

主催：長野市  
共催：ハローワーク長野

対象：長野市在住の 55 歳以上

# シニアのおしごと「ご縁」結び

## 就労支援セミナー／シニア就職相談

11/26 水

13：30～16：00

受付は 13:00 からです。

場所：長野市芸術館 3 階

アクトスペース

(長野市鶴賀緑町 1613)

※駐車場には限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

◆ 13：35～14：20 ◆ 就労セミナー

No fun, No 謎解き！！

(楽しくなければ、謎解きじゃない)

～ 笑いとヒラメキの脳トレーニングで  
記憶&免疫力をアップしましょう～

講師：ゆでたかの氏

講師プロフィール

ゆでたかの 氏

吉本興業所属 長野県住みます芸人

小学生から高校生を対象に学習支援

「ゆで子屋」を毎週開催。SBC ラジオ

「ミックスプラス」では脳トレコーナー「ゆでたかの  
のラジオ de ゆで子屋」に出演し問題作成。県内外で  
学習や脳トレ関連の講演も行っています。



◆ 14：25～16：00 ◆ シニア就職相談会（企業 PR・個別相談）

### ◆シニア採用に積極的な企業が多数参加されます◆

【調理補助／清掃／警備／介護／販売／配達など 8 社程度参加予定】



⇒ 前半は全参加企業の PR を少人数で聞く時間です。

⇒ 後半はご希望により参加企業と個別面談ができます。

★参加予定企業が充足した場合、直前で変更になる場合があります。

全参加企業の PR を聞き、“様々なおしごとの理解が深まります”

採用担当者と気軽にお話ができ、働くことをイメージしやすくなります。

関心がなかった分野の企業とも良い「ご縁」があるかもしれません！

応募前に採用担当者から詳しい説明を聞くことができる有意義な機会です。

※雇用保険受給者は「求職活動」になりますので受給資格者証をお持ちください。

お申込み・お問い合わせ

「長野市職業相談室」まで電話でお申し込みください。

申込期間：10 月 20 日（月）～11 月 19 日（水）

受付時間：平日 9：00～17：00

電話番号：長野市職業相談室 ☎ 026-224-7021

先着 50 名

シニアのおしごと「ご縁」結び

## シニア就職相談会のご案内



各企業の仕事内容・PRを聞き、様々なおしごとの理解を深め  
再就職へつなげていきましょう。

### ◆企業PR◆（14:25～15:15予定）※全員参加

- ・少人数のグループに分かれて、参加企業 8 社のPRをお聞きいただきます。
- ・グループ番号は受付時にお知らせします。PR開始前に各テーブルへご移動ください。
- ・時間内であれば質疑応答も可能です。

### ◆個別面談◆（15:15～16:00予定）※希望者

- ・参加企業や関係機関の担当者と個別に面談していただく時間です。
- ・求人にご応募する場合は、ハローワーク紹介状が必要になります。
- ・当日中に限り、市役所内でハローワーク紹介状を発行できますのでご相談ください。



### ◆シニア就職相談会参加企業◆

調理補助／清掃／警備／介護／販売／配達など 8 社が参加！

株式会社 ツルヤ

株式会社 岩野商会

マクドナルド  
(クオリティフーズ株式会社)

株式会社 全日警サービス長野

株式会社 ながでんウェルネス

株式会社 ライフケア

株式会社 ミールケア

一般財団法人 ながのこども財団

