

予定献立材料表は、献立ごとの詳細材料を明確にし、食物アレルギー等で厳密な献立確認を必要とする皆さんに活用していただく資料です。使用材料は、献立名の順番に上から献立ごと点線で区切られています。

令和6年10月 予定献立材料表(中学コース)

長野市第一学校給食センター

1ページ

				中学 1日				中学 2日				中学 3日				中学 4日				中学 7日				中学 8日				中学 9日			
									【地域食材の日献立】								【目の愛護デー献立】														
献 立 名	コッペパン 牛乳 オニオンスープ ラビオリのミートソース イタリアンサラダ				麦ご飯 牛乳 芋の子汁 厚揚げの紅葉おろしがけ こんにゃくの炒め煮				ソフト麺 牛乳 肉うどん汁 かきあげ 梅ドレッシングサラダ				麦ご飯 牛乳 玄米団子汁 山賊焼き 即席漬け				麦ご飯 牛乳 豚汁 けんちんのあんかけ かぼちゃサラダ				コッペパン 牛乳 緑黄色野菜スープ 鮭のハーブ焼き 豆まめサラダ ブルーベリージャム				麦ご飯 牛乳 麻婆厚揚げ 春巻き 中華サラダ						
使 用 材 料	冷凍チキンピヨン 玉ねぎ 人参 えのきたけ 鶏肉ささ身 白ワイン 塩 こしょう しょうゆ ラビオリ				煮干し 鶏もも肉 人参 しめじ 里いも 玉ねぎ 白菜 油揚げ みそ 長ねぎ				厚けずり 玉ねぎ 豚肩肉 人参 油揚げ 白菜 スライス蒲鉾 しめじ しょうゆ 塩 みりん 酒 でんぶん 長ねぎ				厚けずり 人参 白菜 油揚げ 豚もも肉 大根 じゃがいも スライスこんにゃく 豆腐 みそ 長ねぎ				煮干し ごぼう 豚もも肉 人参 大根 じゃがいも スライスこんにゃく 豆腐 みそ 長ねぎ				鶏むね肉 玉ねぎ 人参 かぼちゃカット 大根 コンソメ 塩 こしょう チンゲンサイ				サラダ油(ひまわり油) にんにく しょうが トウバンジャン 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 たけのこ缶 冷凍チキンピヨン 三温糖 酒 みそ しょうゆ オイスターソース テンメンジャン 冷凍厚揚げ にら でんぶん						
	単位 g																														
	サラダ油(ひまわり油) にんにく 豚ひき肉 玉ねぎ トマトピューレ トマトケチャップ 中濃ソース こしょう 三温糖 キャベツ 冷凍ホールコーン イタリアンドレッシング				冷凍厚揚げ サラダ油(ひまわり油) 大根 人参 三温糖 みりん 酒 しょうゆ でんぶん 水				みりん 酒 でんぶん 長ねぎ かきあげ 揚げ油(ひまわり油) キャベツ きゅうり 大根 サラダ油(ひまわり油) ねり梅 上白糖 白しょうゆ かつお削り節				けんちん 三温糖 しょうゆ みりん 酢 水 でんぶん キャベツ きゅうり 人参 塩昆布 白しょうゆ 酢				けんちん 三温糖 しょうゆ みりん 酢 水 かぼちゃカット きゅうり 人参 ローズハム ノンエッグマヨネーズ 塩 こしょう				鮭(魚)切り身 黒こしょう ガーリックパウダー バジル(粉) しょうゆ 白ワイン 焼き油(ひまわり油) ミックスビーンズ きゅうり キャベツ 冷凍ホールコーン サラダ油(ひまわり油) 酢 白しょうゆ 塩 こしょう 上白糖 ブルーベリージャム				春巻 揚げ油(ひまわり油) もやし きゅうり 人参 ローズハム ごま油 白しょうゆ 酢 上白糖						

[illegible]

