

広報ながの

# NAGANO

バス共通ICカード「KURURU」が  
新しくなります

～令和7年3月サービス開始～



FEEL NAGANO, BE NATURAL

この街で、わたしらしく生きる。長野市

## ～共にある、暮らしの中で～

夏の行楽シーズンが終わり、まちはホッと一息ついているようだ。連休やお盆休みなど、まちは多くの人たちでにぎわった。わずか数年前のコロナ禍においては、いつもにぎわはずの場所でさえ閑散としていたが、その時のことを忘れてしまうほど、本格的なにぎわいのある日々が戻ってきたと実感した夏だった。

ここ長野市は、とても魅力的な場所であることは言うまでもない。市内の各地域それぞれに特色がある。善光寺や門前の街並み、山岳信仰の歴史を有する戸隠、江戸時代の風情が残る城下町松代などは、文化財や史跡の宝庫だ。また、山や森に癒やしや避暑・アクティビティを求めるには抜群で、四季を通じて自然を楽しめる。おまけに食べ物もおいしい。だからこそ、長野市を訪れる人たちの期待は大きい。

そんな期待感を知っているかのように、まちな自然も、訪れた人たちを満足させるために、最大限のもてなしをしてくれたように思う。

ある人には、悠久の歴史とその背景にある風

土、暮らしの豊かさを伝え、ある家族には、高原の木陰で過ごすひとときに爽やかな風を贈り届けた。そして、ある仲間たちには、素晴らしいスポーツ環境の下で気持ちの良い汗を流してもらった。

できる限りのもてなしをしたのだから、まちな自然も、夏の終わりは、少し疲れたりもするだろう。今のまちは、「ちょっとくたびれたけれど、すがすがしい疲労感とともにホッと一息ついている」、そんなふうに見える。人も文化財も自然も、全てが混ざり合って「共にある暮らし」を実感できるわがまち、長野市。このまちな魅力が存分に発揮できた夏になったと思うのは私だけではないだろう。

さて、季節はいよいよ秋へ、そして冬へ。これからの季節も多くの人に喜んでもらえるはずだ。そのうち、「さあ、準備を始めるとするか」という声が、あちらこちらから聞こえてきそう。でも、その時には、「ゆっくりでいいから」と、声をかけたい。

## 荻原健司

## もくじ

- 市長エッセー ..... 2
- 令和元年東日本台風災害から間もなく5年 ... 3
- 令和5年度長野市財政状況 ..... 4・5
- 市人事行政の運営状況など ..... 6
- 明るい選挙を推進しましょう ..... 7
- 児童手当制度が変わります ..... 8
- 里親制度 ..... 8
- 放課後子ども総合プラン利用登録受け付け ... 9
- 女性のための起業支援 ..... 9
- 地域で取り組む地域福祉活動の紹介 ..... 10
- 要介護・要支援認定調査の民間事業者委託 ... 10
- 10月はごみ分別強調月間です ..... 11
- 低濃度PCB廃棄物の処分期限 ..... 11
- 市立博物館特別展  
「長野の仏教美術 江戸時代編」 ..... 12
- ながの旨(うま)麺グランプリ ..... 12
- 集客プロモーションパートナー都市  
からのお知らせ ..... 13

- 健康情報 ..... 14・15
- バス共通ICカード  
「KURURU」新サービススタート .... 16・17
- おでかけパスポートが新しくなります ..... 18
- 狩猟期の注意と冬眠前のクマへの対策 ..... 19
- 市内中学生以下エムウェーブ滑走料無料 ... 20
- みらいハッ！ケン月間 ..... 20
- 信州新町地区恐竜イベント  
「恐竜あらわる！化石博物館を救え！」 ... 20
- 10月の市政番組 ..... 21
- ぐらしのチャンネル ..... 21～31
- 信州ブレイブウォリアーズ  
2024-25シーズン開幕 ..... 32

### 長野市の人口と世帯数 (令和6年9月1日現在)

総数 363,337人(男176,573人 女186,764人)  
前月比 △104人( △42人 △62人)  
世帯数 165,242世帯(前月比増減なし)

# 令和元年東日本台風災害から間もなく5年



被災地区の皆さんが安心して暮らしていけるよう、国、県、関係機関と連携して、引き続き復興を進めていきます。また、長沼地区と豊野地区のまちづくり委員会では、復興に向けて住民による活動が熱心に行われています。

## 信濃川水系緊急治水対策プロジェクト (国土交通省千曲川河川事務所 ☎227-9434)

令和元年東日本台風による甚大な被害を受けた信濃川水系(千曲川)流域では、関係者が連携してプロジェクトを進めています。

同プロジェクト  
ホームページ▶



### 立ヶ花～村山橋間の河川堤防の整備<7月末時点>



#### 立ヶ花狭窄(きょうさく)部河道掘削



千曲川本川の水位低下を目指し、河道掘削を段階的に進めています。川底を下げ、堤防内の流量を増やすことにより、水害時のリスクが低下します。

#### まちづくり委員会の活動を紹介します

##### 長沼地区



環境保全ガイドラインや郷土愛を育む長沼かるたの作成の他、ふくりんスタンプラリーなどを実施しています。

##### 豊野地区



地域のつながりをつくるため、豊野防災交流センターでのフォトコンテストの開催や「とよのマルシェ(11月3日)」の企画などを行っています。

☎秘書課復興対策室 ☎224-9728 FAX224-9704

#### 災害アーカイブ展

##### ～令和元年東日本台風から5年

千曲川流域の被災した各地区の復旧・復興の様子をパネルなどで展示します。

- ▶とき/10月8日(火)～18日(金)(予定)
- ▶ところ/市民交流スペース(第一庁舎1階)、市役所2階連絡通路

#### 猪(しし)の満水(令和元年東日本台風災害)

##### 災害デジタルアーカイブ

令和元年東日本台風災害の記憶を後世に伝え、残していく取り組みを行っています。



#### 令和元年東日本台風から5年シンポジウム

##### ～復興の歩み、これまでとこれから 地域・学校・企業～

- ▶とき/10月12日(土)13:30～16:00
- ▶ところ/芸術館メインホール
- ▶定員/900人

▶入場料/無料(オンライン参加可能)

▶申し込み/不要。オンラインの場合のみ、事前に、右の二次元コードから申し込むか、氏名・電話番号・メールアドレス・

参加人数を記入の上、ファクスで信州大学教育学部防災教育研究センター(FAX238-4090)へ



☎危機管理防災課 ☎224-5006 FAX224-5109

# 令和5年度 財政状況

令和5年度の一般会計および特別会計・企業会計の決算状況などについてお知らせします。  
決算の詳細は市ホームページをご覧ください。  
また、監査委員による決算審査意見書などを市ホームページで掲載しています。



