

【予定献立材料表に関する留意事項】

予定献立材料表は、食物アレルギー等で厳密な献立確認を必要とする皆さんに、献立ごとの詳細材料を明確にし、活用していただく資料です。  
使用材料は、献立名の順番に上から献立ごと点線で区切られています。

令和6年11月

予定献立材料表（小1コース）

長野市第四学校給食センター

|      | 小1<br>1日                                                                                                                       | 小1<br>5日                                                                                                                                 | 小1<br>6日                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 小1<br>7日                                                                                                                                                                                  | 小1<br>8日                                                                                                                                                                                                                | 小1<br>11日                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 小1<br>12日                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|      | 【おはなし献立：からすのパンやさん】                                                                                                             |                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 【かみかみ献立】                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                         | 【和食の日献立】                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 献立名  | メロンパン<br>牛乳<br>ミネストローネ<br>ウインナーポテト<br>レモンマリネ                                                                                   | ソフト麺<br>牛乳<br>ソルガム入り肉みそスープ<br>蒸しぎょうざ<br>わかめとコーンのサラダ                                                                                      | 麦ごはん<br>牛乳<br>凍り豆腐の卵とじ<br>シルバーのもみじソース<br>糸寒天サラダ                                                                                                                                                                                                                                              | 麦ごはん<br>牛乳<br>厚揚げのみそ汁<br>いかげそ揚げ<br>はりはり漬け                                                                                                                                                 | コッペパン<br>牛乳<br>キャベツのスープ煮<br><small>じゃがいものジビエミートソース和え</small><br>みかん                                                                                                                                                     | 麦ごはん<br>牛乳<br>米粉うどん汁<br>ますの塩こうじ焼き<br>卵の花炒り煮                                                                                                                                                                                                                                                                     | コッペパン<br>牛乳<br>大根のスープ<br>枝豆とコーンのコロケ<br>ツナとごぼうのサラダ                                                                                                                                                                                                                          |
| 使用材料 | にんにく<br>ショルダーベーコン<br>セロリー<br>玉ねぎ<br>人参<br>大根<br>冷凍ダイストマト<br>トマトピューレ<br>冷凍チキンブイヨン<br>塩<br>こしょう<br><small>ソルガムマカロニ (ハート)</small> | サラダ油(米油)<br>にんにく<br>生姜<br>豆板醤<br>豚ももひき肉<br>玉ねぎ<br>たけのこ水煮<br>人参<br>白菜<br>ソルガム(乾)<br>がらスープ<br>しょうゆ<br>酒<br>三温糖<br>みそ<br>でん粉<br>長ねぎ<br>ぎょうざ | かつおだしパック<br>サラダ油(米油)<br>鶏胸小間肉<br>玉ねぎ<br>人参<br>じゃがいも<br>凍り豆腐(サイコロ)<br>三温糖<br>しょうゆ<br>塩<br>酒<br>冷凍液卵<br>冷凍いんげん<br><small>シルバー(魚)切り身</small><br><br>焼き油(米油)<br>人参<br>ケチャップ<br><small>ノンエッグマヨネーズ</small><br>水<br>とろみ粉<br>サラダ用糸寒天<br>キャベツ<br>きゅうり<br>塩<br>こしょう<br>サラダ油(米油)<br>薄口しょうゆ<br>米酢<br>上白糖 | 煮干し<br>玉ねぎ<br>人参<br>しめじ<br>厚揚げ<br>白菜<br>みそ<br>小松菜<br>スルメイカ<br>生姜<br>酒<br>しょうゆ<br>でん粉<br>揚げ油(米油)<br>切干しだいこん<br>人参<br>きゅうり<br>キャベツ<br><small>せん切りだいこん漬け</small><br>米酢<br>薄口しょうゆ<br>塩<br>上白糖 | 玉ねぎ<br>人参<br>カットウインナー<br>キャベツ<br>白ワイン<br><small>冷凍チキンブイヨン</small><br>塩<br>こしょう<br>しょうゆ<br>パセリ<br><br>サラダ油(米油)<br>にんにく<br>鹿ひき肉<br>豚ももひき肉<br>赤ワイン<br>玉ねぎ<br>しめじ<br>塩<br>こしょう<br>ケチャップ<br>トマトピューレ<br>中濃ソース<br>じゃがいも<br>みかん | かつおだしパック<br>玉ねぎ<br>鶏胸小間肉<br><small>干しいたけ スライス</small><br>人参<br>大根<br><small>もみじちらしかまぼこ</small><br><small>いちょうちらしかまぼこ</small><br>しょうゆ<br>塩<br>米粉めん<br>長ねぎ<br><br>魚の塩こうじ漬け<br>ます(魚)切り身<br><br>焼き油(米油)<br>サラダ油(米油)<br>人参<br>油揚げ<br>ちくわ<br>白菜<br>おから(大豆)<br>酒<br>三温糖<br>みりん<br>しょうゆ<br>水<br><small>冷凍むきえだまめ</small> | ショルダーベーコン<br>玉ねぎ<br>人参<br>大根<br>しめじ<br><small>冷凍チキンブイヨン</small><br>白菜<br>しょうゆ<br>塩<br>こしょう<br>パセリ<br><br>枝豆とコーンのコロケ<br><br>揚げ油(米油)<br>ウスターソース<br>ケチャップ<br>三温糖<br>みりん<br>赤ワイン<br>でん粉<br>水<br><br>千切りごぼう<br>キャベツ<br>きゅうり<br>人参<br>ツナレトルト<br>薄口しょうゆ<br>塩<br>こしょう<br>米酢<br>上白糖 |