				中学 22日				中学 23日				中学 24日				中学 25日				中学 28日				中学 29日				中学 30日
													【柳町中学校思い出献立】								【秋の味覚献立】							
献 立 名	コッペパン 牛乳 ABCスープ チリコンカン りんご				麦ご飯 牛乳 切干大根のみそ汁 ソースあじフライ わかめの酢の物				コッペパン 牛乳 パンプキンポタージュ 照り焼きチキン 大根サラダ				麦ご飯 牛乳 田舎汁 ハンバーグきのこソース 糸寒天和え				麦ご飯 牛乳 ポークカレー えびフライ 海藻サラダ みかんゼリー				アップルパン 牛乳 ポトフ ポテトカップグラタン コールスローサラダ				麦ご飯 牛乳 秋野菜のみそ汁 さんまのみりん焼き 大根のそぼろ煮			
使 用 材 料	鶏むね肉 玉ねぎ 人参 大根 冷凍チキンブイヨン しょうゆ 塩 こしょう 白菜 ABCマカロニ				厚けずり サラダ油(ひまわり油) 玉ねぎ 豚もも肉 人参 切干しだいこん しめじ 油揚げ みそ				玉ねぎ 人参 カボチャペースト ベシヤメルソース 塩 こしょう ちらし蒲鉾(ハロウィン) コンソメ スキムミルク 白ワイン				煮干し 玉ねぎ 大根 人参 丸なす 白菜 豆腐 みそ 長ねぎ ハンバーグ				サラダ油(ひまわり油) にんにく しょうが 豚もも肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも しめじ カレールウキッズ甘ロ カレールウキッズ中辛 カレールウロークス 中濃ソース トマトケチャップ りんごピューレ ガラムマサラ 赤ワイン				冷凍チキンブイヨン 玉ねぎ 人参 じゃがいも しめじ カットウィンナー 大根 白菜 しょうゆ 塩 こしょう 白ワイン				煮干し ごぼう 玉ねぎ 人参 さつまいも 油揚げ 白菜 みそ ほうれん草			
	大豆 サラダ油(ひまわり油) にんにく 玉ねぎ 豚ひき肉 トマトケチャップ 中濃ソース 塩 チリパウダー 赤ワイン とろみ粉				あじ(魚)フィレ 小麦粉 乾パン粉 揚げ油(ひまわり油) しょうゆ ウスターソース みりん ざらめ糖 水				鶏もも肉 切り身 酒 みりん しょうゆ こしょう 焼き油(ひまわり油) 大根 こまつな 人参 冷凍ホールコーン 酢				焼き油(ひまわり油) 玉ねぎ しめじ えのきたけ しょうゆ 酒 みりん 三温糖 でんぷん 水				えびフライ(冷凍) 揚げ油(ひまわり油) 海藻ミックス キャベツ きゅうり 人参 サラダ油(ひまわり油) 酢 塩 白しょうゆ こしょう 上白糖				ポテトカップグラタン 焼き油(ひまわり油) キャベツ 冷凍ホールコーン コールスロードレッシング				さんま(魚)開き みりんじょうゆ漬けタレ 焼き油(ひまわり油) サラダ油(ひまわり油) 鶏ひき肉 大根 スライスこんにやく 冷凍さやいんげん しょうゆ 三温糖 みりん 酒 とろみ粉			
	りんご 塩水				もやし きゅうり カットわかめ 三温糖 塩 酢 白しょうゆ				サラダ油(ひまわり油) 白しょうゆ ごま油 上白糖				糸寒天 キャベツ きゅうり 人参 塩 ごま油 白しょうゆ 酢				みかんゼリー											
	単 位 g																											

				中学
				31日
献 立 名	ソフト麺 牛乳 みそラーメンスープ 揚げぎょうざ シャキシャキポテトサラダ			
使 用 材 料 単 位 g	冷凍チキンピュロン サラダ油(ひまわり油) にんにく しょうが 豚もも肉 スライスなると巻き 玉ねぎ 人参 キャベツ もやし 冷凍ホールコーン しょうゆ みそ こしょう 塩 酒 でんぶん ぎょうざ 揚げ油(ひまわり油) じゃがいも 人参 きゅうり レモン汁 酢 塩 こしょう 上白糖 サラダ油(ひまわり油)			