

【予定献立材料表に関する留意事項】

予定献立材料表は、献立ごとの詳細材料を明確にし、食物アレルギー等で厳密な献立確認を必要とする皆さんに活用していただく資料です。
使用材料は、献立名の順番に上から献立ごと点線で区切られています。

令和6年11月 予 定 献 立 材 料 表（小1コース）

長野市第一学校給食センター

1 ページ

		小1				小1					小1					小1					小1						小1									
		1日				5日					6日					7日					8日						11日					12日				
		【いい歯の日献立】																【地域食材の日献立】																		
献立名		コッペパン 牛乳 コンソメスープ 鶏ささみのレモンソース 塩丸いかのサラダ				麦ご飯 牛乳 凍り豆腐のみそ汁 きびなごのかりかり揚げ 小松菜の梅ドレ和え				ソフト麺 牛乳 ジビエのミートソース ポテトコロッケ 青大豆のサラダ				麦ご飯 牛乳 けんちん汁 銀さわらの西京焼き カレー金平				コッペパン 牛乳 白菜とほたてのクリーム煮 鶏肉と大根のトマトソース炒め みかん				麦ご飯 牛乳 沢煮椀 秋鮭の塩こうじ焼き 大根のそぼろ煮				麦ご飯 牛乳 きのこいっぱい汁 アルブスサーモンの甘だれがけ 野沢菜漬け和え										
		ショルダーベーコン 玉ねぎ 人参 大根 白菜 コンソメ しょうゆ こしょう				煮干し 玉ねぎ 人参 大根 じゃがいも えのきたけ 白菜 凍り豆腐 みそ				サラダ油（ひまわり油） にんにく 鹿ひき肉 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 ハヤシルウ ブラウンルウ 塩				厚けずり 玉ねぎ 鶏むね肉 人参 大根 油揚げ 豆腐 しょうゆ 塩 酒 長ねぎ				サラダ油（ひまわり油） 玉ねぎ 人参 冷凍ホールコーン 白菜 ほたてがい（貝柱） 塩 こしょう 白ワイン ベシヤメルソース スキムミルク				厚けずり 切りごぼう 玉ねぎ 豚もも肉 油揚げ えのきたけ 白しょうゆ 塩 こしょう				煮干し 人参 白菜 豆腐 しめじ えのきたけ なめこ みそ 長ねぎ										
単位	g	鶏肉ささ身 でんぷん 揚げ油（ひまわり油） 三温糖 白ワイン 白しょうゆ 水 レモン汁				きびなごかりかりフライ 揚げ油（ひまわり油）				こしょう トマトケチャップ トマトピューレ 赤ワイン 中濃ソース				銀さわら（魚）切り身 西京漬けタレ 焼き油（ひまわり油）				サラダ油（ひまわり油） にんにく 玉ねぎ 大根 鶏もも肉 白ワイン 冷凍カットトマト トマトケチャップ 塩				鮭（魚）切り身 塩こうじ漬けタレ 焼き油（ひまわり油）				アルブスサーモン（魚）切り身 でんぷん 揚げ油（ひまわり油） 三温糖 酒										
		キャベツ きゅうり 塩丸いか 短冊 冷凍ホールコーン 白しょうゆ サラダ油（ひまわり油） 酢 塩 こしょう				上白糖 乾燥梅				ポテトコロッケ 揚げ油（ひまわり油） 青大豆 人参 きゅうり キャベツ サラダ油（ひまわり油） 酢 白しょうゆ 塩 こしょう				笹がきごぼう 人参 干ひじき つきこんにやく 酒 三温糖 みりん しょうゆ カレー粉 冷凍さやいんげん				こしょう タイム（粉） ローレル とろみ粉 みかん				サラダ油（ひまわり油） 鶏ひき肉 大根 スライスこんにやく むきえだまめ（冷凍） しょうゆ 三温糖 みりん 酒 とろみ粉				野沢菜漬け キャベツ こまつな 人参 白しょうゆ 酢 上白糖										

