

第42回 婚活イベントは当日だけではありません

2023年11月15日

高い山から徐々に紅葉が降りてきました。スポーツ・行楽・食欲の秋ですね。そして婚活の秋です。長野市主催の婚活イベントが始まっています。

10月は社会人ライフデザインセミナー「N-カジ」と長野市マリッジプロジェクト「ながマリ」の1回目がそれぞれ開催されました。「N-カジ」第1回目は婚活についてのセミナーでしたので、参加者同士が食事をしながら会話する時間があり、婚活の要素を含んだ異業種交流会でした。

「ながマリ」は、綿を使ってラベンダーボール作りを体験し、1対1のトークタイムもありました。「N-カジ」は全3回、「ながマリ」は全5回ありますので、第1回に参加した方も参加していない方も、是非参加を検討してみてください。



まずは、婚活イベントが控えている方もいると思うので服装のお話からします。

婚活イベントに参加する際服装を考えるのは難しいですね。例えば、「ながマリ」第2回目は戸隠でそば打ちを体験しながら交流するイベントですが、婚活だからといってスーツやワンピースでの作業は大変かもしれません。しかし、ラフな服装すぎても婚活の場には向かないと思います。男性はスウェットやパーカーよりは、ニットのセーターや明るい色のカットソーなどがお勧めです。女性もニットやブラウスにカーディガンなど、やはり明るい色のアウターは印象が良いと思います。

「ながマリ」第3回目のクリスマスパーティーは結婚式場での開催となりますので、男女ともにいつもの婚活より少しフォーマルな服装でおしゃれをしてみると、雰囲気ともマッチして素敵だと思います。また、男性は髪型、女性は爪に気を使ってみるのもおすすめです。

おしゃれをするのは恥ずかしいことはありません。ぜひ婚活の際は、おしゃれも楽しんでみてください。



次に、自己紹介についてのお話です。

初対面での自己紹介で気を付けたい事は、名前、年齢などしか伝えず、相手の方が話を広げづらくなってしまうことです。どんな事を言えば良いのか悩む方は多いですが、おすすめなのは二人で楽しみたい事を話したら良いと思います。例えば、「食べる事が好きなので、美味しそうに食べてくれる人と食べ歩きがしたいです」とか、「普段はインドアですが、色んな所にドライブに行きたいです」とか、「アウトドアが好きなので、色んな所を知っています。一緒に楽しみましょう」など、自分の好きなことや興味のあることを話しつつ、それを二人で楽しみたいと伝えることが重要です。

自分の好きなことやわくわくすることを話すときは、自然と明るく楽しそうに話せるといいと思います。自己紹介で印象に残りやすいのは、明るく楽しそうに話す事だと思うので、ぜひ楽しみながら自己紹介をしてみてください。

そこで、例えば緊張していたら「緊張しています」と素直に伝えてしまった方が、自分の気持ちも落ち着きますし、より自然体で話ができると思います。

しかし、「会話が苦手です」と言うのは逆効果で、その場合は「会話は少し苦手ですが、今日は頑張って話したいと思います」と言えばいいと思います。自分の苦手なことも前向きな話し方に言い換えれば、自分も相手も話しやすい雰囲気になると思います。

このように、事前に準備出来ることや考えられることはたくさんあります。

イベントは当日だけでなく、今から始まっていると考えて、事前に満足のいく準備をしてみてください。

皆さんにとって素敵なイベントになるように応援しています。