【予定献立材料表に関する留意事項】
予定献立材料表は、食物アレルギー等で厳密な献立確認を必要とする皆さんに、献立ごとの詳細材料を明確にし、活用していただく資料です。
使用材料は、献立名の順番に上から献立ごと点線で区切られています。

令和6年10月　予定献立材料表（小１コース）

長野市第四学校給食センター

	小１ 1日	小１ 2日	小１ 3日	小１ 4日	小１ 7日	小１ 8日	小１ 9日	小１ 10日
				【目の愛護デー献立】	【防災献立】			【十三夜献立】
献立名	丸パン 牛乳 大根のスープ ハンバーグデミグラスソース フレンチサラダ	麦ごはん 牛乳 春雨スープ きのこ豚丼の具 秋色サラダ	麦ごはん 牛乳 ツナと豆腐の中華煮 揚げぎょうざ もやしのナムル	コッペパン 牛乳 かぼちゃポタージュ メダイのトマトソースがけ ブロッコリーサラダ	救給カレー 牛乳 具だくさんスープ フルーツポンチ	ソフト麺 牛乳 みそラーメンスープ 大学芋 ツナサラダ	麦ごはん 牛乳 大根のそぼろ汁 さんまのかば焼き わかめとコーンのサラダ	麦ごはん 牛乳 いものこ汁 きんぴら包み焼き 青大豆サラダ
使用材料	カットウインナー 玉ねぎ 人参 大根 しめじ 白菜 冷凍チキンブイヨン しょうゆ 塩 こしょう パセリ --- ハンバーグ 焼き油(米油) 玉ねぎ 赤ワイン デミグラスソース 中濃ソース トマトピューレ でん粉 --- キャベツ きゅうり 人参 サラダ油(米油) 米酢 上白糖 塩 こしょう	サラダ油(米油) 玉ねぎ 鶏胸小間肉 人参 白菜 がらスープ しょうゆ 塩 こしょう 春雨（マロニー） ちんげん菜 --- サラダ油(米油) 豚もも小間肉 しょうゆ みりん 玉ねぎ しらたき しめじ エリンギ えのきたけ 三温糖 しょうゆ みりん 酒 長ねぎ でん粉 --- さつまいもさいのめ カットかぼちゃ きゅうり ノンエッグマヨネーズ 米酢 上白糖 レモン果汁 塩	サラダ油(米油) 生姜 玉ねぎ 人参 たけのこ水煮 干ししいたけ　スライス 絞り豆腐 がらスープ 三温糖 塩 こしょう しょうゆ オイスターソース ツナレトルト でん粉 長ねぎ --- ぎょうざ 揚げ油(米油) --- もやし きゅうり 人参 カット干しわかめ ごま油 米酢 薄口しょうゆ 塩	ショルダーベーコン 玉ねぎ 冷かぼちゃペースト ベシャメルソース カットかぼちゃ 塩 こしょう スキムミルク 無塩バター 生クリーム パセリ --- メダイ(魚)切り身 焼き油(米油) サラダ油(米油) にんにく 冷凍ダイストマト ケチャップ 中濃ソース 塩 こしょう でん粉 水 --- ブロッコリー 冷凍ホールコーン キャベツ 塩 こしょう サラダ油(米油) 米酢 薄口しょうゆ	にんにく 玉ねぎ 人参 大根 白菜 冷凍ミートボール じゃがいも 酒 冷凍チキンブイヨン 塩 こしょう しょうゆ --- みかんシロップ漬け パインシロップ漬け ナタデココ 冷凍カットゼリー(巨峰) 冷凍カットゼリー(マスカット)	サラダ油(米油) にんにく 生姜 豚もも細切り肉 玉ねぎ 人参 干ししいたけ　スライス たけのこ水煮 白菜 がらスープ しょうゆ オイスターソース みそ 酒 こしょう でん粉 長ねぎ --- さつまいも乱切り でん粉 揚げ油(米油) しょうゆ 水 三温糖 みりん 水あめ 米酢 黒いりごま --- ツナレトルト 大根 キャベツ 人参 レモン果汁 薄口しょうゆ 米酢 塩 こしょう	かつおだしパック サラダ油(米油) 生姜 鶏胸ひき肉 玉ねぎ 大根 人参 こんにゃくスライス しょうゆ でん粉 冷凍むきえだまめ --- さんま(魚)蒲焼き用 でん粉 揚げ油(米油) 三温糖 しょうゆ 酒 生姜 みりん でん粉 水 --- キャベツ カット干しわかめ 冷凍ホールコーン 人参 米酢 薄口しょうゆ サラダ油(米油) 塩	煮干し 玉ねぎ 人参 えのきたけ さといも こんにゃくスライス 白菜 みそ 長ねぎ --- 和風きんぴら包み焼き 焼き油(米油) 三温糖 しょうゆ みりん でん粉 水 --- 青大豆(乾) キャベツ 大根 人参 サラダ油(米油) 米酢 上白糖 薄口しょうゆ 塩

