

くらしのチャンネル

10月の日曜開庁は13日(日)です

毎月第2日曜日は、一部業務を実施します。
市役所第一庁舎2階 8:30~17:15
市民窓口課(戸籍・住民票・印鑑登録、税関係の
証明書発行)、国保・高齢者医療課、国民年金室
TOiGO WEST2階 9:00~17:15
トイゴマイナンバーカードセンター



▲市HP

・料金の記載のないものは無料・申し込み方法の記載のないものは申し込み不要・ホームページはHPと省略して記載

お知らせ ひとり親家庭 児童扶養手当の制度改正(拡充)

11月1日から児童扶養手当法が改正され、所得限度額と第3子以降の加算額が引き上げられます。すでに受給資格が認定されている人以外は、 請求手続きが必要です。詳しくは市HPをご覧ください。

問 子育て家庭福祉課 ☎224-5031

お知らせ 水道料金徴収業務などの 委託業者変更

時(変更日)10月1日から

内(旧)ヴェオリア・ジェネッツ(株)、(新)株式会社ジーシー自治体サービス
対 県営水道管轄地域(篠ノ井、川中島、更北地区)

問 営業課 ☎224-5071

他 料金徴収窓口の住所や電話番号(☎286-1815)に変更はありません。

お知らせ 都市計画道路を見直しました

未整備の都市計画道路を検証し、「都市計画道路見直し案」を策定しました。詳しくは市HPをご覧ください。

問 都市計画課 ☎224-5050

お知らせ KSI官公庁オークション

不用となった市有財産をインターネット上で売却します。

時(申し込み)10月18日(金)13:00~11月6日(水)14:00

内 動産(物品)

問 管財課 ☎224-5016

他 10月17日(木)13:00、市HPに掲載開始予定

お知らせ 令和6年度分 生ごみ自家処理機器購入費 補助金の申請受け付け

時(申請受付期限)10月31日(休)

対 領収書発行日が4月1日 ~10月31日のもの

問 生活環境課 ☎224-5035

他 詳しくは市HPをご覧ください。

お知らせ (公社)長野シルバー人材 センター入会説明会

時 10月9日、11月13日(水)14:00~

所 勤労者女性会館しなのき

対 60歳以上の人

申 問 開催日の前日までに、電話か直接、同センター(☎237-8315)へ

お知らせ ファミリー・サポート・ センター入会説明会

もんぜんぷら座

時 10月19日(土)10:15~12:30

三陽保健センター

時 11月5日(火)10:15~12:30

共通

内 依頼会員、提供会員説明

申 事前に電話でファミリー・サポート・センター(☎267-6006)へ

問 保育・幼稚園課 ☎224-8032

他 託児を実施します(要予約)。

お知らせ 行政書士無料相談会

時 11月1日(金)13:00~16:00

所 かがやきひろば豊野

対 市内在住の人

定 6人(先着順)

申 問 事前に電話か直接、同ひろば(☎257-3135)へ

お知らせ 行政相談

行政に対する相談などに応じます。

鬼無里活性化センター

時 10月10日(木)13:30~15:00

市民相談室(もんぜんぷら座4階)

時 10月11日・18日・25日、11月1日(金)10:00~12:00

松代支所

時 10月18日(金)10:00~12:00

豊野支所

時 10月18日(金)13:30~16:00

篠ノ井交流センター

時 11月1日(金)10:00~12:00

問 広報広聴課 ☎224-5004

お知らせ 人権擁護委員による よろず相談会

時 10月18日(金)13:30~16:00

所 豊野支所

問 人権・男女共同参画課 ☎224-5084

お知らせ 長野一日合同行政相談所

行政機関や弁護士・税理士などが参加する合同相談が開催されます。

時 11月13日(水)10:00~15:00

所 生涯学習センター

内(参加機関など)法務局、長野県、長野市、年金事務所、公証人、弁護士、税理士、司法書士、行政書士、土地家屋調査士、マンション管理士、社会保険労務士、行政相談委員
申 問 10月21日(月)~11月1日(金)に、電話で長野行政監視行政相談センター(☎235-0128)へ[月~金曜日(祝休日を除く)8:30~17:15、受付時間外は☎235-1100の留守番電話へ]

お知らせ 一般競争入札による
市有地売り払い

売り払い物件(土地)

所 松代町東条2488番地1

入札案内書の配布・入札参加申し込み受け付け

時 10月1日(火)~11日(金)

所 管財課(第二庁舎4階)

問 同課 ☎224-5016

他 不動産の詳細や申し込み方法、入札日など、詳しくは市HPをご覧ください。



お知らせ 市立長野中学校
授業公開

時 10月8日(火)・10日(木)・23日(火)・24日(水)・29日(火)、11月22日(金)、12月23日(月)

他 公開時間や授業内容など、詳しくは同校HPをご覧ください。

問 市立長野中学校 ☎296-1241



お知らせ 市町村振興宝くじ「ハロウィン
ジャンボ宝くじ」などの販売

宝くじの収益金は、市町村に配分され、地域のまちづくりに役立てられます。県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

時 (発売期間) 10月17日(木)まで

問 財政課 ☎224-5014

お知らせ ながの花と緑大賞2024
特別テーマの部受賞者

ながの花と緑大賞2024特別テーマ(緑のカーテン)の部の受賞者が決定しました。市HPに受賞者を掲載しています。

問 公園緑地課 ☎224-7285



お知らせ 消防局防火標語
入選作品決定

消防局防火標語の入選作品が決定しました。市HPに入選作品と入選者を掲載しています。

問 予防課 ☎227-8001



お知らせ 証明書コンビニ交付
サービスの利用停止

時 10月9日(水)終日、25日(金)17:00~28日(月)12:00

問 マイナンバー課 ☎232-3600

お知らせ おいしいながのガイドブック
スタンプラリー

長野地域産農産物などの景品が当たるスタンプラリーを開催します。参加店、農業政策課(第二庁舎8階)、各支所、市立図書館、観光案内所などでガイドブックを配布します。

時 12月27日(金)まで

問 農業政策課 ☎224-5037

他 詳しくは市地産地消推進協議会のHPをご覧ください。



まごころ ありがとうございます

茶臼山動物園整備基金に

株式会社中嶋製作所/500万円

株式会社小山田組/10万円

篠ノ井西部商工振興会/5万円

男女共同参画事業に

国際ソロプチミスト長野一みすず/ベビーチェアおよび付属品一式

ながのこども館に

長野スマイルライオンズクラブ/授乳チェア4基

社会福祉法人はなぞの会TANBAJIMA-Kidsころぼっくる/絵本2冊

募集 長野市風景画展出品者

市内の風景画の作品を募集します。

内 (部門) 第一部=日本画、水墨画、第二部=洋画、油絵、水彩画、パステル画、版画など(各部門1人1作品、未発表作に限る)

