【予定献立材料表に関する留意事項】

・ファット 1000-1000 アンドロース 1000 アンドロース 1000

令和6年11月 予定献立材料表(小2コース)

文	野市第一学校給食センター	ılı o	110	1 1 0	11.0	1.0	1 ~-
	小2	小2	小2	小 2	小2	小2	小2
-	1日	5日		7日 【いい歯の日献立】	8日	11日	12日 【犀陵中学校思い出献ご
	コッペパン		コッペパン	麦ご飯	コッペパン		<u> </u>
:	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
`	野菜たっぷりスープ	さつま汁	ぷるぷる寒天スープ	凍り豆腐のみそ汁	コンソメスープ	キムチ汁	ポークカレー
ī	ハンバーグオニオンソース	信州豚丼の具	ソルガム入りキーマカレー	きびなごのカリカリ揚げ	鶏ささみのレモンソース	まだらと凍り豆腐の甘辛	えびフライ
-	イタリアンサラダ	れんこんサラダ	長野のりんご	小松菜の梅ドレ和え	塩丸いかのサラダ	のりっこ和え	福神漬け和え
3	1,,,,,,,,	40.0 = .0 7 7 7	KI, W / NC	1 DAYONIA DIANC	- <u>m</u> /00 // 07 // //	0)) S C 11 S	豆乳プリンタル
	T 1- +*	***	T 1- +*	***		E L + L'I	
	玉ねぎ	煮干し	玉ねぎ	煮干し	ショルダーベーコン	厚けずり	サラダ油(ひまわり油)
Į	人参	鶏むね肉	人参	玉ねぎ	玉ねぎ	鶏むね肉	にんにく
.	鶏むね肉	玉ねぎ	鶏むね肉	人参	人参	玉ねぎ	しょうが
1	大根	人参	白菜	大根	大根	白菜キムチ	豚もも肉
	白菜	大根	えのきたけ	じゃがいも	白菜	白菜	玉ねぎ
t	冷凍チキンブイヨン	さつまいも	冷凍チキンブイヨン	えのきたけ	コンソメ	えのきたけ	人参
	しょうゆ	油揚げ	酒	白菜	しょうゆ	じゃがいももちボール	じゃがいも
+	塩	みそ	塩	凍り豆腐	こしょう	酒	しめじ
	チンゲンサイ	長ねぎ	しょうゆ	みそ	鶏肉ささ身	しょうゆ	カレールウキッズ甘口
	ハンバーグ	サラダ油(ひまわり油)	こしょう	きびなごカリカリフライ	でんぷん	みそ	カレールウキッズ中辛
i	サラダ油(ひまわり油)	豚もも肉	こんにゃく寒天	揚げ油(ひまわり油)	揚げ油(ひまわり油)	長ねぎ	カレールウロークス
	玉ねぎ	笹がきごぼう	チンゲンサイ	こまつな	三温糖	まだら(魚)角切り	中濃ソース
	三温糖	玉ねぎ	サラダ油(ひまわり油)	キャベツ	白ワイン	凍り豆腐	トマトケチャップ
	しょうゆ	人参	にんにく	もやし	白しょうゆ	でんぷん	りんごピューレ
	水	白滝	豚ひき肉	白しょうゆ	水	揚げ油(ひまわり油)	ガラムマサラ
	でんぷん	三温糖	玉ねぎ	サラダ油(ひまわり油)	レモン汁	しょうゆ	赤ワイン
	キャベツ	しょうゆ	人参	上白糖	キャベツ	みりん	えびフライ(冷凍)
	むきえだまめ(冷凍)	酒	ソルガム (たかきび)	乾燥梅	きゅうり	三温糖	揚げ油(ひまわり油)
	イタリアンドレッシング	とろみ粉	カレ一粉		塩丸いか 短冊	酒	キャベツ
		皮むきれんこん	小麦粉		冷凍ホールコーン	水	もやし
		キャベツ	トマトケチャップ		白しょうゆ	キャベツ	福神漬け
		冷凍ホールコーン	塩		サラダ油(ひまわり油)	きゅうり	人参
		ノンエッグマヨネーズ	りんご		酢	人参	白しょうゆ
		白しょうゆ	塩水		塩	白しょうゆ	豆乳プリンタルト
					こしょう	サラダ油(ひまわり油)	
						上白糖	
						乾燥梅	
						刻みのり	
1							

