【予定献立材料表に関する留意事項】

予定献立材料表は、食物アレルギー等で厳密な献立確認を必要とする皆さんに、献立ごとの詳細材料を明確にし、活用していただく資料です。 使用材料は、献立名の順番に上から献立ごと点線で区切られています。

令和6年9月

予定献立材料表(小1コース)

長野市第四学校給食センター

	小 1 2日	小 1 3日	小 1 4日	小 1 5日	小 1 6日	小 1 9日	小 1 10日
	20	30		3日	0 🗆		100
献	麦ごはん 牛乳 かぼちゃのみそ汁	コッペパン 牛乳 ブラウンシチュー	表ごはん 牛乳 信州野菜のみそ汁	麦ごはん 牛乳 米粉ワンタンスープ	食パン 牛乳 野菜スープ	わかめごはん 牛乳 キムチ汁	コッペパン 牛乳 ミネストローネ
立	焼き鳥丼の具 梅香和え	ポテトカップコーングラタン フレンチサラダ	豚肉と凍り豆腐の揚げ煮 なめたけ和え	プルコギ キムチ和え	ソルガム入りチリコンカン 巨峰	鶏肉のから揚げ 海藻サラダ みかんクレープ	豚肉のバーベキューソース シャキシャキじゃがいもサラダ
名							
	煮干し	サラダ油(米油)	煮干し	サラダ油(米油)	ショルダーベーコン	かつおだしパック	にんにく
使	玉ねぎ	にんにく	玉ねぎ	鶏若鶏肉ひき肉	玉ねぎ	豚もも小間肉	ショルダーベーコン
	人参	豚もも小間肉	大根	玉ねぎ	人参	玉ねぎ	セロリー
用	大根	赤ワイン	人参	人参	じゃがいも	えのきたけ	玉ねぎ
1	えのきたけ	玉ねぎ	白菜	しめじ	キャベツ	しらたき	人参
材	油揚げ	人参	ホワイトしめじ	米粉めん(短冊切り)	冷凍ホールコーン	白菜キムチ	大根
ded	カットかぼちゃ	しめじ	みそ	白菜	冷凍チキンブイヨン	もやし	冷凍ダイストマト
料	白菜	冷凍ダイストマト	長ねぎ	がらスープ	しょうゆ	豆腐	トマトピューレ
	みそ	塩	豚もも角切り肉	みそ	塩	酒	冷凍チキンブイヨン
	長ねぎ 鶏もも角切り肉	こしょう じゃがいも	生姜しょうゆ	しょうゆ 長ねぎ	こしょう パセリ	しょうゆ	塩 こしょう
	場もも用切り内 しょうゆ	ブラウンルウ	しょうゆ <u></u> 酒		 大豆(乾)	みそにら	ズッキーニ
	中ざら糖	ハヤシルウ	海り豆腐(サイコロ)	にんにく	ヘ豆 (虹) ソルガム(乾)	 鶏もも肉切り身	
	水あめ	ケチャップ	米粉	玉ねぎ	ブルガム(紀) サラダ油(米油)	満もも内切り身	豚肩ロース肉
	酒	中濃ソース	ポリート	玉ねさ 豚もも小間肉	にんにく	生姜	焼き油(米油)
	一 冷凍炒り卵	ポテトカップコーングラタン	物り油(木油)しょうゆ	人参	豚ももひき肉	しょうゆ	にんにく
	冷凍いんげん	***************************************	みりん	たけのこ水煮	赤ワイン	酒	生姜
	キャベツ	 キャベツ	三温糖	三温糖	玉ねぎ	米粉	エ安 長ねぎ
	きゅうり	きゅうり	一 <i>二</i> 加	洒	米粉	揚げ油(米油)	りんごピューレ
	人参	人参	水	みりん	ケチャップ	 海藻ミックス	しょうゆ
	もやし	サラダ油(米油)	でん粉	コチジャン	中濃ソース	キャベツ	三温糖
	薄口しょうゆ	米酢	キャベツ	しょうゆ	塩	大根	酒
	サラダ油(米油)	上白糖	きゅうり	156	こしょう	きゅうり	水
	上白糖	塩	サラダ用糸寒天	白すりごま	チリパウダー	薄口しょうゆ	レモン果汁
	カリカリ梅チップ	こしょう	塩	とろみ粉	 巨峰	米酢	でん粉
	きざみのり		なめたけ	 大根		サラダ油(米油)	じゃがいも
			薄口しょうゆ	きゅうり		上白糖	人参
				サラダ油(米油)		塩	キャベツ
				キムチの素		こしょう	薄口しょうゆ
				薄口しょうゆ		みかんクレープ(米粉)	米酢
							塩
							こしょう
							上白糖
							サラダ油(米油)
							-