対 15歳以上の人(中学生は除く)

¥ 1作品につき1,000円

申 11月22日(金)(必着)までに、「ながの電子申請サービス(長野市)」から申し込むか、申込書[市HP、文化芸術

課(第二庁舎4階)にあります]に必要事項を記入の上、直接、郵送、ファクスのいずれかで文化芸術課(〒380-8512長野市役所、FAX224-7351)へ

問 文化芸術課 ☎224-7504

他 開催要項(市HPにあります)を必ず確認してください。



募集 長野市霊園墓地使用者

内 (募集区画) 規格統一型、自由型

対 市内在住の人(現在、市霊園を使用している人を除く)

申 10月21日(月)まで

問 (一社)市開発公社 ☎226-3272

他 使用料や申し込み方法など、詳しくは同公社HPをご覧ください。



募集 ながのまちづくり活動
支援事業補助金

対 住民自治協会を含む市民公益活動団体が自主的に行っているまちづくり活動で、他の補助金の交付がなく、令和8年3月31日までに完了するもの

申 11月8日(金)までに、所定の応募用紙に必要事項を記入の上、直接、地域活動支援課(第一庁舎4階)へ

問 地域活動支援課 ☎224-5033

他 ・応募用紙と募集要領は市HP、同課、各支所にあります。詳しくは募集要領をご覧ください。

・応募には、事前相談が必要です。

**スマートフォンアプリ
ながのプラス**

あなたの暮らしにプラスになる情報を
プッシュ型でお届けします。ぜひ
ダウンロードしてご利用ください。



▲iOS版



▲Android版

問 情報システム課 ☎224-7506

お知らせ

まごころ

募集

催し・講座

時日時場所 内容 講師 対象 定員 ¥金額 持ち物 申込み 問い合わせ その他

募集 市営住宅の入居者

市営住宅

団地名	所在地	規格	募集戸数	うち優先	うち単身可
宇木	三輪九丁目	2DKY	2	1	2
		3DKY	3		3
柳町	三輪五丁目	3DKY	1		
返目	三輪二丁目	2DKY	1		1
大豆島東	大字大豆島	3DKY	1		1
		2DKY	1		1
若里西町	若里五丁目	2DKY	1		1
		3DKY	1		
犀南	篠ノ井東福寺	2KB	1		1
庄ノ宮	篠ノ井塩崎	2KB	1		1
今井	川中島町今井原	3DKY	2	1	
		1DKY	1		1
美濃和田	豊野町石	2DKY	1		1
		2LDKY	1		
千原田(※1)	信州新町上条	3DKY	1		1

車いす使用者向け住宅(※2)

団地名	所在地	規格	募集戸数
上松東	上松四丁目	3DKY	1

※1…申し込み受け付け後に修繕するため、入居まで2カ月程度かかります。
 なお、テレビを視聴する場合、ケーブルテレビへの加入が必要です。
 ※2…常時車いすの使用を必要とする、身体障害者手帳2級以上の肢体不自由障害者の人を含む世帯が申し込み可能です(申し込み前に居宅内を見学できます(要予約))。
申10月1日(火)~7日(月)8:30~19:00(土・日曜日は10:00~16:00)に長野県住宅供給公社へ(事前に、申し込み資格などの詳細をお問い合わせください)
問長野県住宅供給公社住宅管理部 ☎227-2322

募集 令和7年度やまざとビジネス支援補助金事業

対中山間地域の地域資源(人・物など)を活用し、5年以上継続して展開する事業
申10月7日(月)~11月22日(金)に、所定の申込書〔市HP、地域活動支援課(第一庁舎4階)にあり  〕に必要事項を記入の上、直接、同課へ
問地域活動支援課 ☎224-5033
他補助金額など、詳しくは市HPをご覧ください。

募集 長野市スポーツ推進審議会委員

市のスポーツ推進の在り方などを審議します。
対市内在住の20歳以上(就任時)で、市他の審議会などの委員になっていない人
定3人程度(書類選考)
時(任期)12月1日(日)から2年間
申10月31日(木)(必着)までに、所定

の応募用紙〔市HP、スポーツ課(第二庁舎3階)、各支所にあります〕に必要事項を記入の上、「長野市のスポーツ推進の在り方」をテーマにした小論文(800字以内、書式自由)を添えて、直接、郵送、Eメールのいずれかで同課(〒380-8512長野市役所、sports@city.nagano.lg.jp)へ
問スポーツ課 ☎224-7804

募集 フリーマーケット出店者

時11月24日(日)9:00~11:30
所リサイクルプラザ
対市内在住でリサイクルを心がけている個人・団体(事業者は除く)で、11:30まで出店できる人
定40店舗(多数の場合は抽選)
¥500円
申10月30日(水)(必着)までに、はがきに郵便番号・住所・氏名・電話番号・「11月フリーマーケット出店希

望」・参加人数・販売品目を記入の上、郵送か直接、同プラザフリマ係(〒381-0026長野市松岡二丁目26-7)へ(1人・1団体1通まで)
問リサイクルプラザ ☎222-3196

催し講座 美容塾水泳教室(後期)

こども水泳教室A・B
時10月9日~12月18日(水) A=16:00~17:00、B=17:00~18:00(各計10回)〔申し込み10月9日(水)16:00~17:00〕
対市内在住の小学生
¥6,000円(別途年間保険料800円)

大人水泳教室A・B
時10月11日~12月20日(金) A=10:00~11:00、B=13:00~14:00(各計10回)〔申し込み10月11日(金)10:00~11:00〕
対市内在住の18歳以上の人
¥7,000円(別途年間保険料64歳以下=1,850円 65歳以上=1,200円)

