

第41回 褒めることでコミュニケーションは上達する

2023年9月15日

今年は記録的な猛暑で外出するのも躊躇してしまいましたが、婚活イベントはこれから盛んに開催されます。

長野市主催の『ながマリ』イベントも開催予定で、今年度も10月から来年2月までの計5回が予定されています。ラベンダーボールを作ったり、戸隠で蕎麦打ちをするなど、長野市内各地で体験をしながら交流するイベントですので、会話だけでなく一緒に体験をする中で、相手の人柄も分かような内容になっています。

40代の方はなかなか参加が出来ないイベントも多い中、『ながマリ』は20代～40代を対象としていますので嬉しいですね。

皆様のご参加お待ちしております。



出会いの場で会話をする際に覚えておいていただきたいのは「褒めること」です。

皆さんは普段褒められることは多いですか？

「褒めること」は意外と難しく、なかなか相手の方を褒めたり、反対に相手の方から褒められたりすることは多くはないのではないのでしょうか。頭では「凄いな」「偉いな」と思っても、それを言葉にして伝えることはなかなか難しいと思います。しかし、人は誰でも褒められると嬉しいものです。

男女の出会いの場では特に、相手の良くない所を見つけてしまいがちですが、良くない所よりも良い所を一つでも多く見つけてみましょう。あるイベントで、参加者に相手に求める事についてアンケートを取ったところ、男女ともに「褒めて欲しい」という答えが上位にありました。初対面の相手を褒めることは照れ臭いと思うかも知れませんが、褒められると相手の緊張がほぐれますので会話も弾み、コミュニケーションがうまく取れるようになります。

『ながマリ』などの体験型のイベントは、一緒に作業をしている時に色々と相手のいいところが発見しやすいと思います。ぜひ、「凄いな」「上手いな」「頼もしい」と思ったら言葉にして伝えましょう。



体験型ではなく会話だけのイベントの場合は、一つで良いので良いところを見つけてみてください。初対面なので褒めるのは服装や髪型等が無難です。「好きな色の服です」「髪型が似合っていますね」「爪が綺麗ですね」とか、「詳しいですね」「羨ましいです」等が良いと思います。

しかし、褒めれば褒めるほど良いというものではありません。褒めすぎは逆に不快に思われてしまうこともあるので注意してください。

また、婚活の場では「明るいですね」とか「話が上手いですね」という褒め言葉を使う機会もあると思います。ただし、婚活の場だからこそいつもより意識して明るく振舞ったり、頑張って話をしている方も多くいらっしゃいます。それを分かってもらえた方が嬉しいので、「楽しくお話しが出来ました」という言葉だとより相手の方は嬉しいと思います。

褒めることは、出会いの場だけでなく人間関係を円滑にすることができると思います。普段から周囲の人に対して褒めることを心掛けて、素敵なコミュニケーションをとってみてください。