▲決算概要



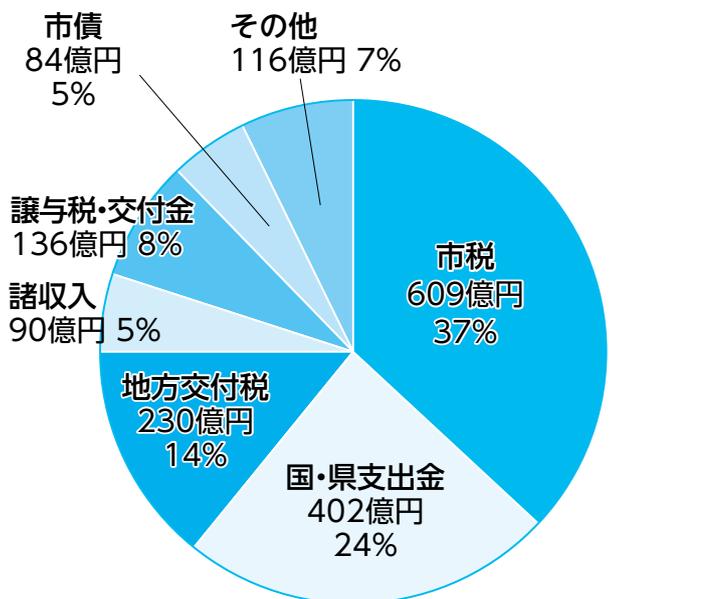
▲決算審査意見書

問 財政課 ☎224-5014 FAX224-8764  
監査委員事務局 ☎224-5059 FAX224-5120

## 一般会計の決算状況

令和5年度の決算は、歳入総額が1,667億3,945万9千円、歳出総額が1,605億8,925万5千円となり、歳入、歳出それぞれ前年度と比べ減少となりました。

歳入総額から歳出総額を差し引いた額は、61億5,020万4千円で、ここから令和6年度に繰り越した事業に充てるための財源24億4,140万3千円を除いた実質収支額は、37億880万1千円の黒字となりました。

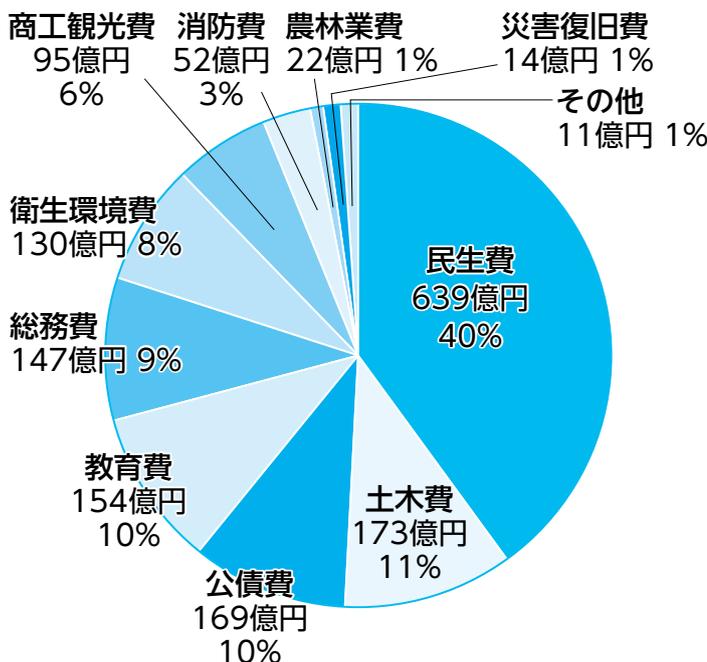


### ■歳入

## 1,667億3,945万9千円

(前年度比39億円減)

歳入のうち最も多いのは、市民の皆さんが納めた市民税や固定資産税などの市税で609億円、歳入全体に占める割合は37パーセントでした。また、国・県支出金は402億円、地方交付税は230億円で、市税とともに重要な収入となっています。



### ■歳出

## 1,605億8,925万5千円

(前年度比45億円減)

歳出のうち最も多いのは、子ども・高齢者・障害者の福祉などに充てられる民生費で639億円、歳出全体に占める割合は40パーセントでした。また、土木費は173億円、借入金の返済に充てる公債費は169億円、教育費は154億円でした。

決算の認定は、9月市議会定例会に議案を提出し、決算特別委員会で審査されます。

## 市民一人当りに 換算した場合

使われたお金  
・・・441,976円

(令和6年4月1日現在の人口  
363,343人で算出)



**民生費**  
子ども・高齢者・  
障害者の福祉  
175,807円



**土木費**  
道路・河川などの  
建設・維持  
47,721円



**公債費**  
借入金の返済  
46,552円



**教育費**  
学校・公民館・  
スポーツなど  
42,435円



**総務費**  
庁舎管理、  
公共交通など  
40,428円



**衛生環境費**  
保健所・病院・  
清掃衛生など  
35,692円



**商工観光費**  
産業振興・  
観光振興など  
26,131円



**消防費**  
消防・救急  
14,305円



**農林業費**  
農林業振興・  
有害鳥獣対策など  
6,146円



**災害復旧費**  
3,779円

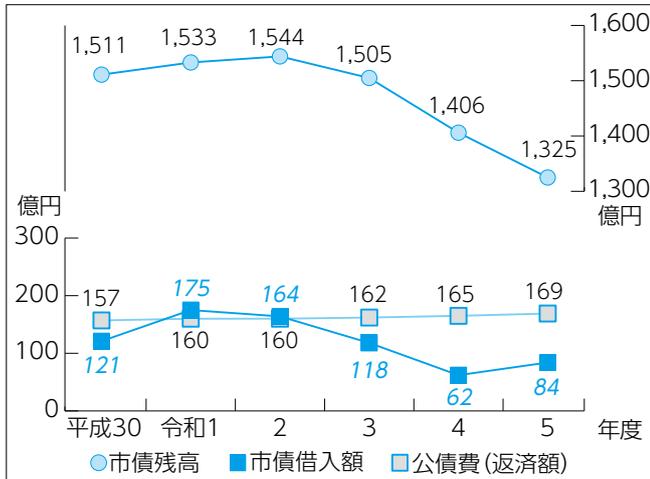
その他(議会費、労働費)2,980円

## 市債・基金の状況

### 市債残高

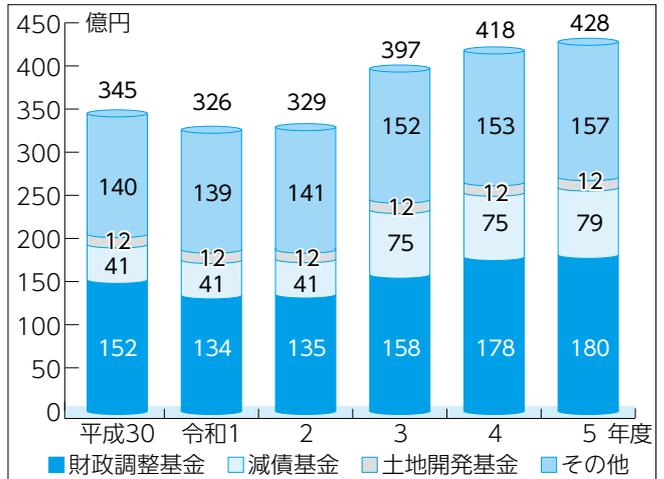
道路、公園、学校などの社会資本整備のため市債(借入金)を活用しています。

借入に当たっては、返済時に地方交付税などの手当のある市債を優先して活用しています。



### 基金残高

令和5年度は、令和4年度の決算剰余金19億円を財政調整基金に積み立てるなど、合計で32億円を積み立てる一方、22億円を取り崩して事業のために活用しました。



## 特別会計・企業会計の決算状況

### 特別会計

特定の事業を行うための会計です。主に各事業を利用する皆さんに納めていただく保険料や使用料などで賄われています。

▼特別会計	歳入	歳出	備考
国民健康保険	339億5,447万6千円	331億6,554万9千円	被保険者数(年度末)62,347人
駐車場	3億2,118万円	3億2,010万円	収容台数222台
母子父子寡婦福祉資金貸付	4,683万円	1,786万4千円	年度末貸付残高5,147万円
介護保険	357億7,427万7千円	349億5,278万2千円	要介護・要支援認定者数20,581人
授産施設	6,542万2千円	6,542万2千円	利用登録者数64人
鬼無里大岡観光施設	6,914万2千円	6,908万8千円	宿泊利用者数5,357人
後期高齢者医療	56億8,510万9千円	56億7,417万3千円	被保険者数(年度末)64,507人
病院事業債管理	19億676万1千円	19億676万1千円	
公共料金等集合支払	18億9,752万9千円	18億9,752万9千円	