		小1			小1				小1				小1				小1				小1			
		13日			14日				18日				19日				20日				21日			
																					【勤労感謝の日献立】			
献立名		コッペパン 牛乳 かぼちゃとブロッコリーのシチュー チキンのハーブ焼き 海藻サラダ		麦ご飯 牛乳 のっぺい汁 厚揚げの肉みそがけ なめたけ和え		コッペパン 牛乳 ぶるぶる寒天スープ ソルガム入りキーマカレー 長野のりんご		麦ご飯 牛乳 さつま汁 信州豚丼の具 れんこんサラダ		麦ご飯 牛乳 キムチ汁 まだらと凍り豆腐の甘辛 のりっこ和え		ソフト麺 牛乳 しょうゆラーメンスープ 蒸ししょうご 塩中華ドレサラダ		麦ご飯 牛乳 よせなべ汁 根菜たちのごまがらめ おかか和え										
使用材料		サラダ油（ひまわり油） ショルダーベーコン 玉ねぎ 人参 ブロッコリー かぼちゃカット 塩 こしょう 白ワイン ベシヤメルソース スキムミルク		厚けずり 鶏むね肉 玉ねぎ 人参 里いも 油揚げ 白菜 しょうゆ 塩 みりん でんぶん		玉ねぎ 人参 鶏むね肉 白菜 えのきたけ 冷凍チキンブイヨン 酒 塩 しょうゆ こしょう こんにやく寒天 チンゲンサイ		煮干し 鶏むね肉 玉ねぎ 人参 大根 さつまいも 油揚げ みそ 長ねぎ		厚けずり 鶏むね肉 玉ねぎ 白菜キムチ 白菜 えのきたけ じゃがいももちボール 酒 しょうゆ みそ 長ねぎ		サラダ油（ひまわり油） にんにく しょうが 豚もも肉 玉ねぎ 人参 たけのこ缶 白菜 冷凍ホールコーン スライスなると巻き 冷凍チキンブイヨン オイスターソース しょうゆ 酒 塩 こしょう カットわかめ 長ねぎ		厚けずり 人参 白滝 えのきたけ 焼き豆腐 ちらし蒲鉾（銀杏） 白菜 しょうゆ 塩 酒 みりん 長ねぎ										
	単位 g	鶏もも肉 切り身 黒こしょう ガーリックパウダー バジル（粉） しょうゆ 白ワイン オリーブ油		冷凍厚揚げ しょうが 豚ひき肉 三温糖 みりん 酒 みそ しょうゆ でんぶん 水		サラダ油（ひまわり油） にんにく 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 ソルガム（たかきび） カレー粉 小麦粉 トマトケチャップ 塩		豚もも肉 笹がきごぼう 玉ねぎ 人参 白滝 三温糖 しょうゆ 酒 とろみ粉		まだら（魚）角切り 凍り豆腐 でんぶん 揚げ油（ひまわり油） しょうゆ みりん 三温糖 酒 水		きゅうり キャベツ むきえだまめ（冷凍） 塩中華ドレッシング とろみ粉		ごぼう れんこん 鶏もも肉 しょうゆ 酒 でんぶん 揚げ油（ひまわり油） 三温糖 しょうゆ みりん 水										
		海藻ミックス キャベツ きゅうり 人参 サラダ油（ひまわり油） 酢 塩 白しょうゆ こしょう 上白糖		なめたけ こまつな カットわかめ 白しょうゆ		りんご 塩水		皮むきれんこん キャベツ 冷凍ホールコーン ノンエッグマヨネーズ 白しょうゆ		キャベツ きゅうり 人参 白しょうゆ サラダ油（ひまわり油） 上白糖 乾燥梅 刻みのり				もやし キャベツ こまつな かつお削り節 白しょうゆ										

		小1				小1					小1					小1					小1				
		22日				25日					27日					28日					29日				
		【犀陵中学校思い出献立】				【和食の日献立】								【食べて学ぼう！世界の食文化！アメリカ】											
献立名		コッペパン 牛乳 みそコーンスープ つくねのきのこソース くずきりつるりんサラダ	麦ご飯 牛乳 ポークカレー えびフライ 福神漬け和え 豆乳プリンタルト				麦ご飯 牛乳 根菜と豆腐のみそ汁 いわしの紀州焼き 菊花和え（大豆）				コッペパン 牛乳 野菜たっぷりスープ ハンバーグオニオンソース イタリアンサラダ				麦ご飯 牛乳 豚汁 木の葉かまぼこのもみじ揚げ キャベツとたくあんの和え物				コッペパン 牛乳 ABCスープ パッファローチキン コールスローサラダ						
		サラダ油（ひまわり油） にんにく しょうが 鶏むね肉 玉ねぎ 人参 たけのこ缶 白菜 冷凍ホールコーン 冷凍チキンピュイオン みそ 酒 こしょう 長ねぎ	サラダ油（ひまわり油） にんにく しょうが 豚もも肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも しめじ カレールウキッズ甘口 カレールウキッズ中辛 カレールウロークス 中濃ソース トマトケチャップ りんごピューレ ガラムマサラ 赤ワイン えびフライ（冷凍） 揚げ油（ひまわり油） キャベツ もやし 福神漬け 人参 白しょうゆ 豆乳プリンタルト				煮干し 玉ねぎ 笹がきごぼう 人参 大根 豆腐 みそ みそ 長ねぎ いわし（魚）開き 紀州漬けタレ 焼き油（ひまわり油） こまつな キャベツ もやし 大豆の華 白しょうゆ 酢 上白糖 サラダ油（ひまわり油）				玉ねぎ 人参 鶏むね肉 大根 白菜 冷凍チキンピュイオン しょうゆ 塩 チンゲンサイ ハンバーグ サラダ油（ひまわり油） 玉ねぎ 三温糖 しょうゆ 水 でんぷん キャベツ むきえだまめ（冷凍） イタリアンドレッシング				煮干し 笹がきごぼう 豚もも肉 人参 大根 スライスこんにやく 豆腐 みそ 長ねぎ 木の葉かまぼこ 人参 天ぷら粉 塩 揚げ油（ひまわり油） たくあん漬け キャベツ 白いりごま				豚もも肉 玉ねぎ 人参 冷凍チキンピュイオン しょうゆ 塩 こしょう 白菜 ABCマカロニ チンゲンサイ 鶏むね肉 切り身 酒 塩 でんぷん 揚げ油（ひまわり油） サラダ油（ひまわり油） にんにく トマトケチャップ トマトピューレ 三温糖 酢 チリパウダー キャベツ 冷凍ホールコーン コールスロードレッシング						
使用材料		さくさくつくね サラダ油（ひまわり油） 玉ねぎ 赤ワイン 三温糖 中濃ソース トマトケチャップ しめじ																							
		くずきり（乾） キャベツ 人参 ツナレトルト 上白糖 ごま油 白しょうゆ 酢 粉からし																							
単位	g																								