



花水木 絵手紙制作風景

生涯学習の重要性が叫ばれている現在、城山公民館では、多くのサークルが公民館の教室を利用して熱心に活動しています。現在、城山公民館では90以上の団体やサークルが活動しています。

今回は、その中から4つのサークル活動の様子をご紹介します。ご紹介するサークルは、それぞれ、新会員の入会を歓迎していますので、興味のある方はお気軽に城山公民館にお問合せください。

公民館で自主サークル活動 一緒に活動してみませんか！

絵手紙 花水木

代表 北山 英三

平成23年(2011)、東日本大震災の時に、シニア大学の教室で絵手紙を始めました。そして、陸前高田へ毎年のように団扇を送りました。教室は、最初は十数人の参加者でしたが、現在は6名です。外で活動する気持ちと仲間との絆が支えです。一緒に絵手紙を始めませんか。

日本画 カメリア会

代表 角田 範子

日本画の絵の具は、天然の岩を砕いたもので美しい色です。しかし、今は人工絵の具もあります。岩石を粉状にした絵の具と膠(にかわ)牛皮を煮出して固めたものを溶かして絵の具に混ぜて、日本古来の和紙に描きます。一期一会を大切に、自然の



発行所 長野市立城山公民館

電話 232-3111

編集 小池 英樹
発行人

印刷所 法令印刷

公民館区世帯数
(6・11・1)

第1地区…2,787

第2地区…5,444

合計…8,231世帯



創作活動風景

謡曲 城山謡曲会

健康謡曲 高野 春雄

宮本隆治著「老いは喉からやってくる」によれば、誤嚥・声がれ・震え声・活舌・情緒不安などは、ノドの筋肉の衰えに関係があるとのこと。そこで、謡曲によって、声を力強く、声の高低の調子をリズム(拍子)で鍛えてみてはいかがでしょうか。

日本の伝統芸能である謡曲により、ノドを元気に心を豊かにしてみませんか。

見学をお待ちしています。



日頃の演奏練習風景

西長野の会(旧名称)は平成25年に発足し、令和6年2月にオカリナかたくりに名称変更しました。毎月、最終土曜午後1時～3時と第2水曜午前9時～11時半に活動し、中條健一先生から曲の情景を思い浮かべながら吹くようご指導を受けますが、なかなかうまくいきません。年4回演奏会に参加しています。

一緒に演奏しませんか。

オカリナ かたくり

代表 小山 清治



発表会風景(4年度)

あちこちスナツプ

善光寺 七清水



夏目清水(西長野区)

善光寺七清水のうち、西長野にある夏目清水。鎌倉時代に西光寺を開基した叡鍊上人が、地面を掘ったところ、水が川のように湧きだしたと伝えられている。



箱清水(箱清水区)

善光寺周辺には、善光寺七清水と呼ばれる湧き水があり、古くから地域の人々の生活に欠かせない水源であった。写真は、地区名の由来にもなった箱清水(箱池)。



開館当時の長野市公民館（城山公民館前身）

特集

生涯学習 学びの場

城山公民館成人学校今昔

昭和 25 年（1950）、長

野市公民館で、はじめて成人教育講座が開設されました。

これは、戦後日本の社会教育を充実させるための長野市の取り組みでした。

これ以降、公民館では青年教育・婦人教育の充実に向け様々な講座が開設され、熱心な受講生が集い生涯学習の熱が高まっていきました。

現在、城山公民館では成人学校を開校していますが、「これまでの成人学校の歩みを知りたい」という受講生の声に応え、城山公民館成人学校の今昔について、その一部を紹介したいと思います。

各講座と受講生

城山公民館の成人学校は昭和 50 年代に最盛期を迎え、講座数は 51 を数えました。そして、受講生も 2000 人にせまるほどの活況を呈していました。特に、洋画は全 5 講座、料理は全 6 講座を開設するなど人気の高さを示しました。また、「8 ミリ映画」は、まさにこの時代を象徴する講座

として人気を博しました。

本年度（令和 6 年度）は、全 26 講座で約 340 人の受講生が学んでいます。昭和 55 年度と比べてみると、書道・茶道・囲碁・盆栽のように日本文化を代表する講座が脈々と続いていることがわかります。一方、「健康ライフ」のように、身体のリタルバランスを整える講座も開設され、健康志向の現代を感じさせます。