### 企業会計

地方公営企業法が適用される会計で、主に各事業を利用する皆さんに納めていただく使用料(料金)に支えられています。

▼企業会計(資本的収支を除く)	収入	支出	備考
産業団地	3,214万2千円	1,665万8千円	取得面積3,601.01㎡
水道	73億6,805万6千円	60億6,274万円	給水人口261,167人
下水道	142億6,146万円	121億5,847万4千円	下水道普及率98.1%
戸隠観光施設	9,909万6千円	1億859万1千円	利用者数 スキー場98,242人、 キャンプ場45,735人

# 市の職員数や給与などの状況をお知らせします

「長野市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、職員数・給与などの状況を公表します。詳しくは、市ホームページをご確認ください。



正規職員 = **正規**

会計年度任用職員(フルタイムのみ) = **会任**

## 職員の任免と職員数

### ◆職員の採用と退職の状況 **正規**

令和6年度採用者数	89人	24人増
令和5年度退職者数	65人	

### ◆職員の任用状況 **会任**

令和5年度任用者数	21人	3人増
令和5年度退職者数	18人	

※任用者数には、年度切り替えによる人数は含まれません。

### ◆職員数の状況(各年度4月1日現在) **正規**

令和6年度職員数	2,851人	24人増
令和5年度職員数	2,827人	

## 職員の給与など

### ◆人件費(令和5年度普通会計決算)

**正規** **会任(パートタイムも含む)**

歳出額(A)	170,095,758千円	人件費率(B/A)
人件費(B)	25,401,083千円	14.9%

(参考 令和4年度 15.7%)

※人件費には、共済費、特別職に支給する給料・報酬などを含みます。

### ◆平均給与月額・平均年齢(令和6年4月1日現在)

区分	平均給与月額	平均年齢
一般行政職	413,059円	44.8歳
<b>正規</b> 高校教育職	446,295円	44.7歳
技能労務職	394,363円	52.2歳
<b>会任</b>	246,530円	45.1歳

※給与月額は、給料月額に時間外勤務手当などの諸手当を加えた額です。

### ◆初任給(令和6年4月1日現在) **正規**

区分	決定初任給月額	採用2年経過日給料月額
一般行政職 大学卒	206,800円	217,800円
高校卒	174,600円	185,700円

### ◆経験年数別・学歴別の平均給料月額 (令和6年4月1日現在) **正規**

区分	7年以上 10年未満	10年以上 15年未満	15年以上 20年未満	
一般行政職	大学卒	258,100円	289,600円	332,500円
	高校卒	228,700円	249,500円	274,600円
高校教育職	大学卒	308,200円	345,400円	393,000円

### ◆給与水準 **正規**

[令和5年度地域手当補正後ラスパイレス指数(\*)]

長野市	全国市平均	中核市平均
100.2	98.6	99.4

\*…国家公務員の給与を100とした場合の給与水準

※長野市の数値は、中核市62市のうち給与水準の高い方から17番目です。

### ◆特別職の報酬など(令和6年4月1日現在)

区分	給料月額等	期末手当(令和5年度)
給料	市長	1,097,000円
	副市長	899,000円
議員報酬	議長	732,000円
	副議長	654,000円
	議員	606,000円
		年間3.4カ月分

## 職員の分限と懲戒処分(令和5年度)

### **正規**

分限	降任	免職	休職	降給
勤務実績が良くない場合	0人	0人	0人	0人
心身の故障による長期休養	0人	0人	33人	0人
職に必要な適格性を欠く場合	0人	0人	0人	0人

### **会任**

分限	降任	免職	休職	降給
勤務実績が良くない場合	0人	0人	0人	0人
心身の故障による長期休養	0人	0人	4人	0人
職に必要な適格性を欠く場合	0人	0人	0人	0人

令和5年度の正規職員および会計年度任用職員に関する懲戒処分はありませんでした。

## 職員の人事評価(令和5年度)

正規職員は、育児休業などにより評定期間に勤務しなかった職員を除く全ての職員(2,609人)に対して実施しました。会計年度任用職員は、1月1日に在籍する職員(280人)に対して実施しました。

問職員課 ☎224-5003 FAX224-7494

長野市明るい選挙推進協議会は投票参加と明るい選挙の実現のため、白バラ会と選挙管理委員で組織されている団体です。

協議会では、有権者が主体的に投票に参加し、選挙が公明かつ適正に行われ、私たちの意思が正しく政治に反映される「明るい選挙」の実現を目指し、各種啓発事業を推進しています。



▲長野市明るい選挙推進キャラクター「おいしさ満点めいすいくん」

## 若い世代に向けた選挙啓発 ▶▶▶

若い世代に選挙への関心を持ってもらう啓発の一環として、市内の学生が、投票立会人、事務従事者として投票事務の運営に参画しています。



▲実際の選挙で投票事務に従事する学生

信州大学教育学部の学生と協力して、市内の小・中学校などへの出前講座を実施しています。



▲市内小・中学校での出前講座の様子

## “白バラ会”による選挙の啓発運動にご理解を ▶▶▶

長野市白バラ会は選挙管理委員会と協力し、住民自治協議会をはじめ地域の各団体と連携を取りながら、各地区で「明るい選挙推進運動」を実施しています。選挙の候補者や政党の選挙運動と混同されることがありますが、白バラ会の活動は、選挙運動とはっきりと区別され、公平性・中立性を保つものですので、ご理解をお願いします。

### 白バラ会とは？

昭和39年3月の山形県米沢市での結成を皮切りに、全国の多くの市町村において「白バラ会」などのボランティア団体が設立されました。同会は、明るい選挙推進運動の原動力として自主的な啓発活動を行っています。本市では、平成3年に松代地区で初めて結成され、現在では市内全32地区で約800人の会員が活動しています。

#### 【主な活動内容】

- ・選挙時の街頭啓発
- ・地区行事での啓発
- ・選挙管理委員会による講習会や議会などへの視察
- ・白バラ会会報の発行
- ・投票所の立会人



▲長野駅前での一斉啓発



▲選挙管理委員会職員による講習会

# 10月から児童手当制度が変わります

10月1日の児童手当法の一部改正に伴い、対象者や支給額の拡大など、児童手当制度が変わります。対象と思われる皆さんには通知を送付しました。新たに対象となる人は、期限までに申請をお願いします。



市ホームページ

## 制度改正の内容

- 支給期間を高校生年代(18歳の年度末)までに延長
- 所得制限の撤廃
- 第3子以降の支給月額を一律3万円に増額
- 第3子以降の算定に含める対象の年齢を22歳の年度末までに延長
- 支給月を年6回(偶数月)に変更  
(制度改正後の初回支給は12月)

## 申請期限 ▶▶ 令和7年3月31日(月)(必着)

期限内に申請した場合、10月分までさかのぼって支給します。期限を過ぎて申請した場合、申請月の翌月分からの支給となります。

※申請に必要なものは、市ホームページでご確認ください。

## 新たに手続きが必要となる人(保護者)

### 新規の申請

- ・中学生以下の児童を養育していて、所得超過のため支給対象外となっている人
  - ・高校生年代の児童のみを養育している人
- ※上記のうち、19~22歳の子どもを含めて3人以上養育している人は、確認書の提出も必要です。