|      | 冷凍皮付きポテト<br>カットウインナー<br>揚げ油(米油)<br>パセリ(乾)<br>塩<br>こしょう                                                                         | 酒<br>三温糖<br>みそ<br>でん粉<br>長ねぎ<br>ぎょうざ                                                                                                     | 冷凍いんげん<br><small>シルバー(魚)切り身</small>                                                                                                                                                                                                                                                          | でん粉<br>揚げ油(米油)<br>切干しだいこん                                                                                                                                                                 | サラダ油(米油)<br>にんにく<br>鹿ひき肉<br>豚ももひき肉<br>赤ワイン<br>玉ねぎ<br>しめじ<br>塩<br>こしょう<br>ケチャップ<br>トマトピューレ<br>中濃ソース<br>じゃがいも<br>みかん                                                                                                      | 魚の塩こうじ漬け<br>ます(魚)切り身<br><br>焼き油(米油)<br>サラダ油(米油)<br>人参<br>油揚げ<br>ちくわ<br>白菜<br>おから(大豆)<br>酒<br>三温糖<br>みりん<br>しょうゆ<br>水<br><small>冷凍むきえだまめ</small>                                                                                                                                                                 | 枝豆とコーンのコロケ                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|      | キャベツ<br>きゅうり<br>人参<br>薄口しょうゆ<br>塩<br>こしょう<br>上白糖<br>サラダ油(米油)<br>レモン果汁                                                          | キャベツ<br>カット干しわかめ<br>冷凍ホールコーン<br>米酢<br>薄口しょうゆ<br>サラダ油(米油)<br>塩                                                                            | 焼き油(米油)<br>人参<br>ケチャップ<br><small>ノンエッグマヨネーズ</small><br>水<br>とろみ粉<br>サラダ用糸寒天<br>キャベツ<br>きゅうり<br>塩<br>こしょう<br>サラダ油(米油)<br>薄口しょうゆ<br>米酢<br>上白糖                                                                                                                                                  | 切干しだいこん<br>人参<br>きゅうり<br>キャベツ<br><small>せん切りだいこん漬け</small><br>米酢<br>薄口しょうゆ<br>塩<br>上白糖                                                                                                    | サラダ油(米油)<br>にんにく<br>鹿ひき肉<br>豚ももひき肉<br>赤ワイン<br>玉ねぎ<br>しめじ<br>塩<br>こしょう<br>ケチャップ<br>トマトピューレ<br>中濃ソース<br>じゃがいも<br>みかん                                                                                                      | 魚の塩こうじ漬け<br>ます(魚)切り身<br><br>焼き油(米油)<br>サラダ油(米油)<br>人参<br>油揚げ<br>ちくわ<br>白菜<br>おから(大豆)<br>酒<br>三温糖<br>みりん<br>しょうゆ<br>水<br><small>冷凍むきえだまめ</small>                                                                                                                                                                 | 枝豆とコーンのコロケ                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|      |                                                                                                                                |                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|      |                                                                                                                                |                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|      |                                                                                                                                |                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                            |