2ページ

							2ページ
	小2	小2	小2	小2	小2	小2	小2
	13日	14日	15日	18日	19日	20日	21日
			【食べて学ぼう!世界の食文化!アメリカ】		【地域食材の日献立】		
	ソフト麺	麦ご飯	コッペパン	麦ご飯	麦ご飯	コッペパン	麦ご飯
献	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	しょうゆラーメンスープ	沢煮椀	ABCスープ	豚汁	きのこいっぱい汁	みそコーンスープ	けんちん汁
立	蒸しぎょうざ	秋鮭の塩こうじ焼き	バッファローチキン	木の葉かまぼこのもみじ揚げ	アルプスサーモンの甘だれがけ	つくねのきのこソース	銀さわらの西京焼き
	塩中華ドレサラダ	大根のそぼろ煮	コールスローサラダ	キャベツとたくあんの和え物	野沢菜漬け和え	くずきりつるりんサラダ	カレー金平
名							
	サラダ油(ひまわり油)	厚けずり	豚もも肉	煮干し	煮干し	サラダ油(ひまわり油)	厚けずり
使	にんにく	切りごぼう	玉ねぎ	笹がきごぼう	人参	にんにく	玉ねぎ
	しょうが	玉ねぎ	人参	豚もも肉	白菜	しょうが	鶏むね肉
用	豚もも肉	豚もも肉	冷凍チキンブイヨン	人参	豆腐	鶏むね肉	人参
	玉ねぎ	人参	しょうゆ	大根	しめじ	玉ねぎ	大根
材	人参	油揚げ	塩	スライスこんにゃく	えのきたけ	人参	油揚げ
	たけのこ缶	えのきたけ	こしょう	豆腐	なめこ	たけのこ缶	豆腐
料	白菜	白しょうゆ	白菜	みそ	みそ	白菜	しょうゆ
	冷凍ホールコーン	塩	ABCマカロニ	長ねぎ	長ねぎ	冷凍ホールコーン	塩
	スライスなると巻き	こしょう	チンゲンサイ	木の葉かまぼこ	アルプスサーモン (魚) 切り身	冷凍チキンブイヨン	酒
単	冷凍チキンブイヨン	鮭(魚)切り身	鶏むね肉 切り身	人参	でんぷん	みそ	長ねぎ
位	オイスターソース	塩こうじ漬けタレ	酒	天ぷら粉	揚げ油(ひまわり油)	酒	銀さわら(魚)切り身
g	しょうゆ	焼き油(ひまわり油)	塩	塩	三温糖	こしょう	西京漬けタレ
	酒	サラダ油(ひまわり油)	でんぷん	揚げ油(ひまわり油)	酒	長ねぎ	焼き油(ひまわり油)
	塩	鶏ひき肉	揚げ油(ひまわり油)	たくあん漬け	しょうゆ	さくさくつくね	サラダ油(ひまわり油)
	こしょう	大根	サラダ油(ひまわり油)	キャベツ	みりん	サラダ油(ひまわり油)	笹がきごぼう
	カットわかめ	スライスこんにゃく	にんにく	白いりごま	野沢菜漬け	玉ねぎ	人参
	長ねぎ	むきえだまめ(冷凍)	トマトケチャップ		キャベツ	赤ワイン	干ひじき
	ぎょうざ	しょうゆ	トマトピューレ		こまつな	三温糖	つきこんにゃく
	キャベツ	三温糖	三温糖		人参	中濃ソース	酒
	むきえだまめ(冷凍)	みりん	酢		白しょうゆ	トマトケチャップ	三温糖
	塩中華ドレッシング	酒	チリパウダー		酢	しめじ	みりん
	とろみ粉	とろみ粉	キャベツ		上白糖	くずきり(乾)	しょうゆ
			冷凍ホールコーン			キャベツ	カレ一粉
			コールスロードレッシング			人参	冷凍さやいんげん
						ツナレトルト	
						上白糖	
						ごま油	
						白しょうゆ	
						酢	
						粉からし	

