

生涯学習センター主催

謝辞あります★



教えて！常識塾①

流れゆく時の狭間で”ほっと”(hot)一息

と き 令和7年6月15日～7月13日 (午後2時～3時30分)

ただし、2回目(6月29日(日))は(午後2時～4時)

ところ 長野市生涯学習センター(トイゴウエスト3階)

受講料 200円(各回とも受講料の他に材料費が必要)



★ 託児(各回先着3人まで。受講10日前までに申し込み)

回	とき	講座タイトル	講師	定員
1	6月15日(日) 申込期限6月11日	おいしい新茶の飲み比べ ★受講料の他に材料費500円必要	日本茶インストラクター 「長喜園」代表 青野間 信行さん	先着 20人
2	6月29日(日) 申込期限6月22日	おいしいコーヒーの淹れ方 ★受講料の他に材料費700円必要	コーヒーアドバイザー 「コ-シェリコ-ヒー」代表 宮川 賢司さん	先着 24人
3	7月6日(日) 申込期限6月29日	ハーブティーの効能と楽しみ方 ★受講料の他に材料費600円必要	JHS上級ハーブインストラクター 「HTカパニ Reef」代表 原田 理絵さん	先着 24人
4	7月13日(日) 申込期限7月6日	彩り豊かな生活を～「紅茶の魅力」 ★受講料の他に材料費500円必要	JTAティーインストラクター 荒井 悦子さん	先着 24人



お申し込みは、窓口、電話、FAXまたはEメールで長野市生涯学習センターへ

電話 026-233-8080 FAX 026-233-8081

E-mail : s-gakusyu-c@city.nagano.lg.jp