

## オリンピック先生



は せ が わ だ い ご

## 長谷川 大悟 先生

【陸上競技 三段跳】

- 生年月日 1990年2月27日
- 出身地 神奈川県 横浜市
- 出身校 横浜市立橘中学校－  
桐蔭学園高等学校－  
東海大学



## プロフィール

中学校1年時より陸上競技を始め、高校2年時にコーチの勧めで本格的に三段跳種目に取り組む。大学3年時のインカレで優勝、卒業後は実業団に所属し、日本代表選手として数々の国際大会に出場する。2016年リオデジャネイロ大会に、日本人選手として12年ぶりに三段跳種目への出場を果たす。現在も現役を続けながら、スポーツ教室やスポーツイベント等に参加し、後進の育成や競技の普及に尽力している。また、地域貢献活動や講演会等にも積極的に取り組んでいる。

## 主な成績

## &lt;オリンピック競技大会&gt;

|       |            |    |
|-------|------------|----|
| 2016年 | リオデジャネイロ大会 | 出場 |
|-------|------------|----|

## &lt;国際大会&gt;

|       |                |    |
|-------|----------------|----|
| 2014年 | アジア室内陸上競技選手権大会 | 7位 |
|-------|----------------|----|

|       |              |    |
|-------|--------------|----|
| 2015年 | アジア陸上競技選手権大会 | 6位 |
|-------|--------------|----|

## &lt;国内大会&gt;

|             |                |    |
|-------------|----------------|----|
| 2015年・2016年 | 織田幹雄記念国際陸上競技大会 | 優勝 |
|-------------|----------------|----|

|             |                 |    |
|-------------|-----------------|----|
| 2014年～2016年 | 東日本実業団陸上競技選手権大会 | 優勝 |
|-------------|-----------------|----|

## 陸上競技／フィールド

陸上競技でトラックの内側や外側で行われるフィールド競技は、「跳躍」と「投てき」の2つに分けられます。「跳躍」は、走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳の4種目で、跳ぶ高さや距離を競い、「投てき」は、砲丸投、円盤投、ハンマー投、やり投の4種目で、手で投てき用具を遠くへ投げ、その距離を競います。



写真：JOC：AP/アフロ：YUTAKA/アフロスポーツ

オリンピック先生



ほ し み ず え

星 瑞枝 先生

【スキー／アルペン】

- 生年月日 1985年9月2日
- 出身地 新潟県北魚沼郡湯之谷村  
(現：魚沼市)
- 出身校 湯之谷村立湯之谷中学校(現：魚沼市立湯之谷中学校)－  
上越高等学校－日本体育大学



プロフィール

父親の影響で4歳からスキーを始める。中学校2年時に全国中学校スキー大会優勝、中学校3年時には全日本スキー選手権大会で最年少優勝を飾る。高校1年時からFISアルペンスキージュニア世界選手権大会に4大会連続で出場する等、国内外の大会で活躍。2006年トリノ冬季大会への出場を果たす。2009年ユニバーシアード冬季競技大会に於いて、日本人女子選手として初めて大回転で優勝する。2015年に現役を引退。翌年、“Team Mizue”を立ち上げ、プレーイングコーチとして、選手時代に培った技術を多くの選手に指導する等、後進の育成や競技の普及に尽力している。また、今年2月に開催された国民スポーツ大会に於いて、大回転で優勝する。

主な成績

|                         |                  |         |      |
|-------------------------|------------------|---------|------|
| <オリンピック競技大会>            |                  |         |      |
| 2006年                   | トリノ冬季大会          | 回転      | 出場   |
| <国際大会>                  |                  |         |      |
| 2005年・2009年・2011年・2013年 | 世界選手権大会          | 回転／大回転  | 出場   |
| 2009年                   | ユニバーシアード冬季競技大会   | 大回転     | 優勝   |
|                         |                  | スーパー大回転 | 7位   |
| <国内大会>                  |                  |         |      |
| 2001年～2015年             | 全日本スキー選手権大会      | 回転      | 優勝2回 |
|                         |                  | 大回転     | 優勝2回 |
|                         |                  | スーパー大回転 | 優勝4回 |
| 2024年                   | 第78回国民スポーツ大会冬季大会 | 大回転     | 優勝   |

スキー／アルペン

アルペンは旗門を通過しながら斜面をいかに速く滑り降りるかを競う競技です。種目によっては時速100kmを超えるスピードや、0.01秒を争うシビアな競技性が魅力。オリンピックでは、もっともスピード域が高くターン弧の大きいダウンヒルから細かいターンが続く回転まで、男女それぞれで5つの個人種目が行われ、平昌2018大会より新種目の混合団体が採用されました。



写真：JOC：フォート・キシモト