|      |  | 小1<br>13日                                                     |  |  |  | 小1<br>14日                                                                                           |  |  |  |                                                                                                                       | 小1<br>15日 |  |  |                                                                                                      |  | 小1<br>18日            |  |                                                                                                                                          |  |  | 小1<br>19日 |                                                                                                                         |  |  |  | 小1<br>20日                                                                                                |  |  |  |  | 小1<br>21日 |  |  |  |  |
|------|--|---------------------------------------------------------------|--|--|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|----------------------|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|-----------|--|--|--|--|
|      |  | 【おはなし献立：妖怪アパートの優雅な日常】                                         |  |  |  | 【地域食材の日献立】                                                                                          |  |  |  |                                                                                                                       |           |  |  |                                                                                                      |  | 【おはなし献立：こまったさんのラーメン】 |  |                                                                                                                                          |  |  |           |                                                                                                                         |  |  |  | 【東北中学校 思い出献立】                                                                                            |  |  |  |  |           |  |  |  |  |
| 献立名  |  | 麦ごはん<br>牛乳<br>大根と油揚げのみそ汁<br>チキンカツ<br>ごま和え                     |  |  |  | 麦ごはん<br>牛乳<br>豚汁<br>めだいと凍り豆腐の揚げ煮<br>野沢菜漬け和え                                                         |  |  |  | コッペパン<br>牛乳<br>さつまいものポタージュ<br>ボロニアステーキトマトソース<br>フレンチサラダ                                                               |           |  |  | 麦ごはん<br>牛乳<br>ツナじゃが<br>野菜のふっくら寄せ<br>ゆかり和え                                                            |  |                      |  | ソフト麺<br>牛乳<br>マーボーラーメン汁<br>肉しゅうまい<br>もやしのナムル                                                                                             |  |  |           | 麦ごはん<br>牛乳<br>さつまいもの豆乳みそ汁<br>筑前煮<br>ひじきサラダ                                                                              |  |  |  | 麦ごはん<br>牛乳<br>牛乳<br>ポークカレー<br>えびフライ<br>梅肉和え<br>さつま芋と栗のタルト                                                |  |  |  |  |           |  |  |  |  |
|      |  | 煮干し<br>玉ねぎ<br>人参<br>大根<br>えのきたけ<br>油揚げ<br>みそ<br>長ねぎ<br>鶏胸肉切り身 |  |  |  | 煮干し<br>サラダ油(米油)<br>ささがきごぼう<br>生姜<br>豚もも小間肉<br>玉ねぎ<br>人参<br>大根<br>こんにゃくスライス<br>さつまいもちょう<br>みそ<br>長ねぎ |  |  |  | ショルダーベーコン<br>玉ねぎ<br>人参<br>冷凍コーンペースト<br>さつまいもペースト<br>さつまいもさいのめ<br>牛乳<br>ペシャメルソース<br>塩<br>こしょう<br>無塩バター<br>生クリーム<br>パセリ |           |  |  | サラダ油(米油)<br>玉ねぎ<br>人参<br>しらたき<br>ツナレトルト<br>じゃがいも<br>酒<br>三温糖<br>しょうゆ<br>みりん<br>冷凍むきえだまめ<br>野菜のふっくら寄せ |  |                      |  | サラダ油(米油)<br>にんにく<br>生姜<br>豚ももひき肉<br>玉ねぎ<br>人参<br>たけのこ水煮<br>豆腐<br>がらスープ<br>三温糖<br>豆板醤<br>甜麺醤<br>酒<br>しょうゆ<br>みそ<br>でん粉<br>ちんげん菜<br>肉しゅうまい |  |  |           | 煮干し<br>豚もも小間肉<br>玉ねぎ<br>人参<br>大根<br>油揚げ<br>さつまいもちょう<br>みそ<br>豆乳(大豆)<br>ちんげん菜                                            |  |  |  | サラダ油(米油)<br>生姜<br>にんにく<br>豚もも小間肉<br>赤ワイン<br>玉ねぎ<br>人参<br>じゃがいも<br>キッズカレールウ甘口<br>キッズカレールウ中辛<br>デラックスカレールウ |  |  |  |  |           |  |  |  |  |
| 使用材料 |  | 小麦粉<br>パン粉(乾燥)<br>揚げ油(米油)<br>しょうゆ<br>ウスターソース<br>みりん<br>中ざら糖   |  |  |  | みそ<br>メダイ(魚)角切り<br>凍り豆腐(サイロ)<br>でん粉<br>揚げ油(米油)<br>しょうゆ<br>みりん<br>三温糖<br>酒<br>水                      |  |  |  | 焼き油(米油)<br>玉ねぎ<br>冷凍ダイストマト<br>ケチャップ<br>中濃ソース<br>三温糖<br>みそ<br>でん粉<br>水                                                 |           |  |  | 焼き油(米油)<br>しょうゆ<br>三温糖<br>みりん<br>水<br>米酢<br>でん粉<br>キャベツ<br>きゅうり<br>大根<br>塩<br>赤しそ粉                   |  |                      |  | 肉しゅうまい                                                                                                                                   |  |  |           | サラダ油(米油)<br>鶏もも角切り肉<br>乱切りごぼう<br>人参<br>たけのこ水煮<br>皮むきれんこん<br>干しいたけ スライス<br>角切りこんにゃく<br>三温糖<br>しょうゆ<br>みりん<br>酒<br>冷凍いんげん |  |  |  | しょうゆ<br>中濃ソース<br>ケチャップ<br>りんごピューレ<br>ガラムマサラ                                                              |  |  |  |  |           |  |  |  |  |