▲新規の申請

### 確認書の提出

- ・現在、児童手当を受給していて、19~22歳の子どもを含めて3人以上養育している人



▲確認書の提出

※それぞれの「ながの電子申請サービス(長野市)」から申請できます。電子申請以外で申請する場合は、申請書(確認書)と必要書類を郵送か直接、子育て家庭福祉課(〒380-8512長野市役所、第二庁舎2階)か各支所へ

☎子育て家庭福祉課 ☎224-5031 FAX224-7698

## 10月は里親月間 ご存じですか？里親制度

さまざまな事情で家族と暮らせない子どもたちを自らの家庭に迎え入れ、温かい愛情と適切な環境で成長をサポートする人が「里親」です。この機会に里親について理解を深めてみませんか。



### 親と離れて暮らす子どもたち

現在、日本では約4万2千人の子どもたちが親と離れて暮らしています。そのうち、里親の家庭で過ごしている子どもは約2割という状況です。

長野県内では約600人の子どもたちが、さまざまな事情で親と離れて生活をしています。

### 里親制度

法律上の親子となる「養子縁組里親」、一定期間養育を担う「養育里親」などがあります。国や県の規定に基づくさまざまな支援があります。



市ホームページ

### 里親のことをもっと知りたい人へ

長野県中央児童相談所(☎238-8030)へご連絡ください。里親制度についての相談や研修などを行っています。

### 里親についての個別相談会

▶とき/10月21日(月)~24日(木)10:00~15:00

▶ところ/市民交流スペース(第一庁舎1階)

詳しくは、善光寺大本願乳児院フォスタリング機関(☎217-6351)へお問い合わせください。

※里親制度のパネル展を同時開催します。どなたでもご覧いただけますので、ぜひお立ち寄りください。なお、事情により中止することがあります。

☎子育て家庭福祉課 ☎224-7062 FAX224-7698

# 放課後子ども総合プラン ～令和7年度の利用登録を受け付けます～

市では、児童館・児童センター、子どもプラザ、児童クラブで、小学生の放課後などの安全で安心な居場所を確保し、遊びや交流、体験活動を通して、子どもたちの健やかな育ちと、保護者の仕事・子育ての両立を支援しています。



市ホームページ

## ■利用登録の流れなど

対象	市内に居住する令和7年度の 新小学1～6年生
利用料	児童1人当たり月額2,000円
延長利用料	30分以内＝月額500円 30分超～60分以内＝月額1,000円
利用登録手続き	利用予定施設で利用案内・申込書類を 入手(配布時期・受け付け開始日は各 施設にお問い合わせください) ▼ 利用予定施設に申込書類を提出 ▼ 令和7年3月中旬以降に、自宅へ利用 登録決定通知書が届く

利用前に  
登録が  
必要です

※登録は月単位で、登録した月ごとに利用料を負担していただきます。利用料とは別に、おやつ代などの実費を負担していただく場合があります。

※延長時間は施設により異なります。

## ■利用料の減免

以下に該当する(見込みを含む)場合は、利用登録申込時に減免申請書を提出してください。複数項目に該当する場合は、減免割合を乗じて計算します。

減免対象者	減免割合	
生活保護受給世帯の児童	全額	
児童扶養手当受給世帯の児童 市町村民税非課税世帯の児童 就学援助受給世帯の児童	2分の1	
スクールバス、スクールタクシー、 路線バスなどを利用する児童	5分の2	
同一の世帯に利用児童が 複数いる場合	2人目の児童	2分の1
	3人目以降の児童	全額

各施設で働く職員を募集しています。詳しくは、こども政策課へお問い合わせください。



☎こども政策課 ☎224-6796 FAX224-7648

## 女性のための起業支援 起業ファーストステップ講座

「起業」を働き方の一つとして選択できる知識を習得する計6回の講座です。起業した先輩たちとの交流などを通して、多様な働き方を学んでみませんか。

とき (10:00～12:00)	テーマ
10月16日(水)	「起業の手始め」 女性起業家の体験談 セルフブランディングをしよう
10月23日(水)	「働き方を知ろう」 扶養の範囲って？ 先輩起業家から聞くメリット・デメリット
10月30日(水)	「ターゲットは誰」 頭の中にあるアイデアを描いてみよう
11月13日(水)	「夢を形にする」 お客様を増やすための方法は？ アイデアを形にしよう
11月20日(水)	「会計の知識」 起業に必要な会計を基礎から学ぶ
11月27日(水)	「先輩との交流会」 仲間づくりをしよう 起業の支援を知って前に進もう



昨年度の様子

- ▶ ところ／勤労者女性会館しなのき
- ▶ 対象／市内在住・在勤の女性
- ▶ 定員(先着順)／会場30人、オンライン10人(Zoom)
- ▶ 受講料／無料
- ▶ 申し込み／10月12日(土)までに、右の二次元コードから申し込むか、電話で勤労者女性会館しなのき(☎235-2373)へ※託児(要予約)を実施します。



☎人権・男女共同参画課 ☎224-5428 FAX224-7547

## 地域福祉活動を紹介します

地域で暮らす人の多くが感じている「困り事」を「地域における課題」として捉え、地域住民や社会福祉関係者、行政などがお互いに協力して解消に向けて取り組むことを「地域福祉」といいます。

各地区では、さまざまな取り組みを進めています。今回は、地区内の小・中学校閉校という大きな変化を地域課題として共有し、地区の子ども同士との交流の場を企画した、信更地区の取り組みを紹介します。

### 信更地区の取り組み

私たち地域福祉ワーカーが中心となって交流会を企画しました



保育園の休園から始まり、小・中学校も閉校となり、地区内の子どもたちは、それぞれ希望する他地区の園や学校へ通っています。同じ地区にいながら顔を合わせる機会が減った子どもたちや保護者の交流が必要だと思い、以前から行っている子育てサロンと併せた交流会を企画しました。

8月6日に開催した交流会では、ゲームのポッチャを体験した後、郷土食のおやき作りに挑戦し、楽しい時間を過ごしていただきました。

参加した人からは、「地区内で交流が減ってしまうのは不安だったので、企画してもらいありがたい」などの感想をいただきました。

親子での参加も多く、0歳から12歳までの異なる年齢の子どもたちが仲良く遊ぶ姿はほほ笑ましく、企画して良かったと思いました。

今後は、企画内容や開催時期など、いただいたご意見などを参考に、継続的な取り組みとして定着させていきたいと考えています。

問 福祉政策課

☎224-5028 FAX224-5106



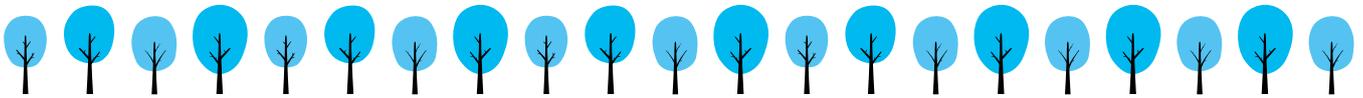
▲みんなで楽しく会食



▲地区内の人に教えてもらいおやき作りに挑戦！



▲ポッチャ体験で仲良く交流



## 要介護・要支援認定調査を民間事業者に委託します

市では、介護保険の要介護・要支援認定申請をした人に実施している認定調査を、民間事業者に委託することになりました。

10月以降は、地区により委託先の民間事業者が、認定調査の日程調整に係る連絡や訪問調査を行います。

### ■認定調査業務委託先

ながの介護認定調査センター

▼住所／長野市大字栗田20009番地BBビル704

▼電話番号／☎217・4753

▼受託法人／株式会社アール・ツーエス(本社住所・福岡県福岡市南区井尻4-2-11関ビル1F)