	小1	小1	小1	小1	小1	小1	小1
	11日	12日	13日	17日	18日	19日	20日
		【お月見献立】	【新人戦応援献立】			【まごわやさしい献立】	
献	麦ごはん	麦ごはん	ココアパン	丸パン	麦ごはん	麦ごはん	コッペパン
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
立	なす入りマーボー豆腐 えびしゅうまい	月見米粉うどん汁 肉団子の甘酢あん	ソルガムマカロニとウインナーのスープ 新人戦応援メッセージメンチカツ	ポテトスープ ハンバーグトマトソース	五目スープ 豚肉のキムチ炒め	じゃがいもとわかめのみそ汁 あじの香味ソース	にんじんポタージュ 赤魚の磯辺揚げ
<u>11</u>	糸寒天サラダ	枝豆サラダ	こんにゃくサラダ	コーンサラダ	もやしのナムル	大豆入りごま和え	が黒の城辺物り ごまドレッシングサラダ
		122777	27012 1 (7) 7 7		0 (00) 1/2	ス立ハラとよれた	
名							
	サラダ油(米油)	かつおだしパック	玉ねぎ	にんにく	サラダ油(米油)	煮干し	ショルダーベーコン
使	にんにく	玉ねぎ	人参	玉ねぎ	生姜	玉ねぎ	玉ねぎ
	生姜	人参	白菜	人参	鶏もも小間肉	人参	人参
用	豆板醤	鶏もも小間肉	冷凍ホールコーン	じゃがいも	玉ねぎ	干ししいたけ スライス	冷凍人参ペースト
	豚ももひき肉	干ししいたけ スライス	ソルガムマカロニ(星)	カットウインナー	干ししいたけ スライス	じゃがいも	冷凍コーンペースト
材	玉ねぎ	月見ちらしかまぼこ	冷凍チキンブイヨン	白菜	人参	白菜	白ワイン
	人参	白菜	カットウインナー	がらスープ	豆腐	カット干しわかめ	塩
料	たけのこ水煮	しょうゆ	白ワイン	塩	白菜	みそ	こしょう
	なす	塩	しょうゆ	こしょう	がらスープ	長ねぎ	ベシャメルソース
	冷凍豆腐	米粉めん	塩	しょうゆ	酒	あじ(魚)切り身	スキムミルク
	三温糖	長ねぎ	こしょう	ちんげん菜	しょうゆ		無塩バター
	オイスターソース	冷凍ミートボール	パセリ	ハンバーグ	塩	でん粉	生クリーム
	がらスープ	揚げ油(米油)	イラストメンチカツ	<u> </u>	ちんげん菜	揚げ油(米油)	パセリ
	しょうゆ	玉ねぎ		焼き油(米油)	サラダ油(米油)	にんにく	あかうお(魚)角切り
	みそ	三温糖	揚げ油(米油)	玉ねぎ	豚もも小間肉	生姜	でん粉
	酒	しょうゆ	サラダこんにゃく	冷凍ダイストマト	にんにく	長ねぎ	揚げ油(米油)
	でん粉	みりん	キャベツ	ケチャップ	生姜	三温糖	青のり粉
	にら	米酢	きゅうり	中濃ソース	玉ねぎ	しょうゆ	塩
	えびしゅうまい	水	塩	三温糖	たけのこ水煮	米酢	大根
		でん粉	サラダ油(米油)	みそ	キムチの素	でん粉	人参
	サラダ用糸寒天	冷凍むきえだまめ	こしょう	でん粉	しょうゆ	水	きゅうり
	キャベツ	人参	米酢 	水	みりん	青大豆(乾)	キャベツ
	きゅうり	キャベツ	薄口しょうゆ	キャベツ	キャベツ	キャベツ	薄口しょうゆ
	人参	きゅうり		冷凍ホールコーン	にら	小松菜	米酢
	塩	薄口しょうゆ		人参	とろみ粉	人参	サラダ油(米油)
	こしょう	サラダ油(米油)		きゅうり	もやし	白いりごま	塩
	サラダ油(米油)	米酢		塩	きゅうり	白すりごま	上白糖
	薄口しょうゆ	塩		サラダ油(米油)	人参カットモしわかめ	薄口しょうゆ	白すりごま
	米酢 上白糖	こしょう		米酢	ごま油	上白糖	
	上日棚			こしょう 上白糖	米酢		
				エロ糖 薄口しょうゆ	木町 薄口しょうゆ		
				海口しようが	海口しょうゆ 塩		
					塩		
\Box							

