

予定献立材料表は、食物アレルギー等で厳密な献立確認を必要とする皆さんに、献立ごとの詳細材料を明確にし、活用していただく資料です。使用材料は、献立名の順番に上から献立ごと点線で区切られています。

予定献立材料表（中学コース）

長野市第四学校給食センター

[illegible]

|      |                                                                                                                   | 中学  |                                                                                                                | 中学  |                                                                                                    | 中学  |                                                                           | 中学  |                                                                                                                                                          | 中学  |                                                                                                                                                                                                                                         | 中学  |                                                                                                                                            | 中学  |                                                                                                                                                 | 中学  |  | 中学 |
|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|---------------------------------------------------------------------------|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--|----|
|      |                                                                                                                   | 11日 |                                                                                                                | 15日 |                                                                                                    | 16日 |                                                                           | 17日 |                                                                                                                                                          | 18日 |                                                                                                                                                                                                                                         | 21日 |                                                                                                                                            | 22日 |                                                                                                                                                 | 23日 |  |    |
| 献立名  | 麦ごはん<br>牛乳<br>春雨スープ<br>きのこ豚丼の具<br>秋色サラダ                                                                           |     | 麦ごはん<br>牛乳<br>じゃがいものみそ汁<br>れんこんハンバーグ<br>切干大根のサラダ                                                               |     | 食パン<br>牛乳<br>キャベツのスープ煮<br>ドライカレー<br>フルーツポンチ                                                        |     | 麦ごはん<br>牛乳<br>すいとん汁<br>シイラのみそ漬け焼き<br>ひじきサラダ                               |     | 【秋を楽しむ献立】<br>五目ごはん<br>牛乳<br>沢煮椀<br>秋のイラストコロッケ<br>のりマヨ和え                                                                                                  |     | 【地域食材の日献立】<br>ソフト麺<br>牛乳<br>ジビエとソルガムのミートソース<br>綿内れんこんサラダ<br>りんご                                                                                                                                                                         |     | 麦ごはん<br>牛乳<br>大根のそぼろ汁<br>さんまのかば焼き<br>わかめとコーンのサラダ                                                                                           |     | コッペパン<br>牛乳<br>チンゲン菜のスープ<br>スクランブルエッグ<br>ごぼうサラダ                                                                                                 |     |  |    |
|      | サラダ油(米油)<br>玉ねぎ<br>鶏胸小間肉<br>人参<br>白菜<br>がらスープ<br>しょうゆ<br>塩<br>こしょう<br>春雨(マロニー)<br>ちんげん菜                           |     | 煮干し<br>玉ねぎ<br>人参<br>油揚げ<br>じゃがいも<br>白菜<br>みそ<br>カット干しわかめ<br>長ねぎ                                                |     | ショルダーベーコン<br>玉ねぎ<br>人参<br>しめじ<br>キャベツ<br>冷凍チキンブイヨン<br>塩<br>こしょう<br>しょうゆ<br>パセリ                     |     | 煮干し<br>玉ねぎ<br>人参<br>大根<br>えのきたけ<br>油揚げ<br>白菜<br>生すいとん<br>しょうゆ<br>塩<br>長ねぎ |     | かつおだしパック<br>千切りごぼう<br>豚もも細切り肉<br>玉ねぎ<br><small>干しいたけ スライス</small><br>大根<br>えのきたけ<br>人参<br>みりん<br>塩<br>こしょう<br>薄口しょうゆ<br>長ねぎ<br><small>イラストボテコロッケ</small> |     | サラダ油(米油)<br>にんにく<br>豚ももひき肉<br>鹿ひき肉<br>赤ワイン<br>ソルガム(乾)<br>玉ねぎ<br>人参<br>ブラウンルウ<br>デミグラスソース<br>しょうゆ<br>塩<br>こしょう<br>ケチャップ<br>トマトピューレ<br>中濃ソース<br>でん粉<br>皮むきれんこん<br>キャベツ<br>ローズハム<br>人参<br>薄口しょうゆ<br>上白糖<br>米酢<br>サラダ油(米油)<br>塩<br>りんご<br>塩 |     | かつおだしパック<br>サラダ油(米油)<br>生姜<br>鶏胸ひき肉<br>玉ねぎ<br>大根<br>人参<br><small>こんにゃくスライス</small><br>しょうゆ<br>でん粉<br><small>冷凍むきえだまめ</small><br>さんま(魚)蒲焼き用 |     | 玉ねぎ<br>鶏胸小間肉<br>人参<br>じゃがいも<br>白菜<br><small>冷凍チキンブイヨン</small><br>しょうゆ<br>塩<br>こしょう<br>ちんげん菜                                                     |     |  |    |
| 使用材料 | サラダ油(米油)<br>豚もも小間肉<br>しょうゆ<br>みりん<br>玉ねぎ<br>しらたき<br>しめじ<br>エリンギ<br>えのきたけ<br>三温糖<br>しょうゆ<br>みりん<br>酒<br>長ねぎ<br>でん粉 |     | なめたけ<br>塩<br>こしょう<br>サラダ油(米油)<br>玉ねぎ<br>パン粉(乾燥)<br>皮むきれんこん<br>でん粉<br>焼き油(米油)<br>しょうゆ<br>みりん<br>三温糖<br>でん粉<br>水 |     | サラダ油(米油)<br>生姜<br>にんにく<br>玉ねぎ<br>人参<br>豚ももひき肉<br>塩<br>カレー粉<br>米粉<br>ケチャップ<br>中濃ソース<br>しょうゆ<br>赤ワイン |     | 魚の味噌漬け<br>しいら(魚)切り身                                                       |     | 揚げ油(米油)<br>小松菜<br>もやし<br>キャベツ<br>ノンエッグマヨネーズ<br>薄口しょうゆ<br>きざみのり                                                                                           |     | 皮むきれんこん<br>キャベツ<br>ローズハム<br>人参<br>薄口しょうゆ<br>上白糖<br>米酢<br>サラダ油(米油)<br>塩<br>りんご<br>塩                                                                                                                                                      |     | でん粉<br>揚げ油(米油)<br>三温糖<br>しょうゆ<br>酒<br>生姜<br>みりん<br>でん粉<br>水<br>キャベツ<br>カット干しわかめ<br>冷凍ホールコーン<br>人参<br>米酢<br>薄口しょうゆ<br>サラダ油(米油)<br>塩         |     | サラダ油(米油)<br>玉ねぎ<br>カットウインナー<br>塩<br>こしょう<br>ピーマン<br>赤ピーマン<br>冷凍液卵<br>千切りごぼう<br>キャベツ<br>きゅうり<br>人参<br>ツナレトルト<br>薄口しょうゆ<br>塩<br>こしょう<br>米酢<br>上白糖 |     |  |    |
|      | さつまいもさいのめ<br>カットかぼちゃ<br>きゅうり<br>ノンエッグマヨネーズ<br>米酢<br>上白糖<br>レモン果汁<br>塩                                             |     | 切干しだいこん<br>小松菜<br>人参<br>キャベツ<br>ノンエッグマヨネーズ<br>薄口しょうゆ<br>塩                                                      |     | みかんシロップ漬け<br>パインシロップ漬け<br>ナタデココ<br><small>冷凍カットゼリー(巨峰)</small><br><small>冷凍カットゼリー(苺)</small>       |     |                                                                           |     |                                                                                                                                                          |     |                                                                                                                                                                                                                                         |     |                                                                                                                                            |     |                                                                                                                                                 |     |  |    |