	小１ 11日	小１ 15日	小１ 16日	小１ 17日	小１ 18日	小１ 21日	小１ 22日	小１ 23日
				【三陽中学校 思い出献立】			【地域食材の日献立】	【秋を楽しむ献立】
献立名	コッペパン 牛乳 白菜とベーコンのスープ トマト豆乳クリームパスタ 梨	麦ごはん 牛乳 じゃがいものみそ汁 れんこんハンバーグ 切干大根のサラダ	麦ごはん 牛乳 辛味豆腐汁 レバーのケチャップ和え 梅ドレサラダ	わかめごはん 牛乳 キムチ汁 鶏肉のから揚げ 海藻サラダ さつま芋と栗のタルト	コッペパン 牛乳 チンゲン菜のスープ スクランブルエッグ ごぼうサラダ	麦ごはん 牛乳 すいとん汁 シイラのみそ漬け焼き ひじきサラダ	ソフト麺 牛乳 ジビエとソルガムのミートソース 綿内れんこんサラダ りんご	五目ごはん 牛乳 沢煮椀 秋のイラストコロッケ のりマヨ和え
使用材料	ショルダーベーコン にんにく 玉ねぎ 人参 白菜 冷凍チキンブイヨン しょうゆ 塩 こしょう ちんげん菜 サラダ油(米油) 鶏もも小間肉 玉ねぎ しめじ 人参 塩 こしょう 米粉 豆乳(大豆) ケチャップ ウスターソース ほぐし粉 マカロニネジリ 梨 塩	煮干し 玉ねぎ 人参 油揚げ じゃがいも 白菜 みそ カット干しわかめ 長ねぎ 豚ももひき肉 なめたけ 塩 こしょう サラダ油(米油) 玉ねぎ パン粉(乾燥) 皮むきれんこん でん粉 焼き油(米油) しょうゆ みりん 三温糖 でん粉 水 切干しだいこん 小松菜 人参 キャベツ ノンエッグマヨネーズ 薄口しょうゆ 塩	煮干し サラダ油(米油) 豆板醤 鶏胸ひき肉 玉ねぎ 人参 えのきたけ もやし みそ しょうゆ 豆腐 にら 豚レバー でん粉 揚げ油(米油) ケチャップ 中濃ソース 三温糖 カレー粉 水 キャベツ きゅうり 人参 大根 薄口しょうゆ サラダ油(米油) 上白糖 梅フレーク	かつおだしパック 豚もも小間肉 玉ねぎ えのきたけ しらたき 白菜キムチ もやし 豆腐 酒 しょうゆ みそ にら 鶏もも肉切り身 生姜 しょうゆ 酒 米粉 揚げ油(米油) 海藻ミックス キャベツ 大根 きゅうり 薄口しょうゆ 米酢 サラダ油(米油) 上白糖 塩 こしょう さつまいもと栗のタルト	玉ねぎ 鶏胸小間肉 人参 じゃがいも 白菜 冷凍チキンブイヨン しょうゆ 塩 こしょう ちんげん菜 サラダ油(米油) 玉ねぎ カットウインナー 塩 こしょう ピーマン 赤ピーマン 冷凍液卵 千切りごぼう キャベツ きゅうり 人参 ツナレトルト 薄口しょうゆ 塩 こしょう 米酢 上白糖	煮干し 玉ねぎ 人参 大根 えのきたけ 油揚げ 白菜 生すいとん しょうゆ 塩 長ねぎ 魚の味噌漬け しいら(魚)切り身 焼き油(米油) 干ひじき キャベツ きゅうり 人参 ツナレトルト 上白糖 薄口しょうゆ 塩 米酢	サラダ油(米油) にんにく 豚ももひき肉 鹿ひき肉 赤ワイン ソルガム(乾) 玉ねぎ 人参 ブラウンルウ デミグラスソース しょうゆ 塩 こしょう ケチャップ トマトピューレ 中濃ソース でん粉 皮むきれんこん キャベツ ロースハム 人参 薄口しょうゆ 上白糖 米酢 サラダ油(米油) 塩 りんご 塩	かつおだしパック 千切りごぼう 豚もも細切り肉 玉ねぎ 干ししいたけ　スライス 大根 えのきたけ 人参 みりん 塩 こしょう 薄口しょうゆ 長ねぎ イラストポテトコロッケ 揚げ油(米油) 小松菜 もやし キャベツ ノンエッグマヨネーズ 薄口しょうゆ きざみのり

