



開催レポート

主催：長野市
共催：ハローワーク長野

シニアのおしごと「ご縁」結び

～就労支援セミナー／シニア就職相談会～

残暑が厳しい日々が続く中、ふと気がつくとも暮れが早まり、季節がゆっくり移り変わっていることが感じられる中、シニアの皆さんの「働きたい！」意欲と、シニアの皆さんに「働いてほしい！」という市内企業を繋げる就労イベントを開催しました。

＜と き＞ 令和6年9月25日（水）13：30～16：00

＜ところ＞ 長野市芸術館アクトスペース・ホワイエ

＜対 象＞ 長野市在住の55歳以上の人

＜参加者＞ 申込者55名／当日出席者46名

＜参加企業＞ 参加予定企業10社／当日都合により9社参加+ホワイエに5団体参加

多くの方からのお申込み、ありがとうございました。定員の関係でご参加できない方も多数いらっしゃいましたことをお詫び申し上げます。

就労支援セミナー

「企業側が求める「健康な体」～いつまでも元気に働くために～」



健康運動指導士の池田咲季先生に講師を務めていただきました。先生は器械体操で、国体・インターハイにも出場されたご経験があり、現在は幅広い年代の方を対象に、運動指導などを通しご活躍されております。

先生の元気でパワフルな掛け声とともに、その場で体を動かしながら、日々の生活の中でも手軽にできる運動を教えていただきました。企業から求められる人材であるために、また1日でも長く元気に働くために、自分自身の筋肉の動きを意識し、どんな運動をする必要があるかを自分で考えながら行うことの大切さを学ぶことができました。



シニア就職相談会

前半：企業 PR（各企業 5 分）+ ホワイエ参加団体 PR / 後半：個別面談

ハローワーク長野さんにご協力いただき、シニア採用に積極的な企業 9 社に参加していただきました。初の試みとして、参加者には 9 班に分かれていただき、9 社すべての企業 PR を全員に聞いていただきました。小グループで直接企業様から仕事の説明を聞くことができたので、採用に関する熱意や仕事の魅力も伝わってきました。また今まで関心のなかった仕事でも、直接お話しを伺うことで働くことをイメージでき、選択肢が広がったのではないのでしょうか。その後の個別面談では、個人的な質問や不安などもご相談いただき、さらに仕事の理解が深まりました。



アクトスペースを出たホワイエでは、産業雇用安定センターや長野シルバー人材センター・ながのこども財団・長野市農業公社・長野県シニア大学にもご参加いただき、様々な情報を提供していただきました。

アンケート結果

・・・参加者の方・・・

- ・すべての会社説明が聞けてとても良かったと思います。
- ・高齢者向けの仕事の種類を知ることができた。
- ・セミナーの講演が良かった。
- ・大変良い機会でした。まだまだ健康で働きたい。今までの経験を活かして就職したいです。
- ・再就職を考えると不安が先立ってしまっていたのですが、丁寧に説明をいただき、具体的なイメージが持てました。
- ・有意義な時間を共有していただきありがとうございました。

・・・参加者からの要望・・・

- ・シニアの就職相談となると、職種がほぼ同じであるためデスクワークやその他のジャンルの紹介をしてほしい。
- ・時間が足りなかったのが残念。
- ・企業数を増やしてほしい。
- ・事務職についても聞きたかった。

・・・参加企業・・・

- ・グループに分かれて、全員の方と直接お話しできる時間がとても良かったです。このような形をぜひ続けてほしいと思いました。
- ・求職者の方の参加が多く面接に繋がります。貴重な機会をいただきありがとうございました。
- ・求人を知ってもらおうきっかけになりました。



ご参加いただいた皆さん、ありがとうございました。