



歴女・歴男気分で！ぶらり篠ノ井&松代デートプラン

2018年3月1日

歴史好きのカップルも、歴史はちょっと苦手というカップルも、たまには地元の歴史や文化と触れるデートはいかが？意外と知らない地元の魅力を発見して、小旅行した気分になれるようなデートプランをご紹介します。

START!

SPOT 01 典厩寺(てんきゅうじ)



長野 IC から車で約 3 分のところにある曹洞宗のお寺。真田 3 代藩主・真田幸道の霊屋の門を移築したという風情漂う山門が迎えてくれます。春には境内のしだれ桜が咲き誇り、花の名所としても人気の場所です。



境内には、川中島の合戦で討ち死にした「武田信繁（武田信玄の弟）の墓」や、信繁の首を洗ったという「首清め井戸」があり、まさに川中島合戦の歴史を体感できる場所。寺宝60余点を展示する川中島合戦記念館も併設しているのでぜひ見学を。



典厩寺のもうひとつの見どころは、日本一大きいことで有名な「閻魔大王像」。閻魔堂に入るとその巨大さに思わず足がすくみます。でもここの「祈願木」を気にして見るのも楽しいでしょう。「ボケ封じの石」や「縁起ものの大灯籠」などユニークな見どころもあるので、ふたりの将来を語りながらお散歩するのもおすすめです。

基本情報

所在地：長野市篠ノ井杵淵 1000

時間：8時30分～17時

料金：拝観料 大人 200円、小中学生 150円

お問い合わせ：TEL 026-292-3335

【関連リンク】

- [ながの観光 net](#)（外部リンク）

<https://www.nagano-cvb.or.jp/modules/sightseeing/page/58>

車で約 15 分

SPOT 02 真田宝物館



photo：長野市真田宝物館提供

真田家十二代当主・幸治氏から譲られた武具や調度品、書画、文書などの大名道具を収蔵・展示し、真田の歴史に触れられる施設。中でも真田家の気骨を感じる武具の数々は圧巻です。



photo : 長野市真田宝物館提供

真田宝物館では、さまざまな企画展も開催。2018年3月26日までは、松代文化財ボランティアが選ぶ「真田宝物館名品展」が行われています。ワークショップ「家紋のスタンプでしおりをつくろう！」ではオリジナルのしおりを作れるので、歴女・歴男デートの記念に！

基本情報

所在地：長野市松代町松代 4-1

時間：9時～17時（入館 16時 30分まで）

料金：一般 300円・小中学生 120円

休館日：毎週火曜（祝日の場合は開館）

お問い合わせ：TEL 026-278-2801

【関連リンク】

- 真田宝物館（外部リンク）

<http://www.sanadahoumotsukan.com/>

車で約 5 分

SPOT 03 松代荘



歴史をたっぷり体感した後は、真田十万石ゆかりの松代温泉「松代荘」へ。ここでは宿泊はもちろん、日帰りの温泉利用も **OK**。松代産の長芋を使ったお食事付きの日帰り入浴プランなら、より非日常のデートを楽しめます。



松代温泉は、日本有数の成分含有量を誇る名湯。鉄分や塩分を多く含むため、空気に触れると美しい黄金色に変化し、カラダを芯から温めてくれます。地元の歴史を満喫し、温泉でココロもカラダもリフレッシュしたら、彼や彼女の新しい魅力も発見できるかも。

基本情報

所在地：長野市松代町東条 3541

時間：10時～22時（受付終了 21時30分）

料金：外来入浴 大人 510円・小学生 200円・幼児無料

お問い合わせ：TEL 026-278-2596

【関連リンク】

- 松代荘（外部リンク）
<https://www.matusirosou.com/>