共通
所アクアウイング
定5人
申申込日に参加料・保険料を持参の上、アクアウイングへ
問市スポーツ協会 ☎224-5088
他定員に満たない場合は随時募集

催し講座 アクアウイング

クロール習得教室
時10月12日・19日(土)11:50~12:50(事前に申し込み)
対小学2年生~4年生
定各15人(先着順)
¥各2,000円
短期跳び箱教室
時11月2日~30日(土)9:30~10:30(計4回)〔申し込み10月14日(月)から〕
対年中児~小学3年生
定20人(先着順)
¥5,000円

お知らせ

まじこころ

募集

催し・講座

時日時 場所 所 内容 講師 対象 定員 金額 持ち物 申込み 申し込み 問い合わせ 他その他

1Day水泳教室

◇水慣れ、クロール

時11月4日(月)9:30~10:30[申し込み10月14日(月)から]

対小学生

定各10人(先着順)

¥各2,000円

◇クロール、平泳ぎ

時11月4日(月)10:45~11:45[申し込み10月14日(月)から]

対クロール=小学生、平泳ぎ=小学3~6年生

定各10人(先着順)

¥各2,000円

共通

申問 申込期間中に、電話か直接、ア
クアウイング(☎244-7555)へ

**催し講座 温湯温泉「湯~ぱれあ」
10月のおひさま教室**

ベビー&ママ・パパ水中運動

時12日(土)・17日(木)・26日(土)・31日(木)
10:30~11:30

マタニティヨガ

時20日(日)10:30~12:30

他この他の講座も開講しています。

料金や申し込み方法など、
詳しくは湯~ぱれあHPを
ご覧ください。



問湯~ぱれあ ☎282-5500

催し講座 ファミリーソフトテニス大会

時10月13日(日)8:30~[申し込み10
月8日(火)まで]

所長野運動公園テニスコート

対市内在住・在勤・在学の小学
2年生以上のファミリーペア

¥1組1,400円

問市スポーツ協会 ☎224-5088

他申し込み方法など、詳しくは市ソ
フトテニス協会HPをご覧ください。

**催し講座 パラスポーツ体験会
シッティングバレーボール**

時10月26日(土)9:30~11:30

所市障害者福祉センター

定20人(先着順)

申問10月16日(火)までに、電話か
ファクスで市障害者スポーツ協会
(☎・FAX共通266-8834)へ

催し講座 トレッキングイベント

紅葉の奇妙山トレッキング(上級者向け)

時10月27日(日)8:30~15:00(雨天
中止、受け付け7:50)

所(集合場所)JA長野県総合研修所
第2駐車場

対高校生以上

¥500円(保険料含む)

問尼巖山・奇妙山トレッキングの会
☎090-2647-4248

他温泉利用割引券の配布あり

若穂太郎山トレッキング(中級者向け)

時10月27日(日)8:30~14:30(雨天
中止、受け付け8:00)

所(集合場所)綿内中央広場(若穂旧
綿内駅)

問同コース愛護会 ☎090-1866-1783

三登山トレッキング

時11月4日(月)8:00~16:00(雨天中
止、受け付け7:45)

所(集合場所)若槻支所

内上級者コース(14キロメートル)、
中級者コース(8キロメートル)

問同コース愛護会 ☎090-5776-4691

地附山トレッキング

時11月9日(土)8:30~13:00(雨天
中止、受け付け8:00)

所(集合場所)地附山公園管理棟横

内つづらトレイル(初級者向け)、跳
駒トレイル(中級者向け)

申個人参加は不要、15人以上の団
体は要連絡

問同コース愛護会 ☎090-8326-5629

共通

持登山用装備、昼食(地附山は不要)など

催し講座 秋の柄山峠トレッキング

時11月3日(日)9:00~15:00

所(集合場所)鬼無里支所

対小学4年生以上(高校生以下は保
護者同伴)

定15人(多数の場合は抽選)

¥一般2,000円、小学生1,000円

申問10月16日(火)までに、鬼無里
観光振興会HP内の申し込みフォー
ムから申し込むか、電話で同会
(☎256-3188)へ

催し講座 初心者スピードスケート教室

時11月30日~令和7年1月25日(土)
14:00~16:00(計8回)

所エムウェーブ

対4歳以上の初心者

定30人(先着順)

¥中学生以下4,800円、一般5,850
円(保険料含む)

申10月10日(木)~11月14日(木)に参
加料と申込書(市スケート協会HPに
あります)を持参の上、直接、スケ
ートセンター(エムウェーブ南入口)へ
問市スケート協会 ☎267-0288

他・一般は、別途各回滑走料がかか
ります。

・貸靴のレンタルもあります(有料)。

**催し講座 長野地域職業訓練センター
パソコン講座**

パソコン入門

時11月6日~14日(水・木)9:30~
12:30(計4回)

エクセルビジネス

時11月9日・16日(土)9:30~16:30
(計2回)

ワード(文章)基礎

時11月15日・22日・29日(金)9:30~
16:30(計3回)

ワードで年賀状

時11月18日・25日、12月2日(月)9:30
~12:30(計3回)

共通

¥受講料必要

申問10月8日(火)9:00から、電話かファ
クスで長野地域職業訓練センター
(☎221-0505、FAX221-0036)へ

お知らせ

まじいろ

募集

催し・講座

時日時 場所 内容 講師 対象 定員 金額 持ち物 申込み 問い合わせ その他



催し講座 南部図書館

10月のおはなし会

時 9日・16日・23日・30日(水)11:00~11:30

対 幼児~小学3年生とその保護者

あかちゃんのおはなし会

時 11月6日(水)13:30~14:00

内 赤ちゃんマッサージ、読みがたりなど

持 バスタオル

南部図書館まつり

~使いこなそう! 頭も体も図書館も

時 10月26日(土)・27日(日)10:00~16:00

内 講演会(認知症予防や運動機能維持に役立つストレッチなど)、ワークショップ、リサイクル本の無料配布、展示など
講 瀬戸山聖子さん〔(公財)長野県健康づくり事業団 健康運動指導士〕

問 南部図書館 ☎292-0143

他 一部定員・料金あり

催し講座 市立長野図書館

大人のためのお話し会

時 10月12日(土)16:00~17:10

内 素語りによる昔話や伝説など

対 中学生以上

定 40人程度

映画上映会

◇すべての道はローマへ(字幕・白黒・90分)

