

本館

団体名	活動内容
ボーイスカウト長野第1団カブ隊	青少年育成のための活動、計画の話し合い
ボーイスカウト長野第1団ボーイ隊	野外活動を通して青少年の健全育成に取り組む
源氏物語を読む会	源氏物語の原文・訳文を読み合わせ、古典文学を学ぶ
気楽にカジュアル英会話	日常的に楽しく使える英会話の習得を目指した学習
水拳会	体力増進を図るための太極拳の習得
剣の会	体力増進を図るための太極拳の習得
城山パッチワーク同好会	パッチワークを通して文化の向上や親睦を深める
春箏会	箏の練習
古文書研究会	古文書の解読・内容研究
オカリナ カタクリ	オカリナの演奏練習
城山歌う会	合唱の練習
城山謡曲同好会	謡曲の学習
城山囲碁クラブ	会員相互の囲碁対局と詰め碁の研究
城山版画クラブ	木版画
花水木	絵手紙勉強会
ABCサークル	英語の基礎を学ぶ
彩友会	水彩画
エンピツ画	絵画を楽しむ（主に鉛筆画）
おもいが伝わる話し方	呼吸法や発声の練習をしながら人前でもあがらず話せるコツを学ぶ
長野美術研究会	人物画の制作
絵の会	絵画制作（人物画）
長野マンドリンクラブ	定期演奏会・ボランティア活動のためのマンドリンの練習
角笛ながの	楽器の練習
木管五重奏	楽器の練習
瑞穂吟道会	漢詩を勉強し、それを吟詠する
真向法体操	健康維持と増進のための体操（主に柔軟体操）
拳信会	伝統太極拳の練習
ステンドグラスを楽しむ会	ステンドグラスの制作と技術の向上を図る

第二地区分館

団体名	活動内容
おはなし畑	素語りを勉強し、保育園から大人までのおはなし会
Lena lei	フラダンスの練習、発表会、地域イベントの参加、ボランティア活動
城山ハウオリ	フラダンスの基礎練習
骨盤調整ヨガ@サークル	骨盤を中心に体操を行うことで全身の調整をする
和の会（水）	茶道の習得を目標とした稽古
茶方会	茶道の稽古、立ち居振る舞いの勉強など
吹き矢同好会	スポーツ吹き矢の練習
長野アップルスクエアズ	スクエアダンスの練習・初心者講習会・技術向上講習
ジルバ普及会・忘れな草	ジルバ・スローリズム・スクエア・ルンバなどの踊りの練習
ダンスサークル オアシス	社交ダンス
新和会	詩吟勉強会
さつき会 城山	邦楽の合奏練習
星の音会	邦楽の合奏練習
長野正派合奏団	箏、三弦の技術向上のための練習
ながの北部SC城山クラブ	ストレッチポールを使って体幹を整える体操や筋力アップの体操をする