|                                                                                                        |                                          |                                                                                                   | 中学                                                                                                                                       |                                                |                                                                                                         | 中学  |  |                                                                                                                   | 中学                                                |                                                                                                     |  | 中学  |                                                                                                          |                                                        | 中学                                                                                         |  |  |             |                                                 |                                                                                                                |  |  |                                                                           |                                          |                                                                                                                    |  |  |                                                                                                |  |  |  |  |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|-------------|-------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|---------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|
|                                                                                                        |                                          |                                                                                                   | 24日                                                                                                                                      |                                                |                                                                                                         | 25日 |  |                                                                                                                   | 28日                                               |                                                                                                     |  | 29日 |                                                                                                          |                                                        | 30日                                                                                        |  |  |             | 31日                                             |                                                                                                                |  |  |                                                                           |                                          |                                                                                                                    |  |  |                                                                                                |  |  |  |  |  |
|                                                                                                        |                                          |                                                                                                   | 【若穂中学校 思い出献立】                                                                                                                            |                                                |                                                                                                         |     |  | 【かみかみ献立】                                                                                                          |                                                   |                                                                                                     |  |     | 【ハロウィン献立】                                                                                                |                                                        |                                                                                            |  |  |             |                                                 |                                                                                                                |  |  |                                                                           |                                          |                                                                                                                    |  |  |                                                                                                |  |  |  |  |  |
| 献立名                                                                                                    | 麦ごはん<br>牛乳<br>わかめスープ<br>いかチリソース<br>春雨サラダ |                                                                                                   |                                                                                                                                          | 麦ごはん<br>牛乳<br>カレー<br>とんかつ<br>たくあん和え<br>ガトーショコラ |                                                                                                         |     |  |                                                                                                                   | コッペパン<br>牛乳<br>押し麦入りトマトスープ<br>フライドチキン<br>大根のコンソメ煮 |                                                                                                     |  |     |                                                                                                          | 麦ごはん<br>牛乳<br>豚汁<br>ニギスのカレー揚げ<br>茎わかめのサラダ<br>のりかつおふりかけ |                                                                                            |  |  |             | パンプキンパン<br>牛乳<br>野菜スープ<br>なすとトマトのグラタン<br>かぶのサラダ |                                                                                                                |  |  |                                                                           | 麦ごはん<br>牛乳<br>中華コーンスープ<br>チャブチェ<br>キムチ和え |                                                                                                                    |  |  |                                                                                                |  |  |  |  |  |
