

予定献立材料表は、献立ごとの詳細材料を明確にし、食物アレルギー等で厳密な献立確認を必要とする皆さんに活用していただく資料です。使用材料は、献立名の順番に上から献立ごと点線で区切られています。

長野市第一学校給食センター

1 ページ

		長野市立 中学校 2日				中学校 3日				中学校 4日				中学校 5日				中学校 6日				中学校 9日				中学校 10日	
献立名					【重陽の節句献立】						【地域食材の日献立】																
	麦ご飯 牛乳 鶏ごぼう汁 ちくわの磯辺揚げ たくあん漬け和え		コッペパン 牛乳 えびボールスープ ロングウインナー シャキシャキポテトサラダ		麦ご飯 牛乳 はんぺんのすまし汁 シルバーの西京焼き 菊花和え(大豆)		丸パン 牛乳 ミネストローネ 照り焼きハンバーグ コールスローサラダ		麦ご飯 牛乳 キムチ汁 めかじきの香味ソース もやしのナムル		麦ご飯 牛乳 豆腐のみそ汁 ごぼとん丼の具 巨峰		コッペパン 牛乳 白菜とベーコンのスープ ジビエコロッケ ひじきのサラダ														
使用材料	厚けずり 笹がきごぼう 鶏むね肉 玉ねぎ 人参 えのきたけ 豆腐 しょうゆ 塩 こしょう こまつな		冷凍チキンフイヨン 玉ねぎ 人参 えび入りボール 白菜 しょうゆ 塩 こしょう 春雨(マロニー) ロングウインナー		厚けずり 玉ねぎ 人参 えのきたけ 白菜 しょうゆ 塩 あられはんぺん(白) カットわかめ		冷凍チキンフイヨン にんにく ショルダーベーコン 玉ねぎ 人参 じゃがいも セロリー 白菜 シェルマカロニ 冷凍カットトマト トマトケチャップ 塩		厚けずり 鶏むね肉 玉ねぎ 白菜キムチ 白菜 えのきたけ じゃがいももちボール 酒 しょうゆ みそ 長ねぎ		煮干し 玉ねぎ 人参 大根 えのきたけ 豆腐 みそ こまつな 豚もも肉 玉ねぎ 笹がきごぼう		ショルダーベーコン 玉ねぎ 人参 白菜 冷凍チキンフイヨン しょうゆ 塩 こしょう チンゲンサイ ジビエコロッケ														
	単位 g		人参 きゅうり 白しょうゆ レモン汁 塩 こしょう 上白糖 サラダ油(ひまわり油)		シルバー(魚)切り身 西京漬けタレ 焼き油(ひまわり油) こまつな キャベツ もやし 大豆の華 白しょうゆ 酢 上白糖 サラダ油(ひまわり油)		焼き油(ひまわり油) こしょう 赤ワイン 白しょうゆ ハンバーグ サラダ油(ひまわり油) 玉ねぎ 三温糖 しょうゆ 水 でんぷん キャベツ 冷凍ホールコーン コールスロードレッシング		めかじき(魚)切り身 米粉 でんぷん 揚げ油(ひまわり油) サラダ油(ひまわり油) しょうが にんにく 長ねぎ 白しょうゆ 酒 みりん 三温糖 トウバンジャン 水 でんぷん もやし きゅうり 人参 酢 ごま油 白しょうゆ		みそ 長ねぎ とろみ粉 巨峰		揚げ油(ひまわり油) ウスターソース トマトケチャップ 中濃ソース 三温糖 みりん 赤ワイン 干ひじき キャベツ きゅうり 人参 サラダ油(ひまわり油) 酢 白しょうゆ こしょう														

		中学 11日		中学 12日		中学 13日		中学 17日		中学 18日		中学 19日		中学 20日
		【栄養教諭実習生の献立】		【防災献立】		【お月見献立】								
献 立 名		麦ご飯 牛乳 鮭みそけんちん汁 豚肉とさつまいもの甘辛 小松菜ともやしの塩昆布和え		コッペパン 牛乳 ぷるぷる寒天スープ 復興大豆入りキーマカレー フルーツポンチ		麦ご飯 牛乳 里芋のみそ汁 いわしのかば焼き 枝豆サラダ お月見団子		コッペパン 牛乳 コーンポタージュ チキンのハーブ焼き ごまドレッシングサラダ		麦ご飯 牛乳 すいとん汁 鯖の塩こうじ焼き きんぴらごぼう		コッペパン 牛乳 ジュリアンスープ ペンのミートソース 梨		麦ご飯 牛乳 かぼちゃとひき肉のカレー えびフライ 福神漬け和え
使 用 材 料		煮干し 笹がきごぼう 人参 大根 さけ(魚)角切り 豆腐 みそ 長ねぎ		玉ねぎ 人参 鶏もも肉 大根 白菜 冷凍チキンピヨン しょうゆ 塩		煮干し 玉ねぎ 人参 大根 里いも えのきたけ 白菜 油揚げ みそ		バター ショルダーベーコン 玉ねぎ 冷凍コーンペースト クリームコーン ベシメルソース 塩 こしょう スキムミルク 白ワイン		煮干し 鶏むね肉 玉ねぎ 人参 大根 えのきたけ 白菜 みそ しょうゆ 生すいとん 長ねぎ		冷凍チキンピヨン ショルダーベーコン 玉ねぎ 人参 じゃがいも キャベツ 塩 こしょう しょうゆ チンゲンサイ		サラダ油(ひまわり油) にんにく しょうが 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 かぼちゃカット カレールウキッズ甘口 カレールウキッズ中辛 カレールウロックス 中濃ソース トマトケチャップ りんごピューレ ガラムマサラ 赤ワイン
単 位 g		さつまいも 角切り 豚もも肉 角切り 酒 しょうゆ でんぶん 揚げ油(ひまわり油) 三温糖 しょうゆ みりん 水 白いりごま		こんにゃく寒天 チンゲンサイ		いわし(魚)開き 米粉 でんぶん 揚げ油(ひまわり油) 三温糖 しょうが 酒 しょうゆ みりん でんぶん 水		鶏もも肉 切り身 黒こしょう ガーリックパウダー バジル(粉) しょうゆ 白ワイン オリーブ油		さば(魚)切り身 塩こうじ漬けタレ 焼き油(ひまわり油)		サラダ油(ひまわり油) にんにく 豚ひき肉 玉ねぎ トマトケチャップ トマトピューレ 中濃ソース 塩 こしょう ペンネマカロニ		むきえだまめ(冷凍) えびフライ 揚げ油(ひまわり油) キャベツ もやし 福神漬け 人参 白しょうゆ
		もやし こまつな 人参 塩昆布 白しょうゆ		みかんシロップ漬け バインシロップ漬け カットゼリーシャインマスカット カットゼリー巨峰		もやし むきえだまめ(冷凍) 人参 塩 こしょう サラダ油(ひまわり油) 酢 白しょうゆ おつきみだんご		大根 人参 きゅうり キャベツ 白しょうゆ 酢 サラダ油(ひまわり油) 塩 上白糖 白すりごま		サラダ油(ひまわり油) 笹がきごぼう 人参 つきこんにゃく さつま揚げ 酒 みりん 三温糖 しょうゆ 冷凍さやいんげん		梨 塩水		

[illegible]