	小2	小2	小2	小2	小2	小2
	22日	25日	26日	27日	28日	29日
			【勤労感謝の日献立】		【和食の日献立】	
	コッペパン	麦ご飯	麦ご飯	ソフト麺	麦ご飯	コッペパン
献	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	白菜とほたてのクリーム煮	のっぺい汁	よせなべ汁	ジビエのミートソース	根菜と豆腐のみそ汁	かぼちゃとブロッコリーのシチュー
立	鶏肉と大根のトマトソース炒め	厚揚げの肉みそがけ	根菜たちのごまがらめ	ポテトコロッケ	いわしの紀州焼き	チキンのハーブ焼き
	みかん	なめたけ和え	おかか和え	青大豆のサラダ	菊花和え(大豆)	海藻サラダ
名						
	サラダ油(ひまわり油)	厚けずり	厚けずり	サラダ油(ひまわり油)	煮干し	サラダ油(ひまわり油)
使	玉ねぎ	鶏むね肉	人参	にんにく	玉ねぎ	ショルダーベーコン
	人参	玉ねぎ	白滝	鹿ひき肉	笹がきごぼう	玉ねぎ
用	冷凍ホールコーン	人参	えのきたけ	豚ひき肉	人参	人参
	白菜	里いも	焼き豆腐	玉ねぎ	大根	ブロッコリー
材	ほたてがい(貝柱)	油揚げ	ちらし蒲鉾(銀杏)	人参	豆腐	かぼちゃカット
	塩	白菜	白菜	ハヤシルウ	みそ	塩
料	こしょう	しょうゆ	しょうゆ	ブラウンルウ	長ねぎ	こしょう
	白ワイン	塩	塩	塩	いわし(魚)開き	白ワイン
	ベシャメルソース	みりん	酒	こしょう	紀州漬けタレ	ベシャメルソース
単	スキムミルク	でんぷん	みりん	トマトケチャップ	焼き油(ひまわり油)	スキムミルク
位	サラダ油(ひまわり油)	冷凍厚揚げ	長ねぎ	トマトピューレ	こまつな	鶏もも肉 切り身
g	にんにく	しょうが	ごぼう	赤ワイン	キャベツ	黒こしょう
	玉ねぎ	豚ひき肉	れんこん	中濃ソース	もやし	ガーリックパウダー
	大根	三温糖	鶏もも肉	ポテトコロッケ	大豆の華	バジル(粉)
	鶏もも肉	みりん	しょうゆ	揚げ油(ひまわり油)	白しょうゆ	しょうゆ
	白ワイン	酒	酒	青大豆	酢	白ワイン
	冷凍カットトマト	みそ	でんぷん	人参	上白糖	オリーブ油
	トマトケチャップ	しょうゆ	揚げ油(ひまわり油)	きゅうり	サラダ油(ひまわり油)	海藻ミックス
	塩	でんぷん	三温糖	キャベツ		キャベツ
	こしょう	<u>水</u>	しょうゆ	サラダ油(ひまわり油)		きゅうり
	タイム(粉)	キャベツ	みりん	酢		人参
	ローレル	なめたけ	水	白しょうゆ		サラダ油(ひまわり油)
-	とろみ粉	こまつな	白いりごま	塩		酢
	みかん	カットわかめ	もやし	こしょう		塩
		白しょうゆ	キャベツ			白しょうゆ
			こまつな			こしょう
			かつお削り節			上白糖
			白しょうゆ			