|                                                                                                        | 使用材料                                     | かつおだしバック<br>玉ねぎ<br>糸かまぼこ<br><small>干しいたけ スライス</small><br>人参<br>豆腐<br>塩<br>しょうゆ<br>カット干しわかめ<br>長ねぎ |                                                                                                                                          |                                                | サラダ油(米油)<br>生姜<br>にんにく<br>鶏胸小間肉<br>赤ワイン<br>玉ねぎ<br>人参<br>じゃがいも<br>キッズカレールウ甘口<br>キッズカレールウ中辛<br>デラックスカレールウ |     |  |                                                                                                                   |                                                   | 豚もも細切り肉<br>玉ねぎ<br>人参<br>キャベツ<br>おおむぎ(押麦)<br>冷凍ダイストマト<br>トマトピューレ<br>冷凍チキンブイオン<br>塩<br>こしょう<br>鶏胸肉切り身 |  |     |                                                                                                          |                                                        | 煮干し<br>サラダ油(米油)<br>ささがきごぼう<br>豚もも小間肉<br>玉ねぎ<br>人参<br>大根<br>こんにゃくスライス<br>じゃがいも<br>みそ<br>長ねぎ |  |  |             |                                                 | サラダ油(米油)<br>鶏胸小間肉<br>玉ねぎ<br>人参<br>じゃがいも<br>白菜<br><small>ハロウィンちらしかまぼこ</small><br>冷凍チキンブイオン<br>塩<br>こしょう<br>しょうゆ |  |  |                                                                           |                                          | サラダ油(米油)<br>生姜<br>玉ねぎ<br>鶏胸小間肉<br>人参<br><small>干しいたけ スライス</small><br>白菜<br>冷凍コーンペースト<br>冷凍ホールコーン<br>冷凍チキンブイオン<br>酒 |  |  |                                                                                                |  |  |  |  |  |
| いか短冊<br>でん粉<br>揚げ油(米油)<br>サラダ油(米油)<br>にんにく<br>生姜<br>長ねぎ<br>ケチャップ<br>しょうゆ<br>みそ<br>三温糖<br>酒<br>水<br>豆板醤 |                                          |                                                                                                   | しょうゆ<br>中濃ソース<br>ケチャップ<br>りんごピューレ<br>ガラムマサラ<br>豚ひれ肉                                                                                      |                                                |                                                                                                         |     |  | にんにく<br>生姜<br>しょうゆ<br>黒こしょう<br>オニオンパウダー<br>ガラムマサラ<br>ローズマリーパウダー<br>オレガノパウダー<br>赤ワイン<br>米粉<br>揚げ油(米油)<br>ショルダーベーコン |                                                   |                                                                                                     |  |     | ニギスから揚げ<br>揚げ油(米油)<br>カレー粉<br>塩<br>冷凍茎わかめ<br>キャベツ<br>きゅうり<br>人参<br>薄口しょうゆ<br>米酢<br>サラダ油(米油)<br>こしょう<br>塩 |                                                        |                                                                                            |  |  | なすとトマトのグラタン |                                                 |                                                                                                                |  |  | かぶ<br>キャベツ<br>きゅうり<br>人参<br>薄口しょうゆ<br>米酢<br>レモン果汁<br>上白糖<br>サラダ油(米油)<br>塩 |                                          |                                                                                                                    |  |  | しょうゆ<br>でん粉<br>長ねぎ<br>ごま油<br>にんにく<br>豚もも肉<br>もやし<br>たけのこ水煮<br>赤ピーマン<br>ちんげん菜<br>三温糖<br>みそ<br>酒 |  |  |  |  |  |
| 春雨(マロニー)<br>きゅうり<br>キャベツ<br>人参<br>サラダ油(米油)<br>薄口しょうゆ<br>塩<br>米酢<br>上白糖<br>和からし                         |                                          |                                                                                                   | 小麦粉<br>水<br>パン粉(乾燥)<br>揚げ油(米油)<br>しょうゆ<br>ウスターソース<br>みりん<br>中ざら糖<br>キャベツ<br>きゅうり<br>人参<br>薄口しょうゆ<br><small>せん切りだいこん漬け</small><br>ガトーショコラ |                                                |                                                                                                         |     |  | 大根<br>人参<br>黄ピーマン<br>顆粒コンソメ<br>塩<br>こしょう                                                                          |                                                   |                                                                                                     |  |     | のりかつおふりかけ                                                                                                |                                                        |                                                                                            |  |  |             |                                                 |                                                                                                                |  |  | 大根<br>きゅうり<br>サラダ油(米油)<br>キムチの素<br>薄口しょうゆ                                 |                                          |                                                                                                                    |  |  |                                                                                                |  |  |  |  |  |
|                                                                                                        |                                          |                                                                                                   |                                                                                                                                          |                                                |                                                                                                         |     |  |                                                                                                                   |                                                   |                                                                                                     |  |     |                                                                                                          |                                                        |                                                                                            |  |  |             |                                                 |                                                                                                                |  |  |                                                                           |                                          |                                                                                                                    |  |  |                                                                                                |  |  |  |  |  |