

ママたちの お仕事フェスタ

★パパ★
大歓迎

託児無料
先着 10 名

ご希望の方はお電話で
ご予約ください！

オリジナル
再就職ノート
プレゼント

「はたらく」と「ととのえる」

11/10 火 10:00～12:00

先着 30 名 9/28 (月) 予約開始

対象者：長野市在住/再就職や転職を希望する女性、子育て中のママ・パパなど
会 場：北部勤労者活躍支援センター（長野市吉田1丁目 13 番8号）

木の香りがする新しい建物です

※駐車場には限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

第1部 はたらく

一步踏み出すため、そして働き続ける
ための情報が満載の2講演です！

◆「私らしく働くために」

ハローワーク長野 マザーズコーナー

◆「どうする？」

年収の壁と働くママの社会保険

講師：特定社会保険労務士 北澤裕子氏

第2部 ととのえる

◆「がんばる毎日に、ホッとひと息。 心をほどくデカフェ時間」

講師：月ノ燈珈琲 代表 鈴木加奈子氏

大阪府吹田市出身。東京、大阪、埼玉、茨城と家族で転居を重ね、2023年に長野市に移住。移住者起業支援制度を活用し、店舗のない自家焙煎珈琲屋「月ノ燈珈琲」を開業。主にイベントでの出店（公民館などでコーヒー教室）を行う。

当日はデカフェのコーヒーを使って
手軽に楽しめるドリップバッグの
「美味しい」淹れ方を体験します。



ご予約・お問い合わせ

長野市職業相談室 ☎026-224-7021

※二次元コードからもお申込みできます。 [こちら](#)

共催：長野公共職業安定所・ハローワーク長野マザーズコーナー

※雇用保険受給者は「求職活動」になりますので、証明書を発行いたします。