受講生の年代別割合
成人学校の受講生の年代構成には、大きな変化が見られ

ました。

昭和 50 年代には、30 代、50 代の受講生が全体の 70% 以上を占めていましたが、現在は 70 代以上の受講生が全体の 77% を占めるようになっています。これは、成人学校の主な受講生である女性の中に働く方が増えたことが一因であると考えられます。

以上、今回の成人学校今昔は、講座や受講生関係に絞って紹介しましたが、機会があれば、また特集したいと考えています。（小池）

城山公民館成人学校講座関係一覧

昭和 55 年度（1980） 区分別				令和 6 年度（2024） 区分別			
区分	講座科目	講座数	受講生数	区分	講座科目	講座数	受講生数
一般教養	古典文学	1	53	一般教養	ゆっくりじっくり English	1	11
	俳句	1	47		眞子の実用英会話初級	1	11
	母親英語	3	73		郷土史「善光寺」	1	12
	話し方	2	79		書道初級	1	17
趣味・レクリエーション	書道	3	139	趣味・レクリエーション	書道「写経入門」	1	13
	ペン習字	1	51		洋画	1	21
	洋画	5	220		水彩画初級	1	20
	日本画	2	77		水彩画「写生」	1	14
	版画	1	20		四季折々・スケッチ・パステル・日本画	1	10
	切り絵	1	29		New 人物画	1	11
	木彫	1	32		木版画	1	11
	陶芸	1	41		悠遊 BONSAI「盆栽」	1	10
	盆栽	2	56		四季に愛される盆栽とわたし	1	10
	囲碁	2	86		囲碁入門	1	12
	8 ミリ映画	1	11		太極拳	1	19
	詩吟	2	79		火よる太極拳	1	20
家庭生活	民謡	1	52	家庭生活・他	健康ライフ	1	10
	茶道	3	126		ウクレレのある生活	1	12
	華道	2	94		ウクレレをはじめよう	1	10
	洋裁	2	86		憧れのギターライフ	1	12
	和裁	2	84		たのしいハーモニカ教室	1	12
	着つけ	1	40		茶道	1	16
	編物	2	73		お仕事帰りにたしなむ茶道	1	10
	趣味の手芸	1	45		楽しくソーイング	1	13
	染色と革手芸	1	47		かんたん着物リフォーム	1	14
	室内デザイン	1	23		パッチワーク・キルト	1	10
料 理		6	218	合 計		26	341
合 計		51	1981				

受講生の年代別割合

数字は割合（％）

年度	20 歳以下	20 代	30 代	40 代	50 代	60 代以上
昭和 56 年	0.4	11	27.4	22.7	22.5	16
令和 6 年	0	1.5	0.6	2.7	6.8	※88.4

※令和 6 年度「60 代以上」のうち、70 代以上の割合が全体の 77%

くらしに役立つ

睡眠と健康

の知恵袋

日時 7 年 1 月 21 日（火）
13:30～15:30

場所 講師
城山公民館
明治安田生命
池田 裕美子さん

要予約

福来る

お正月飾り

12 月 24 日（火）
10:00～正午

会場：城山公民館本館
講師：青木真理子さん
材料費：2,500 円

初開催！

長野マンドリンクラブ
コンサート in 城山

日時 12 月 19 日（木）
開場 13:00～
開演 13:30～

会場 城山公民館
第二地区分館

●要予約

ステンドグラスの世界

～彩りと癒しを生活空間に～

講師：山口 利一さん
（ステンドグラス作家）

12 月 12 日（木）
13:30～15:30

会場 城山公民館本館
材料費 2,800 円

要予約

ご案内

今後の市民講座

お申込みを
お待ちしております

城山公民館 歴史シリーズ
城山公園
その15

現在、日々変貌する城山公園一帯。この歴史ある城山公園のかつての姿を長く記憶にとどめておきたいと願い、本シリーズを重ねてきました。

さて、城山公園の北には、かつて少年科学センターがあり、長野市をはじめ広く県下各地の子どもたちとその家族に親しまれてきました。今回は、この少年科学センターと7月に開館した「ながのこども館」も館ながノビ!」についてふれたいと思います。

昭和60年(1985)7月、21世紀をになう子どもたちに、最新の科学や基礎科学を知ってもらうための施設として、長野市少年科学センターが開館しました。建物は地上1階、地下1階の鉄筋コンクリートで、実験工作室もそなえ、総額11億円をかけて建設されました。

ここでは、自分の手・足・目・耳など体全体をつかって、基礎原理・最新の科学技術を体験学習することによって、科学知識や科学する夢を育てる

長野市少年科学センター・ながのこども館 ながノビ!

