、生活の変化を求めたのでしょうかね。

それは年齢的なこともあるし、充実感とか達成感というものは変わっていくのかもしれませんが。一緒に山歩きを楽しめる人が良いのか、全く違う趣味の人が良いのか、色々な人と出会うことで、今後は違う景色が見えると思いますよ、とアドバイスしました。



新型コロナウイルスの感染が少し落ち着いたかと思ったのですが、お盆を過ぎた辺りから感染が急拡大しています。このままだと今年もまた思うように婚活ができなくなってしまうかもしれません。

まだまだ終わりの見えない新型コロナウイルス感染ですが、コロナ禍での生活も2年ですので、私達は感染予防の方法を学びました。手洗い・マスク・換気・密を避けるなど基本的な対策を徹底し、感染を避ける行動をひとりひとりが心掛け、安心して婚活ができる日を取り戻しましょう！