

令和7年度 長野市主催



ママたちのお仕事 フェスタ

♪月～あしたはきっといい日になる～♪

10/3 金 10:00～12:00

長野市芸術館 3階 アクトスペース

< 長野市大字鶴賀緑町 1613 >

※駐車場には限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください

◆雇用保険受給者は「求職活動」になりますので受給資格者証をお持ちください。

参加無料

先着 50 名

9/8 (月)

予約開始

託児無料

先着 10 名

参加予約にあわせて
お電話でご予約ください

オリジナル
再就職ノート
プレゼント

★講演：『一步踏み出す勇氣』 金藤 理絵氏



リオデジャネイロオリンピック競泳女子平泳ぎ 200m金メダリスト
東御市役所 湯の丸高原スポーツ交流施設 PR 大使

2008年北京五輪 7位入賞。2012年ロンドン五輪では出場を逃し苦しい日々が続いたが、最後は記憶に残るレースをして終わりたいと奮起し、2016年リオ五輪において祈願の優勝を果たした。東御市にある高地トレーニング施設のPR大使を務め、全国各地で水泳指導や講演活動などを行っている。現在は1児の母。

★役立つセミナー

『私らしく働くために』 子育てと両立する再就職の第一歩

ハローワーク長野 マザーズコーナー

『どうする？年収の壁と働くママの社会保険』

講師：特定社会保険労務士 北澤裕子氏

ご予約
お問い合わせ

長野市職業相談室 ☎ 026-224-7021

共催：長野公共職業安定所

ハローワーク長野マザーズコーナー



託児はお電話で
ご予約ください

QRコードからも
ご予約できます。

