

# 館報 城山

発行所 長野市立城山公民館  
電話 232-3111  
編集人 小林洋子  
発行人  
印刷所 富士印刷

管内の世帯数 (29・2・1)  
第1地区…2,796  
第2地区…5,319  
合計…8,115世帯

## 足もとから知る わが町の成り立ち

### 連載③「ふしぎな川 シシ沢川」

戸隠地質化石博物館

田辺 智隆

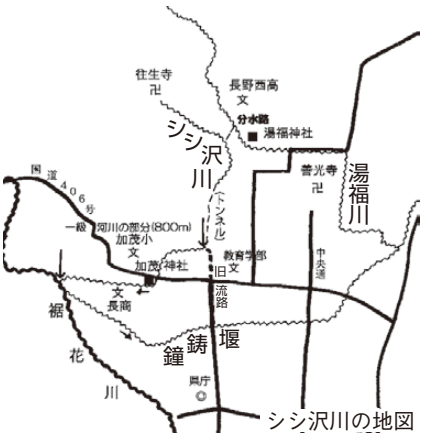
信州大学教育学部グラウンド北側にコンクリート3面張りの小さな川が流れているのをご存じでしょうか。とても小さな川ですが、その脇に「二級河川シシ沢川」と記した標柱があります。道路の下から不意に流れだしているように見えるこの川は加茂神社の



シシ沢川 起点

脇へ、さらに長野商業高校の前を通って裾花川へ合流します。たどっていくと下流にいくほど深く掘り下げられていきます。裾花川をつくる扇状地の地形の傾きとは逆に流れているので、人工の川であることがわかります。

この川は長さ800mの小さな川ですが「一級河川」です。法律により河川は「一級」「二級」「準用」の3つに区分されます。「一級」は国土保全上、重要なものとされ、国・県で管理します。市内には



28・29日に長野周辺に集中豪雨が降りました。2日間です。160mmを超える雨量があり湯福川の堤防が決壊し、あふれた濁流は箱

さらには調べると、この河川改修は昭和12(1937)年7月の豪雨災害をきっかけにしたものでした。この年7月

この川の歴史が気になり、調べてみることにしました。明治時代の地図で確認すると、このシシ沢川は往生寺から流れ出て、狐池へ続き、当時の長野監獄(現在の県庁)で鐘鑄堰と合流していました。やはり、何かの理由で流れを変えられた川なのです。

こうした集中豪雨の時に市街地を守るため、湯福川に集まる大量の水を流すパイパスとしてシシ沢川は改修されたのです。湯福川を長野西高校グラウンドの近くで分岐させ、住宅地の地下に作ったトンネルに水を流すようにしました。この工事は、昭和29(1954)年より始まり、昭和38(1963)年に完成しました。昭和40(1965)年にこの川は一級河川に定められました。

市街地も気をつけてみると、こうした生活を守るための仕組みが隠されています。



昭和12年 湯福川氾濫

### 長野西部の地震と長野の大地 思いを新たに

城山小学校 教頭 小池 勲

忘れもしない平成26年11月22日。地震発生時、私は妻の実家である栄村で、義父の慶事で酒盛りをしていました。学校に駆けつけたのは翌朝の早い時刻。すでに、本校校長と教務主任が学校の点検を終えていました。幸い、児童がいない時間帯であり、校舎等も大きな被害を免れました。通学路点検をする中で、塀や壁、善光寺灯籠の倒壊に接し、被害の甚大さを肌で感じました。この経験は、自身の反省とともに本校防災教育の拠所となっています。

講座では長野盆地西縁断層帯の滑らかな曲線と河川の浸食によって縁取られた東縁のギザギザのコントラストや平野部の沈み込みと周辺部の隆起に大いに興味を抱きました。

後日、善光寺「地震塚」に参り弘化4年に思いをはせ、本講座での学びを今後の防災教育に生かしていきたいと心に留めています。



# 城山ナイト （えびす講花火）

今年も楽しみな城山ナイト

三澤 麻由美

城山ナイト初開催の前年、混雑を避け、城山公民館近くの見晴らしの良い場所ですえびす講の花火を見ていました。当時、園児だった二人の子どもと共に完全防寒での観覧。次の年、城山ナイト開催を知り、ゆつくり花火が見られるのではと、家族で参加したのを機に3年連続で参加しています。城山公民館からのえびす講の花火は、夜景と相まってとても

美しく、暖かい部屋でゆつくりと観覧できるのが魅力です。また、地域や職員の方々による素晴らしい演奏やダンス、絵本の読み聞かせ等の発表もあり、より一層の華を添えています。更に、小学生以上は一人50円の参加費でセルフドリンク付きと魅力満載の城山ナイト。これはもう、今年も行かナイト！



