



飯綱町

銀世界での冬レジャー&りんごづくりの博物館を楽しむ！冬の飯綱町デートコース

2024年1月4日

飯綱町は、長野市街地から車で30分程のところにある、りんごで有名な町です。りんごの時期が過ぎてしまっても、飯綱町には今の時期ならではの楽しみ方がいっぱいあります。今回は冬のレジャー&ユニークな博物館が楽しめる飯綱町デートへ出発！

START!

SPOT 01 霊仙寺湖周辺



photo：飯綱東高原観光開発株式会社様 提供

霊仙寺湖は飯綱山の近くにある湖で、春・夏・秋はキャンプやバーベキュー、冬はスキーやワカサギ釣りと、一年を通して楽しめる場所です。冬の霊仙寺湖周辺は一面銀世界で空気も冷たく澄んでいて、この季節にしか見られない美しい風景が広がっています。

体を動かすことが好きなカップルは、雪だるまを作ったり雪合戦をしたり・・・などなど、童心に帰って雪遊びを全力で楽しむのもいいかも！

体が冷えたら、すぐそばにある「むれ温泉 天狗の館」の温泉で、ゆっくり体を温めることができるのも嬉しいポイントです。



photo : 飯綱東高原観光開発株式会社様 提供

ワカサギ釣りをする場合は、営業時間が 6 時～12 時なので間に合うように行きましょう。いっぱい釣りたいのなら、なるべく早い時間が狙い目！必要な道具はすべて購入やレンタルが可能なので、手ぶらで行っても大丈夫です。

ワカサギは一気に釣れるときもあれば、なかなか釣れないときもあります。釣れないときでも焦らず急がず、ふたりでのんびりと会話を楽しみましょう。普段なかなかないシチュエーションに、自然と会話も弾むかも。

※解禁期間・営業時間などは事前に問い合わせから行くのがおすすめです。

※解禁期間内でも、その日の気温や天気によってはワカサギ釣りができなかったり、時間が短縮される可能性があります。

お問い合わせ先 : TEL 026-253-3210 (飯綱東高原リゾート)

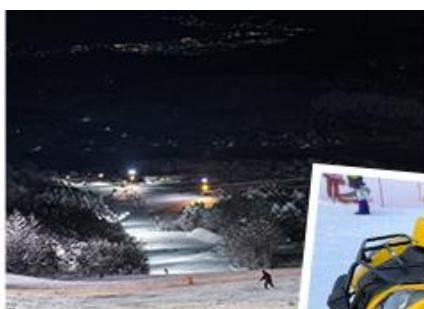
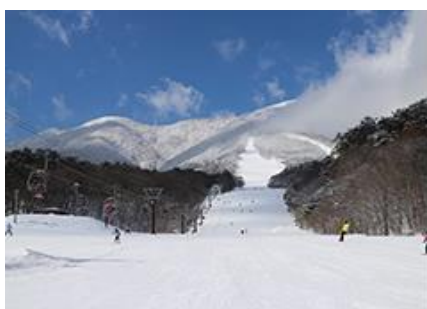


photo : 飯綱東高原観光開発株式会社様 提供

冬のレジャーと言えば、代表的なのはスキーやスノーボード！

霊仙寺湖のすぐ近くには、初心者から上級者まで楽しめる「いづなりリゾートスキー場」があります。昼はもちろんナイター営業もしているので、ワカサギ釣りを楽しんだ後にスキーも！なんて言う、冬レジャー満喫デートコースもおすすめ。

一緒に楽しく滑ったり、教えたり教わったりしているうちに、自然と会話や手を繋ぐ機会なども多くなるはず。非日常空間で過ごす時間は、ふたりの距離を縮める絶好のチャンスになるかも◎

いいづなりリゾートスキー場には 4 輪バギーやスノーモービルもあるので、スキー・スノーボードが苦手なカップルでも楽しく遊べます。



photo : 飯綱東高原観光開発株式会社様 提供

春・夏・秋の霊仙寺湖では、キャンプやバーベキュー、E-BIKE やバギーといったレジャーが楽しめます。冬季以外のシーズンは湖近くの広場やドッグランも開放されていて、愛犬を連れてのお散歩デートにもピッタリの場所！