ことを目的としていました。少年科学センターが開館した当時は、長野市周辺に同様の施設がなかったこともあって大変な人気となりました。宇宙遊泳に似た体験ができる冒険広場のボールプールや航空シミュレーターなどは、休日には順番待ちができるほどでした。その後、しなの鉄道の運転室模型などが設置されるなど、展示物も時代の変化とともに更新され、子どもたちを夢中にさせました。



少年科学センターで人気だった交通パノラマ

開館初年度の入場者数は10万人を超え、県下各地の小学校の遠足や社会見学のための地として定番となっていました。

また、地元長野市からは、ここで開催されるサイエンスショーや実験工作教室などの催しに参加する子どもたちも多く、まさに子どもたちの夢や好奇心を満足させてくれる施

設となっていました。こうして、長く親しまれてきた少年科学センターでしたが、令和4年(2022)3月にその任務を終え、惜しまれつつ閉館しました。

さて、今回の城山公園再整備計画の中で、少年科学センターの施設はリニューアルされ、「ながのこども館ながノビ!」として、令和6年7月28日に開館しました。

ながノビ!は、自然・動物・科学を入口に、不思議や驚きに出会い成長する空間で、子どもの豊かな感性と好奇心、探求心、思考力を育む環境を提供し、子どもの生きる力を育もうとする屋内遊戯施設です。オープン以来、多くの親子連れでにぎわっています。こうして、新たな子どもたちの空間が城山の地に誕生しました。



ながのこども館 ながノビ!

シリーズ 我が町 湯谷区 区長 池内 公雄



湯谷区は、上松3・4・5丁目からなっており、上松5区の一帯北側に位置し、北は浅川沿岸を境としています。令和6年9月1日現在、世帯数は998、区民2045名です。

昭和38年に、上松区から湯谷区が誕生し、令和5年には区制60周年を迎えました。区では、10年の節目ごとに区制誕生のお祝いをしています。昨年10月22日には、湯谷小学校で萩原市長さんや多くの来賓を迎えて記念式典を行い、地区出身国際演奏者の西山兄弟コンサート、湯谷小児童中心のマーチングバンド、湯谷神楽保存会の獅子舞等を披露していただきお祝いしました。さて、湯谷区では月2回、湯谷小児童の防犯・交通安全見守りパトロールを行っています。また、街の環境整備として、春・秋2回、区民全員で排水溝清掃・公園の除草など環境美化に努めています。さらに、区として災害対応に万全を期すため、梅雨前と秋の

湯谷区創立60周年記念式典
2023年10月22日

2回、防災訓練を実施し、災害発生時の対応に備えています。区民行事としては、8月14日の盆踊り大会に450人の区民等が参加して大いに盛り上がりしました。9月7日には公会堂で敬老会を行い、古希を迎えた方から長老の方まで参加されお祝いしました。9月22日には、駒形嶽駒弓神社の秋季祭典の宵祭りでも上松5区の神楽が里宮神社に集まり、仕掛け花火に獅子舞、神輿と祭りの醍醐味を味わいました。

湯谷区では、区民の皆様が「湯谷区に住んでよかった」「心が安らぐ街」「心のよりどころの街」と思えるよう、区長はじめ役員一丸となり取り組んでいるところです。

折々日記

地球温暖化を地域で考える

山口 茂文

身の回りから四季の季節感が薄れていったのは何時の頃からだったろうか。今年は10月でも街の食堂には「かき氷」の暖簾が元気に揺れていた。

以前から、年々アルプスの氷河が融けて後退し氷山が崩れ落ちる現実を知る中、今夏も日本のみならずヨーロッパ、アジアそしてアフリカ地域を大降雨が襲い、住民や建物に壊滅的な被害が出ている様に圧倒される。実に地球温暖化の影響とその規模は生半可でないのがよくわかる。