# 新聞の読み方 うらおもて

新聞に軸足を置いた生活を

山口 銑二

新聞をどのように読んだらいいのか、参考にしようと思ひ公民館主催の「新聞の読み方うらおもて」の講演を聴かせていただきました。

溢れる情報機器から得られることをすべてのように思い込み新聞を全く読まない人も増えてい



により考える力も向上します。嬉しかったのは長野県の読者の真面目さが、全国紙に負けない地元紙を育てているという事です。経験が豊かな猪股征一先生のお話に、うなずけることがいっぱいあり、もう一歩踏み込めそうです。

# 市民講座への参加 ありがとうございます！

# 気象サイエンスカフェ in 長野

そらのぼうけん

信大附属長野小学校  
1年 春日 博登

ぼくはようちえんでプラネタリウムについて、ほしがすきになりました。

たけだせんせいのおーロラのネクタイとおおにしせんせいのガリレオのふくがすてきでした。たくさんのくものしゃしんをみて、どうしてこうなるんだろう？とおもいました。ゆきのけつしようがきれいでした。ぼくもせんぶのかたちをけんびきようでみてみたいです。天の川ぎんがとアンドロメダぎんががしようとするときいて、ちきゆうはどうなるかこわかったです。どのくらいのがんがあるのか？うちゆうはどこまでつづいていのか？きしようやうちゆうのこちをもっとしりたいです。



# 折り折りの楽しみ 折り紙リース

義母と参加した折り紙リース

中村 和美

主人の実家で子どもが折り紙をしていると、主人の母が「こういう折り紙もしてみたいなあと」思っ

てみたんだけど...と、買ってあるのだけ...と、見せてくれたのが、鶴の折り紙の本でした。とてもきれいで作ってみたいと思いましたが、二人で出した結論は「こういうのって教えてもらわないとわからないのよねえ...」でした。そんな

# 世界の料理教室

タイ料理とアメリカ料理

宮下 晃

こんにちは。サワデイカー。ハロー。私は、世界の料理教室①タイ料理（鶏肉を使ったスープ、トムヤムガイ）、②アメリカ料理（ミートローフとマッシュポテト）ともに参加しました。

どちらも家庭料理とは思えない程のワンランク上の味と、指導もてきぱきと料理のポイントを押さえ、笑顔のアクセントも交えての楽

な中、目にしたのが折り紙リース講座のチラシでした。これは好機とばかり、二人で受講することにしました。講座では、初心者にもわかりやすく丁寧に教えていただけだったので、二人とも素敵な鶴のリースを楽しく完成することができました。



しい教室でした。どちらの国も親目的なのが理由かはおわかりませんが、私たち日本人の口にとっても合っている、その国独特の調味料の深い味わいにも感動しました。オリンピックの町、長野は国際的で人もやさしく、自然豊かです。これからも、世界の味を通じた国際交流に期待したいと思います。



城山地区成人式参加者数

	男性	女性	合計
対象者(人)	94	100	194
出席者(人)	61	70	131
出席率(%)	64.9	70.0	67.5



決意を新たに誓いの言葉



成人式に臨む新成人

平成  
28年度  
新成人を祝う  
7公民館合同成人式

好天に恵まれた1月8日(日)、昨年完成した長野市芸術館は約1000人の新成人の晴れ着姿で華やいだ雰囲気包まれていました。

城山公民館を含め長野市内7公民館と館内住民自治協議会が主催する7公民館合同成人式が行われました。

式典では、新成人を代表して2人から誓いの言葉がありました。若槻地区の小川和也さんは、「常にスマートフォンが片手を縛り、様々なSNSが周りを囲っている世の中。一人の発信が様々な影響をもたらす。知らない人と一瞬で繋がれ、一人の力で世界を動かせるような感覚さえします。ですが、最終的に人を動かすのは、人と人とのリアルなコミュニケーションだけだと思っています。人と人が関わる本質の部分を見失わず、人の心を動かせる大人になつていきたいと思えます。長野で

育った人間の一人として懸命に生きていくことを誓います」と、述べました。

浅川地区の山岸和泉さんは「一人暮らしをするようになり、家族への感謝を再確認するとともに、友人たちと過ごした苦しい経験や楽しい思い出も、全て、今の自分を形づくる大事なものであることを感じる事ができました。ここに集った者、現在の状況に違いはあれども、これまで安心して生活を送ってきたことや新しい様々な経験を積んでいることは、出会った皆様のサポートのお陰であるという感謝を忘れずに、成人としての責務を果たしていきたいと思えます」と述べました。お二人とも、家族や先生方、友人や地域の方々への感謝の思いに溢れていました。将来を担う若者へ、希望の光を強く感じた一日でした。

