

予定献立材料表は、食物アレルギー等で厳密な献立確認を必要とする皆さんに、献立ごとの詳細材料を明確にし、活用していただく資料です。使用材料は、献立名の順番に上から献立ごと点線で区切られています。

長野市第四学校給食センター

[illegible]

			中学 11日			中学 12日			中学 13日			中学 17日			中学 18日			中学 19日			中学 20日
	【新人戦応援献立】			【柳原小学校お楽しみ献立】						【お月見献立】						【地域食材の日献立】					
献立名	ココアパン 牛乳 ソルガムマカロニとウインナーのスープ 新人戦応援メッセージメンチカツ こんにゃくサラダ			麦ごはん 牛乳 カレー ハンバーグ照り焼きソース たたききゅうり ブルーベリータルト			麦ごはん 牛乳 肉じゃが イナダのみりんじょうゆ焼き 昆布和え			麦ごはん 牛乳 月見米粉うどん汁 肉団子の甘酢あん 枝豆サラダ			食パン 牛乳 野菜スープ ソルガム入りチリコンカン 巨峰			麦ごはん 牛乳 信州野菜のみそ汁 豚肉と凍り豆腐の揚げ煮 なめたけ和え			麦ごはん 牛乳 中華コーンスープ ブルコギ キムチ和え		
使用材料	玉ねぎ 人参 白菜 冷凍ホールコーン ソルガムマカロニ(星) 冷凍チキンブイヨン カットウインナー 白ワイン しょうゆ 塩 こしょう パセリ イラストメンチカツ			サラダ油(米油) 生姜 にんにく 豚もも小間肉 赤ワイン 玉ねぎ 人参 じゃがいも キッズカレーうどん キッズカレーうどん中辛 デラックスカレーうどん しょうゆ 中濃ソース ケチャップ りんごピューレ ガラムマサラ ハンバーグ			サラダ油(米油) 豚もも小間肉 玉ねぎ 人参 しらたき 酒 三温糖 しょうゆ みりん じゃがいも 冷凍いんげん 魚のみりん醤油漬け いなだ(魚)切り身			かつおだしパック 玉ねぎ 人参 鶏もも小間肉 干しいたけ スライス 月見ちらしかまぼこ 白菜 しょうゆ 塩 米粉めん 長ねぎ			ショルダーベーコン 玉ねぎ 人参 じゃがいも キャベツ 冷凍ホールコーン 冷凍チキンブイヨン しょうゆ 塩 こしょう パセリ			煮干し 玉ねぎ 大根 人参 白菜 ホワイトしめじ みそ 長ねぎ			サラダ油(米油) 生姜 玉ねぎ 鶏もも小間肉 人参 干しいたけ スライス 白菜 冷凍コーンペースト 冷凍ホールコーン 冷凍チキンブイヨン 酒 しょうゆ 塩 こしょう でん粉 ちんげん菜		
	揚げ油(米油)						焼き油(米油)			大豆(乾) ソルガム(乾) サラダ油(米油) にんにく 豚ももひき肉 赤ワイン 玉ねぎ 米粉 ケチャップ 中濃ソース 塩 こしょう チリパウダー 巨峰			豚もも角切り肉 生姜 しょうゆ 酒 凍り豆腐(サロ) 米粉 揚げ油(米油) しょうゆ みりん 三温糖 酒 水 でん粉			ごま油 にんにく 玉ねぎ 豚もも小間肉 人参 たけのこ水煮 三温糖 酒 みりん コチジャン しょうゆ にら 白すりごま とろみ粉					
	サラダこんにゃく キャベツ きゅうり 塩 サラダ油(米油) こしょう 米酢 薄口しょうゆ			焼き油(米油) 玉ねぎ しょうゆ みりん 三温糖 水 でん粉 きゅうり 人参 薄口しょうゆ 上白糖 ごま油 米酢 塩 ブルーベリータルト			キャベツ きゅうり 人参 塩昆布 薄口しょうゆ 米酢			冷凍むぎえだまめ 人参 キャベツ きゅうり 薄口しょうゆ サラダ油(米油) 米酢 塩 こしょう						キャベツ きゅうり サラダ用糸寒天 塩 なめたけ 薄口しょうゆ			大根 きゅうり サラダ油(米油) キムチの素 薄口しょうゆ		

			中学 24日			中学 25日			中学 26日			中学 27日			中学 30日
	【かみかみ献立】														
献 立 名	麦ごはん 牛乳 厚揚げのみそ汁 ちくわのかば焼き 五目きんぴら			コッペパン 牛乳 にんじんポタージュ 赤魚の磯辺揚げ ごまドレッシングサラダ			麦ごはん 牛乳 五目スープ 豚肉のキムチ炒め もやしのナムル			麦ごはん 牛乳 なす入りマーボー豆腐 えびしゅうまい 糸寒天サラダ			麦ごはん 牛乳 もずくスープ かつおのみそカツ ゆかり和え		
使 用 材 料	煮干し 玉ねぎ 人参 しめじ 冷凍絹厚揚げ 白菜 みそ 小松菜			ショルダーベーコン 玉ねぎ 人参 冷凍人参ペースト 冷凍コーンペースト 白ワイン 塩 こしょう ベシヤメルソース スキムミルク 無塩バター 生クリーム パセリ			サラダ油(米油) 生姜 鶏もも小間肉 玉ねぎ 干しいたけ スライス 人参 豆腐 白菜 がらスープ 酒 しょうゆ 塩 ちんげん菜			サラダ油(米油) にんにく 生姜 豆板醤 豚ももひき肉 玉ねぎ 人参 たけのこ水煮 なす 冷凍豆腐 三温糖 オイスターソース がらスープ しょうゆ みそ 酒 でん粉 にら			玉ねぎ 糸かまぼこ えのきたけ 冷凍もずく 白菜 がらスープ しょうゆ 塩 酒 こしょう 人参 生姜		
	ちくわ			あかうお(魚)角切り でん粉 揚げ油(米油) 青のり粉 塩			サラダ油(米油) 豚もも小間肉 にんにく 生姜 玉ねぎ たけのこ水煮 キムチの素 しょうゆ みりん キャベツ にら とろみ粉			えびしゅうまい			かつお(魚)切り身		
	でん粉 揚げ油(米油) 三温糖 みりん しょうゆ 酒 生姜 水 でん粉			大根 人参 きゅうり キャベツ 薄口しょうゆ 米酢 サラダ油(米油) 塩 上白糖 白すりごま			もやし きゅうり 人参 カット干しわかめ ごま油 米酢 薄口しょうゆ 塩			サラダ用糸寒天 キャベツ きゅうり 人参 塩 こしょう サラダ油(米油) 薄口しょうゆ 米酢 上白糖			小麦粉 水 パン粉(乾燥) 揚げ油(米油) みそ 三温糖 みりん しょうゆ ケチャップ ウスターソース 水		
	サラダ油(米油) 豚もも細切り肉 ささがきごぼう つきこんにゃく 三温糖 しょうゆ 酒 みりん 人参 冷凍いんげん												キャベツ 人参 大根 塩 赤しそ粉		