！ 「ながの介護認定調査センター」の認定調査員の携帯電話から、認定調査の日程調整などに係る連絡をします。



### 問 介護保険課

☎224-7891 FAX 224-8694

# 10月はごみ分別強調月間です

市では、毎年10月を「ごみ分別強調月間」と定めています。正しい分別により、より一層のごみ減量と資源物のリサイクルに取り組みましょう。

生活環境課  
☎224-7635  
FAX224-8909

## 🔥ごみ収集車の火災が多発

本年度は、ごみ収集車の火災が8件（8月末現在）発生しています。原因は、充電式電池を使った小型家電やスプレー缶などが誤った方法でごみに出されたことによるものです。ごみ収集車の火災防止のため、正しい分別にご協力をお願いします。



▲火災が発生したごみ収集車の状況

## ⚠️こんな事例がありました



▲不燃ごみに出され、火災原因となったスプレー缶とカセットボンベ

▲充電式電池を抜かずにごみに出され、火災の原因となったポータブルブルーレイディスクプレーヤー

## 正しいごみの出し方

### ■充電式小型家電

充電式電池を必ず抜いてください。抜いた充電式電池（ニカド、ニッケル水素、リチウムイオン）はテープなどで金属端子部分を絶縁して「充電式電池回収協力店」へ出してください。



▲市ホームページ

### ■スプレー缶やカセットボンベ

中身を使い切ってから、火の気のない屋外で中身のガスを全て抜き、穴を開けて「缶」の日に出ししましょう。

### ■ライター

火の気のない屋外で完全にガスを出し切ってから「不燃ごみ」の日に出ししましょう。

## ガス抜きの方法



①粘着テープと一緒にレバーを押し下げる

②そのまま固定し、ガスを抜く

低濃度PCB廃棄物の処分期限は令和9年3月31日です

PCB（ポリ塩化ビフェニル）は人体に有害な物質です。そのため、低濃度PCB廃棄物は、法律により処分が義務付けられています。期限内に処分しない場合や、譲り渡した場合は譲り受けた場合は、法律により罰せられる場合があります。

事業所・倉庫などにPCBを使用した古い電気機器がないか確認を発見した場合は、保管・処分方法について市にお問い合わせください。

## PCBを使用した可能性のある電気機器の例

自家用電気工作物



変圧器  
(平成5年以前製造)



高圧コンデンサー  
(平成2年以前製造)

非自家用電気工作物



低圧コンデンサー  
(平成2年以前製造)

⚠️ 処分せず放置した場合、液漏れなどにより、人体に悪影響を及ぼす恐れがあります。



▲市ホームページ

問 廃棄物対策課  
☎224-7320

FAX 224-5108

## ～大勸進貫主本孝・等順と善光寺の中興～

市立博物館では、令和3年度から仏教美術(仏像・仏画・仏具など)をテーマとした調査を実施しています。

本特別展では、江戸時代に善光寺大勸進貫主を務めた本孝と等順に焦点を当て、戦国時代に本尊流転の憂き目を見た善光寺が、どのようにして再び興隆を迎えることができたのか、大勸進に伝わる寺宝を手掛かりに、その謎に迫ります。

また、周辺寺院の調査によって明らかとなった江戸時代における信仰についても併せて紹介します。



本孝筆六字名号(大勸進 蔵)



薬師如来立像(大勸進 蔵)

**会 期** 10月12日(土)～12月1日(日)

**開館時間** 9:00～16:30(入館は16:00まで)

**休 館 日** 月曜日(祝休日を除く)、  
祝休日の翌日(土・日・祝日を除く)

※入館料がかかります。

[11月3日(日)は無料、  
土曜日は小・中学生無料]



▲市立博物館  
ホームページ

**問**市立博物館 ☎284-9011 FAX284-9012

特別展  
関連企画

ながはく総合講座のご案内

■特別展の見どころとウラ話～善光寺大勸進  
における寺宝の管理とその変遷～

とき／10月27日(日)14:00～15:30

定員／30人(先着順)

■仏導寺の阿弥陀如来坐像～胎内文書三千枚  
の世界～

とき／11月10日(日)14:00～15:30

定員／30人(先着順)

## ながの<sup>うま</sup>旨麺グランプリ 開催！ 12月27日(金)まで



市では、そばやおやきに並ぶ新たな食の観光コンテンツとして、「ながのラーメン」の魅力発信に取り組んでいます。「ながのラーメン」を市内から盛り上げていくため、「ながの旨麺グランプリ(2部門)」を開催しますので、ぜひご応募ください。

応募方法や応募期間など、詳しくは「ながのラーメン物語」ホームページまたは公式X(エックス)をご覧ください。



ながの  
ラーメン物語  
NAGANO RAMEN STORY

### 🍜オリジナルラーメン部門

長野を連想させる食材や商品を使ったオリジナルラーメンのレシピを募集します。

最優秀者にはギフト券2万円分、優秀者には1万円分をプレゼントします！



▲申し込み  
フォーム

### 🍜推しラーメン部門

市内のおすすめ店舗とメニューをInstagramへ投稿してください。

抽選で10人にギフト券1,000円分をプレゼントします！

※応募要件があります。



◀ホームページ



◀公式X

**問**観光振興課 ☎224-8316 FAX224-5043

**豊島区** 池袋ハロウィンコスプレフェス2024

10/25(金)16:30~22:30、  
26(土)・27(日)10:00~18:00

豊島区池袋を舞台に、毎年2万人以上のコスプレヤーが参加する日本最大級のハロウィンイベントです。約400人のコスプレヤーが池袋の街を練り歩く「池ハロコスプレパレード」や自慢のコスプレを披露できる「ニコニココスプレクション」など、さまざまなステージ企画を展開します。



▲ホームページ



問 豊島区文化観光課 ☎03-3981-1316

**甲府市** 第34回甲府大好きまつり 10/26(土) 9:00~16:00



市制施行100周年を記念して平成元年に始まった「甲府大好きまつり」は、今年で34回目を迎えます。にぎやかなパレードやステージイベント、「はたらく車」の展示や飲食ブースの出店など、楽しい企画が盛りだくさんです。

▶ところ／小瀬スポーツ公園



▲ホームページ

問 甲府大好きまつり実行委員会事務局  
(甲府市観光課内) ☎055-237-5702

**静岡市** 大道芸ワールドカップin静岡2024 11/1(金)~4(月)

いつもの見慣れた「まち」が「劇場」に変わる。ジャンルを超え、国内外から一流のアーティスト約50組が静岡に大集合します。人も街もすてきに変わる4日間を、ぜひお楽しみください。



▲ホームページ

▶ところ／駿府城公園、市街地各所



▲X(エックス)

問 大道芸ワールドカップ実行委員会事務局  
☎054-205-9840(月~金曜日10:00~18:00)



**富山市** すしのまち とやま



富山市には、きときと(新鮮)な海の幸を使った多彩な寿司と、江戸時代から続く名産品・ます寿しの店が数多くあります。富山でしか味わえない旬の寿司とます寿しを味わいに、ぜひお越しください。



▲ホームページ



▲Instagram

問 富山市観光政策課 ☎076-443-2072  
富山市観光協会 ☎076-439-0800

## 大切な体のために がん検診を受けましょう

日本人の2人に1人はがんにかかるといわれており、「自分は大丈夫だろう」という思い込みは禁物です。がんが進行すると治療に時間がかかるだけでなく、命の危険も伴います。自覚症状のない早期のがんを発見するためには、定期的ながん検診を受診することが大切です。



### 10月は「ピンクリボン月間」

10月は、乳がん検診の受診を呼びかける「ピンクリボン月間」です。市が実施する乳がん検診のうちマンモグラフィ検査は、これまで保健センターなどでの集団検診が中心でしたが、今年度から医療機関でも受けられるようになりました。