時 10月12日(土)14:00から

◇真昼の決闘(字幕・白黒・84分)

時 10月26日(土)14:00から

10月のおはなし会

時 毎週水曜日15:00~15:30、毎週土曜日14:30~15:00、毎週日曜日11:00~11:30

対 年少児~小学生

おはなしカーニバル

◇お楽しみ会(大型絵本、工作など)

時 11月2日(土)11:00~12:00

対 年少児~小学生

◇大人のためのお話し会(絵本と音による読み聞かせなど)

時 11月2日(土)14:00~15:00

対 中学生以上の人

◇豆本作りワークショップ

時 11月2日(土)14:00~16:00

問 市立長野図書館 ☎232-3558

催し講座 市立長野図書館
読み聞かせ講座

初心者講座

時 10月23日・30日(水)10:00~15:00

(計2回)

内 読み聞かせの重要性、読み方、ワークショップなど

定 30人(先着順)

中級講座

時 11月20日・27日(水)10:00~15:00

(計2回)

内 読み聞かせボランティア活動の方法、「お話し会」の実践など

対 初心者講座を受講済みで、市立長野図書館でのボランティアを希望する人

定 20人(先着順)

共通

申 10月9日(水)~16日(水)[15日(水)を除く]9:45~18:00に、電話か直接、同館(☎232-3558)へ

催し講座 秋の里山散策(ながの環境パートナーシップ会議)

時 10月26日(土)9:30~11:30

所 ポブスレー・リュージュパーク(スパイラル)

内 キノコ採り、動植物の紹介、森の散策

対 小学生以上とその保護者

定 5組(多数の場合は抽選)

¥ 1人200円

申 10月18日(金)までに「ながの電子申請サービス(長野市)」から申し込むか、電話で環境保全温暖化対策課(☎224-5034)へ



催し講座 豊野リンゴ狩りウォーキング

時 11月9日(土)9:30~13:00

所 (集合場所) 豊野温泉りんごの湯

定 40人(先着順、小学生以下は保護者同伴)

¥ 大人1,700円、小学生以下1,000円

申 10月18日(金)までに、電話で豊野支所(☎257-5874)へ

催し講座 無料スマートフォン教室(スマートフォンの貸し出しあり)

①川中島町公民館 ☎284-8222

とき (11月)	5日(火)		7日(木)		15日(金)		22日(金)	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内容	ア	イ	ウ	エ	ア	オ	オ	イ

②中条交流センター ☎267-2145

とき (11月)	8日(金)		11日(月)		13日(水)		18日(月)	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内容	ア	イ※	ウ	ア	イ※	ウ	エ	オ

③豊野防災交流センター ☎257-5875

とき (11月)	20日(水)		21日(木)		25日(月)		27日(水)		29日(金)	
	午前	午後								
内容	ア	イ	ウ	エ	ア	オ	イ	オ	ウ	エ

時 午前の部10:00~11:30、午後の部13:30~15:00

内 ア=電話・文字入力などの基本操作

イ=インターネットや地図・カメラなどアプリの使い方

イ※=インターネットや便利なアプリの使い方、オンデマンドバスの予約方法

ウ=LINEで学ぶSNS(交流サイト)(個人のスマートフォンを持参の人のみ)

エ=キャッシュレス決済(個人のスマートフォンを持参の人のみ)

オ=安心・安全な使い方

定 各8人(先着順) 申 ①10月8日(火)~25日(金)9:00~17:00 ②10月7日(月)~31日(水)9:00~17:00 ③10月15日(火)~11月13日(水)8:30~17:00[10月15日(火)のみ9:00~17:00]に、電話で各施設へ

問 情報システム課 ☎224-7506



長野市農業フェア

時10月26日(土)9:00~16:00

所ビッグハット

内野菜や果物、加工品の販売、お買い物大抽選会など

問農業政策課 ☎224-5098



果樹サミット

果樹農家を取り巻く環境とその取り組みの他、新たな果樹「ヘーゼルナッツ」の可能性などを紹介します。

時10月26日(土)10:30~14:00

所若里市民文化ホール

問農業政策課 ☎224-5098

他駐車場は、若里多目的広場駐車場をご利用ください。



伝統芸能 こどもフェスティバル

時10月26日(土)・27日(日)10:30~16:00

所芸術館

内ステージ発表、着物、三味線、箏(こと)、日本舞踊、生け花、茶道などの体験

申着物体験のみ10月11日(金)までに、「ながの電子申請サービス(長野市)」

から申し込むか、申込用紙(市HPにあります)に必要事項を記入の上、

直接、郵送、ファクス、Eメールのいずれかで文化芸術課(第二庁舎4階

〒380-8512長野市役所、FAX224-7351、☎geijutsu@city.nagano.lg.jp)へ

問文化芸術課 ☎224-7504

他一部有料の体験あり



第5回ながの子ども 子育てフェスティバル

時10月27日(日)10:00~15:00

所市民交流スペース(第一庁舎1階)、

芸術館ホワイエ、桜スクエアほか

内子育て応援・情報ブースなど

問こども政策課 ☎224-6796

他26日(土)にプレイベントを開

催します。開催時間など、詳しくは市HPをご覧ください。



青少年健全育成 フェスティバル

時10月19日(土)13:30~16:00

所若里市民文化ホール

内講演会「夢を叶える力」、作文・合唱などの発表

講朱紫令真さん(元宝塚歌劇団)

定600人(先着順)

問家庭・地域学びの課 ☎224-5082



生涯学習センター 親子わくわくフェスタ2024

時11月30日(土)10:00~16:00

内地球観察、親子ダンス、電子工作、ステンドグラス風工作、プログラミング、将棋、科学の実験講演会、絵本の世界、本に関する工作

申10月31日(木)までに「ながの電子申請サービス(長野市)」から申し込み

問生涯学習センター ☎233-8080

他対象や定員のある講座があります。詳しくは右の二次元コードをご覧ください。



生涯学習センター

はじめての色鉛筆画

時10月19日(土)14:00~15:30〔申し込み10月13日(日)まで〕

¥400円

心を届ける絵手紙

時10月26日(土)14:00~15:30〔申し込み10月25日(金)まで〕

¥500円

ヒーリングアート~心を癒やす苔(コケ)玉づくり

時11月9日(土)14:00~15:30〔申し込み10月30日(木)まで〕

¥1,700円

共通

定24人(先着順)

