

予定献立材料表は、献立ごとの詳細材料を明確にし、食物アレルギー等で厳密な献立確認を必要とする皆さんに活用していただく資料です。使用材料は、献立名の順番に上から献立ごと点線で区切られています。

1 ページ

		小 2		小 2		小 2		小 2		小 2		小 2		小 2	
		1日		5日		6日		7日		8日		11日		12日	
								【いい歯の日献立】						【犀陵中学校思い出献立】	
献立名	コッペパン 牛乳 野菜たっぷりスープ ハンバーグオニオンソース イタリアンサラダ	麦ご飯 牛乳 さつま汁 信州豚丼の具 れんこんサラダ	コッペパン 牛乳 ぶるぶる寒天スープ ソルガム入りキーマカレー 長野のりんご	麦ご飯 牛乳 凍り豆腐のみそ汁 きびなごのかりかり揚げ 小松菜の梅ドレ和え	コッペパン 牛乳 コンソメスープ 鶏ささみのレモンソース 塩丸いかのサラダ	麦ご飯 牛乳 キムチ汁 まだらと凍り豆腐の甘辛 のりっこ和え	麦ご飯 牛乳 ポークカレー えびフライ 福神漬け和え 豆乳プリンタルト								
使用材料	玉ねぎ 人参 鶏むね肉 大根 白菜 冷凍チキンブイヨン しょうゆ 塩 チンゲンサイ	煮干し 鶏むね肉 玉ねぎ 人参 大根 さつまいも 油揚げ みそ 長ねぎ	玉ねぎ 人参 鶏むね肉 白菜 えのきたけ 冷凍チキンブイヨン 酒 塩 しょうゆ こしょう こんにやく 寒天 チンゲンサイ	煮干し 玉ねぎ 人参 大根 じゃがいも えのきたけ 白菜 凍り豆腐 みそ きびなごかりかりフライ 揚げ油(ひまわり油)	ショルダーペーコン 玉ねぎ 人参 大根 白菜 コンソメ しょうゆ こしょう 鶏肉ささ身 でんぷん 揚げ油(ひまわり油) 三温糖 白ワイン 白しょうゆ 水 レモン汁	厚けずり 鶏むね肉 玉ねぎ 白菜キムチ 白菜 えのきたけ じゃがいももちポール 酒 しょうゆ みそ 長ねぎ まだら(魚)角切り 凍り豆腐 でんぷん 揚げ油(ひまわり油) しょうゆ みりん 三温糖 酒 水 キャベツ きゅうり 人参 白しょうゆ サラダ油(ひまわり油) 上白糖 乾燥梅 刻みのり	サラダ油(ひまわり油) にんにく しょうが 豚もも肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも しめじ カレールウキッズ甘口 カレールウキッズ中辛 カレールウロックス 中濃ソース トマトケチャップ りんごピューレ ガラムマサラ 赤ワイン えびフライ(冷凍) 揚げ油(ひまわり油) キャベツ もやし 福神漬け 人参 白しょうゆ 豆乳プリンタルト								
単位	ハンバーグ サラダ油(ひまわり油) 玉ねぎ 三温糖 しょうゆ 水 でんぷん キャベツ むきえだまめ(冷凍) イタリアンドレッシング	サラダ油(ひまわり油) 豚もも肉 笹がきごぼう 玉ねぎ 人参 白滝 三温糖 しょうゆ 酒 とろみ粉 皮むきれんこん キャベツ 冷凍ホールコーン ノンエッグマヨネーズ 白しょうゆ	サラダ油(ひまわり油) にんにく 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 ソルガム(たかきび) カレー粉 小麦粉 トマトケチャップ 塩 りんご 塩水	こまつな キャベツ もやし 白しょうゆ サラダ油(ひまわり油) 上白糖 乾燥梅	キャベツ きゅうり 塩丸いか 短冊 冷凍ホールコーン 白しょうゆ サラダ油(ひまわり油) 酢 塩 こしょう										