一年を通して様々な遊びが楽しめる霊仙寺湖。春や夏になったらふたりでまた霊仙寺湖を訪れて、その季節ならではのアウトドアデートを楽しんでみてはいかがでしょうか。

基本情報

■霊仙寺湖

所在地：長野県上水内郡飯綱町川上 2755-345

お問い合わせ先：TEL 026-253-3210（飯綱東高原リゾート）

■霊仙寺湖ワカサギ釣り

解禁期間：例年 1 月下旬～2 月中旬

※その年の天候などにより変動する可能性があります。

営業時間：6 時～12 時

※氷の状態により、ワカサギ釣りが行えなかったり

営業時間に変更になる事があります。

お問い合わせ先：TEL 026-253-3210（飯綱東高原リゾート）

■いいづなりリゾートスキー場

スキー場営業期間：2023/12/27～2024/3/17（予定）

営業時間：8:30～16:00（2023/12/27～2024/3/9）

ナイター営業時間：18:00～22:00（2023/12/28～2024/3/9）

ナイター定休日：日・月曜、2024/3/5～2024/3/7

（2024/1/7、2024/2/11 は営業）

駐車場：1,300 台 無料

お問い合わせ先：TEL 026-253-3911

【関連リンク】

- 飯綱町観光協会
<https://1127.info/recommend/99/>
- いいづなリゾートスキー場
<https://iizunaresort.com/>
- キャンプラスいいづな（飯綱東高原オートキャンプ場）
<https://camplus.camp/>

車で約 15 分

SPOT 02 いいづなアップルミュージアム



いいづなアップルミュージアムは、名前の通り飯綱町の特産である「りんご」とことんこだわった、外も中もりんごづくしの博物館です。建物はりんごをカットしたような外観で、建物の横には開放感のある庭と、世界各地のりんご約 20 品種を栽培している「ニュートンりんご並木」があります。残念ながら今の時期はほとんどのりんごは見られませんが、天気がいい日のちょっとしたお散歩デートにもおすすめの場所です。



館内の常設展示では、三水村時代から伝わるリンゴ栽培のノウハウや、ふじや王林といったリンゴの品種・特徴を学べる資料が展示されています。メジャーな品種はもちろん、飯綱町の特産である「高坂りんご」についても学べます。

展示室中央にある、きれいにライトアップされた大きなりんごの木のオブジェは迫力があり、記念撮影にぴったり！オブジェの周りには、りんごモチーフの雑貨がたくさん並べられています。



展示室の奥は、「りんごに関するものなら何でも集めた」という非常に楽しいコーナー。りんごモチーフのぬいぐるみやおもちゃ、りんごがデザインされた洋服などから、ジャケットや表紙にりんごが載っている **CD・レコード・絵本や映画 DVD** などなど、ジャンルにとらわれないりんごグッズがたくさん！一見りんごに関係ないように見える作品でも、登場人物の大好物がりんごだから、など必ずりんごが関係しているのが面白いところ。展示されている理由を推理しながら見ていくと、さらに楽しめそうです。



アップルミュージアムのギャラリースペースでは、**2024年1月28日**まで「**第13回 飯綱町子ども作品展**」が開催されています。飯綱町の保育園～中学生の子どもたちが描いた絵や作品の展示会です。かわいらしい作品から、感心してしまうほどレベルの高い作品まで、見ごたえのある作品が約 **320点** 展示されています。ギャラリーは入館無料なので、常設展示と一緒にぜひ見てみてください。



展示を楽しんだら、アップルミュージアム内にあるカフェ「i-cafe」で休憩。おすすめは、リンゴをその場で切って生絞りしてくれるりんごジュースです。時期によってジュースにする品種が変わるのが特徴で、1月はやや酸味が強い青りんご「グラニースミス」が味わえます。（ただし、りんごが終わり次第終了なのでご注意ください）
お腹が空いていたら、りんごジュースと一緒にビーフカレーや手作りの自家製ケーキも注文して、今日一日の思い出を語りながらゆっくりとした時間を過ごしてみたいかがでしょうか？

基本情報

所在地：上水内郡飯綱町倉井 5

お問い合わせ先：TEL 026-253-1071

開館時間：9:00～16:00

休館日：毎週月曜日（祝日の場合は翌日）／年末年始

入館料：大人 300 円 ※飯綱町に在住の方は無料でご覧になれます

【関連リンク】

- 飯綱町

<https://www.town.iizuna.nagano.jp/docs/337.html>