

第7回 5年後を意識して

2018年2月1日

平成30年、皆さんは今年、どんな年にしたいと思っていますか？
二年参りや初詣では、何を願いましたか？



婚活中の人は、「今年は結婚できますように！」と願ってきたのではないかと思います。
でも、もしかしたらそのお願い、去年もしていませんでしたか？
毎年同じ願い事をしているとしたら、一つ提案があります。

「5年後の自分」を想像してみてください。
誰と、どんな時間を過ごしているでしょうか？
例えば、結婚して子どもが生まれているとか、マイホームを購入しているとか……。
5年後の「なりたい自分」を想像して、目標を持ってみてください。



すると、「結婚」が少し現実的に思えるので、1年間の過ごし方が変わり、一つの出会いを大事にできると思います。

今年は、5年後の自分を意識して、婚活をしてみてください。
来年の願い事が変わっていることを期待しています。