		小2			小2			小2			小2			小2			小2			小2								
		13日			14日			15日			18日			19日			20日			21日								
					【食べて学ぼう！世界の食文化！アメリカ】								【地域食材の日献立】															
献立名	ソフト麺 牛乳 しょうゆラーメンスープ 蒸しぎょうざ 塩中華ドレサラダ				麦ご飯 牛乳 沢煮椀 秋鮭の塩こうじ焼き 大根のそぼろ煮				コッペパン 牛乳 ABCスープ パッファローチキン コールスローサラダ				麦ご飯 牛乳 豚汁 木の葉かまぼこのもみじ揚げ キャベツとたくあんの和え物				麦ご飯 牛乳 きのこいっぱい汁 アルプスサーモンの甘だれがけ 野沢菜漬け和え				コッペパン 牛乳 みそコーンスープ つくねのきのこソース くずきりつるりんサラダ				麦ご飯 牛乳 けんちん汁 銀さわらの西京焼き カレー金平			
	サラダ油(ひまわり油) にんにく しょうが 豚もも肉 玉ねぎ 人参 たけのこ缶 白菜 冷凍ホールコーン スライスなると巻き 冷凍チキンブイヨン オイスターソース しょうゆ 酒 塩 こしょう カットわかめ 長ねぎ ぎょうざ キャベツ むきえだまめ(冷凍) 塩中華ドレッシング とろみ粉				厚けずり 切りごぼう 玉ねぎ 豚もも肉 人参 油揚げ えのきたけ 白しょうゆ 塩 こしょう 鮭(魚)切り身 塩こうじ漬けタレ 焼き油(ひまわり油) サラダ油(ひまわり油) 鶏ひき肉 大根 スライスこんにゃく むきえだまめ(冷凍) しょうゆ 三温糖 みりん 酒 とろみ粉				豚もも肉 玉ねぎ 人参 冷凍チキンブイヨン しょうゆ 塩 こしょう 白菜 ABCマカロニ チンゲンサイ 鶏むね肉 切り身 酒 塩 でんぶん 揚げ油(ひまわり油) サラダ油(ひまわり油) にんにく トマトケチャップ トマトピューレ 三温糖 酢 チリパウダー キャベツ 冷凍ホールコーン コールスロードレッシング				煮干し 笹がきごぼう 豚もも肉 人参 大根 スライスこんにゃく 豆腐 みそ 長ねぎ 木の葉かまぼこ 人参 天ぷら粉 塩 揚げ油(ひまわり油) たくあん漬け キャベツ 白いりごま				煮干し 人参 白菜 豆腐 しめじ えのきたけ なめこ みそ 長ねぎ アルプスサーモン(魚)切り身 でんぶん 揚げ油(ひまわり油) 三温糖 酒 しょうゆ みりん 野沢菜漬け キャベツ こまつな 人参 白しょうゆ 酢 上白糖				サラダ油(ひまわり油) にんにく しょうが 鶏むね肉 玉ねぎ 人参 たけのこ缶 白菜 冷凍ホールコーン 冷凍チキンブイヨン みそ 酒 こしょう 長ねぎ さくさくつくね サラダ油(ひまわり油) 玉ねぎ 赤ワイン 三温糖 中濃ソース トマトケチャップ しめじ くずきり(乾) キャベツ 人参 ツナレトルト 上白糖 ごま油 白しょうゆ 酢 粉からし				厚けずり 玉ねぎ 鶏むね肉 人参 大根 油揚げ 豆腐 しょうゆ 塩 酒 長ねぎ 銀さわら(魚)切り身 西京漬けタレ 焼き油(ひまわり油) サラダ油(ひまわり油) 笹がきごぼう 人参 干ひじき つきこんにゃく 酒 三温糖 みりん しょうゆ カレー粉 冷凍さやいんげん			

[illegible]