申問申込期限までに、直接、電話、ファクス、Eメールのいずれかで、生涯学習センター(☎233-8080、FAX233-8081、☎s-gakusyu-c@city.nagano.lg.jp)へ

他託児を実施します〔先着3人、申し込みは各開講日の10日前まで〕。



茶臼山動物園 秋の動物園まつり

時10月12日(土)・13日(日)・14日(月)9:30~16:30(最終入園は16:00)

問茶臼山動物園 ☎293-5167

他詳しくは同動物園HPをご覧ください。



善光寺と周辺のお地蔵さんを学ぶ

時11月10日(日)10:00~12:30

所もんぜんぶら座

内講座、まち歩き

定20人(先着順)

¥500円

申問10月31日(木)までに、電話かファクスで市ガイド協会(☎225-9911、FAX225-9985)へ



松代文化ホール

ハロウィーンのランタン作り

時10月14日(月)13:00~14:00

定10人(先着順)

¥1,100円

ハロウィーンのキャンドルアート

時10月19日(土)13:00~14:00、14:30~15:30

定各10人(先着順)

¥各1,800円

ワンコインコンサート~オーボエとピアノの調べ

時10月20日(日)14:00開演(開場13:15)

内(出演)古川美登里(オーボエ)、島田真実(ピアノ)

¥500円(未就学児無料)

共通

申問事前に電話で同ホール(☎278-4373)へ(ワンコインコンサートは申し込み不要)

お知らせ

まじいろ

募集

催し・講座

時日時場所 内内容講師 対象 定員 金額 持ち物 申込み 問い合わせ その他

催し講座 もんぜんぶら座ギャラリー

市民ギャラリー(3階)

◇城山版画～2024木版画展

時 10月11日(金)～14日(月)10:00～17:00(最終日は16:00まで)

◇水幸会展(日本水彩長野支部静物等写生会)

時 10月18日(金)～23日(水)10:00～16:30(最終日は15:30まで)

◇第31回水彩画みず糸展

時 10月25日(金)～29日(火)10:00～17:00(最終日は16:00まで)

◇「たのしい写真教室」写真展

時 11月4日(月)～11日(月)10:00～17:00(最終日は16:00まで、6日(水)は休館日)

ミニギャラリー(2階)

◇退会連長野支部会員作品展

時 10月18日(金)12:00～16:00、19日(土)・20日(日)10:00～16:00、21日(月)10:00～12:00

問 もんぜんぶら座事務局 ☎219-0020

催し講座 市保健所 動物愛護センター

犬と猫の休日譲渡会

時 10月19日(土)13:00～15:00

所 市保健所

申 10月8日(火)～18日(金)に「ながの電子申請サービス(長野市)」から申し込むか、電話で同センターへ



愛犬の正しい飼い方しつけ方教室

時 10月19日(土)13:00～15:00

所 市保健所

対 犬の登録と狂犬病予防注射を実施済みで、5種以上の予防ワクチンを2回以上接種した生後4カ月以上の健康な犬(他の犬に影響のある疾病などにかかっていないこと)とその飼い主

申 10月8日(火)～18日(金)に「ながの電子申請サービス(長野市)」から申し込むか、電話で同センターへ



スマイル☆キッズわんクラブ

時 10月26日(土)9:30～11:00

所 清泉女学院短期大学上野キャンパス

内 犬との触れ合い体験、正しい飼い方など

対 年中児～小学2年生とその保護者

定 15組(先着順)

¥ 子ども1人につき100円

申 10月8日(火)～22日(火)に電話で同センターへ

問 動物愛護センター ☎262-1212

催し講座 戸隠地質化石博物館 企画展～河原の石ころ

県内各地の川から拾い集めた石ころから、大地の生い立ちを読み解きます。

時 12月1日(日)まで

¥ 入館料必要(11月3日(日)は無料、土曜日は小・中学生無料)

問 戸隠地質化石博物館 ☎252-2228

催し講座 市立博物館

子ども☆体験のひろば

(受け付けは11:00まで)

◇巣箱のかたちをした貯金箱をつくろう

時 10月12日(土)10:00～12:00

¥ 300円

◇歩くやじろべえをつくろう

時 10月26日(土)10:00～12:00

定 20人(先着順、9:30から整理券配布)

¥ 100円

共通

¥ 入館料必要(土曜日は小・中学生無料)

問 市立博物館 ☎284-9011

催し講座 真田宝物館

記念講演会「藩研究からみた佐久間象山―近世後期の幕藩政治と真田幸貫・松代三山―」

時 10月19日(土)14:00～16:00

所 サンホールマツシロ

講 小関悠一郎さん(千葉大学教育学部准教授)

定 60人(先着順)

他 詳しくは同館HPをご覧ください。



塩水電池をつくろう、エレキテル体験をしよう!

時 10月26日(土)10:00～12:00

所 真田宝物館

対 小学生とその保護者

定 6組(先着順)

¥ 200円(別途入館料必要(土曜日は小・中学生無料))

申 10月7日(月)～18日(金)に、電話で同館へ

問 真田宝物館 ☎278-2801

催し講座 信州新町化石博物館 恐竜の缶バッジを作ろう!

時 11月9日(土)・16日(土)13:30～15:30

定 各10人(先着順)

¥ 100円(別途入館料必要(土曜日は小・中学生無料))

申 問 10月9日(火)から、電話で同館(☎262-3500)へ

催し講座 水シンポジウム 2024inながの

時 10月31日(木)13:00～17:30(開場11:30)

所 若里市民文化ホール

講 笹本正治さん(県立歴史館特別館長)、松尾一郎さん(東京大学大学院情報学環総合防災情報研究センター客員教授)

申 問 10月18日(金)までに右の二次元コード内の申し込みフォームから申し込む



か、電話で同シンポジウム実行委員会事務局(☎235-7310)へ

他 当日参加も可(事前申し込みにご協力ください)

催し講座 成人指導者研修会

時 10月27日(日)10:00～15:00

所 大豆島公民館

内 ネイチャーゲーム、紙とんぼ工作

対 子どもの育成活動に携わりたい人

申 問 10月21日(月)までに「ながの電子申請サービス(長野市)」から申し込むか、電話で家庭・地域学びの課(☎224-5082)へ



催し講座 権堂イーストプラザ
市民交流センター

かんたん水引講座

時 10月12日(土)10:00~12:00、14:00~16:00

対 小学3年生以上

定 各5人(先着順)