城山地区 新成人のこトバ

本当の意味での成人式

上松 松本 成葉

私は、成人式を迎え、改めて「成人」とはどういう意味か調べてみました。「心身ともに成長して、一人前の人間になること。またその人(大辞林第三版)」とありました。では、一人前の人間になるとはどういうことでしょうか。私は一人前とは、親から独立したときのことだと思っています。そう考えると、親の仕送りで生きている学生の私は、本当の意味での成人は、まだしていないことになりました。いつの日か、本当に成人したときに、改めて成人式をしたいと思えます。それは、お世話になった方々へ、独立と心からの感謝を伝える意味もあります。その日が来るまで、両親はじめお世話になった方々には見守っていただき、健康でいてほしいと願っています。

平成29年度城山公民館成人学校受講生募集

城山公民館成人学校受講生を次により募集します。学びたい講座で楽しく学習し、出会い、ふれあい、学びあいの輪を広げてみませんか。

1 募集講座

平成 29 年度募集の 30 講座 (裏面一覧のとおり)

2 講座学習の期間

(1) 3 学期制の講座 (各学期 12 回、年 36 回)

- 1 学期 4 月 10 日(月) ~ 7 月 7 日(金)
- 2 学期 7 月 10 日(月) ~ 11 月 2 日(木)
- 3 学期 11 月 6 日(月) ~ 3 月 9 日(金)

(2) 2 学期制の講座 (各学期 12 回、年 24 回)

- 前期 4 月 10 日(月) ~ 9 月 20 日(水)
- 後期 9 月 8 日(金) ~ 3 月 7 日(水)

※講座によって前期最終と後期開始が違います。

※ハワイアンフラ入門は各学期 16 回、年間 32 回です。

(3) 1 学期制の講座 (「のびのび骨盤調整ヨガ®」年 16 回)

- 期間 4 月 20 日(木) ~ 2 月 1 日(木)

※「のびのび骨盤調整ヨガ®」は 29 年度新しくできた講座です。

3 講座時間

1 講座 2 時間

- (1) 午前の部 10 時 00 分 ~ 12 時 00 分
- (2) 午後の部 13 時 30 分 ~ 15 時 30 分
- (3) 夜間の部 18 時 00 分 ~ 20 時 00 分

4 受講料

1 学期 8,000 円

5 教材費等

講座によりテキスト代、教材費を実費負担

6 受講申込

(1) 期 間 4 月 3 日(月)

