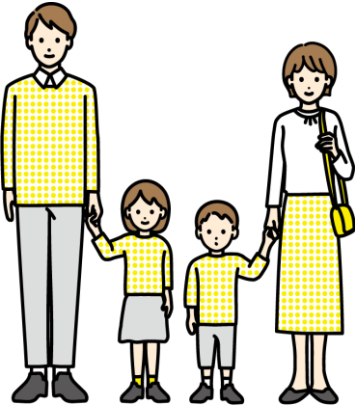




R7 ママたちの お仕事フェスタ

開催レポート



毎年秋の時期恒例となりました、長野市主催による
ママたちのお仕事フェスタを開催しました。

同日お隣須坂市に、待望の大型ショッピングモールがオープンするということもあり、
集客に不安もありましたが、当日はワークライフバランスなどに関心を寄せる大勢のママさんたちに
ご参加をいただきました。フェスタの様子を、ダイジェストでお伝えします！

ママたちのお仕事フェスタとは・・・？

このイベントは、育児がひと段落し再就職や転職を考え始めていたり、仕事と育児の両立に関心があるなど、ママさんに拘わらず、あらゆる方々を対象とした就職イベントです。フェスタ開催当初から、ハローワーク長野マザーズコーナー共催により企画を進めています。

普段は子育てで忙しいママたちに、将来についてじっくり考えていただく機会となるよう、フェスタ開催時間中は、無料の託児サービスを行っています。

13回目となる今回は、♪♪～ あしたはきっといい日になる～ ♪♪ をテーマに
22名の方にご参加いただきました！

【日 時】令和7年10月3日（金） 午前10時～正午

【会 場】長野市芸術館3階 アクトスペース

【参加者】22名（うち託児利用 2名）

※今回は、ご夫婦・お子様連れや、ママを見守るベテラン世代の方々にもご参加いただきました！



講 演

今回のママフェスは、リオデジャネイロオリンピック
競泳女子平泳ぎ200m金メダリスト金藤理絵さんを講師に
お迎えし、ご自身の数々のご活躍やご経験をもとに
「一歩踏み出す勇気」と題しお話しいただきました。
大きな活躍の裏にあった競技への葛藤や、苦しい時期を
どのように乗り越え、どのように金メダル獲得を達成した
のかなど、リアルな声を会場全体に届けていただきました。

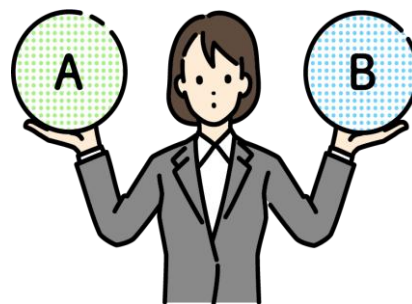


金藤さんによる講演

役立つセミナー ① ②

毎年大好評をいただいている、再就職を考えている方などに向けた二本立ての大変ためになるセミナーです。

- ① 「私らしく働くために」 子育てと両立する再就職の第一歩
ハローワーク長野 マザーズコーナー
- ② 「どうする？年収の壁と働くママの社会保険」
特定社会保険労務士 北澤裕子 氏 (Zoom 開催)



再就職の心構えや制度が変わりつつある扶養の範囲に関する内容など、最新の情報をわかりやすくお話しいただき、この先の就職活動に自信を持って取り組めるよう、後押ししてもらえる大変有意義な時間になりました。



ハローワーク長野 マザーズコーナー



特定社会保険労務士 北澤裕子氏 (Zoom)



参加いただいた方の声

アンケートより、実際の声を抜粋でお届けします！

- ・金藤さんの講演よかったです。オリンピックの経験を生で聞ける貴重な機会でした。一步をふみ出すなど、いくつも重要なキーワードが出てきて、これらを活かしていきたいと思います。(30代・在職中)
- ・モチベーションや心の持ちようと、年収の壁が参考になりました。(30代・働いていない)
- ・社労士さんのお話と、「ママたちの再就職ノート」がとても役に立った。(40代・働いていない)

さいごに・・・

アンケートからもわかるように、参加のママさんは、今後のご自身の働き方を本当に真剣に考えています。決して他人と比べることなく、自分らしくイキイキとした自己実現がかなうよう、これからも応援していきます！



ご参加いただいた皆さん、ありがとうございました