¥ 各1,000円

豆本を作ろう

時 10月20日(日)10:00~11:00、11:00~12:00

対 小学生以上

定 各10人(先着順)

¥ 各900円

ミニ四駆イベント

時 11月3日(日)11:00~17:00

対 小学生以上(10歳未満は保護者同伴)

¥ タイムレースエントリー料300円、走行料10分100円

他 製作体験教室も実施します。

共通

申問 事前に電話か直接、同センター(☎234-2906)へ(ミニ四駆イベントは申し込み不要)

催し講座 生ごみ堆肥を活用する講座

時 10月19日(土)13:30~15:30

所 農業研修センター

内 サクラソウ科の草花の寄せ植え実習など

対 市内在住の人

定 20人(先着順)

¥ 2,000円

申問 10月16日(木)までに、電話で生活環境課(☎224-5035)へ

催し講座 生ごみ自家処理講座
(段ボール堆肥)

ふれあい福祉センター

時 10月23日(木)14:00~15:30

豊野防災交流センター

時 11月7日(木)14:00~15:30

共通

対 市内在住で初めて本講座を受講する人
定 20人(先着順)

申問 開催日の前日までに、電話で生活環境課(☎224-5035)へ

他 ・受講した人に、堆肥化に必要な基材を差し上げます。

・受講経験のある人は、「生ごみ減量アドバイザー派遣制度」をご利用ください。

催し講座 パソコン無料相談会

パソコンの病院ながの(パソコンの故障・よろずのお困り事)

時 10月19日(土)10:00~15:00

所 篠ノ井交流センター

申問 事前に電話で同事務局(☎090-7179-8523)へ

シニアパソコン(パソコンなどの基本的な操作やお困り事)

時 11月2日(土)10:00~15:00

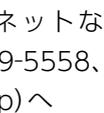
所 大豆島公民館

申問 事前に電話でシニアネットながの事務局(☎090-9359-8288)へ

催し講座 聴覚障害者向け講座
~早めに気付こう認知症

時 10月27日(日)10:00~12:00

所 市障害者福祉センター

申問 10月17日(木)までに右  の二次元コードから申し込むか、電話、ファクス、E  メールいずれかでデフネットながの(☎229-5557、FAX229-5558、☒deaf-n-n@mx2.avis.ne.jp)へ

他 ・手話通訳・要約筆記あり

・託児を実施します(申込期限までに申し込み、500円)。

催し講座 ふくしネットフェスタ2024

時 11月6日(水)10:00~15:00

所 市民交流スペース(第一庁舎1階)、芸術館アクトスペース・展示サロン

内 障害のある人が作った製品販売・アート作品の展示、映画「梅切らぬバカ」[77分(10:30~、13:00~)]など

問 障害福祉課 ☎224-5030 

他 詳しくは市障害ふくしネットHPをご覧ください。

催し講座 市障害者福祉センター

スマートフォン・タブレット活用講座

時 11月6日・13日・20日(水)、30日(土)初級編=9:00~12:00、活用編=13:00~16:00

定 各日各コース4人(先着順)

健康教室(講演、軽い運動)

時 11月7日(木)10:30~12:00

内 (演題)「薬といわゆる『健康食品』」

定 20人(先着順)

共通

対 身体障害者手帳所持者とその家族

申問 10月25日(金)までに、電話、ファクス、Eメールのいずれかで、市障害者福祉センター(☎226-4884、FAX226-6263、☒info@nagano-sfc.jp)へ

催し講座 リサイクルプラザ

フリーマーケット

時 10月27日(日)9:00~11:30

持エコバック

ながのおさがり交換会

持ち込んだ品数と同じ数、交換できます(数に限りがあります)。

時 11月9日(土)・10日(日)10:00~14:00

問 リサイクルプラザ ☎222-3196

催し講座 ちぎり絵で年賀状を作りました

時 11月21日(木)10:30~12:30

所 もんぜんぶら座

対 市内在住の60歳以上の人

定 20人(初回の人優先の上、抽選)

¥ 800円

申 10月25日(金)(消印有効)までに講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を170円の往復はがきに記入の上(1人1枚1講座)、シニアアクティブルーム(〒380-0835大字南長野新田町1485-1もんぜんぶら座3階)へ

問 シニアアクティブルーム

☎223-0058

お知らせ

まじいろ

募集

催し・講座

時日時 場所 内容 講師 対象 定員 金額 持ち物 申込み 問い合わせ その他

催し講座 カラーを生かす！
自分らしいリーダーシップ

カラーセラピーを活用し、自分に合ったリーダーシップのスタイルを探ります。

時 10月26日(土)13:30～16:00

所 勤労者女性会館しなのき

対 市内在住・在勤・在学の女性

定 20人(先着順)

申 事前に電話で男女共同参画センター(☎237-8303)へ

他 託児(4カ月～未就学児)

を実施します(要予約)。



催し講座 若穂の民話～綿内
あいのじゅく
間宿の民話を訪ねる

時 10月29日(火)9:00～12:00

所 温湯温泉湯～ぱれあ

対 市内在住の60歳以上の人で、介助なしで歩くことができる人

定 15人(先着順)

¥ 保険料必要

申 10月15日(火)9:00から、電話で湯～ぱれあ(☎282-5500)へ(申し込みは本人を含め2人分まで)

催し講座 第32回暴力追放
長野県民大会

時 10月29日(火)13:30～15:30

所 ホクト文化ホール

内・警察音楽隊・カラーガード隊による演奏など(13:00～13:30)

・講演「工藤會(かい)壊滅作戦～その作戦から学ぶものとは」

講 尾上芳信さん〔(公財)福岡県暴力追放運動推進センター専務理事〕

問 地域活動支援課 ☎224-7615

催し講座 救命講習(11月)

救命入門コース

時 16日(土)9:00～10:30

所 松代支所

定 20人(先着順)

問 松代消防署 ☎278-2992

普通救命講習Ⅰ

時 15日(金)9:00～12:00

所 中央消防署

定 30人(先着順)