	小 1	小 1	小 1	小 1	小 1	
	24日	25日	26日	27日	30日	
			【かみかみ献立】			
献	コッペパン	麦ごはん	麦ごはん	コッペパン	麦ごはん	
11.5	牛乳	牛乳	牛乳.	牛乳	牛乳	
	押し麦入り野菜スープ	肉じゃが	厚揚げのみそ汁	キャベツのスープ煮	もずくスープ	
立	焼きウインナー	イナダのみりんじょうゆ焼き	ちくわのかば焼き	ペンネナポリタン	かつおのみそカツ	
1	カレードレッシングサラダ	昆布和え	五目きんぴら	梨	ゆかり和え	
	32 12332333	16 11 11 HZ	1 112.003	~	1770 71470	
名						
10		11 - 43 ± (1/13±)	**************************************	ナ しが	テ L- +*	
	ショルダーベーコン	サラダ油(米油)	煮干し	玉ねぎ	玉ねぎ	
使	玉ねぎ	豚もも小間肉	玉ねぎ	人参	糸かまぼこ	
	人参	玉ねぎ	人参	キャベツ	えのきたけ	
用	白菜	人参	しめじ	ホワイトしめじ	冷凍もずく	
	おおむぎ(押麦)	しらたき	冷凍絹厚揚げ	冷凍チキンブイヨン	白菜	
材	冷凍チキンブイヨン	酒	白菜	カットウインナー	がらスープ	
143	しょうゆ	三温糖	みそ	白ワイン	しょうゆ	
3/31		ニ価値しょうゆ	かて	塩塩	塩	
料	塩				_	
	こしょう	みりん	ちくわ	こしょう	酒	
	パセリ	じゃがいも		しょうゆ	こしょう	
	ロングウインナー	冷凍いんげん	でん粉	パセリ	人参	
	<u> </u>	魚のみりん醤油漬け	揚げ油(米油)	サラダ油(米油)	生姜	
	焼き油(米油)	いなだ(魚)切り身	三温糖	にんにく	かつお(魚)切り身	
	中濃ソース		みりん	玉ねぎ		
	ケチャップ	焼き油(米油)	しょうゆ	豚もも小間肉	小麦粉	
	三温糖	キャベツ	酒	なす	水	
	·— ····	· · · ·			-	
	赤ワイン	きゅうり	生姜	赤ワイン	パン粉(乾燥)	
	でん粉	人参	水	塩	揚げ油(米油)	
	水	塩昆布	でん粉	こしょう	みそ	
	もやし	薄口しょうゆ	サラダ油(米油)	トマトピューレ	三温糖	
	人参	米酢	豚もも細切り肉	ケチャップ	みりん	
	きゅうり		ささがきごぼう	中濃ソース	しょうゆ	
	キャベツ		つきこんにゃく	ピーマン	ケチャップ	
	薄口しょうゆ		三温糖	ペンネマカロニ	ウスターソース	
	米酢		しょうゆ	—————————————————————————————————————	水	
				l		
	サラダ油(米油)		酒	塩	キャベツ	
	塩		みりん		人参	
	上白糖		人参		大根	
	カレー粉		冷凍いんげん		塩	
					赤しそ粉	