

開催レポート

主催:長野市

共催:ハローワーク長野

シニアのおしごと「ご縁」結び

~就労支援セミナー/シニア就職相談会~

残暑が厳しい日々が続く中、ふと気がつくと日暮れが早まり、季節がゆっくり移り変わっている ことが感じられる中、シニアの皆さんの「働きたい!」意欲と、シニアの皆さんに「働いてほしい!」 という市内企業を繋げる就労イベントを開催しました。

<と き>令和6年9月25日(水)13:30~16:00

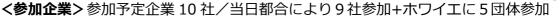
くところ> 長野市芸術館アクトスペース・ホワイエ

〈対象〉長野市在住の55歳以上の人

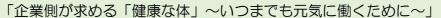
〈参加者〉申込者 55 名/当日出席者 46 名

多くの方からのお申込み、ありがとう とをお詫び申し上げます。

ございました。定員の関係でご参加で きない方も多数いらっしゃいましたこ



就労支援セミナー





健康運動指導士の池田咲季先生に講師を務めていただきました。先生は器械体操で、国体・インタ 一八イにも出場されたご経験があり、現在は幅広い年代の方を対象に、運動指導などを通しご活躍 されております。

先生の元気でパワフルな掛け声とともに、その場で体を動かしながら、日々の生活の中でも手軽 にできる運動を教えていただきました。企業から求められる人材であるために、また1日でも長く 元気に働くために、自分自身の筋肉の動きを意識し、どんな運動をする必要があるかを自分で考え ながら行うことの大切さを学ぶことができました。





シニア就職相談会

前半:企業 PR(各企業5分)+ホワイ工参加団体 PR / 後半:個別面談

ハローワーク長野さんにご協力いただき、シニア採用に積極的な企業 9 社に参加していただきました。初の試みとして、参加者には 9 班に分かれていただき、 9 社すべての企業 PR を全員に聞いていただきました。小グループで直接企業様から仕事の説明を聞くことができたので、採用に関する熱意や仕事の魅力も伝わってきました。また今まで関心のなかった仕事でも、直接お話しを伺うことで働くことをイメージでき、選択肢が広がったのではないでしょうか。その後の個別面談では、個人的な質問や不安などもご相談いただき、さらに仕事の理解が深まりました。



アクトスペースを出たホワイエでは、産業雇用安定センターや長野シルバー人材センター・なが のこども財団・長野市農業公社・長野県シニア大学にもご参加いただき、様々な情報を提供していた だきました。

アンケート結果

・・・参加者の方・・・

- ・すべての会社説明が聞けてとても良かったと思います。
- ・高齢者向けの仕事の種類を知ることができた。
- ・セミナーの講演が良かった。
- ・大変良い機会でした。まだまだ健康で働きたい。今までの経験を活かして就職したいです。
- ・再就職を考えると不安が先立ってしまっていたのですが、丁寧に説明をいただき、具体的なイメ ージが持てました。
- ・有意義な時間を共有していただきありがとうございました。

・・・参加者からの要望・・・

- ・シニアの就職相談となると、職種がほぼ同じであるためデスクワークやその他のジャンルの紹介をしてほしい。
- ・時間が足りなかったのが残念。
- ・企業数を増やしてほしい。
- ・事務職についても聞きたかった。

・・・参加企業・・・

- ・グループに分かれて、全員の方と直接お話しできる時間がとても良かったです。このような形を ぜひ続けてほしいと思いました。
- ・求職者の方の参加が多く面接に繋がります。貴重な機会をいただきありがとうございました。
- ・求人を知ってもらうきっかけになりました。



ご参加いただいた皆さん、ありがとうございました。