問 安茂里分署 ☎224-0119

普通救命講習Ⅱ

時 14日(木)9:00～13:00

所 東部分署

定 20人(先着順)

問 東部分署 ☎222-0119

普通救命講習Ⅱ

時 13日(水)9:00～12:00

所 豊野支所

対 e-ラーニングでの事前学習と確認テストを実施済みの人

定 20人(先着順)

問 豊野分署 ☎215-3119

普通救命講習Ⅲ

時 2日(土)9:00～12:00

所 篠ノ井消防署

定 20人(先着順)

問 篠ノ井消防署 ☎292-0119

上級救命講習

時 10日(日)8:30～17:30

所 中央消防署

定 30人(先着順)

問 中央消防署 ☎237-0119

応急手当普及員講習

時 5日(火)・6日(水)・7日(木)8:30～17:30(計3回)

所 新町消防署

定 10人(先着順)

¥ (教材費)約4,000円

問 新町消防署 ☎262-5119

共通

申 事前に「ながの電子申請サービス(長野市)」から申し込みか、電話で問い合わせ先へ



催し講座 ながの高校生
バンドクリニック

時 12月14日(土)10:00～12:00、14:00～16:00

所 芸術館(音楽練習室、バンド練習室)

内 ボーカル、ギター、ベース、ドラム、キーボードの演奏指導

対 市内在住・在学の高校生

定 各回各パート3人(多数の場合は抽選)

申 11月1日(金)までに、「ながの電子申請サービス(長野市)」から申し込み



問 文化芸術課 ☎224-7504

催し講座 2024信州ねんりんピック

文化・芸術交流大会

時 11月16日(土)10:00～15:00(開場9:30)

所 ホクト文化ホール

内 講演「あなたの小さなチャレンジが、地域を、信州を、日本を動かします」、トークセッション他

講 若宮正子さん(ITエバンジェリスト)

囲碁・将棋大会

時 11月16日(土)10:00～16:30

所 芹田公民館

対 県内在住の60歳以上の人

定 各30人(先着順)

申 10月31日(木)まで

他 当日参加も可能です。申し込み方法など、詳しくは右の

二次元コードをご覧ください。

問 (公財)長野県長寿社会開発センター ☎226-3741



催し講座 (一財)ながの緑育協会

秋の山野草展

150鉢以上の山野草を展示します。販売苗もあります。

時 10月19日(土)・20日(日)10:00～16:00〔20日(日)は15:00まで〕

ハーブチンキと浸出油づくり

時 10月23日(水)10:00～12:00

定 16人(先着順)

¥ 2,600円

申 10月10日(木)9:00から、電話で同協会へ

春蘭「柄物」展示会

柄物(まだら入り)の春蘭100鉢以上を展示します。販売苗もあります。

時 11月9日(土)10:00～16:00

共通

所 篠ノ井中央公園管理棟

問 (一財)ながの緑育協会 ☎214-8719

催し講座 NPO法人
市環境緑化協力会

冬の玄関を彩るハンギングバスケット講座

時 11月4日(月)10:00～12:00〔申し込み10月21日(月)8:30～〕

所 南長野運動公園バラ園

定 10人(先着順)

¥ 4,500円

秋のガーデニング講習会(寄せ植えづくり)

時 11月4日(月)14:00～15:30〔申し込み10月28日(月)8:30～〕

所 川中島古戦場史跡公園管理事務所前

定 30人(先着順)

¥ 3,000円

共通

申 申込開始日から、電話で同協力会(☎214-8655)へ



催し講座 リサイクルプラザ

講座	とき	対象	定員(先着順)	受講料	申込開始日
リメイク教室「ネックカバー作り」	10月23日(水)	市内在住の人	5人	500円	10月8日(火) 10:00~
赤ちゃんエコひろば「赤ちゃん工作とリユース絵本の読み聞かせ」	10月25日(金)		5組	300円	
自転車リペア教室	10月28日(月)10:00~11:30	市内在住の人	5人	500円	10月9日(水) 10:00~
ゆめ工房21 布ぞうり作り	11月11日・25日(月)10:00~14:30		各6人※	各300円	
紙すき体験	11月14日(木)		各5人※	100円	
ねこはんでん作り	10:00~14:30		1,500円		
さき織り体験	11月16日(土)10:00~12:00	4人※	1,000円		

※…初回の人優先の上、先着順 **申問**各申込開始日から、電話か直接、リサイクルプラザ(☎222-3196)へ

催し講座 かがやきひろば各種講座

講座	とき	ところ・問い合わせ	定員(先着順)	受講料	申込期間(10月)
「還の会(かんのかい)」和楽器コンサート&お抹茶カフェ	10月17日(木)10:00~11:00	氷鉦 ☎284-8100	—	250円(お風呂も利用できます)	—
低栄養改善のための季節のお料理	10月23日、11月6日・20日(水)10:00~12:30(計3回)	篠ノ井 ☎293-7227	16人	2,400円	8日(火)13:00~
清泉女学院大学・短期大学出張講座~英米文学のファンタジー	10月30日(水)14:00~15:30		40人	100円	9日(水)9:00~
季節を楽しむトルペイントクリスマスツリーの壁飾り作り	11月12日~12月3日(火)13:30~15:30(計4回)		12人	1,750円	9日(水)13:00~
尺八の伴奏で民謡を唄(うた)おう	11月13日~令和7年2月26日(水)13:30~15:00(計7回)		18人	700円	10日(木)9:00~
絵解き「釈迦涅槃(しゃかねはん)図」	10月29日(火)10:30~12:00		20人	100円	10日(木)~
スマホ無料相談会	11月1日(金)9:30~10:30、11:00~12:00	湯福 ☎232-8335	各8人	無料	15日(火)~25日(金)
善光寺周辺の考古学	11月7日・21日(木)10:30~12:00(計2回)		20人	200円	16日(水)~
男性だけの姿勢改善運動※1	10月30日(水)10:00~11:45	柳町 ☎235-0019	10人	100円	8日(火)~
リズム体操&ヨガ	11月6日~12月18日(水)11:00~12:00(計4回)		30人	400円	
おしゃれ追求~クラフトバックを作ろう	11月5日・19日(火)13:30~15:30(計2回)	東北 ☎296-5570	10人	1,400円	21日(月)~23日(水)
陶芸体験~干支(えと)の巳	11月6日(水)13:30~15:30	三陽 ☎259-2411	15人	600円	21日(月)9:00~
籐(とう)工芸体験~丸籠を編む	11月18日、12月2日(月)13:30~16:00(計2回)		10人	1,700円	24日(木)9:00~
ミュージックベルでクリスマスを奏でよう!	11月18日~12月16日(月)10:00~11:30(計3回)	豊野 ☎257-3135	20人	300円	21日(月)~25日(金)
冬の寄せ植え講座※2	11月19日(火)10:00~11:30	安茂里 ☎225-8500	12人	2,500円	29日(火)~