乳がんは40歳代から増え始めます。大切な体、ご自身のため、家族のためながん検診を受けましょう。

#### 市が実施するがん検診の受け方は

がんの特徴に合わせ、検診内容や受けられる年齢が異なります。右の表を確認し、受診してください。

☎健康課 ☎226-9962 FAX226-9982

検診方法	個別検診	集団検診
申し込み方法	医療機関へ直接 (*1を除く)	検診受付センターへ (☎0120-223-969)
20歳から 30歳から 40歳から	子宮頸(けい)がん ○乳がん(超音波) 大腸がん  ○乳がん (マンモグラフィ)*1	◎肺がん (胸部エックス線)*2 ◎肺がん(低線量胸部CT) [~74歳まで] ○乳がん(マンモグラフィ) ●胃がん(胃部エックス線) 前立腺がん[~74歳まで]
50歳から	●胃がん(内視鏡)*1	

○・◎・●の検診はいずれかを選択

\*1…「ながの電子申請サービス(長野市)」から事前申し込みが必要

\*2…事前申し込みは不要

※詳しくは、市ホームページでご確認ください。



### 関節痛や生活習慣病予防の個別運動相談

三陽保健センター

時 11月8日(金)13:30~15:30(1人40分程度)

犀南保健センター

時 11月14日(木)13:30~15:30(1人40分程度)

#### 共通

定 5人程度(先着順)

申 10月8日(火)から、電話で各センター(三陽☎259-3434、犀南☎293-8080)へ

問 健康課 ☎226-9961

### 膝痛・腰痛予防講座

※いずれも13:30~15:00

	期日	場所	申込期限
膝痛	10月28日(月)	北部保健センター	10月24日(木)
	10月31日(木)	真島保健センター	10月29日(火)
腰痛	10月16日(水)	東部保健センター	10月11日(金)
	11月7日(木)	真島保健センター	11月5日(火)

#### 共通

内 講話と簡単なストレッチ、筋トレ(実技)の紹介

申 申込期限までに、電話で健康課(☎226-9961)へ

### 不妊カウンセラーによる不妊・不育症相談

時 10月16日(水)13:00~16:00

所 市保健所

申 事前に電話で健康課(☎226-9963)へ

### 運動習慣と筋肉が身につく講座

時 10月17日(木)13:30~15:30

所 三陽保健センター

内 講話:習慣化のコツ、実技:ながら運動

申 問 10月15日(火)までに電話で健康課(☎226-9961)へ

### 肩こり改善&血管しなやか運動講座

時 ①10月18日(金)、②10月23日(水)13:30~15:00

所 ①若穂保健ステーション、②松代保健センター

申 問 いずれも開催日の2日前までに、電話で健康課(☎226-9961)へ

### 血糖値を下げる運動講座

時 11月13日(水)13:30~15:30

所 東部保健センター

内 講話と実技(簡単な筋トレなど)

申 問 11月11日(月)までに電話で健康課(☎226-9961)へ

### 講演会「M7.6巨大地震による口腔(こうくう)の健康被害と食事～能登半島地震から得た口腔管理の教訓とは～」

時 10月31日(木)14:00~15:30

所 市保健所

講 長谷剛志さん(公立能登総合病院歯科口腔外科医師)

申 問 事前に電話で健康課(☎226-9961)へ

どなたでも参加できます。お気軽にお立ち寄りください。

## こころの健康づくり講演会

- ①「新しい選択肢 SaSaLANDってどんなところ？」
- ②「子どものSOSに寄り添うということ」

時 10月25日(金)13:30~15:30

所 真島保健センター

講 ①学校教育課指導主事

②白澤章子さん(川中島の保健室)

申 10月8日(火)から、電話で真島保健センター(☎286-1010)へ

「児童・思春期の心のケアについて」

時 11月19日(火)14:00~16:00

所 安茂里公民館

講 村田志保さん(栗田病院医師)

定 50人(先着順)

申 10月10日(木)~11月11日(月)に、電話で西部保健センター(☎224-1101)へ



## 長野うつ病市民公開講座

時 10月27日(日)10:00~12:15

所 ホテルメトロポリタン長野 3階浅間

内 講 (第1部)基調講演

「こころを元気にするコツ」/大野 裕さん[(一社)認知行動療法研修開発センター理事長]

(第2部)話題提供(テーマ)~認知行動療法の実践~

「依存症治療への応用」/小泉典章さん(長野大学客員教授)

「小学生、中学生、高校生への教育の実践」/大野裕さん(※第1部講師)

定 600人(先着順)

問 長野市医師会 ☎226-5850

## 難病医療相談会

膠原(こうげん)病

時 10月30日(水)13:30~15:30

神経難病

時 11月1日(金)14:00~16:00、18日(月)13:30~15:30

共通

所 市保健所

対 患者本人とその家族など

定 4人(先着順)

申 事前に電話で健康課(☎226-9965)へ

## ふらっとフレイル予防体験会

時 10月7日(月)10:00~12:00、13:30~15:30(各回、終了時間の30分前までに受け付け)

所 芸術館展示サロン(第一庁舎1階)

内 ・「シン・長野市はつつ体操」

- ・フレイル予防市民ナビゲーターとのフレイル予防の体験
- ・ベジチェック測定

問 地域包括ケア推進課 ☎224-7873



## 専門医による認知症個別相談会

時 10月17日(木)13:00~15:00

所 中部地域包括支援センター(第二庁舎1階)

対 認知症の相談を希望する本人または家族など

定 3人(先着順)

申 事前に電話で中部地域包括支援センター(☎224-7174)へ

## フレイル予防の相談会

時 10月23日(水)、11月8日(金)13:30~16:45

所 地域包括ケア推進課(第二庁舎1階)

内 保健師、理学療法士、管理栄養士、歯科衛生士による、運動、栄養、口腔(こうくう)などのアドバイス

申 各開催日の1週間前までに、電話で地域包括ケア推進課(☎224-7873)へ

## 難病研修・交流会

こころの健康「音楽にのって楽しもう」

時 11月5日(火)13:30~15:00

医師講話「特発性間質性肺炎の症状と治療」

時 11月7日(木)13:30~15:30

医師講話「パーキンソン病の症状と治療」

時 11月13日(水)14:00~16:00

医師講話「重症筋無力症の症状と治療」

時 11月20日(水)13:30~15:30

理学療法士講話・実技「日常生活動作と生活環境の工夫」

時 11月22日(金)13:30~15:00

栄養講話とデモンストレーション「潰瘍性大腸炎・クローン病療養中の食事の工夫」

時 11月26日(火)13:30~15:00

共通

所 市保健所

申 開催日の2週間前までに、電話で健康課(☎226-9965)へ

バス共通ICカード

# KURURU

Suica機能をプラス

「全国でピッ！」

全国の交通機関で  
Suicaとして利用

「お買い物もピッ！」

スーパーやコンビニ  
のお買い物で利用

令和7年3月1日(土) **新**サービススタート!



