

予定献立材料表は、食物アレルギー等で厳密な献立確認を必要とする皆さんに、献立ごとの詳細材料を明確にし、活用していただく資料です。使用材料は、献立名の順番に上から献立ごと点線で区切られています。

長野市第四学校給食センター

[illegible]

		小1 11日				小1 12日					小1 13日					小1 17日					小1 18日					小1 19日					小1 20日				
						【お月見献立】				【新人戦応援献立】												【まごわやさしい献立】													
献立名		麦ごはん 牛乳 なす入りマーボー豆腐 えびしゅうまい 糸寒天サラダ				麦ごはん 牛乳 月見米粉うどん汁 肉団子の甘酢あん 枝豆サラダ				ココアパン 牛乳 ソルガムマカロニとウインナーのスープ 新人戦応援メッセージメンチカツ こんにゃくサラダ				丸パン 牛乳 ポテトスープ ハンバーグトマトソース コーンサラダ				麦ごはん 牛乳 五目スープ 豚肉のキムチ炒め もやしのナムル				麦ごはん 牛乳 じゃがいもとわかめのみそ汁 あじの香味ソース 大豆入りごま和え				コッペパン 牛乳 にんじんポタージュ 赤魚の磯辺揚げ ごまドレッシングサラダ									
使用材料		サラダ油(米油) にんにく 生姜 豆板醤 豚ももひき肉 玉ねぎ 人参 たけのこ水煮 なす 冷凍豆腐 三温糖 オイスターソース がらスープ しょうゆ みそ 酒 でん粉 にら				かつおだしパック 玉ねぎ 人参 鶏もも小間肉 干しいたけ スライス 月見ちらしかまぼこ 白菜 しょうゆ 塩 米粉めん 長ねぎ				玉ねぎ 人参 白菜 冷凍ホールコーン ソルガムマカロニ(星) 冷凍チキンピュオン カットウインナー 白ワイン しょうゆ 塩 こしょう パセリ				にんにく 玉ねぎ 人参 じゃがいも カットウインナー 白菜 がらスープ 塩 こしょう しょうゆ ちんげん菜 ハンバーグ				サラダ油(米油) 生姜 鶏もも小間肉 玉ねぎ 干しいたけ スライス 人参 豆腐 白菜 がらスープ 酒 しょうゆ 塩 ちんげん菜				煮干し 玉ねぎ 人参 干しいたけ スライス じゃがいも 白菜 カット干しわかめ みそ 長ねぎ あじ(魚)切り身				ショルダーベーコン 玉ねぎ 人参 冷凍人参ペースト 冷凍コーンペースト 白ワイン 塩 こしょう ベシャメルソース スキムミルク 無塩バター 生クリーム パセリ									
		えびしゅうまい				冷凍ミートボール 揚げ油(米油) 玉ねぎ 三温糖 しょうゆ みりん 米酢 水 でん粉				イラストメンチカツ 揚げ油(米油) サラダこんにゃく キャベツ きゅうり 塩 サラダ油(米油) こしょう 米酢 薄口しょうゆ				焼き油(米油) 玉ねぎ 冷凍ダイストマト ケチャップ 中濃ソース 三温糖 みそ でん粉 水				サラダ油(米油) 豚もも小間肉 にんにく 生姜 玉ねぎ たけのこ水煮 キムチの素 しょうゆ みりん キャベツ にら とろみ粉				でん粉 揚げ油(米油) にんにく 生姜 長ねぎ 三温糖 しょうゆ 米酢 でん粉 水				あかうお(魚)角切り でん粉 揚げ油(米油) 青のり粉 塩									
		サラダ用糸寒天 キャベツ きゅうり 人参 塩 こしょう サラダ油(米油) 薄口しょうゆ 米酢 上白糖				冷凍むきえだまめ 人参 キャベツ きゅうり 薄口しょうゆ サラダ油(米油) 米酢 塩 こしょう								キャベツ 冷凍ホールコーン 人参 きゅうり 塩 サラダ油(米油) 米酢 こしょう 上白糖 薄口しょうゆ				もやし きゅうり 人参 カット干しわかめ ごま油 米酢 薄口しょうゆ 塩				青大豆(乾) キャベツ 小松菜 人参 白いりごま 白すりごま 薄口しょうゆ 上白糖				大根 人参 きゅうり キャベツ 薄口しょうゆ 米酢 サラダ油(米油) 塩 上白糖 白すりごま									

		小1 24日				小1 25日				小1 26日				小1 27日					小1 30日			
										【かみかみ献立】												
献 立 名		コッペパン 牛乳 押し麦入り野菜スープ 焼きウインナー カレードレッシングサラダ				麦ごはん 牛乳 肉じゃが イナダのみりんじょうゆ焼き 昆布和え				麦ごはん 牛乳 厚揚げのみそ汁 ちくわのかば焼き 五目きんぴら				コッペパン 牛乳 キャベツのスープ煮 ペンネナポリタン 梨				麦ごはん 牛乳 もずくスープ かつおのみそカツ ゆかり和え				
使 用 材 料		ショルダーベーコン 玉ねぎ 人参 白菜 おおむぎ(押麦) 冷凍チキンブイヨン しょうゆ 塩 こしょう パセリ				サラダ油(米油) 豚もも小間肉 玉ねぎ 人参 しらたき 酒 三温糖 しょうゆ みりん じゃがいも 冷凍いんげん				煮干し 玉ねぎ 人参 しめじ 冷凍絹厚揚げ 白菜 みそ 小松菜			玉ねぎ 人参 キャベツ ホワイトしめじ 冷凍チキンブイヨン カットウインナー 白ワイン 塩 こしょう しょうゆ パセリ				玉ねぎ 糸かまぼこ えのきたけ 冷凍もずく 白菜 がらスープ しょうゆ 塩 酒 こしょう 人参 生姜					
		ロングウインナー				魚のみりん醤油漬け いなだ(魚)切り身				でん粉 揚げ油(米油) 三温糖 みりん しょうゆ 酒 生姜 水 でん粉			サラダ油(米油) にんにく 玉ねぎ 豚もも小間肉 なす 赤ワイン 塩 こしょう トマトピューレ ケチャップ 中濃ソース ピーマン ペンネマカロニ				かつお(魚)切り身					
		焼き油(米油) 中濃ソース ケチャップ 三温糖 赤ワイン でん粉 水				焼き油(米油) キャベツ きゅうり 人参 塩昆布 薄口しょうゆ 米酢				ささきがきごぼう つきこんにゃく 三温糖 しょうゆ 酒 みりん 人参 冷凍いんげん			梨 塩				小麦粉 水 パン粉(乾燥) 揚げ油(米油) みそ 三温糖 みりん しょうゆ ケチャップ ウスターソース 水					
		もやし 人参 きゅうり キャベツ 薄口しょうゆ 米酢 サラダ油(米油) 塩 上白糖 カレー粉																キャベツ 人参 大根 塩 赤しそ粉				