|      |  | キャベツ<br>もやし<br>人参<br>薄口しょうゆ<br>上白糖<br>米酢<br>白すりごま<br>白いりごま    |  |  |  | 野沢菜漬け<br>キャベツ<br>きゅうり<br>人参<br>薄口しょうゆ<br>米酢<br>上白糖<br>塩昆布                                           |  |  |  | キャベツ<br>きゅうり<br>人参<br>サラダ油(米油)<br>米酢<br>上白糖<br>塩<br>こしょう                                                              |           |  |  | キャベツ<br>きゅうり<br>人参<br>サラダ油(米油)<br>米酢<br>上白糖<br>塩<br>こしょう                                             |  |                      |  | もやし<br>きゅうり<br>人参<br>カット干しわかめ<br>ごま油<br>米酢<br>薄口しょうゆ<br>塩                                                                                |  |  |           | 干ひじき<br>キャベツ<br>きゅうり<br>冷凍ホールコーン<br>上白糖<br>薄口しょうゆ<br>塩<br>米酢<br>サラダ油(米油)                                                |  |  |  | えびフライ<br>揚げ油(米油)<br>ウスターソース<br>ケチャップ<br>三温糖<br>みりん<br>赤ワイン<br>でん粉<br>水                                   |  |  |  |  |           |  |  |  |  |
|      |  |                                                               |  |  |  |                                                                                                     |  |  |  |                                                                                                                       |           |  |  |                                                                                                      |  |                      |  |                                                                                                                                          |  |  |           |                                                                                                                         |  |  |  | さつまいもと栗のタルト                                                                                              |  |  |  |  |           |  |  |  |  |

|                      |                                                                                           | 小1<br>22日 |  |  |  |                                                                                                         | 小1<br>25日 |  |  |                                                                          |                                                                                                        | 小1<br>26日       |  |  |  |                                                                                           | 小1<br>27日 |               |  |          |                                                                                          | 小1<br>28日 |  |  |  |                                                                              | 小1<br>29日 |  |  |  |  |
|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--|--|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--|--|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|--|--|--|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|---------------|--|----------|------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--|--|--|------------------------------------------------------------------------------|-----------|--|--|--|--|
| 【食べて学ぼう！世界の食文化！アメリカ】 |                                                                                           |           |  |  |  |                                                                                                         |           |  |  |                                                                          |                                                                                                        | 【柳原小学校 150周年献立】 |  |  |  |                                                                                           |           | 【豊野中学校 思い出献立】 |  |          |                                                                                          |           |  |  |  |                                                                              |           |  |  |  |  |