一般用／小児用／障害者用



高齢者用(おでかけパスポート)



バス共通ICカードKURURUがSuica機能をプラスしてリニューアルします。長野地域のバスはもちろん、Suicaが利用できる全国の交通機関や電子マネーとしてお買い物にもご利用いただけます。1枚のカードで日常のさまざまな場面で便利にキャッシュレス決済をご利用いただけるKURURUを、ぜひご活用ください。

## 発売日・販売箇所

令和7年2月1日(土)から、KURURU取扱窓口(KURURUホームページでご確認ください。次ページ中段に二次元コードがあります)で発売します。(バス車内では3月1日から)

※「おでかけパスポート」については、本紙18ページでご案内していますので、ご確認ください。

## 販売額

1枚1,000円(デポジット500円を含む)以上で1,000円単位。最大販売金額20,000円

※デポジットとは

カードを新規に購入または再発行する際に500円を保証金としてお預かりします。デポジットは運賃や電子マネーとして利用することはできません。カードを返却していただいた際にデポジットをお返しします。

## チャージ可能場所

KURURU取扱窓口、主なコンビニエンスストア、JRの主な駅の自動券売機、バス車内(3月1日から)

## サービス対象路線

- アルピコ交通(株)の長野市、小川村を運行する一般路線バス全線
- 長電バス(株)の長野市、須坂市、千曲市、飯綱町、高山村を運行する一般路線バス全線
- 長野市、飯綱町、高山村を運行する乗合タクシー、市町村営バスの一部

〈次の路線は除きます〉

長野市／乗合タクシー松代観光地線、浅川地区「あさかわ号」、芋井地区「すざくら号」、小田切地区「かつら号」、信里地区「のぶさと号」、信更地区「すずらん号」  
須坂市／すざか乗合タクシー  
高山村／高井中山乗合タクシー

## KURURUバスポイント

KURURUでバス運賃をお支払いいただくと、支払った運賃の5パーセント分のポイント(小数点以下切り捨て)が貯まります。

貯まったポイントが運賃分(1ポイント1円換算)に達すると、自動で運賃に利用されます。

### 【利用例】貯まったKURURUバスポイントが200ポイントの場合

【190円区間を乗車】	200ポイント
190ポイントを自動的に利用	10ポイント残
【210円区間を乗車】	不足10ポイント
200ポイントは利用されません	

※KURURUバスポイントが運賃に達していないためポイントは利用されません。  
※不足分のポイントを現金で支払うことはできません。

### 注意事項

- KURURU以外の交通系ICカードでお支払いいただいた場合、ポイントの付与はありません。
- ポイントの有効期限は、最後にバスポイントの付与・利用があった日から2年間です。
- ポイントは各取扱窓口でご確認いただけます。
- 次の場合はポイントの付与対象外です。
  - ・定期区間内を利用した場合
  - ・不足運賃を現金で支払った場合の現金分
  - ・ポイントを利用した場合
  - ・おでかけパスポート適用運賃で乗車した場合



## よくある質問



### Q 新しいKURURUとSuicaは何が違うのですか？

新しいKURURUはバスの定期券機能やKURURUバスポイントといった長野地域独自のサービスを受けられます(Suicaではバスの定期券としての利用はできません)。

### Q KURURUバスポイントはお買い物で使えますか？また、お買い物で貯まりますか？

バスの運賃にのみ利用されます。お買い物で利用はできません。また、KURURUバスポイントはバスの運賃支払いでのみ貯まるポイントです。お買い物では貯まりません。

### Q 現在使用しているKURURUに入っている金額とポイントは新KURURUに移行できますか？

移行できません。お持ちのカードの払い戻しをした上で新KURURUを購入してください。

▶KURURUホームページでも最新情報を随時お知らせしますので、ご覧ください。



**現在ご利用のKURURUは、令和7年2月15日以降ご利用できません。**  
新KURURUの購入ならびに、KURURUの払い戻しをお願いします。

令和6年10月	11月	12月	令和7年1月	2月	3月	4月
【現行KURURU販売】 令和7年1月31日(金)まで						現行KURURUの定期券の提示利用は4月13日(日)まで
【現行KURURU利用期間】 令和7年2月14日(金)まで ※定期券除く						
			2月1日(土)~新KURURU販売開始		令和7年3月1日(土) 新KURURUサービス開始	
令和7年2月15日(土)~2月28日(金) バスのタッチ決済をご利用いただけません。 現金でお支払いいただくか、定期券をお持ちの方は券面を運転士にご提示ください。						※Suicaなどの交通系ICカードもご利用いただけます
【払い戻し対応期間】 令和8年3月31日(火)まで ※KURURU取扱窓口にて / 手数料無料						

問 交通政策課 ☎224-5012 FAX224-9715

・Suicaは東日本旅客鉄道株式会社の登録商標です。・KURURUは長野市公共交通活性化・再生協議会の登録商標です。  
・長野県PRキャラクター「アルクマ」©長野県アルクマ23-0090

現在のカード(ピンク色)



新しいカード(緑色)



令和7年3月1日から /

## 「おでかけパスポート」が新しくなります！

令和7年3月1日(土)から、Suica機能を備えた新しいおでかけパスポートのサービスがスタートします。

これに伴い、システム変更と事業の長期継続を図るため、利用者負担額の見直しを行います。また、現在のカードは使えなくなるため、新しいカードの申し込みが必要になります。皆様のご理解とご協力をお願いします。

### 利用者負担額を変更します

令和7年3月1日からは、現行の最低負担額110円が120円に、上限額200円が300円に変更となります。

通常運賃	利用者負担額
150～340円	120円
350～440円	160円
450～540円	200円
550～690円	240円
700円以上	300円

### 新おでかけパスポートの申し込みは

本紙10月号に挟み込みの「申込書(チラシ裏面)」(申込書は、高齢者活躍支援課、各支所にもあります)に、必要事項を記入の上、**高齢者活躍支援課または支所へ提出**してください。

※新カード受け取りの際に、デポジット金(500円)がかかります。詳しくは、挟み込みの「チラシ」または本紙16ページをご覧ください。

#### 11月13日(水)以前に申し込みをした場合

▶ 令和7年1月上旬から順次、ご自宅へ「**新カード**」を郵送

#### 11月14日(木)以降に申し込みをした場合

▶ 令和7年1月中旬以降、ご自宅へ「**引換券**」を郵送(申し込みの際に指定した受取場所に、引換券を持参して新カードを受け取る)

おでかけパスポート事業は、高齢者の健康づくり、生きがいづくりの推進および積極的な社会参加を促すとともに、公共交通機関のバスの利用促進を図ることを目的に、バス事業者と市が協力して実施しています。

市内に住所を有する満70歳以上の人が、市内一般路線バス(高速バスなど除く)、ぐるりん号、市営バスなどをご利用の際、「おでかけパスポート」を利用すると、通常運賃より安く乗車できます。

### おでかけパスポート切り替えキャンペーン 令和7年2月1日(土)～28日(金)

「新おでかけパスポート(緑色)」  
「現在のおでかけパスポート(ピンク色)」  
のどちらかを降車の際に提示すると

KURURUが利用できるエリアなら  
どこまで行っても1乗車につき  
**現金100円で乗車**できます

※「現在のおでかけパスポート(ピンク色)」は、**令和7年3月1日(土)から使用できなくなります。**(キャンペーン期間中は、運転士に提示して使用)  
**解約手続き期限は、令和8年3月31日(火)です。**  
お忘れなく手続きをお願いします。

📞 おでかけパスポートコールセンター ☎224-5049(令和7年3月末まで)  
高齢者活躍支援課 ☎224-5029 FAX224-5126

# ▲狩猟期間中の事故にご注意を！

11月15日から、鳥獣保護区や休猟区などの区域以外の場所で、狩猟が解禁となります。狩猟者は、関係法令やマナーを守り、安全を確保した上で狩猟を行います。市民の皆さんは、不慮の事故を防ぐため、里山に入る際は、注意が必要です。



## 狩猟期間

11月15日(金)～

令和7年2月15日(土)

