

【予定献立材料表に関する留意事項】

予定献立材料表は、食物アレルギー等で厳密な献立確認を必要とする皆さんに、献立ごとの詳細材料を明確にし、活用していただく資料です。
使用材料は、献立名の順番に上から献立ごと点線で区切られています。

令和6年11月

予定献立材料表（小2コース）

長野市第四学校給食センター

		小2 1日		小2 5日		小2 6日		小2 7日		小2 8日		小2 11日		小2 12日	
			【おはなし献立：からすのパンやさん】			【かみかみ献立】				【地域食材の日献立】		【柳原小学校 150周年献立】		【おはなし献立：こまったさんのラーメン】	
献立名		麦ごはん 牛乳 凍り豆腐の卵とじ シルバーのもみじソース 糸寒天サラダ		メロンパン 牛乳 ミネストローネ ウインナーポテト レモンマリネ		麦ごはん 牛乳 厚揚げのみそ汁 いかげそ揚げ はりはり漬け		コッペパン 牛乳 さつまいものポタージュ ボロニアステーキトマトソース フレンチサラダ		麦ごはん 牛乳 豚汁 めだいと凍り豆腐の揚げ煮 野沢菜漬け和え		麦ごはん 牛乳 すき焼き煮 れんこんサラダ 柳原のりんご		ソフト麺 牛乳 マーボーラーメン汁 肉しゅうまい もやしのナムル	
使用材料		かつおだしパック サラダ油(米油) 鶏胸小間肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも 凍り豆腐(サロロ) 三温糖 しょうゆ 塩 酒 冷凍液卵 冷凍いんげん シルバー(魚)切り身		にんにく ショルダーベーコン セロリー 玉ねぎ 人参 大根 冷凍ダイストマト トマトピューレ 冷凍チキンブイヨン 塩 こしょう ソルガムマカロニ(ハート)		煮干し 玉ねぎ 人参 しめじ 厚揚げ 白菜 みそ 小松菜		ショルダーベーコン 玉ねぎ 人参 冷凍コーンペースト さつまいもペースト さつまいもさいのめ 牛乳 ベシヤメルソース 塩 こしょう 無塩バター 生クリーム パセリ		煮干し サラダ油(米油) ささがきごぼう 生姜 豚もも小間肉 玉ねぎ 人参 大根 こんにゃくスライス さつまいもいちよう みそ 長ねぎ		サラダ油(米油) 玉ねぎ 豚もも小間肉 人参 えのきたけ しらたき 三温糖 酒 しょうゆ 白菜 長ねぎ 焼き豆腐		サラダ油(米油) にんにく 生姜 豚ももひき肉 玉ねぎ 人参 たけのこ水煮 豆腐 がらスープ 三温糖 豆板醤 甜麺醤 酒	
		焼き油(米油) 人参 ケチャップ ノンエッグマヨネーズ 水 とろみ粉		冷凍皮付きポテト カットウインナー 揚げ油(米油) パセリ(乾) 塩 こしょう		スルメイカ 生姜 酒 しょうゆ でん粉 揚げ油(米油) 切干しだいこん 人参 きゅうり キャベツ		ポロニアソーセージ		メダイ(魚)角切り 凍り豆腐(サロロ) でん粉 揚げ油(米油) しょうゆ みりん 三温糖 酒 水		皮むきれんこん キャベツ ロースハム 人参 薄口しょうゆ 上白糖 米酢 サラダ油(米油) 塩		しょうゆ みそ でん粉 ちんげん菜	
		サラダ用糸寒天 キャベツ きゅうり 塩 こしょう サラダ油(米油) 薄口しょうゆ 米酢 上白糖		キャベツ きゅうり 人参 薄口しょうゆ 塩 こしょう 上白糖 サラダ油(米油) レモン果汁		せん切りだいこん漬け 米酢 薄口しょうゆ 塩 上白糖		焼き油(米油) 玉ねぎ 冷凍ダイストマト ケチャップ 中濃ソース 三温糖 みそ でん粉 水		野沢菜漬け キャベツ きゅうり 人参 薄口しょうゆ 米酢 上白糖 塩昆布		りんご 塩		もやし きゅうり 人参 カット干しわかめ ごま油 米酢 薄口しょうゆ 塩	
								キャベツ きゅうり 人参 サラダ油(米油) 米酢 上白糖 塩 こしょう							