	小１	小１	小１	小１	小１	小１
	24日	25日	28日	29日	30日	31日
	【若穂中学校 思い出献立】	【ハロウィン献立】				【かみかみ献立】
献立名	麦ごはん 牛乳 カレー とんかつ たくあん和え ガトーショコラ	パンプキンパン 牛乳 野菜スープ なすとトマトのグラタン かぶのサラダ	麦ごはん 牛乳 中華コーンスープ チャプチェ キムチ和え	コッペパン 牛乳 押し麦入りトマトスープ フライドチキン 大根のコンソメ煮	麦ごはん 牛乳 きのこ汁 絹揚げの甘辛だれ 昆布和え	麦ごはん 牛乳 豚汁 ニギスのカレー揚げ 茎わかめのサラダ のりかつおふりかけ
使用材料	サラダ油(米油) 生姜 にんにく 鶏胸小間肉 赤ワイン 玉ねぎ 人参 じゃがいも キッズカレールウ甘口 キッズカレールウ中辛 デラックスカレールウ しょうゆ 中濃ソース ケチャップ りんごピューレ ガラムマサラ 豚ひれ肉 小麦粉 水 パン粉(乾燥) 揚げ油(米油) しょうゆ ウスターソース みりん 中ざら糖 キャベツ きゅうり 人参 薄口しょうゆ せん切りだいこん漬け ガトーショコラ	サラダ油(米油) 鶏胸小間肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも 白菜 ハロウィンちらしかまぼこ 冷凍チキンブイヨン 塩 こしょう しょうゆ なすとトマトのグラタン かぶ キャベツ きゅうり 人参 薄口しょうゆ 米酢 レモン果汁 上白糖 サラダ油(米油) 塩	サラダ油(米油) 生姜 玉ねぎ 鶏胸小間肉 人参 干ししいたけ　スライス 白菜 冷凍コーンペースト 冷凍ホールコーン 冷凍チキンブイヨン 酒 しょうゆ 塩 こしょう でん粉 長ねぎ ごま油 にんにく 豚もも肉 もやし たけのこ水煮 赤ピーマン ちんげん菜 三温糖 みそ 酒 オイスターソース 春雨（マロニー） とろみ粉 白すりごま 大根 きゅうり サラダ油(米油) キムチの素 薄口しょうゆ	豚もも細切り肉 玉ねぎ 人参 キャベツ おおむぎ(押麦) 冷凍ダイストマト トマトピューレ 冷凍チキンブイヨン 塩 こしょう 鶏胸肉切り身 にんにく 生姜 しょうゆ 黒こしょう オニオンパウダー ガラムマサラ ローズマリーパウダー オレガノパウダー 赤ワイン 米粉 揚げ油(米油) ショルダーベーコン 大根 人参 黄ピーマン 顆粒コンソメ 塩 こしょう	煮干し サラダ油(米油) ささがきごぼう 豚もも小間肉 玉ねぎ 人参 白菜 しめじ えのきたけ こんにゃくスライス みそ 長ねぎ 冷凍絹厚揚げ 焼き油(米油) 長ねぎ 豆板醤 酒 三温糖 みりん しょうゆ 鶏もも挽肉 冷凍むきえだまめ 水 でん粉 キャベツ きゅうり 人参 塩昆布 薄口しょうゆ 米酢	煮干し サラダ油(米油) ささがきごぼう 豚もも小間肉 玉ねぎ 人参 大根 こんにゃくスライス じゃがいも みそ 長ねぎ ニギスから揚げ 揚げ油(米油) カレー粉 塩 冷凍茎わかめ キャベツ きゅうり 人参 薄口しょうゆ 米酢 サラダ油(米油) こしょう 塩 のりかつおふりかけ