対市内在住の60歳以上の人(※1…男性に限る、※2…どなたでも) **申問**各申込期間中に、電話か直接各ひろばへ

催し講座 ながの森林・林業フェア

時 10月19日(土)9:00~15:30
所 茶臼山自然植物園
問 森林いのしか対策課 ☎224-5040

催し講座 長野市民病院 ふれ愛デー(病院祭)

時 10月26日(土)9:30~14:30
内 市民健康講座、骨密度測定、施設見学ツアーなど
問 長野市民病院 企画課 ☎295-1199



他 事前申し込みの必要なイベントがあります。

催し講座 蜜蠟ろうを使ってろうそくを作ろう!

時 10月26日(土)10:00~13:00
所 鬼土間(鬼無里中学校旧特別教室棟)
定 15人(先着順)
¥2,000円
申問 10月21日(月)までに、電話かEメールで鬼無里地区住民自治協議会(☎256-2213、✉fureaikinasa@tgk.janis.or.jp)へ

催し講座 街角アート展

時 10月29日(火)~11月4日(月)10:00~17:00

所 北野カルチュラルセンター
内 市内美術系専門学校生のデザインアート作品の展示
問 文化芸術課 ☎224-7504

催し講座 ワールドフェスタ in長野2024

時 11月2日(土)10:00~16:00
所 セントラルスクウェア
内 世界の料理紹介や遊び体験、国際交流団体・学生による出展など
問 観光振興課インバウンド・国際室 ☎224-5447

お知らせ

まごころ

募集

催し・講座

時日時 場所所 内容 講師 対象 定員 金額 持ち物 申込み 申し込み 問い合わせ その他

催し講座 しなのき・勤労青少年ホーム・勤労者活躍支援センター・サンライフ長野各種講座

勤労者女性会館しなのき(しなのき会場)☎235-2373)

Table with 4 columns: 講座, とき, 講座, とき. Includes courses like 'ストレッチリングで姿勢改善' and 'エアロビクス&ストレッチ'.

中部勤労青少年ホーム(☎232-3256)

Table with 2 columns: 講座, とき. Includes '新NISAとiDeCoの上手な利用法'.

南部勤労者活躍支援センター(☎293-4435)

*しなのき南部会場と南部勤労青少年ホームが一つになり、10月10日(木)にオープンします。

Table with 4 columns: 講座, とき, 講座, とき. Includes 'クリスマスカラーを彩るスワッグ' and '親子講座ミニトピアリー'.

サンライフ長野(☎227-2310)

Table with 4 columns: 講座, とき, 講座, とき. Includes '誰にでもできる座禅' and '世界を広げる英会話'.

共通

受講料がかかります(一部除く)。この他の講座情報や、受講料、直接申し込む場合の申込開始日など、詳しくは各施設のHPをご覧ください。

申施設へ直接/各施設HP掲載の各申込開始日から、受講料を持参の上、直接会場へ(勤労青少年ホームは写真付き身分証明書も持参)。

申インターネット/10月1日(火)9:00~8日(火)17:00に、右の二次元コードから。受講料の納付などについては、後日メールでご案内します。



▲勤労者女性会館しなのき



▲勤労青少年ホーム・勤労者活躍支援センター



▲サンライフ長野

10月の市政番組

テレビ

TSB ふれ愛ながの市政ガイド

- ▷12日(土)13:25~13:30 ロゲイニングで地域の魅力を発見
▷26日(土)13:25~13:30 合併20周年 戸隠地区を巡る

abn ふるさとステーション

- ▷20日・【再】27日(日)17:25~17:30 長野の食材を地産地消! ~おいしいながのガイドブックスタンプラリー

NBS ふれ愛ながの(手話通訳入り)

- ▷19日(土)10:45~11:15 令和元年東日本台風災害から5年 ~災害からの復興と防災



インターネット

INC 長野きらめきチャンネル

- 家庭ごみの搬入手順
市HP「インターネット市政放送」・市公式YouTubeをご覧ください。

ラジオ

SBC ふれあい21 こちら長野市です

- ▷26日(土)17:35~17:45 [KURURU]が「Suica」と一緒になって新しく便利に

FMぜんこうじ 長野市広報-ふれ愛ガイド

月~金曜日9:00~9:10・【再】12:50~13:00

- 1日(火) 10月のごみ分別強調月間です
2日(水) 野生キノコによる食中毒予防
3日(木) 「ママたちのお仕事フェスタ」開催
4日(金) 体験と学びの秋~「みらいハッ!ケン月間」
7日(月) ながの多言語インフォメーション(中国語)
8日(火) 「長野市青少年健全育成フェスティバル」開催
9日(水) 里親制度をご存じですか
10日(木) 「長野市デジタルミュージアム~ながの好奇心の森」始めました
11日(金) 「ママたちのお仕事フェスタ」開催【再】
14日(月) ながの多言語インフォメーション(英語)
15日(火) 「産業フェアin信州2024」開催
16日(水) 「第54回長野市農業フェア」開催
17日(木) 「第5回ながの子ども・子育てフェスティバル」開催
18日(金) 「第6回伝統芸能こどもフェスティバル」開催
21日(月) ながの多言語インフォメーション(ベトナム語)
22日(火) バス共通ICカードKURURUのリニューアル
23日(水) 「南部図書館まつり」開催
24日(木) 博物館特別展「長野の仏教美術 江戸時代編」開催
25日(金) 「第54回長野市農業フェア」開催【再】
28日(月) 公衆浴場での混浴年齢引き下げ【再】
29日(火) 野生キノコによる食中毒予防【再】
30日(水) 11月の観光情報
31日(木) 広報ながの11月号の見どころ