| 献立名                  | コッペパン<br>牛乳<br>野菜スープ<br>パッファローチキン<br>コールスローサラダ                                            |           |  |  |  | 麦ごはん<br>牛乳<br>大根のそぼろ汁<br>さばのねぎみそがけ<br>なめたけ和え                                                            |           |  |  |                                                                          | コッペパン<br>牛乳<br>根菜のポトフ<br>ペンネナポリタン<br>コーンサラダ                                                            |                 |  |  |  | 麦ごはん<br>牛乳<br>すき焼き煮<br>れんこんサラダ<br>柳原のりんご                                                  |           |               |  |          | わかめごはん<br>牛乳<br>キムチ汁<br>鶏肉のから揚げ<br>のりマヨ和え<br>豆乳プリンタルト                                    |           |  |  |  | コッペパン<br>牛乳<br>オニオンスープ<br>ポテトカップかぼちゃグラタン<br>青大豆サラダ<br>いちごジャム                 |           |  |  |  |  |
|                      | ショルダーベーコン<br>玉ねぎ<br>セロリー<br>えのきたけ<br>人参<br>白菜<br>冷凍チキンブイヨン<br>しょうゆ<br>塩<br>こしょう<br>鶏胸肉切り身 |           |  |  |  | かつおだしパック<br>サラダ油(米油)<br>生姜<br>鶏胸ひき肉<br>玉ねぎ<br>大根<br>人参<br>こんにゃくスライス<br>しょうゆ<br>でん粉<br>ちんげん菜<br>さば(魚)切り身 |           |  |  |                                                                          | 乱切りごぼう<br>玉ねぎ<br>人参<br>しめじ<br>大根<br>じゃがいも<br>冷凍チキンブイヨン<br>カットウインナー<br>しょうゆ<br>塩<br>こしょう<br>白ワイン<br>パセリ |                 |  |  |  | サラダ油(米油)<br>玉ねぎ<br>豚もも小間肉<br>人参<br>えのきたけ<br>しらたき<br>三温糖<br>酒<br>しょうゆ<br>白菜<br>長ねぎ<br>焼き豆腐 |           |               |  |          | かつおだしパック<br>豚もも小間肉<br>玉ねぎ<br>人参<br>えのきたけ<br>しらたき<br>白菜キムチ<br>豆腐<br>酒<br>しょうゆ<br>みそ<br>にら |           |  |  |  | ショルダーベーコン<br>玉ねぎ<br>人参<br>冷凍チキンブイヨン<br>塩<br>しょうゆ<br>こしょう<br>パセリ<br>かぼちゃのグラタン |           |  |  |  |  |
| 使用材料                 | でん粉<br>揚げ油(米油)<br>サラダ油(米油)<br>にんにく<br>ケチャップ<br>トマトピューレ<br>しょうゆ<br>三温糖<br>米酢<br>チリパウダー     |           |  |  |  | 焼き油(米油)<br>みそ<br>長ねぎ<br>三温糖<br>みりん                                                                      |           |  |  |                                                                          | サラダ油(米油)<br>にんにく<br>玉ねぎ<br>豚もも小間肉<br>赤ワイン<br>塩<br>こしょう<br>トマトピューレ<br>ケチャップ<br>中濃ソース<br>ピーマン<br>ペンネマカロニ |                 |  |  |  | 皮むきれんこん<br>キャベツ<br>ロースハム<br>人参<br>薄口しょうゆ<br>上白糖<br>米酢<br>サラダ油(米油)<br>塩                    |           |               |  |          | 鶏もも肉切り身                                                                                  |           |  |  |  | 青大豆(乾)<br>キャベツ<br>きゅうり<br>人参<br>サラダ油(米油)<br>米酢<br>上白糖<br>薄口しょうゆ<br>塩         |           |  |  |  |  |
|                      | 人参<br>キャベツ<br>きゅうり<br>塩<br>サラダ油(米油)<br>米酢<br>レモン果汁<br>上白糖<br>薄口しょうゆ                       |           |  |  |  | キャベツ<br>きゅうり<br>サラダ用糸寒天<br>塩<br>なめたけ<br>薄口しょうゆ                                                          |           |  |  |                                                                          | パセリ                                                                                                    |                 |  |  |  | りんご<br>塩                                                                                  |           |               |  |          | 生姜<br>しょうゆ<br>酒<br>米粉<br>揚げ油(米油)<br>小松菜<br>もやし<br>キャベツ<br>ノンエッグマヨネーズ<br>薄口しょうゆ<br>きざみのり  |           |  |  |  | いちごジャム                                                                       |           |  |  |  |  |
|                      |                                                                                           |           |  |  |  |                                                                                                         |           |  |  | キャベツ<br>冷凍ホールコーン<br>きゅうり<br>塩<br>サラダ油(米油)<br>米酢<br>こしょう<br>上白糖<br>薄口しょうゆ |                                                                                                        |                 |  |  |  |                                                                                           |           |               |  | 豆乳プリンタルト |                                                                                          |           |  |  |  |                                                                              |           |  |  |  |  |