この危機意識は昨年7月、国連のグテーレス事務総長に温暖化を超えて「地球沸騰化の時代が到来した」とさえ語らせるものだった。

一方で年々長引く高温の氣候に私達もすっかり慣れてきたのか、生活スタイルも大きく変化してきたように思われる。ある種、強いられた温暖化への適応反応でもあるだろう。実際、身近な例では衣替えや高校野球の試合時間帯も慣例を変え、ノータイのYシャツ姿も普通となり、米やブドウ等の農作物も高温に強い

品種開発が進められている。

こんな極暑が長引く中、熱中症の予防にエアコンの適切な使用が謳われる。しかし、エアコンの効いた室内で過ごしていくのが最適な行動なのだろうか。

歩道の両側には、木陰を作る長く続く街路樹の並木、あるいは太陽光発電で動作するミスト発生装置や虹色に広がるシャワーを生み出す噴水など。歩道を囲む周辺がこうした装いで整備されていたなら、過度にエアコンに頼らずとも、夏場の散策は健康的な過ごし方になるのではないだろうか。

そんな強い思いに駆られた夏の時期、城山公園やセントラルスクエア等の噴水の周りで弾む子ども達の姿が、沸騰している都市に何が必要とされているのかとても重要なヒントを与えているように思われた。長野の街中には、裾花川から誘導された幾筋もの小川が暗渠で流れている。こうした水流を活用して、たとえば「水の広場」を整備し広げていくのはどうだろうか。

住み易く魅力ある街づくりは一朝一夕にはいかないが、都市の温暖化をいかに抑制していくか、政策作りには欠かせない視点だと考えている。

令和6年度

成人式のご案内

第一・第二地区の成人式を開催します。ご参加ください。

1 該当者

平成16年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた者で、第一・第二地区に居住、または実家がある者。

2 日時

令和7年1月12日(日)
受付 午前9時20分
式典 午前10時00分
(状況により延期・中止の可能性あり)

3 会場

善光寺事務局講堂

4 主催

長野市立城山公民館、第一・第二地区住民自治協議会

5 参加方法

住民登録が第一・第二地区にあり、事前に電子申請等により出席申し込みをした方に、12月上旬頃案内状・出席票を郵送します。当日は、出席票をお持ちください。該当者で現在は住民登録が長野市にない方は、城山公民館にお問い合わせください。

232-3111

※他地区の方の参加はお断りしています。

第47回

成人学校作品展・学習発表会

第47回城山公民館成人学校作品展・学習発表会を開催します。受講生の発表や制作の数々を、多くの皆様に鑑賞いただきたくお知らせします。

1 期日・時間

令和7年2月14日(金)
2月15日(土)
午前9時30分～午後3時

2 会場

城山公民館本館
第二地区分館

3 内容(予定)

〔展示〕

書道「写経入門」・書道初級・水彩画初級・水彩画「写生」・洋画・New人物画・四季折々「スケッチ」・パステル・日本画・木版画・楽しくソート・パッチワークキルト・悠遊BONSAI「盆栽」・四季に愛される盆栽とわたし・眞子の実用英会話初級・かんたん着物リフォーム・囲碁入門

〔ステージ発表〕

太極拳・火よる太極拳・憧れのギターライフ・たのしいハーモニカ教室・ウクレレのある生活・ウクレレをはじめよう

〔茶道点前〕

茶道・お仕事帰りにたしなむ茶道

※チラシは12月回覧予定

新刊図書のご案内

墨のゆらめき
図書館のお夜食
風立つ
怖いトモダチ
マキさんの極上シンプルおにぎり
できあがり
同居鑑
ルーマーズ浴
どっち？
六月のぶりぶりぎっちょ
まいにちお漬けもの
こころこころ
くまたのびっくりだいさくせん
至福のチーズケーキ本
あわあわジャンブル

しをん
ひ香
裕子
えつ
マキ
有紀
宏一
瞬一
あきら
学
みや
みなみ
ケイコ
空想喫茶トラノコ
高島 那生

編集後記

有って当たり前と思っていたことが無くなってしまふことに、戸惑いと違和感を抱いてしまふ。有って当たり前のことなど無いことは知っているはずなのに。

時を経てふと思ひ巡らした時、当たり前と思えた有り難さを感じます。今まで9年間にわたり連載された田辺先生の特別寄稿は、有って当たり前のことだったと思ひつてしまふ。有難く感謝です。

さて、気づけば師走です。来年は「復活と再生」を意味する巳年です。安寧な年になりますように。(今井)