		小2 22日		小2 25日		小2 26日		小2 27日		小2 28日		小2 29日	
								【和食の日献立】					
献 立 名	麦ごはん 牛乳 大根のそぼろ汁 さばのねぎみそがけ なめたけ和え	麦ごはん 牛乳 中華コーンスープ チャプチェ キムチ和え	ソフト麺 牛乳 ソルガム入り肉みそスープ 蒸しぎょうざ わかめとコーンのサラダ	麦ごはん 牛乳 米粉うどん汁 ますの塩こうじ焼き 卵の花炒り煮	コッペパン 牛乳 根菜のポトフ ペンネナポリタン コーンサラダ	麦ごはん 牛乳 大根のスープ 枝豆とコーンのコロッケ ツナとごぼうのサラダ							
使 用 材 料	かつおだしパック サラダ油(米油) 生姜 鶏胸ひき肉 玉ねぎ 大根 人参 こんにゃくスライス しょうゆ でん粉 ちんげん菜	サラダ油(米油) 生姜 玉ねぎ 鶏胸小間肉 人参 干しいたけ スライス 白菜 冷凍コーンペースト 冷凍ホールコーン 冷凍チキンブイヨン 酒 しょうゆ 塩 こしょう でん粉 長ねぎ ごま油 にんにく 豚もも小間肉 もやし たけのこ水煮 赤ピーマン ちんげん菜 三温糖 みそ 酒 オイスターソース 春雨(マロニー) とろみ粉 白すりごま 大根 きゅうり 糸かまぼこ サラダ油(米油) キムチの素 薄口しょうゆ	サラダ油(米油) にんにく 生姜 豆板醤 豚ももひき肉 玉ねぎ たけのこ水煮 人参 白菜 ソルガム(乾) がらスープ しょうゆ 酒 三温糖 みそ でん粉 長ねぎ ぎょうざ キャベツ カット干しわかめ 冷凍ホールコーン 米酢 薄口しょうゆ サラダ油(米油) 塩	かつおだしパック 玉ねぎ 鶏胸小間肉 干しいたけ スライス 人参 大根 もみじちらしかまぼこ いちょうちらしかまぼこ しょうゆ 塩 米粉めん 長ねぎ 魚の塩こうじ漬け ます(魚)切り身 焼き油(米油) サラダ油(米油) 人参 油揚げ ちくわ 白菜 おから(大豆) 酒 三温糖 みりん しょうゆ 水 冷凍むきえだまめ	乱切りごぼう 玉ねぎ 人参 しめじ 大根 じゃがいも 冷凍チキンブイヨン カットウインナー しょうゆ 塩 こしょう 白ワイン パセリ サラダ油(米油) にんにく 玉ねぎ 豚もも小間肉 赤ワイン 塩 こしょう トマトピューレ ケチャップ 中濃ソース ピーマン ペンネマカロニ キャベツ 冷凍ホールコーン きゅうり 塩 サラダ油(米油) 米酢 こしょう 上白糖 薄口しょうゆ	ショルダーベーコン 玉ねぎ 人参 大根 しめじ 冷凍チキンブイヨン 白菜 しょうゆ 塩 こしょう パセリ 枝豆とコーンのコロッケ 揚げ油(米油) ウスターソース ケチャップ 三温糖 みりん 赤ワイン でん粉 水 千切りごぼう キャベツ きゅうり 人参 ツナレトルト 薄口しょうゆ 塩 こしょう 米酢 上白糖							