

## オリンピック先生



おおかわますみ

### 大川 真澄 先生

【体操／体操競技】

- 生年月日 1978年11月13日
- 出身地 静岡県沼津市
- 出身校 藤村女子中学校－  
藤村女子高等学校－  
順天堂大学



#### プロフィール

姉の影響で体操競技を始め、中学校入学と同時に活動拠点を東京都に移す。中学3年時、国際ジュニア選手権(ゆか)に出場し優勝を飾り、高校2年時には世界選手権に出場する。1996年アトランタ大会への出場を果たし、女子団体12位の成績を収める。現役引退後は、体操競技を通して、礼儀、集中力、忍耐力、チャレンジ精神の大切さを伝えるために、未就学児から小学生向けの体操教室を開催する等、指導者として後進の育成に努めると共に競技の普及に尽力している。

#### 主な成績

<オリンピック競技大会>

1996年	アトランタ大会	女子団体	12位
-------	---------	------	-----

<国際大会>

1993年	国際ジュニア選手権	ゆか	優勝
1994年	アジア競技大会	女子団体	2位
1995年・1997年	世界選手権大会		出場

<国内大会>

1996年	全日本選手権大会	ゆか	優勝
-------	----------	----	----

#### 体操／体操競技

器械を使用して演技を行い、技の難度や美しさ、安定性等を基準に審判員が判定を行う採点競技。男子は「ゆか・あん馬・つり輪・跳馬・平行棒・鉄棒」の6種目、女子は「跳馬・段違い平行棒・平均台・ゆか」の4種目が行われ、それぞれの器具の特性を活かした演技で構成されます。それぞれの技や運動の難しさの程度は難度で表され、難度によって配点が異なります。



©1994 アジア競技大会

## オリンピック先生



うめはら れいな

### 梅原 玲奈 先生

【スキー／フリースタイル】

- 生年月日 1983年8月1日
- 出身地 東京都江戸川区
- 出身校 文京学院大学女子中学校－  
文京学院大学女子高等学校－  
日本大学



#### プロフィール

父の影響で小学校4年生からスキー競技を始める。1998年の長野冬季大会を見て興味を持ち本格的にスキー競技に取り組む。高校3年時、全日本スキー選手権大会大回転で優勝、その後、日本代表選手に選出される。2003年アジア競技大会同種目で優勝する。2008年にアルペン種目からフリースタイルのスキークロス種目へ転向、日本代表選手に選ばれ、国内外の大会で活躍。2018年平昌冬季大会への出場を果たす。同年現役を引退。引退後は指導者として後進の育成に務めながら、講演会やイベント等に積極的に参加し、競技の普及に尽力している。

#### 主な成績

<オリンピック競技大会>			
2018年	平昌冬季大会	女子スキークロス	出場
<国際大会>			
2010年	FISフリースタイルスキーワールドカップ	女子スキークロス	7位
2014年	フリースタイルスキーヨーロッパカップ	女子スキークロス	11位
2017年	FISフリースタイルスキー世界選手権大会	女子スキークロス	8位
<国内大会>			
2012年・2014年・2015年	全日本スキー選手権大会	女子スキークロス	優勝

#### スキー／フリースタイル(スキークロス)

ジャンプやウェーブ、バンクなどのアイテムが設置されたコースを、複数人で同時に滑って先着を競う種目。スタートダッシュ、各セクションでのライン取りや着地の処理、ブレーキングのテクニックなど、わずかな要因が大きな差となって現れ、転倒によって一瞬で順位が入れ替わるため、目の離せないスリリングな展開が一番の見どころです。



## オリンピック先生



やまだ えり

### 山田 恵里 先生

【ソフトボール】

- 生年月日 1984年3月8日
- 出身地 神奈川県藤沢市
- 出身校 藤沢市立御所見中学校 -  
神奈川県立厚木商業高等学校 -  
筑波大学大学院（在学中）



#### プロフィール

小学校1年生から野球競技を始め、高校1年時より本格的にソフトボール競技に取り組む。高校2年・3年時にインターハイ2連覇。卒業後は実業団に所属し、入団1年目の2002年に新人賞、本塁打王、打点王、ベストナイン賞を受賞。日本リーグでは首位打者5回、ベストナイン賞を14回受賞する等、日本の女子ソフトボール界を牽引する。2004年アテネ大会では全試合に出場し銅メダル獲得に貢献。2008年北京大会では主将としてチームをまとめ金メダルを獲得。また、13年ぶりにオリンピック実施競技に復活した東京2020大会では、2大会連続となる金メダルを獲得する。2022年に現役を引退。現在は大学院に通いながら、ソフトボール教室や講演会等に積極的に参加し、後進の育成や競技の普及に尽力している。

#### 主な成績

<オリンピック競技大会>

2004年	アテネ大会	銅メダル
2008年	北京大会	金メダル
2021年	東京大会	金メダル

<国際大会>

2006年・2010年・2014年・2018年	アジア競技大会	優勝
2012年・2014年	世界女子ソフトボール選手権大会	優勝

<国内大会>

2006年～2015年	国民体育大会	優勝5回
-------------	--------	------

#### ソフトボール

野球から派生した球技であるソフトボールは、ゲームの進め方等の基本的なルールは野球とほぼ同じですが、グラウンドのサイズや使用球等が異なり、円周12インチ(30.16~30.80cm)のボールを細くて短い3号バットで打つため、打球があまり遠くまで飛ばないため、野球に比べてコンパクトな競技場で行うことができ、運動範囲も狭いので、世代や性別を問わずに楽しまれているスポーツです。