〔二ホンジカとイノシシは

令和7年3月15日(土)まで〕



▶県ホームページ

## 入山者の皆さんへ

### 山での行動

●狩猟者にイノシシなどの動物と間違えられないよう、オレンジや黄色など目立つ色の服や帽子を着用してください。迷彩服の着用は避けましょう。

●白いタオルなどはシカの尾と間違えられやすいので、使用を控えましょう。

●同行者がいる場合、その所在を確認しながら行動するよう心がけてください。

## 音が鳴るものを携行

●やぶや茂みの中を静かに歩くような行動は、狩猟者に動物と間違えられる恐れがあります。居場所を伝えるために、鈴やラジオなどを携行してください。

## わななどに注意

●猟銃の音がした方向や、わな設置の標識のある場所には、近づかないようにしてください。



▲わな設置の標識

土・日曜日および祝日は、狩猟者が多く入山しますので、特に注意してください。

# ▲冬眠前のクマにご注意を！

本年度、県内では、クマの目撃情報が増加しており、人身被害も発生しています。これからの時季、冬眠の準備をするクマは、多くの餌を求めて行動が活発になり、里山への出没がさらに増える可能性があります。

## 人身事故を防ぐために

●クマが活発に行動する朝夕は、山際での行動を避けてください。

●柿や栗など果樹の実は早めに収穫してください。野生鳥獣の餌場となることを避けるためにも、収穫予定のない果樹の枝の伐採にもご協力ください。

●生ごみなどは屋外に放置しないようにしてください。また、登山やトレッキングなどで出たごみは、必ず持ち帰りましょう。

●里山近くで農作業や散歩などをする時は、鈴やラジオなど、音が鳴るものを携行してください。

## クマが近づくときのサイン

山際の樹木に新しい爪痕や、付近にふんがある場合は、クマが近くにいる可能性があります。周囲を警戒しながら、その場から離れましょう。

## クマを目撃したときは

子グマがいるとき  
近くに母グマがいます。絶対に近づかないでください。母グマは子グマを守るために人を攻撃することがあります。

## クマが遠くにいるとき

落ちて着いてその場から離れましょう。大声を出す、走って逃げるといった行為はクマを刺激し攻撃される原因となるのでやめましょう。

## クマが近くにいるとき

クマに背を向けず、クマを見ながらゆっくりと後ずさりして、離れてください。



## 問 森林のしか対策課

☎224・8470 FAX224・7818

# 市内在住の中学生以下はエムウェブの滑走料が無料になります！



**無料期間** 10月1日(火)～令和7年2月16日(日)

※貸靴代は別途必要です。

※大会などにより利用できない日があります。事前に  
営業日・営業時間をご確認ください。

**全員対象 無料開放日**

10月6日、11月3日、12月8日、  
令和7年1月19日・26日(日)

ご家族そろって  
ご利用ください！



イベントなどの  
詳細は、エム  
ウェブホーム  
ページへ



**ながのアイススポーツデイ2024**

11月3日(日)の無料開放と同時開催！

小塚崇彦さん(フィギュアスケーター・バンクー  
バーオリンピック出場)のスケート教室や氷上運  
動会など、楽しいイベントが盛りだくさん！

大勢の皆さんの参加をお待ちしています。

▶対象／中学生以下 ※事前予約が必要です。

☎スポーツ課 ☎224-7804 FAX224-7351

子どもの体験・学び応援事業

市内在住の小・中学生の皆さん /

10月5日(土)～11月4日(月)は **みらいハッ!ケン** 月間です



本年度の「ハッ!ケンポイント」を使って、この  
秋いろいろな体験を試してみませんか？スポーツ・  
文化・職業・自然体験など、さまざまな体験プロ  
グラムに参加できます。

月間中のイベントや体験プログラムについて  
は、専用サイトをご覧ください。

※ポイントを使い切った人でも参加できるイベントや  
プログラムも掲載しています。



月間中のプログラムは、  
専用サイト内のカレン  
ダー機能から  
探すことがで  
きます！



☎こども政策課 子どもの体験・学び応援事業推進室  
☎224-9717 FAX224-9713

## 恐竜あらわる！化石博物館を救え！～恐竜みたいに滅びないぞ～



昨年に引き続き、今年も信州新町地区で恐竜イ  
ベントを開催します。ぜひ、お出かけください。

**とき** 11月3日(日)・4日(月)

**主な内容**

■信州新町化石博物館

- ・動く恐竜ショー
- ・ナイトミュージアム
- ・化石発掘体験 など

■信州新町小・中学校グラウンド

- ・ティラノサウルスレース
- ・スカイランタン®フェスタ

協力: 日本スカイランタン協会  
商標使用許可: 3PSLA45595P

詳しくは、信州新町化石博物館と信州新町恐竜イ  
ベント公式ホームページをご覧ください。

※スカイランタン®は日本スカイランタン協会®を主催する株式会社エクス  
プラウドの登録商標です。



◀動く恐竜  
ショー



◀ティラノ  
サウルス  
レース

※イベント期間中は、信州新町美術館・化石博物館の  
入館料は無料です。

☎信州新町美術館・化石博物館

☎262-3500 FAX262-5181

信州新町観光協会 ☎262-2245 FAX262-4799



◀信州新町  
化石博物館  
ホームページ



◀信州新町恐竜  
イベント公式  
ホームページ



# SHINSHU BRAVE WARRIORS 2024-25 SEASON HOME GAME SCHEDULE

第3節 VS. 青森ワッツ

10.19 SAT 14:05 TIP-OFF  
10.20 SUN 14:05 TIP-OFF



会場：ホワイトリング

第4節 VS. ライジングゼファー福岡

10.23 WED 19:35 TIP-OFF



会場：ホワイトリング

第6節 VS. 山形ワイヴァンズ

11.2 SAT 14:05 TIP-OFF  
11.3 SUN 14:05 TIP-OFF



会場：ホワイトリング

第9節 VS. バンビシャス奈良

11.25 MON 18:05 TIP-OFF  
11.26 TUE 13:05 TIP-OFF



キッズ  
ドリームデー

会場：ホワイトリング

第10節 VS. 神戸ストークス

11.30 SAT 14:05 TIP-OFF  
12.1 SUN 14:05 TIP-OFF



会場：ホワイトリング

チケット情報はここから



2024-25シーズン開幕！信州ブレイブウォリアーズを応援しよう！  
12月7日(土)・8日(日)は長野市ホームタウンデー開催予定

## NEW WARRIOR 新規加入選手

#2  
ペリン・ビュフォード



Q1:P(ピー)  
Q2:多彩なプレー  
Q3:去年より上手になる

#14  
狩野 富成



Q1:トヨ  
Q2:ダンク  
Q3:日々成長

#15  
アキ・チェンバース



Q1:アキ  
Q2:3ポイントシュート  
とディフェンス  
Q3:力を発揮し、できる  
だけ多く勝つ

#30  
テレンス・ウッドベリー



Q1:ウッド  
Q2:スコアリング  
Q3:B1に戻る

#34  
渡邊 飛勇



Q1:ヒュウ  
Q2:ジャンプ  
Q3:けがをしない  
B1に戻ります

Q1:ブースターの皆さんに何と呼ばれたい？ Q2:得意なプレーは？ Q3:今シーズンの意気込みは？  
B1…日本のプロバスケットボールリーグの一部。今シーズン、ウォリアーズはB2で戦います。

## 広報ながの読者限定！長野市×信州ブレイブウォリアーズ コラボ企画

11月以降のホームゲーム対象試合のチケットを、抽選で  
各日50組100人にプレゼントします。ぜひご応募ください！ 応募はこちらから▶  
▶応募締め切り／10月18日(金)23:59



長野市は地域密着型プロスポーツチームを応援しています！

☎スポーツ課 ☎224-7804 FAX224-7351



長野市  
アプリ



長野市  
公式  
SNS

