

第40回 自信をもってマスクを外すための準備

2023年7月14日

今年の婚活イベントで大きく変わったことは、新型コロナについて行動規制が緩和されたことにより、マスク着用が本人の判断で自由になったことです。

まだマスクをしている方は多いですが、飲食を伴うイベントが増えたことにより、マスクを外す機会は多くなったと思います。そうすると注意することは、お口周りのお手入れです。

今までは見られる事が少なかったのですが、手を抜いていたかも知れませんが、マスクを取った時こそ注目されますのでイベントの前日だけでなく、日頃から気を付けていた方が良いでしょう。



話しているときに口元が気になるのは、マスクで隠されていたからなのかもしれませんが、笑った時などは口元を見ていることも多いので、感情は目と同じくらい口にも表れるのではないかと思います。

そこで、鏡を見ながら喋ってみて、自分がどんな表情で会話をしているのかチェックしてみてください。話をする時の口元は人それぞれに癖があるので、見られていることを意識して印象の良い口元になるように練習してみると良いと思います。

出会いの場でマスクを着用している方の中には、コロナ感染予防のための方もいると思いますが、マスクを外すことが恥ずかしいと思っている方もいると思います。

しかし、マスクをしていると口元が隠れてしまうことで本来の素顔を見せることができないですし、些細な表情の変化や感情にも気づけないかもしれません。もちろん感染対策は十分行ったうえで、お互い素顔で話ができると、より良いコミュニケーションになるのではないかと思います。

イベントでもマスクを外す機会が多くなってきましたので、ちゃんとお手入れをして自信をもって婚活しましょう。



また、イベントでは多くの方が参加していますので、会話する場面では周りが賑やかです。特にマスクをしている時は、声を少し大きく出した方が良いでしょう。

相手の方が聞き取りづらいような声では話に集中できませんし、何を話したのか分からないまま終わってしまうかもしれません。また、何度も聞き返すことをさせないように話すことは、相手の方に対しての優しさだと思います。それが自分の印象を良くすることになりますので、マスクを着用していない時でも、相手の方が聞き取りやすい声の大きさ、話し方は心掛けてほしいと思います。

お肌のお手入れをしたり、髪型を気にしたり、似合う服装を選んだり、話し方を気にすることなど、自分をより磨くことが出来るのは、素敵な出会いを求めて婚活をしている時です。

異性との出会いの場で一番大事なことは、自分に自信がもてることを一つでも持っていることです。どんなことでも自分に自信がある方は魅力的に見えますし、一緒に居ると『楽しい』『落ち着く』『安心する』と思われるのは嬉しいですね。

素敵な出会いがあるように、色々と自分で出来る努力をして、自信を持って婚活しましょう。