(2) 場 所 城山公民館 本館 102 教室

(3) 受付時間

①新規受講者 午前・午後の講座 10 時 00 分 ~ 12 時 00 分  
夜間の講座は 18 時 00 分 ~ 19 時 00 分

②継続受講者 午前・午後の講座 14 時 00 分 ~ 18 時 00 分  
夜間の講座は 18 時 30 分 ~ 19 時 00 分

(4) 当日、1 学期又は前期の受講料 (8,000 円) を納入願います。

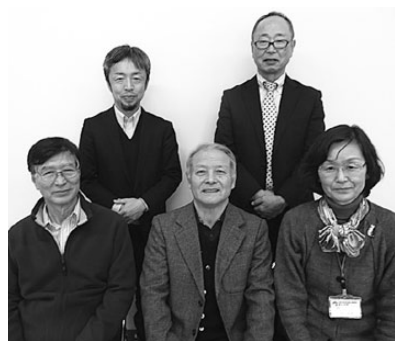
裏面の「募集講座のご案内」を併せてご覧ください

●●●●●平成29年度城山公民館成人学校募集講座のご案内●●●●●

講座名	曜日	時間	定員	講師	内容
1 英語・英会話基礎	月	前	30	徳武久美子	英語を通して目をちょっと世界に向けてみませんか？ 日々の生活が楽しくなりますよ！
2 やさしい洋裁	月	前	30	西脇 育子	初めての方、少しだけ経験のある方も。お気に入りの布で、手作りの良さを味わってみませんか。
3 洋画	月	前	25	小山 清	水彩画や油絵を描きたい人が、風景や静物を楽しく描けるように、見方やとらえ方を指導します。
4 善光寺平の歴史散歩	月	前	37	徳竹 康彰	信濃史の基本を学び、自分の来し方を記録してみましよう。
5 郷土史「善光寺」	月	後	30	小林 順彦	『善光寺繁昌記』の講読を通し、善光寺の歴史や周辺を学び、併せて仏教一般の理解を深めたい。
6 太極拳	月	後	35	中村 眞弓	中国古来の武術の形を、ゆっくりと動く運動です。健康によく、身も心もリフレッシュできます。
7 謡曲初級	月	後	30	木村 保	初心者向けの曲目の基礎と区民の会議冠婚葬祭などに役立つ小謡を稽古してみませんか。
8 英語・英会話応用	火	前	30	徳武久美子	もっと目を世界に広げてみましょう。世界を知り、世界を旅し、世界に生きましよう。
9 書道「写経入門」	火	前	46	一色 白泉	『般若心経』は佛のこころ。写経を通じて美しい細字の世界をのぞいてみませんか。
10 水彩画上級	火	前	30	小池 一秀	楽しい表現、深い内容、将来につながる水彩画になるよう指導します。
11 たのしいハーモニカ教室	火	後	18	野池 猛敏	ハーモニカの基礎的な奏法を協力し合って身につけ、童謡・唱歌などの演奏を楽しみ合ひましよう。
12 茶道	火	夜	30	渡邊和喜子	おいしく抹茶を点ていただき心とからだにビタミンを補いましよう。友だちの輪・和が広がります。
13 書道	火	夜	46	一色 白泉	行書は最も巾広く使われている書体です。今年もその千変萬化の美しい姿を探ります。
14 茶道	水	前	30	秋山 節子	茶道の作法を学びながら、和の心を楽しみます。おいしいお茶を美しい手前で、有り合わせの器に。
15 実用英会話初級	水	前	20	古波田眞子	簡単な会話表現を少しずつ学んで、言いたいことをどんどん英語で話してみましよう。
16 楽しい日本画とスケッチ	水	前	30	徳永 昇	ヘタでいい。風景や花をスケッチしてみませんか。世界で一つだけの自分の宝物を作りましよう。
17 四季をたのしむ盆栽	水	前	30	山本千城子	樹の生命力を生かし、四季をたのしむ盆栽です。初めての方も大丈夫！一緒に命を育てましよう。
18 木版画	木	前	30	若林 文夫	日本人の感性に最も適した芸術表現は木版画、彫り、刷りをおおいに楽しみましよう。
19 着物をリフォーム	木	前	25	児玉たけ代	着物を色々な洋服にして毎日着られること。体型に合わせ手作りを楽しみながら、着物も生き返ります。
20 水彩画初級	木	前	30	小山 清	初心者向けの楽しさと面白さで描けるような水彩画を指導します。
21 のびのび骨盤調整ヨガ®	木	後	20	高木 裕子	疲れて凝り固まった体を、骨盤を中心に整えていきます。伸び伸びする心地よさを味わいましよう。
22 洋画「人物画」	木	夜	35	小池 一秀	初めての人、少し描ける人を対象に、主としてモデルを使って指導します。
23 太極拳	木	夜※	20	吉田ますみ	太極拳を楽しみながら、硬くなった身体や歪みを整え、美しさと強さを自ら引き出していきましよう。
24 パッチワーク・キルト	金	前	30	上石 利子	製図・配色の基礎を学び自分だけのパッチワークを仲間と楽しみましよう。初心者歓迎。
25 書道初級	金	前	30	瀧沢 曲峰	基本を学びつつ、古典を習います。自分の個性を出して一緒に楽しみ、学びましよう。
26 華道初級	金	前	30	高橋日出男	身近な草花の美しさに感動した心をいけばなとして、楽しくアレンジしましよう。
27 古典文学	金	前	30	仁科多美子	源氏物語-ひたすら源氏の愛を信じ、没落貴族の苦しい生活に堪え愚直に男を待ち続けた醜女未摘花。
28 ハワイアンフラ入門	金	前	18	山上由美子	初めてフラダンスをやるので心配...という方も大丈夫！明るい仲間たちと楽しい時間を過ごしましよう。
29 囲碁入門	金	後	30	黒岩 巖	入門者大歓迎。この講座で碁を覚えた方は既に約30名。巣立った方は100有余。新天地へどうぞ。
30 実用英会話入門	金	後	20	ジャスティン・ハービー	英語に自信がなくても大丈夫。簡単な会話を口に出し、少しずつ自分のものにしていきましよう。

■色のあるものは2学期制 ■色のあるものは1学期制 時間の欄に※印のあるものは18:30~20:30

3頁の「受講生募集」のご案内を併せてご覧ください



平成 28 年度館報編集委員

**編集後記**

地域の皆さんの関心事でもある災害、昨年4月熊本地震、12月の暮れ新潟県糸魚川市の大規模火災144棟延焼という大きな災害が発生。いつ災害が起きても対応できるよう自助・互助・共助、公助の防災意識（力）の向上が必要です。

私も、地震を体験したひとりです。それは平成26年11月22日発生の「長野県神城断層地震」で、大変な経験をしました。

我々の住んでいる地形や歴史から知る機会の一つとして館報「城山」でもシリーズ「足もとから知るわが町の成り立ち」を掲載しております。

日頃から、親しみ楽しく読んでいただけるよう、編集委員一同精一杯頑張つてまいります。（編集委員長 柄澤）